

Lời ngỏ từ cõi tâm linh

This book is published by the Agreement with the Proprietor Weiss Family Limited Partnership 1, LLP c/o William Moris, LLC-USA.

Vietnamese language translation rights © 2009 by Phat Quang cultural co. LTD.

Co^{ng} Ty Vaⁿ Ho^a Phat Quang gi^oba^m quy^en xu^at ba^m vaⁿphat^a hanh ba^m tie^{ng} Vieⁿ theo h^op n^ong taⁿ quy^en v^oi Weiss Family Limited Partnership 1, LLP vaⁿWilliam Moris, LLC - Hoa Ky

Nguyeⁿ taⁿ:

Messages from the Masters

Taⁿ giaⁿ **Brian L. Weiss**

Ba^m tie^{ng} Vieⁿ:

Lô^s ngo^ot^oco^s taⁿ linh

Ng^ooⁱ d^och: **Võ^ong Th^o Minh T^am**

Tàù giaû Baù só Brian L. Weiss
Ngöôî dòch: Võông Thò Minh Taân

*Lời ngó
töø
coô taân linh*

NHÀ XUẤT BẢN TOÀN GIAÙ



Lô̄ tȫa.

Trong cuōi nō̄i, con ngöōi thöōng ñat̄ ra nhiēu keá hoaëh, nhiēu ööù mô. Neáu khoâng ñāl ñööř theo yùnguyéñ, con ngöōi coù theá phat̄ ñieñ vì ñau khoá Raí ít ngöōi hieñ ñööř ràng thanh công hay thāi bāi trong ñööi ngöōi ñeáu do sõi sāp sān cuâ nhaâi quaûnghiēp baø. Ngöōi nay hañh phuà sung sööng do nhööng thanh töü ñat̄ ñööř, con ngöōi kia ñau khoávì thāi bāi ñeáu ñööř an bāi bôù luâi nhaâi quaû Moá hanh vi duøraí nhoù moá tö tööng duøchæ thoâng qua cuõng khoâng theátranh khoâi nhaâi quaûnghiēp baø.

Tàù giaûnoi ràng: “Chúng ta không mang bất cứ thứ gì theo bên mình khi chết khi, mà chỉ có tư tưởng và hành vi sẽ theo ta hết kiếp này sang kiếp khác”.

Couleökhi ñōr heá cuōi saùh nay, bañ ñōr seöhieñ raèng taù giaûnäøthaám nhuâi triéi lyùveàluâi nhaâi quaû cho neâi, moá lôi oång viet̄ ra ñeáu mong moi tööng ngöōi trong chüng ta haÿ biēi yeáu thööng, biēi trang traí long töøaùi ñeáu cho moi ngöōi.

Ông khoâng ca ngöi moi toài giàø riêng reõnaø, moi ñaáng toá cao naø caû Toân giàø vaøñaáng toá cao oång toài thôølaø moi toài giàø cuâ long nhaâi aí, cuâ tình yeáu thööng. Hieñ khi con ngöōi thaái triéi ñööř ñieñ nay. Bôù vì, nhö taù giaûnäø noi, chüng ta sõi haí, chüng ta khoâng ñuâcan ñaâm vööit qua chính mình. Chüng ta luôù mong chôømoi ban tay cõù vöù töø

ñáng toà cao. Chùng ta quèn ràng không ai cùitheáccoli giúp chùng ta tröochính baâm thaân chùng ta.

Theo ñaă Cô Ñóá thì chùng ta là những linh hồn đang trải nghiệm thân thể vật chất, cho neân baâm chaât tâm linh thaâi sôi cuâ chùng ta luoân aîn saâu trong con ngööôí mình. Moă baâm chaât thuaân khieât khoùcùitheábò cuoë ñôí thaân theavaât chaât lam hö haâi. Neáu chùng ta hieâu ñööôí quy luoâi nay, chùng ta seõ không deâ bò toâi thöông vì hanh vi hay lôi noâi cuâ ngööôí khaât, maøchæcùitheábò toâi thöông do chính hanh vi vaølôí noâi cuâ mình gaây ra.

Vaÿ thì chính baâm thaân chùng ta laøtaât nhaân gaây ra söi ñau khoâcho mình, chöùkhoâng phaiâ do ngööôí khaât, vaøcuõng khoâng ai cùitheá mang lai hanh phuât thaâi sôi cho chùng ta, ngoai tröochính chùng ta laøngööôí töi tìm nieäm vui thanh thaâm cho baâm thaân mình.

Khi chùng ta cùñööôí nieäm vui thaâi sôi chùng ta seõcoù moă cuoë soáng laë quan, vaøroât chùng ta cuõng seõnhìn cuoë ñôí theo hööòng tích cõë hôn.

Ñeátim ñööôí moă cuoë soáng toâi nhö vaÿ khoâng phaiâ laø ñôn giam, nhöng ñoâ khi chæcaâi moă chut coágâang, caâi moă chut thöi gian ñeâ ñoë, ñeâ tìm hieâu cuoë soáng thöi teâ cuâ ngööôí khaât ñööôí mieâu taûsoáng ñoäng trong töong trang sauh nay, bañ ñoë cuõng cùitheá töi giupâ cuoë ñôí mình thay ñoâ theo chieâu hööòng tích cõë hôn, ñeátöi giam bôù nhöng phieñ muoän xaây ra hanh ngay trong cuoë ñôí mình.

Hy voäng bañ ñoë seõ tim ñööôí nieäm vui, nieäm hanh phuât thaâi sôi khi ñoë *Lời Ngõ Từ Cõi Tâm Linh*.

Sai Gon, lập Xuaân – 2011.
Coâng ty Phat Quang kính buât

Chöông mōi



Sự khởi đầu.

Bốn phận của chúng là học hỏi, và trở nên thánh thiện bằng sự hiểu biết. Chúng ta biết quá ít ... Chúng ta nên đến gần với đấng Toàn Năng bằng sự hiểu biết của mình, rồi chúng ta có thể nghỉ ngơi. Sau đó chúng ta sẽ quay lại hướng dẫn và giúp đỡ người khác.

Vì làm ñau tiēn chung ta gặp nhau nēn tōi coùñoā lôi cañ giò̄i thiēu. Tōi, mōi ngöȫi thay thuộ̄c ñöȫr ñaō tāo theo truyền thoáng, chuyen̄ gia veatām thān hōi, mōi con ngöȫi luô̄n hoaī nghi, nhān ra rằng ñoī ngöȫi voâcung to lȭm, saú̄ saé hòn nhiēu so vôī cañh ñaō tāo y hōi khat khe cūa tōi. Tōi ñaoññāt ñöȫr nhiēu tiēn boävaø cāi ngay ñinh meñh āy, rōi töøñouññākhié̄n tōi coùthēm niēm tin vaø tōi giaø.

Nhööř ñaoø taø thanh giång vieñ chuyeñ nghiep töø caù trööng Ñaï hoë Columbia vaønganh Y cuâ Ñaï hoë Yale, nôi ñoùtoâ ñaõtrôuthanh baù sô noâ truù roâ trööng khoa Tåm thañ hoë. Toâ giång daÿ ôûnhieñ trööng Y vaø mööi moâ naem laem Chuûtôch khoa Tåm thañ hoë tai Trung tañ Y hoë Mount Sinai ôûMiami, Florida. Luù nay toâ gaþ Catherine, nhañ vaâ maøtoâ ñaõ keâ trong nhieñ cuoñ sañh ñaõxuat bañ trööù ñaÿ.

Buoâ ñaùi böötù vaø theá giôñ tañ linh khieñ toâ ngaër nhieñ ñeñ choang vaøng. Tuy nhieñ toâ cuñg khañ phaùra söidung hoa giöä khoa hoë vaøtañ thöù.

Quaùtrình nay bat ñaùi caùh ñaÿ hai mööi naem. Töø ñoù toâ ñaõñöa hòn hai ngan beñh nhañ trôûveàquaùkhöù Toâ cuñg vieñ nhieñ cuoñ sañh noi ñeñ nhööng traù nghieñ nay vaøñaõñööc dòch ra gañ ba mööi ngoñ ngöö khaù nhau.

Do công vieñ cuâ toâ thööng gaþ nhööng chuûñeàveà ñaùi thai, pheþ trô lieñ trôûveànhööng kiep xa xöa, vaøcuø truong phuong cuâ nhööng ñoâ tình nhañ, vì vaÿ toâ trôû thanh chuûnhieñ khoäng chính thöù veàchuyeñ ñaùi thai. Toâ hai long vôn caùh moâtaùnay vì toâ tin raøg chuang ta ñeñ soáng trong vong luân hoa, sanh töûcho ñeñ khi naø chuang ta hoë heí taí caûnhööng baø hoë vaø ñööc toâ nghiep. Nhö toâ ñaõthööng xuyeñ ñeàcaþ, chuyeñ ñaùi thai coùñay ñuûchööng cöùhieñ nhieñ, coùthañ trong lòch söûcon ngööi.

Tuy nhieñ, cuoñ sañh nay noi ñeñ nhööng ñieñ toâ hööng dañ beñh nhañ lai veà nhööng chuyeñ hòn caû chuyeñ ñaùi thai vaønhööng chuyeñ phieñ löu trôûveàkiep quaùkhöù Ñouilaønhööng phañ quan troäng khoùhieñ nhööng

coùnhööng maâng quan tröng maø chüng ta cañ bieñ vaø phai bieñ roõ rang. Toà ñaõnghieñ cöù caù nhaø trö lieñ, nhaøngoai cañ, oâng ñoâng, baøcoñ, roà toà nhañ ra raäng con nhieñ con ñööng khañ dañ ñeñ sôïnhañ thöù veàmat tañ linh cuâ con ngööô.

Nây laøcuoán saùh ñaõtich luý nhööng trañ nghieñ vaønghieñ cöù trong hai möôi nañm qua; khoâng chæ laø chuyeñ ñaù thai maø caû nhieñ sôï kieñ ñööör bieñ ñeñ gioâng nhö New Age¹. Toà coágaâng nhaé bañ veàtinh yeñ, hañh phuù, vaøcoáhööng dañ bañ lañm caùh naø ñeâñem nhööng khaûnaâng nay ñi vaø cuoë soâng cuâ bañ ngay baÿ giôø khi bañ ñang ôûtrong tinh traäng theáchañ. Bañ seõhoë caùh ñaït ñööör traäng thañ hañh phuù, yeñ oñ noà tañ, nhööng ñieñ ñang thieñ trong cuoë soâng hieñ tai cuâ bañ. Bañ seõkhañm phaùra nhieñ tö lieñ veàbañ chañ cuâ linh hoñ, sôï bañ dieñ, vaøchañm giaùtrò. Coùnhieñ meö nhoûthöë teávaønhieñ phööng phap ñeâbañ töi chuyeñ hoà cuoë ñôï, nhööng moâ quan heä traäng thañ tinh cañ vaø tinh thañ, söù khoâ vaøluoâñ caûsoáphañ cuâ bañ. Bieñ roõveà nhööng kiep quaùkhöùkhoâng chaé ñaït ñööör nhööng thay ñoà tich cõë. Ñieñ coâ loõ laøsôï thañ trieñ. Khi bañ thañ trieñ bañ theátuyey ñoâ trong tañmình vaømuë ñich toâ thööng cuâ rieâng mìnhtì cuoë ñôï bañ seõthay ñoâ mañ mañ. Roà sau ñoùbañ coùtheádañ dañ chuyeñ hoà caûtheá giôù.

Cuoë ñôï cuâ toâ cuñg thay ñoâ theo caùh ñoù Või toâ, nhööng kiep quaùkhöùvañ laønhööng khañ nieñ ñaâng keä coùtinhgiaùtrö cao. Tuy nhieñ sôï thañ trieñ, trañ

¹ Phong traø tö tööng ñoâ môù ôûphööng Taÿ.

nghieäm, vaøbieäi loätinh yeâu thöông, nieäm hañh phuù, söi yeâu oài noä tam coùnhieäi yùnghoa hôn, lôù daù trong toâ moä ngay. Toâ thaä söi nhöùôn ngay Catherine böôù vaø phong khaiñ cuâ toâ, caù ngay ñònh meñh ñoùñaõkhai mõû taâm trí toâ veàkhai nieäm cuâ kiep tröôù, nhö theáñoùlaø con ñööng ñöa toâ ra khoï choán u meâ Roà söi tñanh thöù nay ñaõgiup toâ thaä trieñ vaøphat trieñ veàmañ taâm linh.

Næ ñieäm quan troëng vaøsaán tööng cuâ Catherine trong luù bò thoâ mieñ laøkhaünaäng truyeñ ñaït laï nhööng thoëng tin chinh xaù vaøtæmætöøñaäng Toâ Cao. Thoëng tin nay ñaõ khuay ñoäng vaø chuyeñ hoà hanh ngan ngööñ treñ khaþ hanh tinh. Catherine cho raèng thoëng tin ñoùlaø cuâ nhööng baë thaÿ, nhööng linh hoà ñaõ tieñ hoà cao hôn, chöù khoång phaiñ naèn trong hìnhanh thai vaï cha. Nhööng vò nay ñaõkeácho coânhieäi chuyeñ thoëng thai vaø tuyeñ dieäi, roà coâkeâlaï cho toâ nghe. Sau khi ra khoï traëng thai thoâ mieñ, Catherine coùtheanhôùlaï nhieäi chi tieñ cuâ nhööng kiep quaùkhöùmaøcoâñatraî qua, nhöng coâkhoång theanhôùbaï cöùñieäi gì veànhööng lôï nhañ nhuû cuâ caù baë thaÿ. Vì nhööng lôï nhañ ñouchæ truyeñ ñaït qua coâchöùkhoång phaiñ töøtrong kyùöù cuâ coâ

Trong nhieäi laùthö vaønhööng cuoë noi chuyeñ, toâ luoñ bò giöõ laï ñeà traûlôï veànhööng lôï nhañ nhuû ñoù “Ông con nghe gì nöa khoång? Ông vañ con lieñ laër vôi caù baë thaÿ chöù Ông con hoë hoù theñ ñieäi khaù nöa khoång?”

Caù traûlôï laø “vañ con”. Vaøcaù traûlôï naèn trong cuoñ saùh nay. Thoëng qua caù beñh nhañ khaù, nhööng chuyeñ du hanh cuâ rieñg toâ, vaøcaù buoä thiêñ ñònh, toâ ñaõhoëc hoù ngay caøg nhieäi hôn.

Roõrang laøchùng ta caù thaú hieù moï caùth saû saé veà nhöõng gì ñao ñööř nou ra. Vì vaÿ, nhieù phaù quan troõng cuâ lõi nhaän nhuû trong nhöõng cuoán saùt trôõt, ñööř trình bay lai trong cuoán saùt nay: nhöõng ñoañ chöõnghieäng, lõi mõû ñaù cuâ moï chöõng, hoaë naùm trong töng chöõng.

Khi ñan kei chuyeä cuõvaøchuyeä môù vòi nhau, toâ bat ñaù nhaän ra ràng caûmoï triet lyùveàtaâm linh nheïnhang khai mõûvaøtruyeä ñaït cho toâ. Troõng taân nay laø long yeâu thöõng. Toâ tin ràng con ngõõi chung ta saù sang ñoùn nhaän ñieùu nay.

Ñaë bieñ hòn ba möõi naêm qua, chung toâ vañnghieñ cõù veàtraäng thaiù an lanh baäng caùth lam soáng lai sõi thoõng thaiù coà xöa, nhö theä moï khoâng gian thaäng ñöõng cuâ khoa hoë vaø kyõ thuai tieñ tieñ ñang lam chung ta mai thaäng baäng. May maän thay, chung ta ñaõ chat loë sõi thoõng thaiù nay ñeátöøboûmoï meâtín loâ thôø vaøluoân caûnhöõng chuyeä hoang ñöõng. Sõitanh thôù cuâ chung ta roâ cuõng tieñ hoà ñeáchaþ nhaän sõi thoõng thaiù tinh khieñ ñaõtoùn tai töøngan xöa.

Chung ta ñang bôi loâ giöä bieñ caûcuâ phong traø tö töõng möù, sõi nhaän thôù toan dieñ coütinh taâm linh döõng nhö ñang phaùvõõmoï tín ngõõng loâ thôø, heä tö töõng khat khe. Chöng cõù ôûkhaþ moï noi. Heä tö töõng möù ñang töng böôù tuoân traø thanh dong chaÿ.

Vieñ Y TeáQuoá Gia ñang tai trôï cho vieñ nghieñ cõù veàthuai chañm cõù, ñoõng döõr, thuai thoâ mieñ, traäng thaiù bieñ ñoi nhaän thôù. Caù công ty baû hieñ ñuâ tieñ chi traûcho caù phöõng phap chöä trô ñaõñööř thay ñoi vaøboásung. Caù công ty quaâng caø truyeä thoõng cuõ

kyô ñang thuû ñay saû phaûm thöông mai trong chieá dòch quâng caû quoá teá trong ñoù chuyeñ ñaù thai laø tieû ñieáñ noi baû nhö moû coûng cuû quâng caû. Phim aûh vaøchöông trình truyeñ hình coûng boáhung hoà veàchuû ñeà Phong Traø Tö Tööñg Môû ñeáñ haûg trieu khaûm giaû yeû thich.

Tai sao ñieùu nay xuat hieñ?

Hang traûm naûm qua, con ngôôî làm lañ tin raèng kyô thuaû ñaô tööng phai trieu hoan haû, coûthea chöä trô ñöôïr beñh tai cuâ loai ngôôî, raèng khoa hoë coûthea ñöa ñööñg chæloâi ra khoû nôi röng raûn, trænh khoû oám ñau, töøgiaõñoi ngheø, ñau khoa tang thöông.

Giôø ñaûy, chüng ta bieá roô khoa hoë kyô thuaû khoâng ñuûkhaûnaêng giaû quyeá moi traé trôûtrong cuoë soûng cuâ chüng ta. Kyôthuaû coûthea ñöôïr söûduëng cho caû hai maë toû hoaë xaû. Chæ khi naø chüng ñöôïr söûduëng vôi moû traëng thaû caû baûng, vôi moû söi thöông thaû, vôi moû tinh thaûn hoan toan giàû ngoâthì môû thaû söi coûich cho chüng ta. Chüng ta phai tim cho ñöôïr traëng thaû caû baûng ñuûng ñaá.

Long yeû thöông laø ñieáñ töä cho traëng thaû caû baûng nay.

Khi con ngôôî coû ñöôïc kinh nghieñ taûm linh mañh lieû thì naûng lör yeû thöông haû nhö saûn sang tuoû traø. Long yeû thöông theo daëng nay laø voâ ñieùu kieñ, tuyêñ ñoá vaø vöôït troä. Ñieùu nay töä nhö ñoäng mañh chính cuâ naûng lör tinh khieá, moû naûng lör söû höû moû söû mañh toan naûng nhö söi thöông thaû, long töø bi, thôø gian baû taûn, söi tænh giàû tuyêñ ñoá. Long yeû

thööng laønaøg lör cō bañ nhañ lan toâ khaøp nôi, laøsöi
thieñ thööng cho ñõi soáng con ngööi vaøcho caûvuõtruï

Long yeù thööng to lõm hòn muë ñich, hòn lyù
tööng. Long yeù thööng laø bañ chañ cuâ chung ta.
Chung ta là long yeù thööng.

Toâ hy voëng cuoán saùt nay seõhööng dañ bañ ñoë
nhañ ra long yeù thööng, bieñ cañh tích luÿ vaølam lõm
mañh long yeù thööng trong con ngööi mình (ñaë bieñ
ñoá vòi chính bañ thañ vaøvòi nhööng moá quan heä, bañ
seõ bieñ cañh theà hieñ vaø toâ chieñ tình yeù ñeám vòi
ngööi khaù. Nhö vaÿ, bañ seõnhañ lai ñöörc nhieñ hañh
phuñ hòn, vaønhañ ñöörc nhieñ nieñ vui soáng trong cuoä
ñõi.

Tình yeù laøngööi thay thuøé sieñ vieñ. Trong moá
tööng lai gañ, thuøé tính cuâ naøg lööng yeù thööng seõ
thañ söi ñöörc nghieñ cõi moá cañh khoa hoë, seõñöörc xaù
ñònh, ño ñeám vaøseõñöörc thañ hieñ. Caù thuøé tính khaù
seõ vañ com huyen bí, sieñ vieñ vaø vööt ngoai söi cañ
ñong ño ñeám. May mañ thay, khi naøg lööng yeù
thööng ñöörc cañ nhañ saû saé thì vieñ chöä trò seõmang
lai nhieñ keñ quaûkhaûquan, cho duø tình yeù coùñöörc
thañ hieñ, hay bò toan tính ñi chañg nõä.

Nhaø vañ lyù bieñ roõ moï vañ ñeù coùnaøg lööng.
Bom nguyeñ töüñöörc cheá taø döä theo phööng phap
naøg lööng bieñ ñoï vaøgiañ thoat. Ñaøg y döörc coùtaù
duñg laødo söi bieñ ñoï naøg lööng ñöörc kích thích vaø
lôp teábaø. Keñ quaûheñ söi khaù nhau, nhöng keñ cañ
beñ dööñ thi gioäng nhau: söi bieñ ñoï naøg lööng.

Naøg lööng yeù thööng chöä nhieñ söi mañh hòn
bañ kyømoá quaûbom nguyeñ töünaø, tinh teáhòn bañ cõù

moi loai thaô döôr nao. Chæ vì chung ta chœa hieù heá cañh söûduñg, khai thaù caù naêng lööng tinh khieá, cõ bañ nay. Khi nao chung ta bieá cañh khai thaù, moi vieä chœa trò duørieäg leûhay cho caûhanh tinh ñeù coùtaù duñg.

Trong cuoïn saùt nay, toâ ou tieâu mieâu taû trinh bay veà tam thòù, ñae tinh cuâ nhööng traû nghieäm sieâu hình hoë khaù nhau: chuyeän luân hoà ñau thai, bañ chaü cuâ linh hoà, thay thuoc vaøvieä ñieùu trò, sõi kieän sieâu linh, khaûnaêng ngoai caû, kinh nghieäm cheá ñi soáng lai, vaønhööng nhaøthoäng thai soáng ôûmoi “coô khaù”.

Hoàn nay chung ta coù cõ hoà ñeà hieù vaø traû nghieäm nguoà naêng naêng lööng phoabieän vaølieän keá vòù taü caûkinh nghieäm, taü caûhieäm tööng, vaøchung sinh ôû khaó moi hanh tinh. Khi bañ hieù ñöôr ñieùu nay thì cuoïi ñöi bañ seõmôûroäng hôn, naêng cao hôn; bañ seõphaù vôõ caù rao caû ñeà ñat ñöôr noâ taû thanh tòn, hañh phuù an laë.

Linh hoà cuâ chung ta luoân hööng veà tinh yeâu. Neù chung ta thaü sõi thaü trieu ñöôr khaù nieäm ràng tinh yeâu laø moi naêng lööng bao trum, maø trong ñoù ñoäng maëh chœa trò coùtheanhanh chœang chuyeän hoà caû thaû theâ taûn trí vaølinh hoà cuâ chung ta, thì chung ta seõvööt qua khoâ nhööng ñau ñöù, beñh taü kinh nieän.

* * *

Lam sao aþ duñg lyùthuyet trong saùt?

Khi böôù vaø cuoïi du hanh bañ neâu coùmoi taûn trí saäng suoâ, hôp lyù Chaóp nhaän hoaë choá boû moi

chuyeă̄n seጀdeă̄bò maጀ sai laጀn neጀ khoጀng coጀsöጀ phaጀ aጀh, suy xeጀ, tጀ duy. Khoa hoጀ laጀngheă̄thuaጀ quan saጀ tጀ mጀ maጀ khoጀng heጀcoጀmoጀ nጀnh kieጀ hay thieጀ vጀ. Toጀ cuጀng nጀang coጀalam nhጀ vaጀ. Toጀ nጀăጀtōጀng chaጀm traጀ vጀi nhieጀ ngöጀoጀ cጀr kyጀ taiጀ gioጀ nhጀ nhaጀ ngoaiጀ caጀ, oጀng nጀoጀng, thay lang, tuy nhieጀ vaጀ coጀnhieጀ ngöጀoጀ keጀm coጀ vaጀ phaጀ lጀiጀ laጀngöጀoጀ cጀ hoጀ. Toጀ nጀăጀdanጀ nhieጀ naጀn hoጀ hoጀ, ngleieጀ cጀiጀ vaጀapጀ duጀng phoጀng phaጀp khoጀ hoጀ, vaጀ töጀ töጀng nጀay hoጀi ngleiጀ cuጀ toጀ luoጀ caጀh baጀ, do nhöጀng traጀ ngleieጀn thoጀng qua boጀloጀ khoጀ hoጀ nay. Tuy vaጀ, toጀ cuጀng raጀ caጀ thaጀn khoጀng heጀboጀqua baጀ cጀuጀmoጀ giaጀtrጀ naጀ naጀn laጀn trong nጀou Moጀ con ngöጀoጀ, moጀ traጀ ngleieጀn coጀthealጀ ta naጀ long, nhöጀng comጀ ngöጀoጀ keጀ tiepጀ, traጀ ngleieጀn keጀtiepጀ coጀtheă̄thaጀ sጀi phi thöጀng, vaጀkhoጀng neጀn bጀ xem nheጀvጀ nhöጀng sጀikieጀn tröጀtጀ nጀou

Toጀ vietጀ quyeጀn saጀh nay nጀeጀnöaጀ ra moጀ ít vaጀ nጀeጀ maጀtoጀ nጀoጀr nhaጀ. Toጀ suy nghó veጀquyeጀn saጀh khaጀ seጀ quan troጀng nhጀ theá̄naጀ. Cuoጀ cung, toጀ cuጀng vietጀ xong ba cuoጀ, trong nጀoucoጀraጀ nhieጀ nጀieጀ nጀoጀr suy nghó kyጀ löጀng. Baጀ giôጀ nhöጀng quyeጀn saጀh hōጀng daጀ veጀtaጀ linh döጀng nhጀ coጀmatጀ ôጀkhaጀp moጀ noi. Khoጀng bieጀ quyeጀn saጀh khaጀ seጀtheamጀ vaጀ nጀieጀ gጀ nጀay?

Toጀ bieጀ raጀng daጀ hoጀ nhጀ laጀmoጀ quaጀtrinh rieጀng leጀ phong caጀh nጀoጀ laጀp, thôጀ gian bieጀ, nhöጀng sጀûthich caጀ nhaጀ, nhöጀng giaጀtrጀ, vaጀcomጀ raጀ nhieጀ nጀieጀ yeጀ toጀkhaጀ cuጀng nጀoጀ laጀp. Nhieጀ nhaጀ vaጀ trong caጀ quyeጀn saጀh hoaጀc trong caጀ buoጀ hoጀ thaጀ hoaጀc do nhöጀng ví duጀcoጀtheakeaጀ vጀi baጀn veጀnhieጀ chuyeጀn, nhöጀng coጀleጀtheo nhieጀ caጀh khaጀ nhau. Cho duጀcoጀmoጀ chaጀ lyጀ nhieጀ caጀ khaጀ toጀ taጀ gaጀ nhጀ laጀchaጀ lyጀnay. Tuy vaጀ, caጀ traጀlጀiጀ luoጀ

luôn gioáng nhau; châñ lyùkhoông bao giôøthay ñoi. Nieùu nay khoông coùnghoa laøngööi thay nay gioù hòn ngööi thay kia, cuñg khoông coùnghoa phöông pháp hay triët lyù cuâ ngööi thay nay laøtoà öu. Chækhaù nhau, coùtheáthoà. Vieñ gì ñoi vòù bañ laøtoà, hoaë khoông toà coùtheáseotoà vòù ngööi naø ñou Taù caûchuòng ta ñeù ñang tieán ñeán cung moù nôi. Nguyeñ voëng cuâ toà laøthaù triët bañ châñ taâm linh cuâ chûng ta qua nhieùu thaÿ nieùu traùnghieäm nghieän cõù gian nan mang tính hanh lâm, leñ ñeán toà baë trong caùnh ñaø taë theo y hoë, chuyeñ khoa taâm thaù. Ñoùlaøcaùnh cuâ toà. Ngööi khaù coùleõñat ñeán ñieäm töông töï baëng kinh nghieäm töï nhieäm tranh ñaÿ söù mañh, nhö cuoë traùnghieäm gaù vòù caù cheù. Cuñg coù ngööi ñaït ñeán moù cap ñoätheo caùnh rieäng leûdo tu taÿ thieäm ñònh sau moù thöi gian dai. Coùleõñoùlaøcaùnh cuâ hoï Coùraù nhieùu con ñööong ñi ñeán giàù ngoä Chuòng ta coùtheácung nhau khaùn phaù

Nieùm tin cuâ chûng ta coù theà ñööic chanh söù baëng söù mañh vaødo tröë tiep traùnghieäm cuâ caùnhhaù. Bañ coù theà bat ñaùu hieùu ra ñieùu gì ñou khi bañ traùnghieäm chính bañ châñ cuâ vaù ñeà Nieùm tin cuâ bañ trôù thanh söï hieùu bieù.

Thaù ra chæñeáñoë veànhöëng khaù nieäm ñööic trình bay ôùñaÿ hoaë döä vaø söï traùnghieäm rieäng bieù cuâ ngööi khaù thì khoông ñuû nhöëng vaù ñeàñööic trình bay chælaønhöëng ví duï hoaë nhöëng minh hoëa cuâ khaù nieäm maøthoà. Vì vaÿ, xuyeñ suoù cuoù saùh nay laønhöëng bañ thöë hanh vaø nhieùu phöông pháp ñeà mõûroäng nhöëng traùnghieäm cuâ bañ, ñeåtröë tiep giup bañ chuyeñ hoà.

Nhieàu naêm qua toâ ñaõkhuyeânh beñh nhaânh haÿ giöö laï nhöõng giaoá mô du hanh, ghi nhanh ra nhöõng kyùòù veà caù giaoá mô ngay khi vöä thöù daÿ. Või moä chut thöř hanh, giaoá mô gôi nhôù laï noi baï rai ñaàng keâ Cang nhieàu chi tieü ñöõr ghi chuuthì nhöõng giaoá mô ñou cang deä phaân tích chinh xaù hôñ. Neú bañ thöù thöř hanh, bañ coùtheáthaý höõi ích khi ghi chep laï nhöõng tö töõng, nhöõng caâm giaoá, nhöõng quan sati vaøtraîn nghieäm. Või nhöõng giaoá mô, neú bañ ghi chep laï cang nhieàu thì bañ seõdeanhôùvaødeäxöûlyùhôn nhöõng chi tieü trong cuoï traîn nghieäm.

Noi vôi toâ, thöř hanh nhöõng phöong phap nay rai khoù Vì vaÿ toâ chæ keächo bañ nghe töønhöõng traî nghieäm ñeå khoâng lam bañ naâm long. Quaùtrình döõng nhö rai chaam. Toâ phai hieäñ ra minh chaÿ löõi quaùmöù vì tröõr khi gôi nhôù ñeå bat ñaù thöř taþ laï, toâ ñaõ khoâng ngoà thiêñ nhieàu tuañ qua. Toâ ñaõrõi vaø caù veä bañh xe ñoâtrong cuoï ñõi, ñoâ khi boñni vì long kieu hanh hoaë ghen tò hoaë thiêñ töïtin. Chuñg ta ñeàu laøcon ngöôi, vaøcuoï ñõi ñay khoâñau. Söïnaâm chí laøtính pham öng chung vaøbình thöõng. Chuñg ta khoâng phai laømoä loai sinh vaä coùtính kieuñ nhañ.

Nhö toâ ñaõnoi, vaán ñeålaøphöong höõng, khoâng phai toâ ñoä Neú bañ tieñ hoà tröûthanh moä ngöôi ñaàng yeâu hôñ, bieä caâm thoâng nhieàu hôñ, giam bôù hung haäng thi bañ ñang ñi ñuñg höõng. Gioóng nhö toâ, coùtheáthanh thoâng bañ bò quaní trí, tính khí thaü thöõng, cho ñeñ khi bañ tìm ñöõr höõng ñi ngöõr laï. Coùveñnhö bañ ñang coùhai bôõr tieñ moä bôõr lui, nhöng ñieàu ñoùhoan toan ñuñg. Ñoulaøcaùh coùhieäñ quaûkhi chuñg ta ñang trong

hình thai con ngööi. Giaù ngoälamoï quaùtrình chaïm vaø ñaÿ gian nan, ñoi hoï kyûluai khat khe vaøsöi hy sinh queñ mìn. Thành thoang nghængöi laøraí toí. Bañ khoang phai luï böôt; bañ ñang cuûng coávaønghængöi.

Söi tieñ trien khoang phai luï naø cuûng laø moï ñööong keû Coùtheabañ seõtieñ boäraí nhieñ khi phai trien ñööïc long töøai vò tha, khoang keácom nhieñ ngööi möi tu taþ lieñ quan ñeán söigiaë döôhoaë kieñ nhañ. Nieñ quan troäng laøkhoang neñ töi xet ñoam bañ thañ mìn. Neú bañ khoang xet ñoam bañ thañ hoaë khoang ñeångööi khaù xet ñoam, bañ seökhoang nañ long.

Nhööng traïi ngchieñ maøbañ seõgaþ phai khi ñoër heí cuoán saùh nay nhaèn truyeñ ñat giup bañ trôûthanh ngööi ñamburg yeñ, soáng an vui, khoang baø löïc, khoang söi haø. Do söi tieñ trien cung vöi caù cuoë du hanh baëng taâm thöù khoang phai laøñööng keû bañ coùtheátim thaÿ moï vai khaù nieñ, vai phaù thöë hanh khaùdeä dang, nhöng nhieñ vaú ñeåkhaù lai khoùhôn. Nieñ nay hoan toam bình thööng.

Toà ñaôtööng thaï baï nhieñ lañ, coágång phuër hoï laï kieñ thöù, roà tiep tuë chuyeñ du hanh. Coùleøbañ cuûng seõnhö vaÿ. Vôi cuoán saùh nay, toà hy voëng giup bañ ít gaþ thaï baï, deäphuër hoï, deätieñ boä

Khoang coùsöi thöang thaï vaønguoà khich leäcuâ caù vò thaÿ, toà khoang theaviet ñööïc cuoán saùh nay. Nhööng trích dañ laønhööng böôt ñaù tieñ ñeán yùtööng vaøvieë thöë hanh ñööïc trình bay trong tööng chööng. Tö duy vaø khaù nieñ chöà ñööng trong nhööng lôi nhaé nhuûtöä nhö nhööng haï gioáng ñaë thuølôù mañh vaøchín muoà trong taâm trí toà, traïi qua nhieñ naén trôûthanh nhööng boäng

hoa xinh xaⁿ. Vao^s ba^y giô^ø nhö^øng bo^øng hoa ñouⁿang tröng bay cho ca^t baⁿ thö^øm^øng thö^t.

Lôi^t nhaⁿ nhu^ñtö^s ca^t vò tha^y luoⁿ luoⁿ la^s tie^øng chuo^øng ma^sca^t Phai^t tö^ñthö^øng xuyeⁿ ñö^ørc^t nha^c nhö^ñne^a trö^ñve^ttanh gia^t. Nhö^øng lôi^t nay^t cu^ñg giu^p ta^m trí chü^øng ta quay lai^t nhö^øng nie^ñu quan tro^øng: moⁱ ñö^ø so^ñg ñay^t yeⁿ thö^øng, maⁱ maⁱ bình yeⁿ, nhö^øng baⁱ thö^r han^ø vao^s tö^t duy ve^tta^m linh; vaⁿha^c chü^øng ta nhö^øng nie^ñu kho^øng quan tro^øng: vaⁱ chaⁱ ta^m thö^øng, long kie^ñ ky^ø tham lam, hung ha^ñg, sôⁱhaⁱ, lo la^ñg, vaⁿthu^shaⁱ.

Nhö^t nhö^øng tie^øng chuo^øng, nhö^øng trich daⁿ ñöa chü^øng ta ve^ttanh thö^t. Moⁱ laⁿ baⁿ ga^p nhö^øng tö^s in nghie^ñng, ha^y ño^r cha^m raⁱ vaⁿghieⁿ nga^m yunghoa cu^a tö^s ñouⁿ Baⁿ se^s hie^m khi ne^m ñö^ørc^t nhö^øng vò na^s ngo^t nga^s hôⁿ.

Chü^øng ta ñe^ñu cung ngoⁱ tre^m moⁱ chie^t thuyeⁿ, ñang nhin^t tha^y moⁱ côn ba^ø dö^ñôuchäⁿ trö^t. Ba^ø ño^ñng vaⁿca^t nhin^t thie^m ca^m dö^ñong nhö^t ñang tho^ñng trò theági^t chü^øng ta. Chü^øng ta ca^m che^s thuyeⁿ ñe^m moⁱ noi thanh binh, træm^t xa nhö^øng ha^ñ thu^s ganh ghet^t. Chü^øng ta ca^m can ñam^t ñe^mlam^t nhö^øng vie^t ñu^ñng ñaⁿ. Chü^øng ta ca^m yeⁿ thö^øng va^s to^m tro^øng laⁿ nhau, bie^t nhin^t tha^y, thö^øng thö^t ne^t ñep baⁿ sinh vaⁿchaⁿ gia^ñtrö^t cu^a moⁱ ngö^ñoi, vi^t taⁱ ca^tchü^øng ta ñe^ñu co^ñlinh hoⁿ, ñe^ñu cung moⁱ thö^r the^a

Chækhi na^s chü^øng ta cung che^s thuyeⁿ, nhö^t moⁱ ño^ñna^m thu^s thu^s chü^øng ta mõ^t træm^t ñö^ørc^t nhö^øng côn ba^ø vaⁿtím^t ra loⁱ ve^t



Chöông hai.



Vòng luân hồi.

Chúng ta vượt qua nhiều giai đoạn khi hiện diện trên thế giới này. Chúng ta lột thành thân thể em bé, rồi thành trẻ em, từ trẻ em trở thành người lớn rồi người già. Tại sao chúng ta không bước qua lột thành thân thể người lớn rồi đi vào một trình độ tâm linh? Đó là việc chúng ta thực hiện. Chúng ta không ngừng phát triển; chúng ta tiếp tục phát triển. Khi chúng ta đạt đến trình độ tâm linh, chúng ta cũng sẽ tiếp tục phát triển ở mức độ đó. Chúng ta vượt qua nhiều giai đoạn khác nhau trong việc phát triển. Khi nào chúng ta về đến, chúng ta sẽ được ngừng nghỉ. Chúng ta phải vượt qua một giai đoạn tái sinh, một giai đoạn học hỏi, và giai đoạn quyết định. Chúng ta quyết định khi nào muốn quay trở lại, nơi nào để quay lại, và lý do gì để quay lại. Nhiều người quyết định không trở lại. Họ quyết định đi đến một giai đoạn phát triển khác. Và họ ở lại trong hình thái tâm linh nhiều người ở lại lâu hơn người khác trước khi quay về. Tất cả đó là sự phát triển, học hỏi ... và tiếp tục phát triển.

Thân thể chúng ta chỉ là phương tiện trong lúc chúng ta hiện hữu. Chỉ có linh hồn và tâm trí của chúng ta mới vĩnh hằng.

Kiếp sống của chúng ta không phải là kết quả của hành nồng hay số kiếp ngắn ngủi nhieu. Cuối cùng nó viết thành kinh bát mươi cách cao tha và khoan ngắn cao số hoà hoà và tieu hoà.

Cha mei chúng ta là nhöng linh hoà töö nhöng kiếp trööt coù moí quan heä tööng ta và vô chúng ta. Chúng ta là treuem, thanh nieu, ngöö lõi, tieu hoà và matri tinh tha vì tha theà chúng ta tieu hoà theo quy luai töi nhie. Sau khi linh hoà röi boutha và ngay lù “che” töi nhie, sối hoà hoà của chúng ta và tiep tu và tre bình dieu cao hôn, noulaoca p noäthöe sối cao hôn của tinh thö. Chúng ta oai lai quaing nöi vöi röi bo và tính toan cho kiếp sống keátiep. Viei hoà hoà không bao giökei thu và caie chei tha theà

Conhieu cap noätanh thö maechung ta ghequa khi hoà lia khoa và. Moi cap noäquan tööng laogiai noaen hoà hoà maechung ta se oai lai nhöng kiếp nao qua. Chúng ta tra và nghieam lai tööng cuoi ga p gô tööng moi quan heä Chung ta cam tha và tình cam cu và nhöng ngöö maechung ta nao giup nöö hay lam to và thööng, yeu thööng thu ghet, hoaë coùanh hööng tích cöe hay tieu cöe. Chúng ta cam nha và moi cách sa và saé, vì na và lao công cu hoà hoà coütar nööng maanh meo daeng pham hoà maanh lieu töü thì veahanh vi cu và chúng ta trong khi chúng ta hieu dieu tre và tra và na và nay, trong tha và theava

châi nay. Chùng ta hoř hoř thông qua nhȫng moá quan heă vaø do ñoù ñieù quan trōng laø chùng ta hieù ñööř cañh maøchùng ta tiep xuù vòi ngöôi khaù.

Khai niēm ñàù thai giaiâi thich vaø lam saäng toü nhȫng moá quan heätrong kiep soáng hieñ tai cuâ chùng ta. Thȫong thi nhȫng söi kieñ trong kiep quaùkhöùgañ vañ con añh höömg ñeán nhȫng moá quan heähieñ thöi. Hieù roõnhȫng nguyeñ nhañ goá töø kiep trööù coùthea chöä laanh ñööř caù moá quan heätrong kiep nay. Tanh thöù vaø thaú triëi laø nguoài löř chöä trò coùtaù ñoäng mañh.

Toâ quyet ñòn̄h viet cuoán sañh nay vòi ví duï tiep theo cuâ nhȫng chuyeñ du hanh quay veàquaùkhöù vì nou mieù taûvaøgiaiâi thich tieñ trình trò lieü theo cañh tröüveà quaùkhöùmaøtoâ söüduëng, bao goài phööng phap vaøsöi thea hieñ. Nieù nay haù nhö khoäng ñööř choñ loř. Toâ nghó bañ neñ trañ nghanh chuyeñ du hanh veàquaùkhöù nhö theabañ ñang soáng trong hieñ tai vaÿ.

Hôn noã, ñaÿ laøtröömg hôp haþ dañ lieñ quan ñeán kiep soáng hieñ tai vaøquaùkhöù minh hoä kyùöù töø tuoä beuthô, vaønhȫng kyùöù trööù khi ñööř sinh ra roà sau khi chei. Tröömg hôp nay minh chöing con ñööng ñi cuâ linh hoài chùng ta.

Trong moä buoä phööng vañ treñ keñh truyeñ hình, toâ ñööř yeû caù phai chöing minh kiep quaùkhöùcho caù khañ giaûcuâ hoï Moä phööng vieñ nghe noi veàkeáhoañh vaøquan tañ ñeán công vieñ cuâ toâ ñaõ töi nguyeñ lam “beñh nhañ”. Ñeáthöř hieñ chuyeñ du hanh nay, toâ söü duëng phööng phap thoâ mieñ, moä quaùtrình thö giañ theo ñoädoí thoai thoai nheïi nhang. Bañ châi cuâ thuañ

thoà mieñ chæ laøhình thöù taþ trung vaøthö giañ, khoøng phai laøchyeáñ hanh trình, cuøng khoøng coÙgì huyeñ bí. Trong tình traëng thö giañ vaø taþ trung, nhöøng chöù naøng cuâ kyùøù ñööř naøng cao leñ.

Buoà thöør hanh cuâ coâ ñaÿ xuû ñoøng, saùl saé, mañh lieñ. Coâ ñaõ traù qua nhöøng kyùøù quaÙkhöùtrong giai ñoañ saþ ñööř sinh ra, roà thôø thô aí, cuoë ñôø vaø nhöøng moá quan heäcuâ coâthuañ lôi theo nhö keí quaû cuâ noù

Ñoùlaømoï ngay heønøng böù, khoùchòu tai thanh phoá New York. Añh sàøg chøi loà vaøsöù noøng toâ ra töø nhöøng ngoñ ñem chieú sàøg röør trong buoà phai hình lam khoøng khí ngoï ngaï theñ. Toâ coùtheå cañm nhañ töøng giøt moàhoà nheänhai sau lönç vaønhoe nhoeï treñ khuøñ mat ñööř trang ñieñ. Andrea vaøphøng vieñ vañ chöa ñeáñ.

Duø toâ coù ñoi hoï moï noi yeñ tónh, thö thai, nhöng nhaøsañ xuat vañ choñ moï cañ hoä trong phoá Thay vì moï phøng thu añm yeñ tónh coùmaÿ lañh, chüng toâ söûduëng moï cañ hoängoi ngaï khoøng coùmaÿ ñieñ hoà. Coùnhöøng côn gioùnhei töøcañh cöâ soàmôûtoang, nhöng cuøng coùñay nhöøng tieøg oñ aø xen lañ. Trong tình hình bañ lôi vaøtaëng añm cuâ maÿ ghi hình, toâ cañm thaÿ raùl rõ, cô hoä thanh coäng cho chuyeñ du hanh nay hoan toan khoøng coù

Cuoá cung roà Andrea cuøng ñeáñ. Döøøng nhö coâ chaëg quan tañm gì ñeáñ caù noøng oi böù hay tieøg oñ beñ dööñ. Roõrang coâquaùquen vôi söi oñ aø cuâ thanh phoá

Andrea lo ngaï nhieù hòn veàkyøkinh nguyet ñaõlam coâ meï moï. Toâ cuõg lo laóng neú nhö côn ñau ñoùcoùtheá theáhieñ söi roá trí quaùmöì. Tröôù khi thu hình, chung toâ danh vai phuù lam quen vôi nhau vaøbam luãn veà quaùtrình cuâ thuaâ thoâ mieñ.

Thuaâ thoâ mieñ coùtheá sô lõõr nhö trong traëng thai nguyeñ veñ cuâ chính noù thaäm chí nhieù phaù laõ ñi laõ laï, ñeámink hoä cho phöong phap nay vaøchöìng minh cho bañ thaý khoâng heacoùma thuaâ hay möu meõ gì lieñ quan ñeán thuaâ thoâ mieñ vaøquaùtrình quay veà quaùkhöù Söi tai dieñ khoâng heàvoâ vang, chægiup chung ta ñi saù vaø traëng thai maøñoá töõng traî nghieñ. Cuoï ñoá thoâ hieán khi ñöõr chanh söâ vì toâ muoá bañ traî nghieñ hoam toam chính xaù buoâ thöì hanh khi nouñang traû ra.

Microâ vöâ baâ leñ, ba màù quay phim saù sang ghi hình. Andrea maë àù ñoùquaù ñen, thö giañ treñ chieú gheábanh cuõkyû Chung toâ bat ñaù tieñ hanh quy trình thoâ mieñ. Maë duø khoâng thoâ mai cho laén, Andrea vañ nhanh choâng ñi saù vaø tình traëng bò thoâ mieñ. Sau ñoùcoâkeâvôi toâ ràng söi boùbuoâ hoam toam bieñ mai.

Ñaù tieñ, coâlaág nghe khi toâ höõng dañ caùn naø ñeacoâñai ñeán tình traëng saù thaím. Toâ bat ñaù:

- Ñay laøvieü chung ta phaù lam, moï caùn chaùn chañ. Muë ñích laøthoâ mai Haÿ nhaén mat laï. Taâ caù ñieù phaù lam laøcoâthaâ söi nghe theo söi chædañ. Coâ thaý oñ khoâng?

Andrea gaâ ñaù. Coâbat ñaù thö giañ.

- **Toà.** Coùnhieàu caònh nhanh hôn, nhöng toà muoá coâtraùi nghieäm quy trình thö giañ. Vì vaÿ toà ñeàmat coâ nhaém töøtöø sau ñouÙseõkheþ haú. Taþ trung vaø hoi thôù Phöông phap nay hoi cuõ kyù nhieùu ngööôi goi laø thôù yoga. Hoi thôùraù quan troëng. Haÿ tööng tööng, ñöng do döi dung hình ámh hieän tai. Coâcoùtheáthôùra söi caäng thaäng meï moï, hít vaø naäng lööng toà ñeþ chung quanh co.. thôùra söi caäng thaäng meï moï, hít vaø naäng lööng toà ñeþ. Ñieùu nay giup coâñi saûi hôn trong tööng nhöp thôù Coâcoùtheátaþ trung nghe toà noi, vaøhaÿ ñeågioëng noi cuâ toà ñöa coâñi saûi hôn, thaäm chí haÿ ñeånhöëng tieëng oà, roà ren ñöa coâñi saûi hôn. Chuòng khoäng theá xen ngang vaø. Hoàm nay coâcoùtheáñi saûi vöä ñuûñeåcoù nhöëng cuoë traùi nghieäm tuyëi vöi.

Toà ngööng laiï moï chut ñeåcoâthôùsaûi hôn, roà tieþ tuëi:

- Khi coâboûheï moï caäng thaäng phieùn toai, cô theá vaøtaâm trí cuâ coâseõkhoan khoai, nghæ ngöi thö giañ. Toà roà. Hoi thôùcoâgiôøñaÿ ñaõthoai mai roà. Luù coâthö giañ, caù khöip cô cuõng thö giañ. Ñieùu nay rai toà vì coâyù thöù ñööëc cô theá mìn, trong khi nhieùu ngööôi khoäng nhaän thöù ñööë. Haÿ ñeåbañ thaän mìn thö thaä. Coâcoù theádi chuyeñ. Trong trööng höip coùbaù cöùboäphaän naø khoùchòu, cöùñöa ñeán vò trí thoai mai ñi. Haÿ ñeåmoï cô treñ mat, quai haøm thö giañ, chæcoùcañm giaù nghængöi. Loaï boûheï meï moï caäng thaäng. Haÿ ñeåmoï cô treñ coâ thö giañ. Nhieùu ngööôi bò ñau coà hay ñau ñau vì hoï thööng bò caäng thaäng, maøhoïkhoäng heànhaañ bieñ. Vì vaÿ coâhaÿ ñeåñaaù coà vai nghængöi hoaøm toam. Loaï boûmoï caäng thaäng meï moï. Baÿ giôøhaÿ ñeåmoï cô treñ cañh

tay thö giañ. Chædöñ vaø caù gheáneñ nay thoà. Raú toí, raú thaù maù.

Hôi thôûcoâbat ñaù chañ hòn, saù hòn. Toà cho raÙng coâññaõñi saù vaø traÙng thaù xuât thaù. Toà coùtheá nghe tieÙng ngööï quay phim ñöÙng sau lönÙg chaÿ nhoá nhaù chæñh söâ vò trí cuâ hoï vaødi chuyeñ may quay ñeá thu heà moï goÙ cañh khi ñaù cuâ Andrea töøtöøngchieÙng haù veàmoï beñ, raú thö giañ.

- BaÙy giôøhaÙy ñeá caù cô treñ lönÙg coângħæ ngöi, khi coâñi saù hòn, saù hòn ñeá traÙng thaù bình yeñ, tööi vui. Coâneñ ñeåbaù thaù minh ñi saù hòn theo töøng nhòp thôû BaÙy giôøhaÙy cho caù cô treñ daï day, buÙng ñööïr thö giañ, ñeåhöi thôûñööïr thanh thaù. Cuøi cung thì caù cô chañ haÙy nghængħoi. Chæcoùchieà gheáññocho coâkhi coâñi saù hòn vaø traÙng thaù bình yeñ, hañh phut. Toà roà. Coâ coùtheá taÙp trung vaø gioÙng noi cuâ toà. HaÙy ñeá gioÙng noi cuâ toà ñöa coâñi saù hòn, caùmoï tieÙng oà beñ ngoai cuøng giuÙp coâñi saù hòn. Thanh thoång coâseõnghe nhieùu tieÙng ñoÙng khaù, khoÙng sao. Coâvañ coùtheáni raú saù.

Coâ haÙy töøng töøng vaø hình dung ra moï àinh saÙng tööi ñep treñ ñaù. Coâcoùtheáchoñ moï hay nhieùu maù. Möøng töøng ra laøàinh saÙng chöä beñh tuyet vòi, àinh saÙng cuâ naÙng lösing tot ñep, vaømoï àinh saÙng saù hòn ñöa coâñi ñeá moï cap ñoäan lanh yeñ tónh saù hòn, ñaÙy cuøng laøàinh saÙng thö thaù, hoan toan thanh thaù. Ñou laøàinh saÙng tam linh, noä keü vòi àinh saÙng khaäp chung quanh coâ Coâchoñ moï hay nhieùu maù, cho nouñi vaø cô theacoâ xuyeñ qua ñanh ñaù, môùmang trí tueä... bay leñ bay xuøng, bay qua bay lai gioÙng nhö ngoen soÙng àinh saÙng, chañ ñeá töøng cô quan treñ thaù theacuâ coâ

vô tình yêu thöông, long thanh thañ, chöă lanh veá thöông khi coâni saú hôn, saú hôn.

Toà tiep tuë quy trình ñao saú theâm traëng thaù xuat thañ cuâ coâ Gioëng noi toà trôûneñ nheï nhang du dööng, lam taëng theâm hieñ quaûcuâ thuañ thoà mieñ.

- Coâcoùtheátap trung nghe toà noi maøvañ ñi saú hôn nhö àinh saëng ñaõtrañ ngaëp trong traù tim, chöă lanh veá thöông. Haÿ ñeâinh saëng mañh meõñoùchöă heá moi noi ñau, moi veá thöông treñ cõ theámaøcoâcañ chöă trà. Khi coâni saú hôn, phaùl com lai cuâ àinh saëng seõ lõôù xuøóng chañ cho ñeán khi noùchaïm vaø ban chañ. Haÿ ñeâ àinh saëng lan toâ khaøp thañ theatrong traëng thaù an lanh hañh phuù. Coâvañ coùkhaûnaêng taøp trung vaø gioëng noi cuâ toâ. Tööng tööng giôøñaÿ àinh saëng hoaø toaø phuû truøn caûngööñ coâ nhö theacoâbò bao boë trong caù bong boøg àinh saëng tuyëñ ñep. Coâñööř àinh saëng ñoubaø veä chöă lanh da thòt, thañ chí ñoä coâni saú hôn. Baÿ giôø khi toâ ñeán ngööř lai töømööñ ñeán moi, haÿ ñi raí saú, saú ñeán noä tañm trí coâkhoäng com bò hañ cheábôù khoäng gian hay thôø gian, ñi saú hôn cho ñeán khi coâcoùtheánhôù heá taù caù moi kinh nghieñ maø coâ ñaõ töøng traù qua, trong thañ xaù nay hay nhieñ thañ xaù töøkiep quaùkhöù hoaë thañ chí giöä hai thañ xaù, neá coâ ñang trong traëng thaù xuat thañ. Coâcoùtheánhôùheá moi thöù

Ñeán laøphööng phaø ñao saú raí hieñ quaû
Ñaù Andrea nghieøng haù veà phia trööù, caù caùn chaïm vaø mricoânhöùxiú gaùl long leø nôi ve aø. coâññaõ rôi quaùsaú vaø moi cap ñoä ñeán möù khoäng caù kyö thuañ ñao saú noä. Toà quyëñ ñònhanh ñoä coâtrôù veàñüng thôø ñieán.

- Toà seõ ñeám ngööř töønam ñeám moă trong vai
giaý. Coâhaÿ nhôùñeá thôí thô aú. neá coâthích giöölaï
kyùöù khoan khoan nay thì cöùgiöö Coùtheáñoulaømoï kyù
öù chædañ coânieù gì ñoù hoaë coùvai ñieù gì toà giup coâ
caám thaý vui veühañh phuù trong kiep soáng hieñ tai.
Haÿ dung moï giàù quan ñeánhôùlai, ñeácaám nhaän bañ
thañ. Neá coâthaÿ khoùchòu, coâcoùtheárôí boùvaølööti qua
cañh tööng hoaë kyùöù ñoù Coâcoùtheábay leñ vaøquan
saù töø moï khoañg cañh. Nhöng neá coâthaÿ deä chòu,
haÿ ôùlai vôi kyùöù vaønhôùchuñg saù saé. Coâcoùtheánoi
chuyeñ trong tình traëng ñoù ôùmöt ñoäsaù maøvañ traù
nghieñ. Coânhôùñieù gì? Ñieù gì ñaögöi coânhôù

Andrea bat ñaù.

- Ñoùlaømuø Ñoäng. Cha con toà ñang ni boägañ
nhaø Oäng thööng ruûtoà ni daë vaø muø Ñoäng. Chuñg
toà ni cung vôi con choù moï con EÙ-ki-moâ Gioùthoà,
tuyet rôi, chuñg toà ñang ni daë trong gioù Toà raí thích,
vì ñoùlaøthôí gian chædanñ cho cha con toà. Khoäng coù
ñöù treûnaø ñööř ni daë. Trôí lañh run. Cha toà luon
maë àù da coùmuøtruø ñaù, loaï àù cuâ ngööř EÙ-ki-moâ
Añh traëng ñaôleañ cao, con choùcuâ toà raí thích tuyet.

Gioäng cuâ Andrea nhö con nít. Gioäng Midwestern
ñaë seí thay cho ngöö ñieù tao nhaø cuâ moï nhaø baù
chuyeñ nghiep.

- Chuñg toà cöùñi, roà ñaùtuyet. Ñaõnöâ ñeám neñ
chañg coùboøng ngööř naø qua laï, chuñg toà ni boägiöä
ñööng. Caù coï ñem cuõkyõvõi nhööng boøng ñem hình quaù
caù raí lõñ, thaï ñep. Dööng nhö caûtheágioù ñang ngööng
laï, chæcon hai cha con toà.

Khuoân māt coâ nôû nuï cöôi raëng rôõ mōi khuoân
māt coùveûnhö dòu dang, deävôõtan. Toâ hoâ

- Coâcoùnhìn ñöõr chinh minh? Coâñang maë gi?
Troäng coânhö theánaø?

Coâquan sat, coùveûraí ngaë nhieâ.

- Toù toâ troäng khuâng khiep quaù

Toâ hoâ thaêm, coâgaäng keù coâvaø cañh tööng:

- Coâbaø nhieâ tuoï?

- Tain tuoï.

- Dó nhieâ laøcoâñang maë aø khoaù, phaiü khoâng?

Coâdo döï traûlôi:

- Toâ khoâng theânhìn thaý maø gì. Toâ choaøg mōi
caù khaâ, ñeo gaëng tay, mang giay oång, nhöng chañ toâ
vañ lañh cõng.

- Con aø khoaù cuâ cha coâtroäng theánaø?

- Að EÙ-ki-moâmaø ñoû beâ ngoai baëng len maø
traäng. Cha mua ôû Chicago vaø thööng maë vaø muø
Ñoång. Coùmuõtrum baëng loång thuù Gioång nhö nhöng caù
aø maøcha toâ vañ thööng maë.

- Dööng nhö ñaÿ laøluù coâhañh phuù vì chæcoùcoâ
cha coâvaøcon choù Quaûlaøraí thanh bình.

Toâ quan sat thaý nhöng gioït nöõr mat beâ khoè
māt cuâ coâ

- Coùnieâù gì buoùn xaÿ ra phaiü khoâng?

Coâlaé ñaù.

- Chæcoùhañh phuù?

Coâmam cöôi traûlôi, roâ nhoûnheï noiù theâm:

- Toâ chæao öôù giaùnhö toâ trôûlai laøñöà beùñou
Toâ giaiü thich:

- Ngay baຍ giôø thì coâ laø ñöà beù ñou Chæ traï nghanie m tho . Tha  so g ño ng. Coâñang ôungay ñoù tre n tuyet . Coâco uthe ac o  ba ng ne u coâth ich, nghe tuyet  ke u la p xa p, nh n con cho u ñang ñua gi m tre n tuyet , ye u thích tuyet . Coâco uthe ac am nha n moi ca t thanh tha m.

To  muo n Andrea tra n nghie m tro n ve n ky u t tuo  th o tuyet  v i ñoù to  muo n coâ s u  du ng he t moi ca m nha n, gia t quan.

Co noi tie p:

- Lu  na  ch ung to  ve nha scu ng muo n. Cha con to  ni bo ra t la u. Cha kho ng he avo i v ang. Ño ong le n do  va ro i to  cha ng nha n ra m nh ñang ni ñau. Nh ng cha con to  lu n tr u ve n u ng n i, ch ung to  ve nha  me i to  ñang pha so to a no ng.

Mo n nu c o i ra ng r o d u  dang n u tre n khu n ma t coâ To  bat ni u nha n ra tie ng ke u u u cu  may quay phim. To  quyet  n nh to n tat cu  tra n nghie m cu  coâva  di chuye n ne u cap  o sa u tha m h n. Do s o i bo ubuo  ve  th o  l o ng quay phim, ne u to  phai h o ng da n ne a no i ke t va gia t thích nhie u h n khi to  lam vie t v i be nh nha n trong phong kh a m rie ng. To  lu n e nga i nh ng ng o i kha t trong phong kho ng  o o t k n ni u v i chuye n rie ng t ; v i va y, co nh o ng ky u t na o  o ut o i ne a Andrea tra n nghie m trong ye n la ng. H n n o , ni u n y chu y ula  mo i s o i the hie m, kho ng phai buo i tr o lie u.

- Tuyet  v i. Co ne u nh o ula i long ye u th o ng, s o i cha m soát trong th o i gian  o u gi a coâva cha co gi a co va me i coâ V i me i co apha sa m so to a no ng cho co ala ra  ye u th o ng coâ Na y la k y u t tuyet  v i cu  t nh ye u th o ng th o i th o  a i trong gia n inh coâ Ngay khi coâth o 

tanh, coâ seõ nhôùlaï tình yeù, long caîm thôñg, söi chaîm soù cuâ gia ñinh. Cuoë soíng luon coùyùng hóá theo caùh ñoù Coùraï nhieùu cô hoà ñeáyeù thôñg, ñeácaîm thôñg. Ñieùu nay raï ñôn giam. Moï cuoë ñi daë vôi cha trong ñeám ñoñg, moï con choù vaømei coapha soâo la noñg. Coâ seõ nhôù ñeám kyùöù nay khi coâthòù tanh. Baý giôø coâ coù saïn sang ñi trôûveàxa hôñg khoñg?

- Daï

Coâ traû lôï khoñg heà do döi Andrea ñaõ thôñg thòù vò ngoï vaøxuù caîm mañh lieù cuâ kyùöù ñoù neñ coâ muoá ñi xa hôñ.

- Toá. Haÿ lôôt qua kyùöù ñoù Bay leñ, caîm giat töi do, nheïnhang, bay leñ, rôï khoï gai ñoañ ñoù ñeakyùöù ñouïtan ñi. Baý giôø chûng ta seõquay veàxa hôñ, trôûveà luù coâchöa sinh ra, ñang con trong buñg meï coâ Toá seõ ñeám laï töønañ ñeám moï. Baï kyøñieù gì ñeám vôi coâ ñi vaø trong nhañ thòù cuâ coâñeù toá caû Ñöng phaù xet hay pheâbinh, phaù tich, chaøtraù nghieäm. Ñieùu nay toam laøtraù nghieäm thoá. Khi toá ñeám ñeám moï, ôùñoù tröôù khi coâsinh ra, coâhaÿ nhìn xem caîm giat, yùthòù baï cõù tö töñg, xuù caîm naø, baï keáchûng laøvaï chaï, tình caîm hay tình thaù. Coùleõcoâseõkhaïm phaùlyùdo coâchoën cuoë ñôï nay, cha meïtrong kiep nay. Baï kyøñieù gì ñeám vôi coâñeù toá caû Coùtheacôâseõnhañ thòù caù söi kieñ ñang xaÿ ra ngoai thaùn theámìn. Thanh thoñg ñieùu nay cuõng xaÿ ra. Chaïng coûgì phieñ toai. Baï cõùñieù gì coâ traù qua ñieùu toá. Ñöôr khoñg?

Andrea nheønheïgaï ñaù.

- Toá. Thôùnheï vaøni vaø ñoäsaù hôñ. khi toá ñeám töønañ ñeám moï, chûng ta seõquay trôûlaï luù coâchöa

sinh ra, trong kiep nay. Hāy danh vai phūt nhôulāi, trāi nchiēm laī ñiēu ñōu Mōi laī nȫa, coacoùtheákeátrong khi ñang ô̄utrong trāng thaī xuâi thān, trāng thaī saûi hòn, vaø tiep tūc trāi nchiēm. Hāy keatōi nghe coâñang nhìn thay ḡi. Coâñang nhañ thȫ ñöȫr ñiēu ḡi?

Andrea m̄m cöȫi traûlô̄i, vaøtōi hiēu ngay rāng coâ ñaõ vȫit qua thô̄i gian mōi cañh thanh coâng. Coâñang chìm vaø ñung thô̄i ñiēm bat̄ ñaùi cuâ kiep nay. Coâtraû lô̄i ñôn giam, nuïcöȫi khoâng heatāt treâi moâ:

- Meïtōi thāi söi hañh phūt.

- Tōi. Tōi.

Tōi traûlô̄i, vaøbiēt rāng coâñang nhôùveàñiēu ḡi ñoùrāi quan tröng. Māy quay phim ñang hoāi ñoäng raí tich cȫi.

- Coacoùtheácañ nhañ ñöȫr hañh phūt cuâ meïcoâ Coâgañ ñaùi.

- Tōi. Vāy laøhoi rāi mong muoái coùcoâ Rāi quan tröng. Con ḡi khaù nȫa? Coâcoùnhañ ra ñiēu ḡi khaù nȫa khoâng? Coâcañ thaý theánaø?

- Tōi khoâng theánoi ñöȫr.

- Bat̄ cöùmoi aíi tööng hay cañ xuù naø khaù?

- Tōi meïtōi thāi tȫi cöȫi.

Thañ chí trööt̄ khi sinh ra, Andrea cuñg coùtheá quan sat̄ vaøñanh gaiukiēu tōi.

- Coacoùtheánhìn thaý haû Vāy coâmieñ taûlāi kieñ tōi ñouùxem, tȫi cöȫi nhö theánaø?

- Gioóng nhö baølaÿ con dao cañ töïcat̄ tōi vaÿ. Noù ngañ nguñ. Cha tōi thích nhö vaÿ.

Coâcuñg coùtheácañ nhañ ñöȫr cañ gaiù cuâ cha coâ oâng thích hay khoâng thích cañ ḡi.

- Cha coâthíc toà ngaán nhö vaÿ sao?

Coâgañ ñaù.

- Ñùng vaÿ. Cha toà rañ ñeÿp trai

- Coâcuñg thaÿ cha coânöä hañ Trøng oñg treûhôn
baÿ giôøkhoñg? Toà rañ möng laøhoï ñeù muoñ coùcoâ Hoï
rañ hañh phuù. Ñaÿ laømoà tröøng toà bööt vaø.

- Cha meïrañ hañ höù.

Andrea hañ long giôølaï nôi ñoù thíc thuùvõù cám
giaù tuyëi vòi ñoù Coâkhoñg quan tañ thôi gian ñang
troâ qua hay maÿ ghi hình ñang quay.

- Toà. Haÿ ñi qua luù sinh ra, khi toà ñeán ñeán ba,
khoñg coùñieù òi buoñ ñau hay khoùchòu, chæ quan saù
thoà, nhìn xem coâñang nhañ thöù ñieù òi khi ñoôïc sinh
ra.

Andrea yeñ laëng cho ñeán khoâng mööi hoaë mööi
lañm giaÿ òi ñoù roà coânoù:

- Nôi nay toà quaù

- Coâcám thaÿ òi?

Toà khoñg bieñ coâñang ôüñaù, moñ nôi toà tañ laø
sao. Khi coâgiaù thíc thì toà môù hieù:

- Döøng nhö khoñg theavööït qua.

- OÀ Coâchöa sinh ra. OÀ thoà. Baÿ giôøcoâcoùtheá
vööït qua, khoñg ñau ñôù, khoñg khoùchòu. Ni qua, ra
roà.

- Meï toà khoñg heaññoôïc gaÿ meâ Toà khoë mañh
hoñg haø.

Quaùlaøtuyëi vòi khi nhìn ngaán em beùsô sinh.

- Hoñg haø, coâ...

- Khoù la um xum ...Nhöng toà khoë, meï toà cuñg
khoë.

- Meï coâkhoâng muoán gaý meâ
- Baøtöøchoá. Baøkhoâng muoán toâ bò xanh xao vaøng voi nhö nhöøng beùkhaù.

Nóâ khi söi gaý meâ trong luù sinh nôùamh hööming ñeán ñöâ beù

- Toâ hieñ roá. Thaân theácoâhøang haø, coâñang la khoù. Baý giôø coâcoùnhìn thaý meï coâkhoâng? Coânhìn thaý gì vaÿ?

Andrea cööñ àm leñ. Tieøp theo laønhöøng ñöt cööñ vôøbuøng cuâ coâ

- Moï ngööñ ñeù vui veû Meï toâ ôûchung phong vôi nhieù baømeï khaù. Cha toâ laøbaù sú nhöng baølaï khoâng ôûphong rieäng.

Döøng nhö coùsöi mæ mai trong söi quan sati cuâ coâ Coânoi theám:

- Baù trôø xanh lô. Hoàn ñoùlaøngay ChuûNhaí.
 - Toâ ghi nhañ:
 - Coâbieñ nhieù thöù nhieù chi tieñ. Hoï coùñöa coâ ñeán cho meï coâkhoâng? Vieñ ñoùnhö theánaø?
 - Meï oñm toâ vaø long, nhö laøtoâ khoâng heàrõi xa meï
 - Ñaÿ laøphañ coânhòùveàmeï Meï coâcoùvui vôi coâ khoâng?
 - Meï toâ raí vui. Daøng ngööñ meï mañh khanh.
- Andrea raí quan tañ ñeán voù daøng, cuøng gioáng nhö coâneáyùñeán toù cuâ baø Toâ hoï theám:
- Nhöng coâcoùon khoâng?
 - Toâ khoâ maø
 - Coâcam ñoan vôi toâ lañ nöä.

- Ñoùlaøkyùöù töoi ñe p. Coânha n ra nhie u chi tie u, va co ra t ha nh phu t.

- Cha to i raát ha nh die n, o ng noi t luo n mie ng. O ng ñang lam moi ng ng o i b  r m nh.

- O ng co uda n ai va o th m kho ng?

- O ng kho ng ng o ng n o  r. O ng raát ky cuc . O ng ke o moi ng ng o i trong be nh vie n ñ  n c  a so ne anh n to i. O ng raát ky cuc . Tro ng o ng tha i t  t c  o i.

- O ng noi t ke i v i t co ra t ma nh, ngay t  buoi ban ña u.

To i nha n xeùt, nhướn mo i lie n quan t nh ca m cu a ho khi n i bo atrong moi ng n e m mu a n o ng ta m na m sau n o u

- Nh  ng t nh ye u th  o ng n o utha i ky qua . Cu ng to i tho i. Co se nh  ula i n ie u n o ungay khi coâtanh da y. To i bie t com nhie u chi tie u n o  . Co kho ng ca n ke ala i. Co nqua u nhie u th  n  aco nha n ra va omie u ta u ma u sa , be n ngoai, trong phong, nh  ng n o   be ukha t, qua n a u cha co nang ma , nh  n xem o ng ra sao. Ch  nha n th  t tho i.

Khuo n mat Andrea to i sa m:

- Co ng o i v o  sinh na m ke gi o ng me i to i, ch  o ng co ta va o th m, o ng ta tha i tho alo a me i to i raát b  r bo i.

Ye u la ng moi lai, to i n o  l  i:

- Va y la ng o i ch  o ng n y cha ng bie t n ie u gi  ca u Co c u uthe anh  n tha y m nh n o  r sinh trong moi ng gia n in h kho ng ch  c u s  i hie u bie t ma u com co ulong ca m tho ng, t nh ye u th  o ng.

- To i moi n co qua u

Andrea than phie n v i n a u co r  i xu ng t y ghe a To i la i co uthe a nghe tha y thie u b  o vo tuy   di chuyen, ch  nh s  a n e athu n o  r v o tr i thay n o i cu a Andrea.

- Baỷ giôø coâthaý thoai maï roà. Coâsaï sang rôø boûcañh tööng ñoùchöa?

Coâkhoâng traûlôï, vì vaÿ toâ ñeacoânaï laï ñoùmoï latï.

- Coâ coù muoá ôû laï ñoù laâu hòn moï chut nöä khoâng? Sao coâkhoâng ôûlaï laâu moï chut roà ñi saâu hòn. Haÿ thôûthaï saâu. Cai coacoaoï roà. Coâseõcaâm thaý thoai maï, chætaþ trung vaø nieàm hañh phuù vaønhieù chi tieù khaù coânhâïn thaý, nhö ngööï naëm giööng keábeâ chaâng hañ. Ñöng ñeâñieù ñoùañh höömg ñeán coâtheo caùh tieù cöë. Ñoù khoâng phai laø gia ñinh coâ Haÿ traï nighiem theim nöä, roà nhìn xem phai noï keï vòi thôï ñieim coâ lõm leâu trong muæ tuyet rôø ñoù

Toâ quyet ñønh lieâu keï laï giup coâ

- Coâcoùmoï ngööï cha raï hañh dieñ khi coâchaø ñöï, roà moï ñeám ñoâng ñi daë tuyet vòi. Ñoùlaøtaï caû tinh yeâu thööng, ñieim noï keï gioâng nhau. Ñieùu khaù bieñ laøbaÿ hay taïm naêm sau? Ñieùu nay chaâng coûnghóa gì caû Tinh yeâu khoâng bao giôøngöng nghæ nouvónh cöü. Chæthaý ñieim noï keï ôûñoùvaøsöûdueng trong traëng thai nay moï luù naø ñoù vì ñaây laøtraëng thai raï toï vòi kyù öù hañh phuù. Coâcoùtheacâïn nhaïn tinh yeâu nay thaäm chí trööti khi coâñööïc sinh ra, caïn nhaïn nieàm hañh phuù cuâ meï coâ cuâ cha coâ Coâcoùtheanhin thaý taï caûnhööng moï lieâu keï trong suoï cuoë ñöï mìn. Coâseõtraï tinh yeâu ñoùcho nhieùu ngööï khaù, chöùkhoâng phai chænhaïn thoâ.

Andrea laï mâm cööï, ñaém mìn trong suy tö.

- Coâcoùñööïc ñieùu nay khoâng phai nhôømay maá, maø chính coâ xööng ñaâng coù ñööïc. Khoâng coù gì quan

troäng hôn tình yeâu thöông. Baÿ giôochùng ta ñi xa hôn, ñööř khoâng?

Coâgaï ñaàu ñoòng yù

- Toá. Haÿ löötì khoï cañh tööng ñoù röi boûbeanh vieñ vaø phomg sanh ñoù Haÿ ñea cañh tööng ñoù nheï nhang troâ qua. Baÿ giôohäÿ tööng tööng coùcañh cõâ tuyëi vôi tröötì maë coâ Naÿ laøcañh cõâ böötì vaø quaù khöùhoaë traëng thai tañm linh, vì nhööng ñieùu nay cuøng raí quan troäng, coùtheälam saøng toünguyeñ nhañ taï sao coùraí nhieùu tình yeâu thöông trong cuoï ñöi coâ hoaë veà moï ngööï ñaeë bieë naø ñoù moï trieu chöng, hoaë baí cõù ñieùu gì coâmuoán taþ trung vaø. Khi coâni qua cañh cõâ cuøng luù toâ ñeám töønaêm xuøóng moï, coâseõ nhìn thaý ành saøng tööi vui phia cañh cõâ beñ kia.

- Toá ñaõ nhìn thaý noùñeán xuyêñ qua cañh cõâ, quanh nhööng vei nöi.

Andrea nhañ xeù. Coâñang trong tình traëng bò thoâ mieñ raí saû.

- Coâcoùtheà nhìn thaý ành saøng roà að Quaùtoá. Chùng ta haÿ ñi qua cañh cõâ. Seõcoùcañh tööng ôûñou coùtheätöøthöi xa xoa, coùtheächæ laømoï kieþ quaùkhöù Haÿ hoaë vaø ñoù böötì qua cõâ, ñi ñeán ành saøng ñep ñoù khi toâ ñeám ngööř nheù Naêm, cañh cõâ môû Noùloâ cuoán coâ Coâseõ tim hieù ñieùu gì ñoùphía beñ kia cañh cõâ. Boán, coâböötì qua cañh cõâ vaøñi vaø ành saøng tööi ñep ñoù Ba, di chuyeñ qua khoï ành saøng ñoù coânhäñ thöù ñööř cañh tööng, con ngööï, hoaë boøg daøg phia beñ kia ành saøng. Haÿ ñeánoùroõneù hoan toan khi toâ ñeám ñeán moï. Hai, haÿ taþ trung; coâcoùtheänhöùtaí caû Moï. Coâñaõôûñoùroï! Neú coâthaý chính mình, thì nhìn xuøóng

bañ chañ, xem thöûcoâñang mang gì, chañg hañ giaÿ hay sañg-ñan, giaÿ oíng hay loäng thuù coù leõ ñi chañ trañ. Nhìn vaø quañ aø, ñeáyùñeá caù chi tieñ. Cañm nhañ loaï vañ, khoäng chænhin maøphañ cañm nhañ. Bañ keácañm giaù naø.

Coâquan sat:

- Toâ ñang mang giaÿ oíng nam.
- Giaÿ oíng nam?

Toâ laþp lai.

- Toâ khoäng coùgiaÿ nöõ Nhöng toâ khoäng phai con trai, toâ laøcon gañ. Nhöng toâ khoäng coùgiaÿ nöõ nhaø toâ ngheø quaù

- Nhaø coâ ngheø neñ coâ mang giaÿ nam, chöù khoäng coùgiaÿ nöõ

- Giaÿ con trai.

Coâsöâ lai.

- Ñoâ giaÿ nay lam toâ khoùchòu, ñañg leõtoâ phai mang giaÿ nöõ chöùkhoäng phai ñoâ giaÿ nay.

- Vì ñoùlaøñoàcuâ con trai.

- Phai Leõra toâ phai mang giaÿ con gañ, nhöng khoäng bieñ sao ...

- Con quañ aø coâmaë thì sao?

- Toâ maë caù vaÿ ñen ñoûdaø xuõng tòù ñañ. Coù hình daäng hay hình theñ gì ñoùôûphía tröôø, gioäng nhö mieäng vañ ñeñ. Toâ ñoâ noñ vañ, coñ nô.

Ñoâ mat Andrea laþp lañh döôñ ñoâ mi kheþ hôø döôñg nhö coâñang xem xeñ tæmæquañ aø ñang maë.

- Moñ caù noñ vañ aø Coâkhoañg maý tuoñ.
- Chín hoaë möôñ tuoñ.

- Nőoř roă. Coùai ôuchung quanh coâkhoâng? Coâcoù nhaăñ ra ngôôi naø khaù nőă khoâng? Nhaøcôâ? Choâôi Toâ muoá moi theân chi tieă vaø thôi kyøñoù

- Moi caâ nhaøtreâñ ñoàng coû Chuâng toâ soáng ñaù ñoùtreâñ moi vuong thaô nguyeâñ. Nhöng toâ khoâng thaý caâ nhaønaø khaù nőă. Chæ coùnhaøcuâ toâ thoâ. Toâ coù moi anh trai, ñoâ uâng toâ ñang mang laøgiaÿ cuâ anh aÿ. Ñaÿ laønôi naø ñoùtrong vuong ñoàng baëng Baé Myô ôù phia Taÿ, nhöng khoâng phaiø phia Taÿ nuì Rocky. Chuâng toâ soáng baëng ngheànoâng.

Andrea ñang nhôùlaï moi kiep quaùkhöùôùvuong trung taâm Baé Myô

- Chuâng toâ coùmoi con boø vöôm caÿ, gieáng nöôù, ngoâ nhaøraí ñôn sô.

- Toâ roă. Baÿ giôøcoâhaÿ nhaăñ thôù veàcha meï mình, khoâng chæcoùanh trai thoâ. Toâ seõñeám ñeáñ ba, coâhaÿ nhìn toan boägia ñinh, nhöøng ngôôi ñang soáng ôùñou Caûnhaøcoûleñhang giôøaâñ toâ, hay ñang lam gi ñoù Coâtöi nhaăñ thôù veängöôi khaù nheù

- Moi ngôôi ñang ñöøng tröôù cöâ nhaø coùveûnhö hoï ñang ñöøng chuÿp hình. Vì hoï ôùñoù gioáng nhö böù aânh.

- Coâcoùtheanhin thaý hoïroă

- Ngoaiï tröøhoï ñeáñ laøcha meï cuâ toâ. Nhöøng ñoâ mat gioáng heâ nhau.

Thöøng thöøng, chung ta ñaù thai vaø nhöøng moi quan heâ khaù nhau. Nhöng trong kiep soáng nay, treâñ vuong thaô nguyeâñ, cha meï cuâ Andrealuù ñoùcuøng laø cha meïcuâ coâtrong kiep hieñ tai.

- Thành thoảng moi viết sao xép theo cách nào
Chúng ta gặp lại, song chung lại với nhõng ngõõi thân
yêu. Coacùthay anh trai khoảng?

- Tôi chæcùmoi nào em trai con nho ùNhõng tôi
khoảng nghó mình biết nào

- Coakhøang nhañ ra sao?

Andrea giải thích:

- Tôi con chõa thay mà nó

Tôi thaé mà vì coakearaing coanhang mang nào ùng
cuà anh mình.

- Coanhang mang nào ùng cuà anh coamañ

- Khoảng phai Ngõõi anh khaù nào, nhõng anh ay
khoảng coùõñoun Anh ay khoảng thay laøanh trai.

- Con nào ùng?

Tôi hỏi ñeátìm söisàng toù

- Khoảng phai anh trai coùñon ùng. Tôi mang nào ùng
cuà ngõõi anh khaù, nhõng anh ay khoảng coùõñoun
Tôi lõømôøhieu vàñ ñeà hoù lai:

- Anh ay coùsao khoảng?

- Tôi khoảng chae anh ay oin. Khoảng nghe ai nói gì
caù

Tôi coamoи thêm:

- Chúng ta hãy tìm hiểu xem chyeñ gì ñaõxaý ra
või anh ay. Tôi seõgooleñ traù coavaõneán töøba ñeán moï,
xem caù gì ñaõxaý ra või anh trai coâ Ba hai moï. Baý giõ
coacùtheanhôùlaï roà nào

Tieóng goõgiup ñao saù theñ traeng thay xuat tham,
môûroäng theñ kyùøù gõi nhõù

Boäng nhieñ coanhôùlaï:

- Anh ay bò bañ.

- Bò bań hań
 - Toń buoń quań
- Coânöì nôń thań theácoaco giań do cań xuń ai oań.
- Toń hień. Khoáng sao ñań. Ñoulaotai nań hań
- Coâthuń thít:
- Toń khoáng nghó vań. Toń khoáng nghó ñoulaotai nań.
 - Khoáng ań Coânhôúanh aý?
 - Ñoń em trai nhoúkhoáng nhôúanh aý.
- Coânín khoń, chuítań quan sati chi tień.
- Chuyeń môń vöń xań ra?
 - Xań ra luń noucom nhoúxiú.
- Khi em trai coâcom nhoú Khoáng sao caú Nhöng coâ lõm hôn, coâphań nhôúchöù Hań quay veálulu anh aý chöa bò bań ñeácoâcoùtheátim thań anh aý. Khi toń ñeán ñeán ba, coâhań quay veáthöi gian trööń nheń
- OÀ Chuà ôi! Ñoula John. Ñoula John cuá toń
- Andrea ñań tím thań anh trai mình trong kiep trööń, giôøtrôúlaí trong kiep nay laøJohn. Coâvań com rá buoń, nhöng toń coùtheágip coâchöä lanh noń ñau.
- Khoáng sao heń. Bań giôøcoâbień laøanh aý ñaøtröü laí laøJohn roi maø Coâkhoáng neń buoń nöa. Coâñaobień moń lień heävaøroõrang anh aý bình yeń. Coâñaorań nhôú anh aý, vaøñień nay giań thích veàmoń quan heäcuá coâ vôn John.

Thań ra toń chańg bień gì veàmoń quan heäcuá hoï caú Trong cańh phań öing ñań cań xuń cuá coâñoń vôn cań cheń ôükiep trööń cuá John khień toń cho raeng nhööng moá hinh vaøsöi anh höömg com rôi röń laí ñaøtheahień roõmoń quan heäcuá hoï trong kiep hień tai.

- Còukhi naø coålo sôï seõmaï anh aý khoång?
 - John bò beãh khi com nhoû
 - Xaÿ ra chuyeñ gì?
 - John bò sinh non.
 - Tröôì coâaø
 - Sinh sau.
 - Sinh sau coâ
- Dööng nhö Andrea saó baí khoù.
- Khoång sao maø Raí nhieùu chuyeñ còuthéacung xuat hieñ vôi coâ xuat hieñ vôi John, vôi cuoë ñôï. Coâ ñang traînghieñ ñieùu gì? ñang nhôùñéñ caù gì?
 - Toà vañ com buoñ.
- Toà quyết ñònñ nhöa coâñi xa hôn trong kiep soáng ñou
- Chuñg ta haÿ tiep tuë trong cuoë ñôï coâgaù ñou
- Sau khi anh coâgaù bò bañ, coùsöï kieñ quan troäng naø khaù trong ñôï coâgaù khoång. Coâñalôm roà, tìm lai anh coâ
- Khuoñ mat Andrea haù nhö sang han leñ töù thi.
- Baÿ giôøtoà bieñ bañ suäng.
- Coâ hanh dieñ tuyêñ boá Cañ xuù cuâ Andrea hoan toan thay ñoi. Toà hoù lai:
- Coâbieñ bañ suäng?
 - Bañ rat gioù. Bañ truong ñich tai tình, gioù hôn ñam con trai. Toà mang ñoâgiaÿ khaù.
 - Ñoâgiaÿ cuâ coâhaù
 - Tai caûtuï con trai ñeù laøkeûtañ tanh, vì chuong cuõng thôøô khi toà bieñ bañ suäng.
 - Coâkhoång quaùñôn ñoâphañ khoång?

- Khoâng. Con coù nhieàu nhaø khaù nöä. Khoâng nhieàu laém. Coùmoï con ñööñg, nhieàu ngööñ qua laï. Toâ lõm hôn. Töù cööï quaù

- Baÿ giôø nhööñg kyùöù nay vui veûhôn. Söï taùn tanh, khaûnañg bañ suäng.

Toâ muoán coâ ôû laï vôi nhööñg cañh tööng nay, khoâng khí vui veûhañh phuù hôn.

- Maý ñöä con trai choë gheë toâ, nhöng chüng phuëc toâ.

- Coâ coùnhìn thaÿ chinh minh khoâng? Troâng coâ theánaø? Hañ laøcoâxinh xaé laém neâ cöùbò taùn tanh hoâi phai khoâng?

- Toù naùi quaâi, daù xoã xuöng vai. Toâ buoë toù baäng caù nô maø xanh nhai. Toâ maë vaÿ coùhình hoa vaâi, maø traäng hay hoäng nhai gì ñou Chælaøcaù vaÿ bình thööñg khoâng sang troëng laém. Nhöng toâ cañh thaÿ khoâng muoán anh toâ coùmaë ôûñoùñea toâ coùtheabieï ñööñ ... muoán ñööñ ... cañh thaÿ aþ lör, aþ lör nhö moï trong nhööñ ñöä con trai.

- Gioáng nhö coâmuoán thay theáanh coâaø

- Toâ chæmuoán töïchaèn soù minh.

Andrea giàù thích.

- Ñung roà. Coâlam raí toà. Coâbieï bañ suäng, bieï söûduëng suäng, gioùi hôn con trai con gì. Con veàchuyeñ taùn tanh thì sao? Coùai laøhaäng ...

Coângat lõi toâ:

- Tat caûboñ hoï ñeàu ñaäng kinh tõm.

- Ñööñ roà. Ni tieþ nöä xem sao. Toâ seõñeám ñeá ba. Coâ quan saù xem coùsöï kieñ quan troëng naø nöä

khoâng? Moă̄i hai ba. Coâñalôm hòn roă̄ ñòu Coùchuyeă̄ gì xaÿ ra?

Andrea quan sat̄ kyô hòn, ngaém nhìn chinh minh trong kiep soáng ôuvung ñoòng baäng roäng lôm.

- Coâaáy coùmoă̄ noi rieäng reõ Toă̄ ñang nhìn ngaém coâaáy.

- Toă̄. Coâ coùtheà̄ quan sat̄ coâaáy hoaë böôr vaø chinh con ngoôi coâaáy. Baă̄ cöùnieù̄ gì maøcoâcaâm thaáy deächòu.

- Coâaáy soáng moă̄ minh.

- Khoâng laă̄p gia ñinh aă̄

- Chöa bao giôø tim ñööř ñoă̄ tööng. Coâluoân töi cho minh quaù gioû ñoă̄ vôi ñaám con trai. Nhöng coâ khoâng coâ ñôn. Coâ coùmoă̄ noäng traï. Coùnhieù̄ nhaâñ coäng. Hoï thich coâ Tính coâthaäng thaé, coäng baäng...

Gioäng noă̄ Andrea kev leâtheâkhi coâquan sat̄ cañh tööng ñòu Toă̄ tiep tuř ñoă̄ coâni xa hôñ.

- Coâaáy raă̄t̄ gioû, töi laă̄p ra noäng traï rieäng, töi thueâmôôm nhaâñ coäng. Thaă̄ khoùcho ngöôi phuï ñöövaø thôi ñòu Chaé hañ coâaáy raă̄t̄ mañh meõ Chuäng ta haÿ ni ñeán cuoă̄ ñoă̄ cuâ coâaáy, ngay nhööng ngay cuoă̄ ñoă̄, giaÿ phuï cuoă̄ cung. Neái coùgì baă̄ oñ, coâhaÿ thoat̄ ra nheù con neái khoâng coùgì thi haÿ nañ lai ñòuxem sao.

Andrea coùveubinh thañ.

- Chaäng coùgì heă̄. Coâaáy ñaõgiaøroă̄, soáng raă̄t̄ yeñ lanh. Chaäng con ai ôulaï ñoă̄. Nhöng coâaáy vañ oñ. Coâ thaă̄ söi coùmoă̄ cuoă̄ soáng hañh phuù. Coâ khoâng beñh hoañ gì caû Raă̄ yeñ oñ, chægiaø ñi thoă̄. Coâ maë ñaám traäng coùvieñ coâcao. Coâ chæ ngoă̄ ñòu treñ hanh lang, nhìn ra ngoai.

- Coùphaï coâaý cheï ôúchoãñoukhoâng?

- Chaé vaÿ.

- Baÿ giôøcoâhaÿ lõôï qua ñoù rôï boûthaân theágiaø nua ñoù Coâseõcaîm thaÿ quaùnheïnhang, quaùtöi do, nhö theá linh hoà coâ bay boäng leñ. Coù leõ coâ coù theá nhìn xuøng vaøthaÿ theáxaù cuâ coâaý. Roà caîm giaù quaùtöi do, quaùnheïnhang oñ laï cuoë ñoù ñoù oñ laï baï hoë maø coâaý ñaõhoë, chinh coâñaõhoë hoà Coâñaõhieù ñööë gì? Coâaý ñaõhieù ñööë gì?

- Coâaý hoë ñööë caùh khoâng sôï coâ ñôn. Coâaý hoë caùh töïchaêm soù mình.

Andrea traûlôï töømoï coï xa xaîm.

Toâ quan sat:

- Nuøng vaÿ. Ñoë laÿ.

- Raí ñoë laÿ. Coâaý thaï sôï thích kiep soóng cuâ mình. Ngööï ta cheágieù vì coâkhoâng choäng, khoâng con. Dööng nhö coâchaäng bao giôøquan taîm. Coäng ñoàng ñoù thích coâ Cuoá ñoù hoï khoâng cheágieù coânöä. Hoï thích lam vieï cho coâ Coâcoûraí nhieù gia suù.

- Trong traäng thaï bay boäng nay, nhìn xem coâ nhaän thöù ñööë ñieù gì ñaõxaÿ ra tiep theo. Coârõï boû theáxaù; coâ bay boäng. Caù gì xaÿ ra sau ñoù Coâ nhaän thöù ñööù ñieù gì?

- Toâ ñang ñi leñ, coâaý nhoûdañ. Toâ chôt bay boäng, chôt hieñ trong ành sàng maø xanh. Chæbay boäng.

- Toâ. Caîm giaù toâ, khoâng beñh, khoâng giaø chæ bay boäng. Yùthöù vañ tiep dieñ. Ñieù gì xuat hieñ nöä? Hay coâchæñang bay lô lõäng?

- Coùnhööng tia sàng maø xanh ñang chieù treñ ñaù phia beñ traï toâ. Coùmoï caù hình noù ành sàng

xanh, toà khoâng theànhìn thaý beñ kia cai hình noù ñoù
...

Söï im laëng keù dai moï luù sau ñoù Cuoi cung, toà
hoù ñeabieñ theñ veàanh sang coùhình noù.

- Con gi ñoà khoâng?

- Khoâng.

- Nöõr thoà Coâcouisañ sang quay lai khoâng?

Andrea gañ ñaù.

- Toà. Taõ moï lieñ keá tröôù khi coâquay lai giõa
kiep soáng cuâ coâaý treñ thaû nguyeñ, söï ñoù laõp cuâ coâ
aý vaøcoâ

Truyeñ hình coùquay hay khoâng thì Andrea vañ
ñang nghieñ ngañ bañ hoë quan troäng. Coâyeñ laëng xöü
lyùdõõlieñ “môi” cuâ mình. Roà coâcõõi ha haú

- Toà thực sự thích coâaý.

- Toà quaùroà. Coâcouisöù mañh cuâ coâaý. Coâcoù
theàmang noùtheo, nhö vaÿ laõtoà quaù Coâcom bieñ ngöõi
anh ñaõquay lai. Vì vaÿ cheñ khoâng phai laõhei. Ngöõi ta
ñeñ quay lai.

- Toà nhôùanh toà.

Noà ñau nhoà thoâng hieñ leñ khuoñ maë coâ Toà
traùlõi:

- Toà bieñ. Nhöng coâvañ mañh meõ vaø ñoù laõp.
Nhöng moï quan heärañ ñaõng keà söï ñoù laõp cuõng vaÿ,
khi chüng ngang baäng. Roà anh aý cuõng tröûveà Maë duø
luù ñoù anh aý chæ soáng coù moï thöi gian ngañ ngui,
nhöng anh aý ñaõtrôùlai. Anh em coâñaõnoam tuï roà. Ñoù
laø caùh maø nhöng linh hoàñ vaø tình yeñ thöông thöë
hieñ. Chüng ta luøn luøn ñoam tuï Vì vaÿ, ñöng bao giõø
quaùñau buøn, hay lo söï maí ñi nhöng ngöõi thañ yeñ.

Nieān hañh dieān cuâ cha coâ tình yeâu cuâ mei coâlai ñeáñ
vôù coâtrong kiep nay, moi vieä vañ com ôññoù Hoï cuñg
soóng treñ thauñ nguyeñ. Taí caûtinh yeâu ñoùcoâñaõmang
theo ñeáñ kiep nay. Coâñaõlam cañ bañg nhöñg moâ quan
heä söi ñoù laþ, söù mañh vaøtinh yeâu. Coâlam taí caû
nhöñg ñieâu nay vôù moi söi cañ xöng tuyet vôù. Coâñem
theo beñ minh nhöñg tö tööñg tích cör, cañm giàù laë
quan.

Taí ñieâu nay, sau khi ñaõtoùn taé moi thoñg tin,
nhöñg traí nghieäm quaù xuù ñoäng, Andrea coù veü meä
moù. Toâ quyet ñønh thöù tñnh coâ Ngay hoán nay coâñaõ
hoë quaùñuûroà. Toâ aí mañh leñ trañ coâ coâtöstöstanh
daë. Toâ hoù coâ

- Coâcañm thaý theánaø?
- Kieä söù.
- Kieä söù.

Toâ laþ laï, cañm thoñg vôù coâ Toâ nhañ ra minh
cuñg quaùñuoá söù. Söi taþ trung vañ com cao ñoä

- Thaí laøcañg thañg. Quaùñhieâu vieä. Coâ mong
moù ñieâu gì?

- Toâ cuñg khoñg bieä minh mong ñieâu gì. Chöa
bao giôøtoi mong gaþ laï anh trai. Toâ cho raøg leøra
minh seø gaþ laï moi trong caù chò em gaù, nhöng toâ
khoñg thaý. Toâ cañm giàù nhö bò keø ni ñeáñ moi khoñg
thöù gian khaù, moi cuoë ñoù khaù, nhöng toâ laï khoñg
ñeáñ ñoùñööř. Toâ coùtheanhìn thaý noi maøtoâ khoñg ñeáñ
ñööř.

- Choäthöùba?
- Daï Toâ khoñg ñeáñ ñoùñööř.
- Coâcoùbieä ñoùlaøvaø thöù gian naø khoñg?

- Khoảng biēt, tröô̄t thô̄i gian soáng treâ̄n vung thaô̄ng guyê̄n. Coùveûnhö coùmōi luòng àinh sâng xanh, nhöng coùmōi hình nò̄m thuâ̄n tuỳ vaørōi noùkēt thūt. Nhö caù ñaùu tieâ̄n, chung quanh toâ̄, roâ̄ toâ̄ boäng nhìn thaý ñoà chaâ̄n. Ñây laø... toâ̄ coùtheànhìn thaý rìa àinh sâng, roâ̄ baù̄ só noù choänaø thì àinh sâng döng laï. Ngoài tröîi toâ̄ ñen. Nhö theàcoùai ñoùlaÿ caù nò̄m ñöa cho toâ̄. Noùkēt thūt, nhö vaÿ ñoù ngay ñoù

Rõ rang laø Andrea coùtheànhìn thoâng qua mōi kiēp quaùkhöùkhaù nöa, coùleñkiēp soáng vôù chò em gaù, nhöng coâkhoâng theà ñòñh vò ñöôë qua àinh sâng man xanh röë rôë

- Nieàu nay cho coâthaý luù ñoù khoâng phaī ngay baÿ giôø Khoâng sao. Coâcoùmōi lieâ̄n heävôù chò em gaù ôù ñoù Toâ̄ chaé chaá̄n vaÿ. Nhöng coâgaø anh trai, nieàu maø coâkhoâng mong ñöi. Ñoùlaømōi trong nhöng ñaē ñieàm. Coâkhoâng theàluâ̄n coùcaù mìngh mong muoán. Mōi baù̄ ngôø Nhöng roôranging coùnōi buoà̄n hieñ dieñ.

Andrea laø töù̄ ñoòng yù

- Ñuñg laømōi baù̄ ngôøvì luù ñoùlaøthô̄i gian vui veûhañh phuù. Anh em toâ̄ raí thöông nhau, nhöng trong taí caúcaù anh em thì John raí oám yeá̄ ngay sau khi ñöôë sinh ra. Nhöng toâ̄ khoâng mong nhìn thaý khuoâ̄n maë̄ noù

- Cöôñg ñoäcam xuù̄ raí mañh meø vì ñieàu ñoùcoù thaí ngay tai ñoù Coâ cám thấy ñau buoà̄n, chia caùh. Nhöng trong kiēp soáng nay, luù coâbaù̄ tam tuoà̄ coâcam nhañ söi xuù̄ ñoäng tích cöë̄ khi ñi boävôù cha coâ roôranging raí ...

- Ñoùlaøkyùöù tuyeñ vò̄i.

Coângat lôi toâ.

- Ñùng vaÿ, rái tuyet voi.

Toâ ñoàng yù Ñoâ mat Andrea dööng nhö thô thaïn khi coânhôùlaii cañh tööng thöi thô aú. Coâlaý lam laï

- Toâ coùtheácaâm nhañ ngoñ gioùluá qua maë, nhôù laï nhööng boäng tuyet, vaønhin thaý moi thöù nhôùneán caï choäreö nhööng ngoñ ñem ñööng. Nhôùlaii nhööng thöùmaø toâ ñaðquén.

- Toâ cho raøg coâñanhôùlaii taí caû Ví vaÿ, ñaÿ laø moi cañh ñeå nhôùtööng chi tieü, tööng caâm giaù. Taí caû caâm giàù nay com hôn caûxuù caâm theáxaù nöä.

- Nhö vaÿ moi chuyeän toâ ñaðnoi coùphai toâ seø nhôù Vaøroi com nöä?

- Chaé chaé roâ. Coâseõnhôùtheäm nöä. Ví duï nhö toâ ñeåcoânaán naùlaii moi lüt vöù chuyeän lüt coâsinh ra ñoù

Andrea nhôùlaii:

- Toâ khoâng theáthoat ra khoi buëng meï toâ. Ôññoù toâ quaù vaøcoùmoi oíng tuyþ dai.

- Coâ ôññoùlaûi hôn. Nhöng coâcuëng ra khoi boäng toâ maøcoâgaþ. Coâchæchöa ñöörc sinh ra thoâ. Nhöng coâ nhôùnhieù chi tieü trong phong sanh. Coùnhööng chuyeän lam meï coâkhoùchòu. Roõrang laoraï thuùvò phai khoâng?

Andrea nhaé laï:

- Meï toâ khoâng vui lam.

- Toâ bieü.

- Meï quay laï che toâ.

Andrea nhôùlaii tööng chi tieü. Thaïn chí coâñaaøtanh maø vañ nhôù roõ cañh tööng trong beñh vieän. Toâ noi theäm:

- Chaé haú baøseõrõi khoú phong neú baøkhoé.
Andrea baú daý trôûveàhieñ tai.

Coâquay ra hoú, trôûveàvõi vai troøphoøng vieñ:

- Laù ñaù tieñ phaù coùtieù chuaùn gí khoång?
- Coùleõ khoång naém mööi phaù traêm laø kyù öù.

Tuy nhieñ, laù ñaù maøkyù öù cuâ coâlaii rái soóng ñoäng vaømañh lieñ. Coùtheænieù nay treñ mööi lañm hoaë hai mööi phaù traêm. Chæ khoång mööi lañm phaù traêm con ngöôi coùtheålam ñööř nhö vaÿ. Phoøng phaø nay hôp või coâôñnhieù möù ñoäkhaù, chöùkhoång chælaøkyù öù. Coâ coùtheåhoër hoú ñeåkieñ cheácô theá Ví duï nhö neú caùn hai thaø huyeù aø, coâ coùtheåthöër hieñ theo caùn nay, khoång caùn thuorraine. Gioøng nhö rôi vaø giàø nguû...

Toà goõngon tay vaønoi tieø:

- Coâneñ laøn nhö vaÿ ñeåtrò beñh. Neú coùnoi sôi naø chung ta seõtim ra nguyeñ nhañ vaøloai boüchung.
- Coùraù nhieñ nôi khi toà ñeñ, toà coùcaùm giàù laø minh ñaõ töng ôùñoù Vung phia Tay laømoi, nööù Nga chaøng hañ ...

Ngay sau khi maÿ quay phim tat, buoà ghi hình ñaõ döng, Andrea vañ trong traëng thai traêm tö, ñaêm chieñ veànhöøng traùn nghieñ trong chuyeñ ñi veàquaùkhöù

- Anh aÿ bò bañ baøng moi caÿ suøng tröøng, khoång phaù suøng ngañ.

Coâkeátheñ chi tieñ. Con ngöôi traù qua chuyeñ du hanh nay thöøng nhañ ra hanh traêm chi tieñ, nhieñ hôn hoï cung caø khi ñööř hoú trong traëng thai xuá

thañ. Hoï nhôùlaï thôï thô aú, nhöñg cuoï traï nghan trong tieñ kiep. Coavañ tiep tuë nhôùlaï.

- Khi John ñöör sinh ra trong kiep nay, nouïbò beñh vang da. Caù y taùñeñ ñöa nouñi ñieñ trò, thì meï toâ nou vôn hoï laø “Có lẽ tõi khöng còn găp lại con trai tõi nữa, có lẽ nó sáp chết.”

Khi meï coâñöa con trai mình cho caù y taù baøbaé ñaù töø boû con mình, theo moï cañh naø ñoù trong yù nghóa chuañ bò tinh thañ laø maï ñi ñöà con. Duø yeñ thöông con rañ nhieñ, nhöng tö theábaû veäcam xuù vañ toñ tai, thañ chí maï sau nay khi John ñaõ khoé mañh hòn nhieñ. Trong yùnghóa naø ñoù baøluoñ tieñ ñoam veà caù cheí cuâ ñöà con nay.

Trööng hôp beñh vang da luù sô sinh laøbeñh lyù bình thööng. Saé toáhoà hoë beñh gan tañm thôï cao leñ, do beñh vang da, hoaë mañ vang cuâ da. Phôi naéng hoaë chieñ ñem cho treûthööng xuyeñ thì saé toávang da seõheí, vaøda treûseõtrôùlai bình thööng. Ngöôï beñh gan hay beñh vang da seõhoan toan chöä lanh. Toan boäquaù trình chöä trò nay chævañ ngay hoaë vai tuan thoà.

Meï Andrea pham öng thañ quaùñoi vôn beñh vang da cuâ ñöà con sô sinh. Laøvöi cuâ bat sô, leõra baøphai bieí ràng cuoï soáng cuâ John khoâng quaùhieñ ngheø. Theo Andrea, John luoñ nhañ thöù ñöör söi baû boë cuâ meï cho duøanh khoâng hieñ tai sao anh ñöör ñae bieí chuùyûtheo cách nay.

Toâ hoï Andrea:

- Coâcoùthaý moï lieñ heákhoâng? Meï cuâ coâcuñg laømeï cuâ John trong kiep soáng treñ vung thaû nguyêñ vaø theákyûtrööù. Luù ñouanh aý cuñg bò gieí. Baøñaõmaí

con. Roà ñeán khi anh aý ñaù thai laøñöà con môù sinh cuâ baøtrong kiep nay, anh bò beñh vang da, baøvañ con nhôùlai kyùöù ñaõbò maí anh laùn trööù. Coûleõbaøkhoång nhôùmoùi cañh coùyùthöù, nhöng baønhôùlai theo xuù cañm hoaë tieñ thöù. Vì vaÿ baø töi baû veä mìnñh baøng cañh kieñ cheácañm xuù. Baøkhoång theachòu ñöng bò maí con laùn nöã. Baøthañ söi tin rañg con mìnñh quaùyeái ôù moñg manh, gioñg nhö kiep trööù, roà con trai baølaï seõrõi boû baø

Andrea gaùn nhö vôõtung vì xuù ñoñg. Chuyeái trôù veàñaõgiaùi thícñ moi lieñ heägiöä meï coâvaøem trai coâ Giôøñay coâhieñ roõnguyêñ nhañ cañh cõ xöûcuâ meï coâ vaøsöi pham öng cuâ em trai ñoá vòù hang raoø baû veämaø meï coâñaõdöng leñ trong trööng hòp lôøkhi baømaí con laùn nöã. Nhö vaÿ, Andrea coùtheágiaùi thícñ moi vañ ñeà vòù hoï

Qua nhieñ chuyeái du hanh, toâ bieñ rañg Andrea laømoí tuyø ngööi coâñieñ, laþ ñay nhöng kyùöù chöä lanh beñh, xuù cañm mañh lieñ, nhieñ chi tieñ gõi nhôùraí soñg ñoñg. Hôn nöã, coâsôùhöü moi khaunaèng trí tueä sieñ pham, deädaøg hoë hoü nhöng baü hoë tieñ kiep cuâ mìnñh, roà ghep chuang laü vòù nhöng baü hoë trong kiep hieñ taï.

Phañ ñoañ truyeñ hình khoång bao giôøboë loähei. Ngööi quan trö mañg e rañg do vaü maü nay quaùsoñg ñoñg, ñay cañm xuù, neñ Andrea coùtheälam haü ñeán uy tín ngheàngkiep phøng vien cuâ coâ

Do ñoù hang triëñ ngööi bò maí ñi cô hoä hoë hoü veàbañ chaü cuoë ñöi, veàcañh maschuñg ta keü noä, coù trañh nhieñ vòù nhau nhö theánaø, veànoä kinh hoang vaø

söi tan phaùcuâ vieït gieñt chò, veà söi bañ ñoëng coùamh höõmg ñeá nhõng kiep sau nhõ theánaø.

Sau khi Andrea noá keñt lai cai cheñt trong tieñ kiep cuâ anh trai vaønoá söi cuâ meï coâtrong kiep hieñ tai, coâ trôûneñ yeñ laëng. Toâ nhìn thaÿ coâvañ con trañm tö, vañ ñang trañ nghieñ nhõng cañm giat mañh lieñ maøchuyeñ trôûveàgaÿ ra. Toâ cuñg yeñ laëng. Giôølaøthôø gian rieñg tö cuâ coâ vaøtoâ khoâng muoán hoñ coâtheñm nõa, tröôù mañt cañ bañ ñoëng nghiep cuâ coâ Thoâng thöõmg, nhõng trañ nghieñ coùtheárañ mañh lieñ vaøsieñ nghieñ, quaù rieñg tö khoâng theáchia seù. Vì vaÿ toâ chæ nhìn khuon mañt raëng rôøcuâ coâthoâ.

Toâ coùnhieñ thöõng cañm vôi con ngõoï. Nhañ thòt cuâ rieñg toâ bat ñaùu thay ñoá. Söi böø boá, noëng naÿ bieñ mañ dañ. Söi oñ aø, laêng xaêng cuâ cucoë ñõi döõmg nhõ ñaõdöõng lai trong toâ. Toâ khoâng con yùthòt veàthañ theá. Toâ dañ nhañ ra añh sangu tuyet vôi trong tañm nhìn bao quaù cuâ minh. Moï gioëng noiì thi thañm beñ tai, quanh quan ngoai tañm trí toâ, ngay cõë ñieñ cuâ söi nhañ thòt. Toâ tin ñoùlaøgioëng noiì cuâ moï vò Thaÿ.

“Khi bạn nhìn người khác trong mối quan hệ, trong cách điều trị, trong cuộc đời, hãy nhìn linh hồn họ qua nhiều kiep, qua nhiều thiên niên kỷ. Không chỉ là một hình hài vật chất tạm bợ đối diện với bạn. Bạn cũng là một linh hồn như vậy.”

Gioëng noiì nheïnhang ñaëng yeñ vôi caûtaám long töø aù saù laëng. Naÿ laølôø khuyêñ nhuû khoâng phai söi pheâ phañ.

Toà lieá nheï Andrea, nhìn coâvaønhìn moï coágai ôû vung bieñ giôi. Toà bieñ coâ cuñg coùnhieù kiep soáng khaù, nhieù teñ goi khaù. Nhöng linh hoà coâluoñ luon chæ laø moï. Toà neñ nhìn *cái phàn* đó cuâ con ngööi, nhöng linh hoà maõ toà tai, khoäng phañ hình thaù vañ chañ tañm böi ñeáthöër söihieù vaøgiup ñôôhoï Giup hoï laø giup chính bañ thaùn toà, vì toà cuñg laølinh hoà nhö vaÿ.

Caù bañ cuñg laønhöng linh hoà nhö vaÿ.

* * *

Nhieù beñh nhañ cuâ toà coùnhöng kyùöì xa xaên gioáng nhö Andrea. Nhöng bi kòch trong cuoñ ñôi cuâ hoi ñôôr truù boùnhei nhang hôn hoaë thañm chí caù trieu chöng beñh mañ tính cuñg bieñ maí.

Toà ñaôtöng ñoä moï phuï nöö Nam Myönañ möoi tuoï trôûveà quaùkhöù Baøñau khoávì chöng söi bò giam cañ trong moï ngoâ moä Baø khoå sôùvì chöng beñh söi nay töøkhi con nhoù Trong moï lañ trôûveàquaùkhöù baø nhôùlaï vaø moï kiep baølaømoï teñ noâleä Ai Caþ ñaôbò choñ soáng cung vôi ngööi chuûcuâ baø ngööi coùhoï haøng vôi vua Ai Caþ bò cheù. Ñoulaøtuë leächoñ soáng noâleäñea theo haùl hai chuûnhañ cuâ hoi Nhöng teñ noâleäbò ñaùl ñoä tröôì khi bò ngai thôù trong moï ngoâ moä Sau chuyeán du hanh ñoù chöng beñh söi cuâ baøbieñ maí.

Kyôthuañ tieñ boänieù trò nay laøgì?

Toà cho raøg ít nhai cuùhai caùh giàñ thích, tañ nhieñ caù yeú toákhaù cuñg lam ñööë.

Theo kinh nghieñ cuâ toà, söi gói nhôùcuâ nhöng chuyeán du hanh trôûveàhoaë noï ñau buoñ ñaôlaøng queñ,

nhööng kyùöù phieìn muoìn thööng ñöörc keí hôp vòù vieä chöä trà. Gôi nhöülaï nhööng söïkieïn cung vòù caïn xuù coù lieñ ñöù, goï laøphaïn chaïn hoaë giaï toâ maë caïn dööù daëng trà lieñ, laøphaïn quan tröng trong söïphaïn tich taïn lyùvaønhööng thuaï trà lieñ taïn lyùkhat. Chính hanh vi ñöa nhööng kyùöù bò laëng queñ nhö vaÿ vaø yùthöù raï laø höü ích. Söï khaïm phaïcuâ toâ chæra raëng phööng phaïp ñieñ trà nay caïn ñöörc nhaïn roëng, raëng chung ta khoang ñöörc ngööng nghieñ cõù khoa hoë veatö tööng hanh vi trong thöï thô aú hoaë ngay luù môù sinh, raëng nhööng moâhinh vaøkyùöù trong tieñ kiep cuïng phai ñöörc ñao saùi hòn ñeavieä chöä trà coukeï quaïhoan myö

Nguyeñ nhaïn thöùhai laønhööng kyùöù nay ñay mañh söïtieñ boälaïn sang, laønhööng kinh nghieñ cuâ chính baïn thaïn chung ta trong nhieñ theáxaï khaïn nhau, trong nhööng kiep xa xoa, vì chung ta chöïng kieñ nhööng kiep luan hoï cuâ chính mình, vì chung ta ñöörc lap ñay vòù söïnhaïn thöù baø ñam vaøluon luon chính xai, vaøvì chung ta laønhööng linh hoïn baï dieñ, khoang phai laønhööng theáxaï rieang leü Chung ta khoang heächeï thaï söï chung ta chæthay ñoi möù ñoänhaïn thöù maøthoï. Bôi vì nhööng ngööri thaïn yeñ cuâ chung ta cuïng baï dieñ, cho neñ chung ta khoang bao giôøxa caïn hoï Söïnhaïn thöù veà baïn chaï taïn linh ñuïng ñaïn laøñoïng lör chöä trà mañh meo

* * *

Ñuïng nhö moï maë cuâ moï cañh trong moï vieñ kim cõöng phaïn chieñ laï taï caï söï traï nghieñ veakiep quaù

khöùcuâ Andrea phâñ ánh chuûñeàchính trong cuoán saùt nay.

Coânghôùlaï nhöñg kyùöù, nhöñg cám giàù töøtrong baø thai, tröôù khi coâñöôc sinh ra. Coâcung nhaän ra tình cám cuâ cha meï mìnñh, chöng toûraèng yùthöù khoâng bò giòñ hañ bôù theáxaù vañ chaá hay boänaø cuâ chùng ta. Ñieùu nay ham yùrieång leûraèng neáu chùng ta coùcheá ñi thì yùthöù cuâ chùng ta vañ toùn tai vaøtiep tuë soáng, vì leõnoùkhoâng döä treñ vañ chaá. Dó nhieùu, kyùöù ñaõcheá trong tieù kiep vaønhöñg söi vieä xaÿ ra sau khi cheá cuñg xaù nhaän yùthöù vañ toùn tai mañ mañ. Nhö Andrea chaång hañ, coâcung coùkhaûnaång quan sati thañ theácuâ moñ baøgiaømaøcoåvöa röù bou

Andrea coùtheanhôùlaï vieä baí ngôøxaÿ ra chæsau khi coâñöôc sinh ra trong kiep ñoù Nhöñg treûthô vaø thieáu nieùu ñaõnhaän thöù rái nhieùu, nhieùu hôn chùng ta hoai nghi. Chùng bieá cám xuù vaøhaanh ñoäng cuâ chùng ta. Dong cám xuù cuâ tình yeù vaøcám nghó cuâ chùng ta ñoù vôi chùng, tröôù vaøsau khi sinh, nuoá dööñg tam hoà chùng vaøraí cañ thieá ñeaphat trien sòù khoé.

Qua nhöñg kyùöù gôï nhöùtrong chuyeá trôùveà quaùkhöùcuâ Andrea, coâhieùu ra kiep quaùkhöùvaøcaù söi kieäi khi con trong baø thai coùtheåanh höôñg rái saùi saé ñeáu söi noá keá ôûkiep soáng hieäi tai. Coâkhaùm ra cha meï vaøem trai ôûkiep nay trong kyùöù cuâ kiep quaùkhöù Coâhieùu ra raèng chùng ta luoñ ñoam tuï vôi nhöñg ngööñ thañ yeù cuâ chùng ta. Thanh thoång söi ñoam tuï xuá hieäi trong moñ khía cañh khaù, trong nhöñg coñ khaù. Nhöng coùluù söi ñoam tuï xuá hieäi trong cung moñ kiep tööñg lai, trôùlaï ñaÿ, treñ traí ñaí nay.

Andrea cùtheaphâñ bieñ giaùtrò trong cuoë soáng, caù gì quan troëng vaø khoäng quan troëng, keà caûnhöëng ñieñ coùhaï. Coâhieñ ñööör noñ nau maøchieñ tranh vaø bañ lör gaÿ ra.

Moñ cuoë soáng ñeñ quyùgiaù

Sau khi cheñ ôûkiep soáng treñ vung ñoòng baäng, Andrea nhìn thaý moñ caù hình noñ àinh saäng cùmañ xanh tuyeñ vôi. Naõ coùnhieñ söi mieñ taû veà àinh saäng nay, con ngööñ sau khi rôñ boûtheaxaù seõnhìn thaý àinh saäng. Vieñ nay xaÿ ra khi hoñ vöä lia khoni xaù. Nhöëng linh hoñ cuâ ngööñ thañ, bañ beøhoaë moñ linh hoñ khaù thööng chôøsañ trong àinh saäng ñouñneáchaø ñoñ linh hoñ vöä rôñ boûcuoë soáng vañ chañ, vaøñeátruyeñ ñaït thoång tin quan troëng hoaë nhöëng lõi nhaén nhuû

Lõi nhaén nhuûtöøcoñ taâm linh seõñööör nghieñ cõù kyôhôn trong nhöëng chööng sau.

Chùng ta sôûhöñ moñ khaûnaäng tröër giaù vööt xa nhöëng gì maøchùng ta nhañ bieñ. Khi bañ keñ hôp nhöëng caû chuyeñ, nhöëng kinh nghieñ, vaønhöëng bañ hoë trong cuoñ sañh nay, bañ seõcoûkhaûnaäng ñaoñ bôñ nhöëng nhañ thöù baäng tröër giaù cuâ bañ, vaøseõnhañ caù thoång tin hoaë lõi nhaén nhuûtröër tiep hôñ. Nhieñ ngööñ seõ trôû thanh thaÿ thuóç trò beñh cho ngööñ khaù.

Naäng lõër yeñ thööng toâ khaþ vaø hôp nhañ lai toañ boächuyeñ du hanh cuâ Andrea. Tình yeñ cuâ cha meñ coâ tình yeñ coâdanñ cho anh trai mình, vaøsöi ñoañ tuñ vôi nhöëng ngööñ thañ. Ngay caûcaù hình noñ mañ xanh cuñg rañ thañ thieñ, deâ chòu, trañ ñaÿ tình yeñ thööng maøsau nay coâmôñ taâm söi vôi toâ.

Söi traîn nghieäm roõrang, ñay sinh löt cuâ Andrea seõcho pheø coâbieu loätinh yeû thaõng thañ hòn, hoan haõ hòn trong cuoï soáng vaøtrong caù moï quan heähieñ tai. Coâseõdeächaøp nhañ tình yeû cuâ ngööñ khat, bôù vì tình yeû laøsöi tuoñ trao töøhai phia, bao goàm cho ñi vaø nhañ lai.

Cuoï cung thi kinh nghieäm saû saé trong chuyeän du hanh seõgiup coâhieu töõng tañ hòn veàbam chaï cuoï ñöi vaølinh hoà coâ Söi thoâng ñai nhö vaÿ laømoï naá thang quan troäng. Naá thang ñousong hanh vôi nhööng thay ñoi tích cõr trong cuoï soáng hieñ tai: toï hòn veà maë sòù khoë tinh thañ lañ vaï chat, toï hòn cho nhööng moï quan heä hòn nöä hañh phuù vaønieäm vui seõtran ngap.

Neú bañ chia seûnhööng traîn nghieäm cuâ nhööng ngööñ maøbañ seõgaøp trong cuoïn saùt nay, nghieäm ngañm nhööng lõi nhañ nhuû töøcaù vò thay tañ linh, suy xeù nhööng caù chuyeän vaønhööng lõi bình pham, toï hy voëng bañ seõtöõng bööù ñai ñeán trí tueäthaän saû.

Khi bat ñau, bañ seõbình thañ vaøkieñ nhañ ñoi maë vôi nhieùu chööng ngaï vaøsöi thaï voëng trong cuoï ñöi. Qua söithaù ñai nhööng baï hoë ôükieø quaùkhöù bañ seõnhöùlaï muë ñích cho cuoï ñöi hieñ tai. Bañ seõcañm thaý mañ nguyêñ vaøkhoâng com boá roá hay uoäng phí. Bañ seõhoë hoù vaøvööt qua ñööñ nhööng noá khieøp söi lo laäng vaø ñau thööng. Bañ seõ soáng moï cuoï ñöi coùyù nghoa hòn ngay giaÿ phuù hieñ tai, seõhööng thuï nieäm vui troñ veñ hòn.

Hòn heù, bañ seõthaù hieñ tai caûnhööng gì maø chung ta cung chia seû

Chùng ta vööt ngoái söi soáng vaø cheü, ngoái
khoäng gian vaøthöi gian. Chùng ta baü dieü, vaømaü maü
vañ toñ tai.



Chöông ba.



Tái sinh.

Chúng ta lựa chọn thời điểm để quay trở lại trạng thái vật chất, và khi nào sẽ rời bỏ. Chúng ta biết lúc nào sẽ hoàn thành sứ mệnh ... Khi chúng ta có thời gian nghỉ ngơi và nạp lại năng lượng cho linh hồn, chúng ta được phép lựa chọn để trở lại trạng thái vật chất.

Chùng ta sinh vaō moī giā n̄inh khō̄ng hēa do ngāu nhiēn hay bāi ngô̄o. Chùng ta chon̄ lō̄a hoām cām vaō thiēt lāp keáhoāch cho cuōi n̄ōi m̄inh thām chí̄ trȫōi khi chùng ta n̄ōōi thūi thai. Keáhoāch nāy n̄ōōi phūi giūp thēm bō̄i nhȫng linh hoām thām yēu, nhȫng ngȫōi luōn hȫōng dān vāōbāu veächùng ta, māe dūochùng ta n̄ang sōng trong thām thēa vāi chāi, do keáhoāch trong cuōi n̄ōi cuâ̄ chùng ta n̄āomô̄ura. N̄ønh mēnh lāomōi tēn gōi

khaù cuâ nhöñg bi kòch ñöôr phôi bay maøchùng ta ñaõ choñ lõä saï roà.

Couï caù sœi kieñ chinh chöng minh roõ rang trong cuoï ñöi maøchùng ta thaý ñaõthaï sœi xaý ra, nïiem cuâ ñònh meñh, trong gai ñoañ keáhoaëh öu tieñ ñeatai sinh. Ñaý laøbaøg chöng lañ sang do chinh toà vaønhieù nhaø trô lieñ khaù ñaõtaøp hôp lai töøbeñh nhañ. Nhöñg ngööi nay ñaõtraï qua kyùöt trööt khi sinh ra trong caù buoà trô lieñ, hoaë thoäng qua sœi gói nhòù töi nhieñ. Maúi choá ñöôr saø xeø cho chung ta seõgaø nhöñg ngööi naø, bañ tañm giao vaøbañ ñoòng hanh, ñuñg nôi ñuñg choamaøcaù sœi kieñ seõxaý ra. Cañm giatr ngöøngöi quen thuøt, nhö theá chung ta ñaõ töng ôù ñoù coùtheá giatr thích nhö mò mang nhòùveacuoï ñöi trööt ñouñang khai hoa nôùnhuÿ trong cuoï ñöi vaï chaï thöc sœi

Sœi thaï ñuñg nhö vaÿ vòi tai caû moi ngööi. Thoäng thoông, ngööi naø ñöôr nhañ lam con nuoà hay töi hoù coùphai keáhoaëh cuâ cuoï ñöi hoïbò phaùhuÿ theo cañh naø ñoù Caù traülöi laøkhoäng. Cha meï nuoà cuñg nhö cha meïruoà ñeù ñöôr choñ lõä. Moi chuyeñ ñeù coùng guyeñ nhañ cuâ noù khoäng heàcoùsöi tình cõøtreñ con ñööng ñònh meñh.

Maë duømoï con ngööi ñeù coùmoï keáhoaëh cho cuoï ñöi, nhöng chung ta cuñg coùsöi töi guyeñ, cuñg nhö vaÿ, cha meï vaømoï ngööi maøchùng ta töong taù. Cuoï ñöi cuâ chung ta vaøcuâ hoï ñeù añh hööng lañ nhau do sœi lõä choñ khi chung ta soáng trong cô theávaï chaï, con ñònh meñh thì vañ luoñ xuat hieñ. Chung ta seõgaø ngööi naø maøchùng ta ñaõleñ keáhoaëh, seõnoá maë vòi nhöñg cô hoï, nhöñg tröüngai maøchùng ta ñaõlaøp

saīn tröô̄t khi chung ta ra nō̄i. Lam cathy naō ñeañieñ khieñ nhȫng cuōi gāp gô̄o pham ȫng vaøcaù quyeñ nòn̄h tiep theo cuâ chung ta nhö theánaø, laøbieñ hieñ cuâ yù chí töi nguyeñ cuâ chung ta,. Nòn̄h meñh vaø yù chí töi nguyeñ luon̄ luon̄ cung toñ taī song hanh, vaø töong taù lañ nhau. Chung boåsung cho nhau, chöùkhoång heàñoi nghòch.

* * *

Söi lieñ ȫng cuâ baøg chöng töønhȫng chuyeñ du hanh cuâ beñh nhañ cho thaÿ raøg linh hoñ xuat hieñ ñeañ danh phan̄ thañ theánaë bieñ trong khoång thôø gian thuü thai. Linh hoñ khaø khoång theáchieñ ñoat thañ theáñou Söi hôp nhaī cuâ theáxaù vaølinh hoñ chöa hoan̄ chanh cho ñeñ luñ nööř sinh ra. Tröô̄t luñ nöù linh hoñ cuâ nöà beùchöa sinh coùtheácon nañ ngoaī hoaë trong thañ theá noùthȫng yùthöù nhȫng trañ nghieñ ôûphía beñ kia. Noùcung yùthöù nhȫng söi kieñ ngoaī cô theánoùvaøthañ chí ngoaī cô theácuâ meñ noù Linh hoñ khoång bao giôøbò guy hai. Hö thai hay phaùthai cuøg khoång lam toñ thöong linh hoñ. Khi moñ tröô̄ng hôp thai ngheñ khoång ñuûthöù kyø thöong thöong linh hoñ ñoùseñhaø vaø thañ theácuâ nöà beùsau cuâ cung cha meñ ñoù

Sau khi toñ giañg veàhieñ tööng tam linh, moñ sinh vieñ ñaõtoñ nghiep nganh tam lyûhoř keácho toñ nghe veàgiañ mô khi vôi anh mang thai boñ thañg. Luñ nöùgiôñ tinh thai nhi chöa theáxaù nòn̄h. Moñ ñeñ noj nöà con gaí chöa sinh cuâ anh hieñ ra trong giañt mô raī soáng ñoäng,

tuyêñ boá ra teñ cuâ minh, mieñ taû kiep quaù khöù vöä qua cuâ noù giañ thich vi sao con beù laiï choñ caø vöi chöng treñay ñeáñnaù thai, giañ thich veàkei quaûvaøkeá hoaëh cuâ nghiep baø. Anh thöùt giai vòi giai mô kyøaø gañ chaë vaø tañ trí cuâ anh. Anh quay sang vöi vaønoi raèng “Anh vöä coùmoi giai mô kyølai”. Khi anh sap keà ra thi vöi anh cat ngang roà noi “Em cuøng vaäy. Em mô thaý con gañ chüng ta ñeán vòi em ...” gioáng heä nhö caù chi tiei anh vöä mô thaý.

Hai vöi chöng ñeùi ngaii ngööi. Caû cha lañ mei cung nhañ moi thoang ñiep gioáng nhau, trong hai giai mô xuat hieñ cung moi luñ, ñeakhaäng ñønh caù thoang tin vaøtaø ra söihieu bieñ com mañh lieñ hôn nöä.

Nâm thàng sau ñoù hoïsinh ra moi beùgañ raí khaù khanh.

* * *

Marie laøphuï nöö YÙkhoaäng hôn naem möoi tuoí, rái kinh ngaë bôi söi soáng ñoäng nhö thaí khi baønhöùlaï tinh tiei xaÿ ra moi thaäng trööti khi baøñööi sinh ra. Trööti ñoù baøchöa heàbò thoà mieñ hay tröüveàquaùkhöù cho neñ baø khoäng theáchaø nhañ chuyeñ nay laøkyùøi thaí söi cho duøchi tiei vaøsöi thaí ranh ranh khieñ baøkinh ngaë.

Baøbat ñaù vòi caû chuyeñ:

- Toâ coùphañ naø khoäng tin chuyeñ ñoù Toâ nhìn thaý chính mình naem trong buëng mei com mei toâ thi ñang ngoà tai ban.

Marie tiep tuë keachi tiei veàcañ hoä Bronx cuâ mei minh, ñaë bieñ laø caù beø, noi ñoù mei vaø dì cuâ baø thööng ngoà uoáng traøvaøañ bænh ngoi YÙdo chính tay

hoi lam trong cau dopp lea Giang Sinh. Marie couveungaer nhiean vi cau thuong naotrang tri xong, maolea Giang Sinh con cauth hai tuan noa.

Cuoit noi chuyeau cuu hai ngooi tronuonean nghieam troeng. Marie keatiet:

- Khi mei toa ngoa uoang tra toa nhin mei vaodid ... hiean nhiean laotoa nang trong baot thai ... mei toa noi vodi "chot sap che ro, chot khoang thea nuoa noa con gai nay."

Tha khoang tin noi, Marie nang khai thau kyutuoc cuu minh. Coamieuu taudong suy ngho rat chi tieu khi coa quan sat vaolaung nghe tot trong baot thai.

- Toatoi nhuu "tha kyosqua" ... mei toa che ... luu noukhoaung moi hay hai tuan noa laoenean Giang Sinh ... Mei toa che vaoy maoi boan thang Gieang vi beanh vieam phoi.

Marie ngong giau lau roa nhin leu naay xuut noang.

- Bay giosthi toa khoang theanoi nean khi veanhaoroi moi nieau thoaai hoai di toa "couphaai di ngoa ouuonvaomei naonoi nhoh vaay vodi di khoang?" Chaet chaet di vaan con nhouvaoseongho toa bokhung. Nhong roorang noulaoenieau maotoa nhin thaay hai ngooi trao noa ... troot naay toa choa heabiet gi heu.

Marie choa bao giostsoang oucau hoacuovaodid coa cuong choa heanoi gi veachuyeau nay. Tuy vaay, coavaan mong baocom nhouuchinh xau nhohng gi mei coanaonoi Theo Marie ngooi phuui nootain maoi tuoia nay vaan com rat minh man.

Trong khoâng hai giôø ñoàng hoà thuaï laï caû chuyeñ, Marie cuñg ñaõ lieñ laë vòù ngöôï dì, vaøbaø ñaõ xaù nhañ moi chuyeñ.

- Toâ goï cho dì noi raøng “dì Marie haû Con, Cookie neø” Baø hoït “uâ! Ai môù cheï vaÿ?”. Toâ noi “khoâng coùai cheï, maøcon seõnoù raù nhanh, dì chæneñ nghe thoâ”. Toâ noi vòù baølaøtoâ chæ muoán bieï ... “coù phai dì ñaõ ngoà ôûcaù ban ñouÙvòù meï con, coùdóa bænh quy, coùcaÿ thoâng ...”. Dì söøng sôøhoï toâ “ai ñaõkeavòù con vaÿ?”. “Con khoâng theágiaù thích vòù dì ñöôë, dì haÿ keácho con nghe chuyeñ gì ñaõxaÿ ra vaø ngay hoâm ñouÙñi.”

Dì cuâ Marie keáraøng:

- Dì lam cho meï con dóa bænh quy noàng hoï maø meï con raù thích. Meï con vöø aê vöø xoa buëng baùu vaø cuñg nhö thöôøng leämeï con noi “Ñaÿ laøñöà con beùnhoû Cookie cuâ chò”.

Marie giaù thích:

- Töøngay ñoù toâ coûteñ laøCookie. Ai cuñg goï toâ laøCookie, toâ raù quyùnhöøng chuyeñ ñoù

Theo lõi dì cuâ Marie thì meï coâñaañ heï hai caû bænh vaønhìn chañ chañ veaphia caÿ thoâng. Marie giaù thích theñ:

- Luù ñoùkhoaâng hai tuañ tröôù Giaøng Sinh, meï toâ trang trí caÿ thoâng sôùm hôn vì nghó raøng toâ seõsinh ra trong ngay leäGiaøng Sinh.

Ngoà tai caû ban ñoù meï coâñaañoui vòù dì coâraøng: “Marie ôi, chò seõkhoâng theå soøng ñeànuoâ daÿ ñöâ beùnay, nhöng chò bieï laøcon gaù. Chò muoán ñat teñ noulaø Rose Marie. Chò bieï nhö vaÿ, nhöng chò seõtroøng chöøng

noù... chò saó cheá roá”. Dì coâtraûlôi: “Khoâng theà... voâ lyùquat”.

Nhöng meï coâquaûquyeá sõi vieá seõxaý ra. Coânoi tiep:

- Meï toá nhìn caý thoâng vaø treo quaø haøng naêm cho toá duøtoá chöa chaø ñôí.

Theo tình traëng thai ngheùn ñoùthì meï coâraá khoâ. Khoâng heàcoùtinh hình xaú veàsöù khoâ ñeàxaù thöc lôi tieáñ ñoaùn ñaøng lo ngaï ñoù

Dì cuâ Marie noi tiep:

- Trøng laï thaá! Meï con chæ caûn nheï thoá maø Ngay Giàng Sinh chò bò vieûn phoi. Con bò bieáñ chöøng luù môù sinh. Meï con cheá vì vieûn phoi thuý, con chæ vöä ñööř sinh ra vaøsoóng sotá.

Marie noi vôi dì coâ

- Ñieùu nay hoan toan ñuûng sõi thaá.
- Ai keácho con nghe chuyeñ quâi quyûnay vaÿ?
- Con ñoaùn, con coùtheånghe thaáy luù naêm trong buëng meï con.

Marie coâng nhaáñ:

- Giôøthì toá tin ñieùu nay.
Hoà öù cuâ dì coânaõxaù nhaáñ vaømôûtheán sõi traû nghanieän soóng ñoäng ñaÿ tinh caûn cuâ coâ Coâ vañ con nhanieùu thaé maé vaødì coânaõgiaù toá raá nhieùu. Coâkhâùn phaùra raäng coâquan satü roõrang chính xaù caû hoävaøcaù beþ cuâ meï coâ Dì Marie keácho coânghe raäng teñ coâ ñööř ñat theo nguyêñ voäng cuâ meï coâ Roá dì nhaé laï yeáñ caù cuâ ngööôí chò yeáñ quyûlaøsau nay phai ñat quaø Giàng Sinh dööñ caý thoâng. Khi coâhoi laï dì: “Dì coùnaë quaøkhoâng?”. Dì traûlôi “khoâng”. Caûhai cung cõöi.

* * *

Vanessa laøphuï nöõtreüngööï Taÿ Ban Nha. Cuoë soáng cuâ coágian truañ ñeán khoâng ngôø Coâtrôùthanh goà phuï treûvì choàng coâkhoâng theákhaâng cöï noâ cañ beñh baí ngôø Töøñoù coâmang nieñ ñau khoâkhoâng nguoi. Toâ gaþ coâtaï buoâ hoâ thaø, luù ñoùtoiâ tình côøchoñ coâneâchöïng minh moâ chuyeá du hanh rieäng leü Trööù sõi chôøñöi cuâ naêm traêñ thính giaûvaøsöi lo laäng cuâ cha coâ coâni saâu vaø traëng thaù xuâi thaù.

Phaùn quan tröeng cuâ chuyeá du hanh trôûveàquaù khöùcuâ Vanessa xaÿ ra laøkhi coâcon naem trong buëng meï Thö giàñ trong tình traëng bò thoâ mieñ, coâmieñ taù moâ luøng ành sàng tuyet ñeþ vaøyeân bình ngaám vaø baø thai, cung caþ nguøà dinh dööñg tinh thaù ñeåboa sung nguøà dinh dööñg cho cô theákua meï coâ Coâcañ nhañ ñööř tình yeâi thöông vaøsöi mong ñöi cuâ ba meï mình. Ngay luù ñoù sõi bieñ loä treñ khuøâ mat cuâ Vanessa thay ñoâ töøtraëng thaù vui sööñg hañh phuù ñeán ngaë nhieñ roâ kinh sõi

Coânoï

- Toâ nhañ thöù ñööř moâ vieï, caûtrong vaøngoaø baø thai ... Toâ bieñ rañ nhieñ ... Toâ coùtheanhìn thaÿ vaø cañ nhañ tañ cañ

Dööñg nhö Vanessa bò choâng vaäng bôù sõi nhañ thöù saâu saé khi con naem trong buëng meï Coâyeñ laäng, chæcoùmi mat kheþ hôønhap nhaÿ. Sau naÿ coâkeácho toâ nghe raäng luù ñoùcoâ ñang quan sati rañ nhieñ chuyeñ.

Cha coâ cuâng xaù nhaän moï chi tieä, maø coâ ñaõ nhìn thoàng qua, tröôù khi sinh ra coalaøñung.

Di chuyenä ñeän moï vieñ cañh cao hôn coânoü moï cañh kieän quyeä:

- Toâ coùtheanhìn thaý phia tröôù ... Toâ nhìn thaý caù söi kieän trong cuoë ñôï mìnhanh xaý ra. Toâ cho raèng moï söi kieän ñeäu coùchuñich, khoâng heånggaü nhieän.

Vì coânaõtraü nghieäm ñööïc nguoañ ành saäng, thoång hieäu nghia trong moï yùthöù cao hôn, bieä thöä nhaän ñanh meäh cuâ cuoë ñôï mìnhanh, cho neän noä ñau buoñ cuâ coâdañ dañ vôi bôù. Cuoë ñôï coâbat ñaù chuyenä hoà ngay trong hieän tai, do nhööng kyùöù vaøtraü nghieäm naém saû töøtrong buëng meï

Nhööng kyùöù trong baø thai rái quan troëng bôù nhieäu nguyêñ nhaän. Chuàng ñay nhanh tieän triëñ lañ sang cho nhööng ngööï beñh coùtrieäi chöòng vì nhööng bi kòch cuâ tuoä thô hoaë do nhööng ñau ñôù trong caù moä quan heä Hôn nöä, nhööng kyùöù nay chöòng minh raèng yù thöù rang buoë tích cöë ñaõ hieän dieän tröôù khi moä ngööï ñööïc sinh ra. Thai nhi hay treüsô sinh ñeäu bieä nhaän thöù nhieäu hôn chung ta nghó. Chuàng lónh hoä vaø hoä nhaäp nhieäu thoång tin. Trong nguoañ ành sañh hieäu bieä, chung ta neän suy nghó lai lam theánaø maøchung ta töøng taù vôi caù sinh vaë beùboøng nay. Chuàng rái haäng hai bat nhöp vôi caù bieä hieän tình yeäi thööng maø chung ta giao tiep vôi chung, thoång qua cöùchæ lõi noi, tö töøng vaøcañm giaù.

Vaø ngay thöùhai cuâ buoä hoä thaû, moï trong caù söi kieän cuâ cuoë soáng lai lung xaý ra cung moï luù tröôù caûnhom. Toâ lai choñ moï ngööï tinh nguyeän ñeä

chöng minh theâm cho cuoï du hanh trôûveàquaùkhöù Lanay, toà söû duëng moï daëng chæ dañ thoï mieñ nhanh hön.

Moï beñh nhañ tinh nguyeñ teñ laø Ana ñaõ vaøg maët ngay hoän tröôù vì beñh. Khoäng ai keácho coânghe chuyeán trôûveàcuâ Vanessa.

Löötì nhanh vaøñi saùi vaø traëng thaù xuat thaù, Ana cuõng ñi ñeán thöi kyøthai nhi. Coâbat ñaùi mieñ taù luoòng ành saëng xanh vang tuyëñ ñeip, nhañ thöù veàcaù söï kieñ caûtrong, ngoai cõ theàcuâ meï coâvaøcuâ rieñg coâ lyùdo maøcoâchoñ ngööñi cha ngööñi meï nay vaøkiep töi nöä, lam theánaø maøcuoï ñöi coâñööř sap ñat ñeå hoan thanh toï ñeip nhañ cho muëñ ñich cuâ linh hoà coâ

Toâi thaï söï kinh ngaë. Thaän chí duøtrong coâng vieë toâi thööng xuyêñ ñoá dieñ vôi caù söï kieñ cung xaÿ ra ñoàng boänhö vaÿ, toâi vañ luoñ ngaë nhieñ veanhöëng chuyeán khoäng thöër theo thoäng keácuâ hoï

Toam boäthính giaûkinh ngaë. Chæ Ana khoäng bieñ caù gï ñang dieñ ra laøsöi laþ laï haù nhö chinh xaù gioäng nhö chuyeán du hanh cuâ Vanessa vaø hoän tröôù.

Coûleõcaûnhoim cañ ñööř nghe laï lôi nhañ nhuûhai lañ, bôi söï trung hôp ngañ nhieñ cuâ taõ hoà maøchuùng ta khoäng coùmaët. Chuòng ta laø nhöëng sinh vaï thañh thieñ, trong moï khoanh khaé naø ñoù ñööř keï naþ vaø ngoâ trööng cuâ theá gian, vaø chuòng ta thieñ keá moï chööng trình hoë ñeámôûmang theâm quaùtrình hoë taþ. Chuòng ta ñeán töønguoà ành saëng, chuòng ta xuat thañ töønguoà ành saëng, vaøchuùng ta khoäng theâbieñ ràng mình khoân ngoan hön bao giôøhei. Nhöëng gï chuòng ta cañ lam laøphañ ghi nhöù



Kyùöù veàtuoà thô thaă kinh ngař

Có bảy cấp độ mà chúng ta phải trải qua trước khi chúng ta quay trở lại. Một trong số đó là cấp độ chuyển hóa. Hãy đợi đấy. Cấp độ đó sẽ quyết định điều gì mà bạn nhận lại trong kiếp sau.

Chùng ta nööř sinh ra vôi moř kyùöù ñaäng keà trong ngoà nhaøthaă sõi cuâ chùng ta, maě khaù, coň bình yeâñ hañh phuù maøchùng ta vöä boùlaï sau lönг ñealañ nöä, lai trôûveàmoř thaân theahieñ höü. Chùng ta nööř sinh ra cung vôi moř khaûnaäng khaù thööong ñeá cho vaønhaän tình yeâñ thööong, ñeá traâi nghieäm nieäm vui thanh khieá, vaøtraâi nghieäm ñay ñuûngay giaÿ phuù hieñ tai. Khi con nhoûchùng ta khoâng heàbieü lo lañg gì veàquaùkhöùhay tööong lai. Chùng ta soáng vaøcaám nhaän troñ veñ trong cung moř khoanh khaé, bôù vì chùng ta coùyùñønh traâi nghieäm trong coň nhaän sinh nay.

Cuoë taán coäng vaø taân trí chùng ta bat ñaù ngay luù chùng ta con thô áú. Chùng ta nööř truyeñ thuï bôù nhööng giaùtrò, tö tööong cuâ cha meü xaõhoâ vaøneñ vañ hoâ. Nhööng giaùtrò vaøtö tööong ñoùññaõ ñam aþ moř tri thòù bain sinh cuâ chùng ta. Leõra chùng ta phai choäng cõi lai cuoë taán coäng nay, chùng ta bò ñe doä vôi noä sõi haõ, caám giaù toâi loâi, sõi gieñ cõi, sõi pheaphaùn vaønoä

nhuັ້ນ nhaົວ Loaີ tröøhoaົກ töøboûtinh yeຸ thöông, hanh haີ tinh caົມ hay theáxaຕຸ ຖູນ coùtheálôomôøxuaົກ hieຸ. Cha meີ thaຍ coາ xaõhoົກ vaøcaûneຸ ວານ hoາ cuâ chung ta coù theávaøthöông xuyeຸn daຍ ta nhöông ñieຸn sai laມ. Theá giõi ນາຍ laochöùng cõùcho nhöông vieຸ neຸ treຸ, bõi chính noucuູn lam dao ñoõng moົກ caົກ thieຸn thaັn troõng ñoົ ວົນ söïphaົhuຍ khoງ theáthay ñoົ ພົດ.

Neຸ ພົດ pheປ, con chaົມ chung ta seົ chæ cho chung ta caົກ thoai khoົ ພົດ

Moົກ caົມ chuyeຸn noົ tieáng keà veàmoົກ baømeີ khi böôກ vaø phong cuâ ພົດ con môົ sinh vaøthaຍ ພົດ con boົນ tuoົກ quanh quaົນ beົນ giöõng cuâ ພົດ nhoົ ປົດ lõm noົ

- Em phai keà cho anh veàthieຸn ພົດ vaø Chuຸ. Anh queາn maົ roົ.

Chung ta phai hoົກ hoົນ nhieຸn töøcon caົກ tröøôກ khi chung queາn heຸ. Duø ôûkieປ nay hay nhieຸn kieປ khaຕ, chung ta luoົນ coùthôົ thô aົ. Chung ta nhõuroົ queາn. Neá cõùn roົກ chinh baົນ thaົນ vaøcaûtheágiõi, chung ta caົນ phai nhõulaົi. Chung ta phai duõng caົນ vöõt qua söï taຍ naົ, ñieຸn maøgaຍ ra cho chung ta bieຸ bao nhieຸn ñau thöông saົນ khoເ. Chung ta phai phuົກ hoົນ laົi tinh yeຸ vaøhaົນ phuົກ. Chung ta phai soົງ ñuõng nghia con ngõõi nhõ chung ta ñaõsoົງ luົນ con thô.

Moົກ baømeີ coùñöົ ມາຮai mõõi tuoົກ, keàveàcaົກ cõ xõulaົi lung cuâ thang beükhi nouba tuoົກ. Con choùôກ nhaøvõa cheຸ, baøñeanoùnaມ ñoùvõi ພົດ con trai vaøñi qua phong keábeຸ ñieຸn thoai cho baົສó thuຢ. Khi quay

laï baøsöng soï nhìn thaý thàng beùquaïn con choubaøng
baøng daù vaøtreñ ñay bô leñ noù Baøhoù thàng beù

- Con ñang laøn gì vaÿ.

Ñoà beùtraùlôi:

- Meï ôi, con muoán chaé laønoùbay leñ thieñ ñööng
nhanh hôñ.

Baønghó raøg coùleøcon trai minh ñaõxem Sesame
Street² hoaë caù gì ñoù...

Moï nañ sau, tröôù khi baøbieù veà nhööng kiep
quaùkhöù baøkeálaï chuyeñ nay cho ngööï bañ. Bañ cuâ
baøñang bañ uoáng traø traùlôi raù thôøô:

- Chaé hañ kiep tröôù thàng beùlaøngöôi Ai Caø...
ngööï Ai Caø thööng treù daù vaøquaïn baøng keo vaø con
chouboø cheù roà mòi ñem choñ.

Hoñ sau ngööï bañ mang ñeñ cho baømoï cuoán
sañh moâtaûveànghi thöù choñ caù cuâ ngööï Ai Caø. Baø
noù raøg:

- Khi chò aý chæcho toâ xem böù tranh trong cuoán
sañh ... thaù rung röñ ... noùgioáng heù con choùcuâ toâ
luù cheù bò quaán baøng ... Toâ hoù thàng con toâ coùnhöù
ñaaøquaïn con choùnhö vaÿ khoäng thì noùnhöùroø Noùnoù
khi con choùcheù, noùbieù phai laøn gì ... Noùphai chaém
soù con choù vì linh hoàñ con choùñang bay lô lönç. Môi
coùba tuoà maønoùñaõbieù ñieù nay.

Roà baøkeù luãñ:

- Baÿ giôøthì toâ tin raøg con toâ ñaõtöøng laøngöôi
Ai Caø. Ñieù nay thaù tuyet vôi, vì chüng toâ laøngöôi

² Chööng trình truyen hinh veàgiaù duë vaøgiaù trí noi tieang cuâ Myödamh cho thieñ
nhi.

Do Thái, sợi pha troi thoi deathoong trong van hoa cuachung toa.

Nhao van Carey Wiliams keach cho toa nghe veamo trööng hôp hap dañ khat cuâ hai nöa beutrai sinh noa hai tuoia sóing tai thanh phoa New York. Cha cuâ chung lao moa baú só rat gioi. Moi ngay kia, hai vôi chòang hoï quan sati cap sinh noa noi chuyeñ vöi nhau bang moi ngoan ngöö lai lung, loai ngoan ngöö samh nieü hòn nhööng loai khat maønhööng nöa treumöi bieñ ni töisamg cheára. Thay vi dung nhööng töocousa m cho nhööng nöavai gioing nhau, chaing hañ nhö ti vi hoaë nieñ thoai, hai nöa beulaï noi chuyeñ vöi nhau bang moi bieñ ngööhoan hañ hòn. Cha meichung cuøng chöa bao giøønghe nhööng töøngöönoù

Hoï nöa hai nöa beuñeán khoa ngoan ngöö cuâ ñai hoë Columbia, tai ñoucouvò giao sö veangoan ngööcoanhæn ra tieang noi cuâ chung laøngøan ngöö Aramaic cuâ vung Trung Ñoøng thôi coañaï. Ngoan ngöö Aramaic³ haù nhö bò tuyen chung, ngay nay chæñöör söüduing tai caù vung xa xoà ôù Sirya. Ngoan ngöö Semitic⁴ coaxoa nay coønguoan goi töø caù vung thuøi Palestine trong thôi ñai cuâ Chuà Gieåsu.

Bañ khoang theakeò lai caù gioing xoa cuønhö vaÿ töø maäng truyen hình ñeân khuya, thaam chí tai New York. Tuy nhieñ, bañ coùtheatim lai ñööör kieán thöù töø kho kyùöù trong tieñ kiep. Treúcon lai ñaë bieñ laø luyeñ trong chuyeñ nay.

Ví duïnhö bañ coùtheahoï con minh lieñ chung coù nhòulu tröötit chung ñaø “lòm” nhö thea naø. Haÿ laing

³ Ñööör söüduing vaø theakyuthöù 10 – thöù töötit Công Nguyêñ.

⁴ Ngoan ngöö Xeámít. Moi daeng ngoan ngöö cuâ Aramaic.

nghe caù traûlôi vì coùtheàñieùu nay con hôn sâm phain cuâ tri tööng tööng tích cör. Bieù ñau con caù bañ seõ cung caþ roõrang nhieùu chi tieù veàtieù kieþ.

Quan saù nieùm vui vaøtính töï phai cuâ treûcon luù chuang chôi ñua luoân laøvieä lam boå ích. Nhieùu ngööôi trong chuang ta hay queân ñi caùh tað ra hañh phuù ñôn giañ trong cuoë ñôi. Chuang ta quan tañm quaùnhieùu ñeán khaù nieùm thanh coäng vaøthaí baï, ñeán caù loaï aíñ tööng naø ñeågaÿ ra vòi ngööôi khaù, vaøluoân caûñeáñ tööng lai. Chuang ta queân ñi caùh vui ñua, nhöng con caù seõnhaé nhôûchuang ta.

Chuang nhaé nhôû ta veà nhööng giaù trò coà xöa, nhööng ñieùu thaí söi quan troäng trong cuoë ñôi: nieùm vui, hañh phuù, söi quan tañm ñoá vòi tööng giaÿ phuù trong hieñ taï, nieùm tin, vaøgiaùtrò cuâ nhööng moi quan heä

Con chaù chuang ta coùraí nhieùu ñieùu nhaé nhôû chuang ta.



Nghieþ vaønhööng baþ hoë.

Chung ta có nhiều mối nợ phải trả, nếu không trả trong kiếp này chúng ta sẽ phải trả qua nhiều kiếp sau. Bạn tiến triển vì đã trả những mối nợ đó. Nhiều linh hồn này tiến triển nhanh hơn linh hồn kia là vậy. Nếu như có điều gì đó ngăn

chặn việc trả nợ của bạn, bạn phải quay trở lại vùng ký ức đó và chờ cho đến khi linh hồn mà bạn thiếu nợ đến gặp bạn. Nếu cả hai người có thể quay trở lại cõi thế gian cùng lúc thì bạn nên biết rằng bạn sẽ phải trả những khoản nợ đó.

Có rất nhiều kiếp để con người hoàn thành mọi sự sắp đặt và trả các khoản nợ mà chúng ta đã vay.

* * *

Toà không heanghe nói veanhieù coi khaù, nhöng taï coi nay, bao gồm “nôi vaøtraûnôi” cuñg ŋuûgôï leñ khaù nieäm cuâ nghiep baø. Nghiep laøcô hoà ñeå hoë hoù, ñeå thöö hanh yeù thööng vaøtha thöù Nghiep cuñg laøcô hoà ñeå chuoï loï lañ, ñeålañ laï cuoï ñôï, ñeåneñ buøcho nhöng ngööï maøchuàng ta ñaøtööng ñoï xöûsai traù hoaë lañ hoï toà thööng trong quaùkhöù

Nghiep không chæ laømoï khaù nieäm cuâ Phööng Ñoäng. Ñoulaøtö tööng cuâ vuõtruï hieñ thañ cho moï toñ giàø. Còucaù chañm ngoân noi ràng “Gieo gì gặt này.” Moï tö tööng, moï hanh ñoäng ñeù coùhaü quaûthích ñaàng. Chùng ta ñeù phai chòu træth nhieäm cho taï caûhanh ñoäng cuâ chính mình.

Con ñoäng baø ñaûm nhaï ñeå ñaù thai vaø moï dong doï ñaë bieñ hay moï toñ giàø laøbieù loäroõraøng thanh kieñ ñoï vôù nhoùn ngööï ñou Thuøgheù laøchuyeñ taù toù hanh ñöa bañ ñeñ vôù nhoùn ñou Thanh thoøng linh hoà phai hoë hoù yeù thööng baøng cañh trôûthanh caù maønou khinh gheù nhaï. Ñieùu quan troëng neñ nhou ñaøng nghiep laø ñieùu ñeå hoë hoù không phai ñeå troëng phai. Cha meï chùng ta vaønhööng ngööï maøchuàng ta còù

mơi tơ̈ng quan ñeàù do söi töi nguyeñ. Hoï coùtheá yeâù thööng vaøgiup ñôõhoaë thuøghet vaølam haï chung ta. Söi löä choñ cuâ hoï khoâng phai laønghiep baø cuâ bañ, maølaøbieù hieñ cho söi töi nguyeñ cuâ hoï Hoï cuñg ñang hoëc hoâ.

Ñoâ khi linh hoàñ choñ mơi cuoë ñôï ñay thöûthaùh ñaë bieñ ñeàtañg toá tieñ trình tam linh. Hoaë nouchoñ hanh ñoñg yeâù thööng, giup ñôõ ngööï khaù, nhöng ngööï seõcung traî qua cuoë ñôï song gioùtööng töi nhö cuâ nou Cuoë ñôï choâng gai khoâng phai laø söi tröng phai, maøñnung hòn, laømoï cô hoâ.

Chung ta thay ñoâ dong doi, toâñ giàø, giôùi tính, vaølõi theákinh teábôi vì chung ta phai hoëc hoâñ töømöi khía cañh. Chung ta traî nghieñ taí caû Nghiep hoan toam công baøng. Khoâng heacousöi boûsot trong söi hoëc hoâñ cuâ chung ta.

Tuy nhieñ, aâñ hueäcoùtheáthay theánghiep baø. Aâñ hueä laø söi can thiêp cuâ thành thàñ, mơi ban tay yeâù thööng töøthieñ ñööñg vöön ra ñeàgiup ñôõ ñeàxoà bôù noâ ñau cuâ chung ta. Khi chung ta hieñ roõñööc baø hoëc cuoë ñôï, chung ta khoâng con phai ñau khoánöâ, thañ chí neâù nhö nghiep baø ñoïnañ cuñg chöa ñööc traûheñ.

Chung ta coùmañ treñ theágian nay laøñeâhoëc hoâñ chöùkhoâng phai ñeâñau khoâ

Elisabeth Küble-Ross laønhaøtañm thàñ hoëc noâ tieñg quoá teá Coâlaøtañm giaûcuâ nhieñ coâng trình nghieñ cõù veàsöi song vaøcañ cheñ, vaøsöi traî nghieñ gañ vöùi cañ cheñ ñaõ lam thay ñoâ cañh thöù maøchung ta ñoâ mañ vöùi cañ cheñ. Coâkeâcho toâñ nghe mơi caû chuyeñ nhö sau.

Elisabeth laoñöà beùsinh ba, thieá kyùloâ Baù só noi
vòi meï coâraàng ít nhaí hai trong ba ñöà beùkhoàng theá
soáng ñöôr. Tuy nhieà, meï coâlaømoï phuï nöõmañh meô
vaøcan ñaûn lai thöông, moï ngööî luoñ sañ long cho ñi
taí caûmaøkhoàng caà nhaäi lai baí cöùñieàù gì, moï con
ngööî ñay long töï troäng vaøñoà laþ. Baøtheàraàng taí caû
ba ñöà con gaiù minh ñeàù phaiù soáng. Baøchaâm nom con
mình caûnaâm trôi, luoñ giööchung treâ giööong aám aþ,
gioáng nhö ngay nay ngööî ta söû duëng nuoâ treû trong
loàng kính. Caûba ñöà con cuâ ba ñeàù lõm vaøkhoé mañh.

Khi Elisabeth lam vieï taí khoa Taân Thaân hoë
thuoà ñaï hoë Chicago, coâveànhaothaân meï taí Thuý Sá.
Meï coâñöa ra moï yeâi saùt thaâi laïlumg. Baønoi

- Elisabeth, neái meï bò beñh hoaë maí trí, meï caà
con lam cho meï ñieàù gì ñoùñeà meï thoat khoiù sôi ñau
khoa

Elisabeth trañlôi ngay:

- Con khoâng lam ñöôr meï aø

Meï coânaí næ

- Con lam ñöôr maø Con laøcon cuâ meï laønhaø
taân thaân hoë. Con coùtheálam cho meï ñieàù gì ñoù

- Khoâng meï ôi, con khoâng lam ñöôr. Hôn nöã,
nhööng ngööî nhö meïthì luoñ khoé mañh, ñi boä leo nuì.
Meï seõsoáng ñeán chín möôi tuoà.

Elisabeth khoâng muoán noiù nhieàù ñeái chuûñeà trôi
giup töï sat, roà coâquay veàChicago.

Moï thaàng sau ñoù meï coâñau khoavì côn ñoï quí
khuâng khiep ñaøkhieá baøbò lieá. Cho duøtrí oà cuâ baø
vañ tööng ñoï com nguyeñ veñ, nhööng nhööng sinh hoaë

bình thööng thì ngööi phuï nöökieâu hañh vaøñoï laþ nay
bat buoë phai döä vaø ngööi khaù.

Elisabeth noi vòi toà raø:

- Toà ñaõhoë ñööi caøh laøng nghe nhööng linh caøm
cuâ ngööi khaù.

Meï coâcheï boá naøn sau ñoù cô theåbaøkhoäng bao
giôøphuë hoï ñööi. Elisabeth ñieñ tieï leñ vòi Chuà.

Lam vieë vòi treüem haþ hoï vaønhööng böù hoä
ñaøng chuùyùcuâ chuong, taøn nhañ thöù veàmaø taøn linh
cuâ Elisabeth ñaõtraù roäng, cho duøsöi giañ döøvañ con
ñoù Coâcuäng bat ñaù taþ thieñ.

Moï hoän, ngay sau khi meï coâcheï, Elisabeth bò
choaøng vaøng böù moï gioëng noi mañh meøtöøbeñ trong
hoaë lôi nhañ nhuûtrong luù coâ ngoï thieñ. Gioëng noi
vang leñ:

- Taï sao con laï töù gian ta ñeñ vaÿ?

Coâtraùlôi theo taøn thöù:

- Vì Ngööi ñaõkhieñ meï con ñau ñöù quaùñaøng.

Moï con ngööi chu ñaù, ñaøng yeù, luoñ cho ñi maø
khoäng bao giôøñoi hoï gì cho bañ thañ mìnñ. Ngööi ñaõ
bat meï con phai ñau ñöù suoí boá naøn roï cheï!

Gioëng noi traùlôi nheïnhang:

- Ñoùlaømoù quaødash cho meï con. Moï aïn hueä
Tinh yeù phai ñööi cañ bañ. Neú khoäng coùngööi nhañ
tinh yeù thi ai seõcho ñi? Meï con ñaõhoë ñööi ñieñ nay
chæ trong boá naøn, thay vì phai trôùlaï trong moï hoaë
nhieñ kieþ quaùchañ treävöù moï thañ theásuy yeù, nôi
ñoù meï con phái chap nhañ tinh yeù cuâ ngööi khaù. Giôø
ñaÿ meï con ñaõhoë hoï ñööi vaøtieñ boäleñ.

Sau khi nghe vaøthaù hieù ra lõi nhaù nhuûñòù söi
giañ döô cuâ coâ tan bieñ. Söi giaù ngoä seõ laþ töù chöâ
lanh moï noä ñau saâù thaám nhaù.

* * *

Trong nhoùm thöëc taþ chuyeán du hanh tai buoà hoâ thaô
cuâ toâ coùhai meï con ñeù vöôït qua söi xuù cañm. Trong
luù nghægiaù lao, hoï keâcho nhau nghe veanhööng kyùöù
vaønhööng pham öng. Hoïgiaù minh khi thaý ñaõtöng chia
seûvõi nhau trong moï kiep, rat laùi vaøtrong thôï gian
quaùnhieù bað löë. Ngööï meï keâlaï cho caûnhoùm nghe
vì con gaù baø vañ con quaù kich ñoäng khoâng thea noi
ñööïr.

- Hoân nay toâ vaøcon gaù minh coùmaë taï ñaÿ, vaø
toâ chaé chaá raÙng chung toâ ñaõcoùcung moï maÙng kyù
öù trong tieù kiep, cung moï cuoït soïng ... trong luù ngoâ
thieñ. Con beùnoi raÙng ñang tiep tuë traït nghieñ ... nou
cho raÙng ... bò con boøñöïr huù ... hoaë laø moï gaõ coù
söng ñanh ... nouññaõnhìn thaý caù söng. Con beùcöùbò
ñanh lieñ tuë ...

Ngööï meï noi tiep, keâveàsöi traùt nghieñ rieñg cuâ
baøcung luù ñou

- Luù ñaùi con beùkeávõi toâ, toâ chænghe bò con boø
huù, roâ bat ñaùi keù dai. Toâ coùñööïr maÙng kyùöù tö
kiep trööù haù nhö laøteñ cööp bieñ. Coùcaù gì ñougioáng
nhö da vaøvañ rat naëng treñ ñaùi toâ vòi nhööng caù söng
... toâ ñi vaø trong hang hay caù choi, roâ moï ñöâ beù
thaý toâ, toâ gieù noubaèng thanh gööm. Tröi toâ ñen, thaý
söi quaù... con gaù toâ noi raÙng noucung rat söi ... thañ
theanoùbò ñau luù ngoâ thieñ, chinh xaù caù choâmaøthan

gööm ñâm vao! Thaï söi... roõrang ... raï khoukeà... khoù hon toâ nghá.

Caûhai meï con baøvañ com traï nghanm pham öng cañ xuù saù saé veanhöng kyùöù gioóng nhau trong cung moï kiep.

Toâ chæ cho hoï thaý raäng neú ñieùu nay xaý ra cung moï kiep, caûhai ngööï töï nhieñ cung nhôùlai, roâ hoï ñeù ñaõ cheï vao lanh lañ cung nhau trôù lai ñaÿ. Chaäng cañ phai cañ thaý giañ hòn hay toâ loâ, chæ coù tình yeù thöông vaøsöi tha thöùmaøthoâ. Kyùöù ñouï kiep soóng ñoùchöng minh raäng khoâng heàcoùcaï cheï, maøchæ coùsöi soóng. Toâ noi vôi hoï

- Nhicù phai chöä trò khoâng chælaøkyùöù, khoâng chælaøsöi phai chañ, maøcom laøsöi thaù triëü veàcaï cheï. Khi bañ hieù ñööïc ñieùu ñoùquaùmañh lieü, bañ bat ñaù nhañ ra raäng khoâng coùcaï cheï maøchælaøsöi röù boûtheâ xaù thoâ. Gioóng nhö cuoï daò böôù qua cañh cöâ. Nhöng maøbañ ñaõtrôùlai, vì vaÿ bañ coùtheåsaø ñat, vaøkhoâng cañ phai cañ thaý toâ loâ.

Baømeïcaï ngang lôi toâ:

- Khoâng, toâ khoâng ... moï trong nhööng ñieùu maø toâ luôñ noi vôi con toâ raäng toâ thích tính hung haäng cuâ noù thañ chí khi noùcon nhoû Toâ raï aïn tööng vôi tính cañh ñouï Baÿ giôøchuòng toâ noi ñua veànoùvaøcon toâ noi raäng lañ cuoï noùbò gieü. Nhöng baÿ giôøtinh meï con cuâ chuòng toâ thañ chí com toâ hôn, vaøtoam boächuyeñ nay coùcañ giàù ... raï coùtaù ñoäng!

Chööng boán.



Tạo nên mối quan hệ đầy yêu thương.

Có nhiều mức độ học hỏi, chúng ta phải học rất nhiều thứ bằng xương bằng thịt. Chúng ta phải cảm nhận được nỗi đau. Nếu là linh hồn thì chúng ta không biết đau đớn là gì. Đó là giai đoạn đổi mới. Linh hồn ta đang đổi mới. Khi sống trong cơ thể vật chất, ta có thể cảm nhận nỗi đau, dễ bị tổn thương. Là linh hồn, ta không biết đau đớn, tổn thương, chỉ có khỏe mạnh, hạnh phúc. Tuy vậy, đó là giai đoạn để chúng ta chuyển hóa. Linh hồn có mối tương tác khác nhau. Chúng ta có thể trải nghiệm được các mối quan hệ khi sống trong cơ thể vật chất.

Niem chính yeáu ñeabaé ñaù hoë hoü töökhi chüng ta môù ñööök sinh ra laøthoàng qua caù moá quan heä Qua noä ñau vaø niem vui tööng taù vöù ngööök khaù, chüng ta tieá trien con ñööong tam linh ñeahoë hoü tình yeáu töønhieä

phía. Càù moá quan heälaøphong thí nghieäm soáng, laømoá lónh vör thöüngkieäm ñeåñòn h roõcaùt thöù maøchuòng ta ñang thöë hieäm, duø baí hoë coù ñööë thöäng suoá hay khoäng, ñeákhaïm phaùsöi khaäng khít xieá bao maøchuòng ta ñaõ xaù ñòn h töø tröôù cho moá keá hoaëh cuâ cuoë ñöi. Trong quan heä caïm xuù cuâ ta troä daÿ vaøta phaùm öng. Chuòng ta coùtöäng hoë hoù ñeáchaòp nhaän moá cuùñanh maøkhoäng ñanh traù Chuòng ta coùñaät ñeán söi caïm thoäng, tình yeäu vaølong bi mañ ñoá vòi ngööi khaù? Chuòng ta coùphaùm öng vòi noá söi long ích kyûhoaë söi hat huù? Khoäng coùcaùt moá quan heä chuòng ta khoäng bieá ñööë, chuòng ta khoäng theá thöüngkieäm ñööë söi tieám boä cuâ mình. Ñouilaønhööng ñieá tuyeá vòi nhöng laønhööng cõ hoä gian nan ñeáhoë hoù.

Chuòng ta soáng trong moá thaât theávaï châi ñeáhoë hoù vaøphaùt triéam. Chuòng ta hoë nhööng ñaë ñieám vaøtính châi cuâ tình yeäu thööng, long töøbi, khoan dung, trung thanh, söi tha thöù söi caïm thoäng, vaø söi nhaän thöù. Chuòng ta khoäng hoë tính xaúi xa cuâ thuøhaäi, bañ ñoäng, tham lam, ganh ghet, ích kyûkieäu ngaë vaøthanh kieám.

Ñouilaøcaân bañ trong caù moá quan heämaøchuòng ta tìm hieäu nhööng baí hoë nay.

Cang nhieäu khoùkhañ gian nan thì cang ñööë hoë hoù nhieäu hôn. Cuoë ñöi coùnhieäu traé tröù maí maí theá hieäu haù heá cõ hoä cho söi phaùt triéam cuâ linh hoà. Chaé hañ bañ seõchoñ cuoë ñöi sòng giòùñeåcoùtheánaäng cao tieám trình phaùt triéam tam linh. Ñoá khi “trong caù ruù coù caù may” chaäng hañ maí vieë lam nay lai coùcõ may tìm ñööë vieë khaù toù hôn. Chuòng ta khoäng neât voi vang buoñ tuù. Ñanh meäh coùtheácaùt moá chut thöù gian ñeá

ñan theâ lai taím thâm phòt taip cuâ chinh nou Treñ theá gian nay, trong töng noâ ñau, töng cañh ñôi cô cõr, cuñg luoñ coùnieñ vui hañh phut ñi theo ñou Chuñg ta coùmañ treñ trañ gian, soáng trong coäng ñoòng, hoë hoñ veà tinh yeâu thöông giöâ ngööi vòi ngööi, nhööng con ngööi coùchung moâ chí hööng, coùchung nhööng bañ hoë. Tinh yeâu thöông khoâng phai laøquy trình cuâ trí tueämaññuñg hòn laø moâ nañg lõr tieñ tang luoñ luoñ chaÿ vaø, xuyeñ suoâ qua chung ta, bañ keáchung ta coùnhañ thöù ñöörc nouhay khoâng. Chung ta phai hoë ñeánhañ lañh vaø cho ñi tinh yeâu thöông. Chæ coùcoäng ñoòng, coùcaù moâ quan heä coùsöi giup ñôöchung ta môi coùtheäthañ hieñ ñöörc nañg lõr hoan hañ cuâ tinh yeâu thöông.

Nhieñ nañm qua, toâ ñaõñieñ trò cho hanñg trañ cap vòi choäng vaøcaù gia ñinh bò ñau khoâ toâ ñöa hoï trôñveà quaùkhöù roâ chung toâ tim thaÿ caù nguyeñ nhañ trong tieñ kiep gaÿ ra moâ bañ hoa trong kiep nay. Ngööi nay cañ caù kyõnañg thanh thañ trong giao tiep, com ngööi kia cañ phai bieñ cañm thoâng saù saé. Nhieñ ngööi cañ oñ lai caù giaùtrò vaøquyeñ ou tieñ cuâ hoï Ngööi khañ cañ moâ hoaë hai kyõxañ ñeägiup hoï vööt khoñ veñ xe cuõ ñeákhoâng bò dính chat vaøñeabat ñaù thay ñoi. Chæ qua moâ thöi gian ngañ nguî chung ta seôthaÿ roõraõng kieñ can thiep nao maøhoï cañ.

Quaùtrình phai trien tañg leñ vaømoâ quan heäcuâ hoï lõñ mañh neñ hoï thañ tinh coágäng. Nhieñ söi gói yù vaøcaù kyõxañ mañtoâ söûduñg ñeánñieñ trò cho beñh nhañ ñeñ döa vaø söi hieñ bieñ tañm linh saù saé veà nhööng kiep soáng vaøññanh meñh cuâ chung ta chöùkhoâng phai döa theo caù giaññanh vaøphööng phap trò lieñ truyeñ

thoáng. Toà khai mạc phaura rạng linh hoà vạn trai tim ta khao khai vạn hõm òng lieu phap tinh tha nhieu hòn lao hoï nôn thua thõr hieñ theo phõong phap may moù hay bang tri oà.

Vì nhõng moi quan he laovuong nãt cho söi phat trien khi chung ta soáng trong than theava chay, cho neñ toà ñeång hò vòi bañ vai gõi yù suy nghó, vaøkyõxa ñeå giup bañ trong caù quan he ñaë bieñ neú bañ cañm thaý khoùkhañ vòi lõnh vöc nay trong cuoë ñôí.

Moi ngay ñoulut ngoà thieñ, trong ñau toà naỳ ra nhieu suy nghó vaøyutöõng. Toà ñanh giaùcao ñieñ nay vì chung phat sinh töstrong söitanh thõr khi thieñ ñanh. Toà cùtheacâm nhañ söi hieñ dieñ hoaë ít nha laosöi amh höõng cuâ caù vò thay chung quanh toà, vì vaÿ, toà vö kòp saó xeip nhõng lõi khuyeñ nay. Toà nhañ ra vai lõi khuyeñ cùveûmoaphaïm vaøkhoùhieñ. Chung phai ñõõr nhañ vòi naeng lõr tran treacu söi chu ñau vaøñay long töobi. Thõr teá lõi nha nhuûvaøthoäng tin ñeñ ñõõr lap ñaỳ yeñ thoông vaønaeng lõr chõa lamh beñh. Theo kinh nghieñ söudueng caù nguyêñ taé nay ñeachõa trò cho caù beñh nhañ cùraé roá vòi nhõng moi quan he toà thaý roø kyõxa ñay tha söi höõ hieñ laïthoõng.



**Taêng dañ söinhañ thõu veabañ thañ
vaøngööñ khaù.**

Điều gì bộc lộ ra với tôi đều rất quan trọng đối với tôi, đều có liên quan đến tôi. Từng người hãy nghĩ đến chính bản thân mình . . . hãy hòa nhập. Chúng ta có những bài học cho từng người chúng ta. Những bài học đó phải được học mỗi lần một bài . . . theo thứ tự. Chỉ sau khi chúng ta biết người kế tiếp cần điều gì, họ thiếu cái gì hoặc ta thiếu cái gì, thì chúng ta mới hòa nhập.

Thaú hieú veà theá tâñh baú dieú seõgiùp ta gìn giõõnhöõng ñieú nay trong vieñ cámh thích hôj.

Hieú ñöõr baú thaú ñeá ta coù theá nhìn thaý roõ rang, tâñ trí hay tieñm thöù khoõng bò meø moù

Thöù hanh thiéñ nònñh, tu taþ long töøbi.

Bieú ñöõr suy nghó vaø caù giaù ñònñh. Nhañ thöù raøng bañ coù theá chaþ nhañ toaø boä Khi bañ nou chung chung veà caùt nhoùn hoaë caùt maù, bañ seõ khoõng nhìn thaý ñaët tính rieñg leü Nhöõng giaù ñònñh sai laët trong quaù khöùcuâ ta nhö “ñam oång thì vuõphu, voátinh, con ñam baøthì quaùnhaÿ cám, deäxuù ñoäng” ñaõñöa ñeát söi boþ meø baút chât thaú. Kinh nghieñm thöõng mañh hôn nieñm tin. Haÿ hoë hoù töøkinh nghieñm cuâ bañ. Ñieú gì höõ ích maøkhoõng bò toaø thöõng laøraú ñaøng giaù Haÿ loaü boü moï nieñm tin vaøtö töõng loï thöi.

Hanh phuù xuat phai töøbeñ trong, khoõng heàleä thuoi beñ ngoai hay ngööi khaù. Chúng ta deä bò xuùt phaïm vaøtoaø thöõng neút cám nhañ veàan lanh vaøhañh phuùt döä vaø caùt cõ xöûvaøhamñ ñoäng cuât ngööi khaù. Ñoäng bao giôøcho ni söt mañh cuât baút thaút minh.

Hāy coá gāng n̄ōng b̄ò dính châ̄t vāo mōi thöù Trong cōi trān gian māchung n̄ōr̄ hōc hōi thȫng qua cāu mōi quan hēkhōng phaī vāi vōtri. Chǖng ta n̄ēu biēt rāng khi chēi n̄i, chǖng ta khōng theamang theo bāi cöuthȫngi.

Khi chēi, linh hōi ta tiēn n̄ēi mōi cōi cao h̄ôn, chǖng ta mang theo bēn m̄inh cāt̄ ȫng xȫu ngiēp bāu, tö tȫng, vāokiēn thöù. Cāt̄ cö xȫucuâ chǖng ta n̄ōi v̄īi ngȫoī khāu rā quan trōng, h̄ôn mōi thöù vāi châ̄t māchung ta n̄āotich lūy. Trong cuōi sōng cūng vāy, khi ta n̄āi n̄ōr̄ cuâ cāi vāi châ̄t rōi cōukhi ta lāi māi n̄i. Chǖng ta sēokhōng gāp lāi taī sām trong kiēp sau, nhöng chǖng ta sēogāp lāi nhöng ngȫoī thān yēu. Nēu cān thiēt, tö tȫng nay sēogiup̄ ta suy nghó lāi nhöng giāutr̄o.

Khi chǖng ta biēt nhān thöù veàbān châ̄t cuâ tām linh, chǖng ta sēonhān ra bān châ̄t n̄ich thȫr̄ cuâ chǖng ta. Chǖng ta bāi diēi vāothanh thiēn.

* * *

Tōi nhȫumoī lāi n̄ōr̄ Marianne Williamson cöù nguy khi chǖng tōi trình bay tāi buōi hōi thāu veàviēi n̄iēu tr̄ trong cāu mōi quan hē Marianne lāomōi diēi giāu mōi tāi giāutuyēi v̄īi. Theathöù lāomōi cuōi n̄ōi thoāi. Chǖng tōi sāp xēp tōi cōumȫoī phūi noī chuyēn trȫōi rōi n̄ēi Marianne. Chǖng tōi mô̄uñiāu cuōi n̄ōi thoāi v̄īi khām thính giāu trāulȫi vāothāu luān nhöng thaé maé cuâ hōi cāu h̄ôn han̄g trāen phūi. Trong khām thính phong hiēn diēi khoāng tām trāen ngȫoī.

Khoâng naêm phuï sau khi toà môûñaù, moï phuï nöõñöng gaù phia tröôù ñögïng daÿ ñöa tay leñ. Caùh cö xöûcuâ coâlam toà boá roá cho neñ toà hoû coâmuoán gi.

Coânoï moï caùh giañ döô

- Toà ñeñ ñaÿ ñeâñoi thoai chöùkhoâng phai ñeâghi vaø danh saùh!

Toà bat ñaù cuoë noi chuyeën möôï phuï baäng caùh traûlôï theo caû hoû trong baäng danh saùh maøtoà thöong söûduëng vôi caù beñh nhañ cuâ toà khi toà ñieùu trò caù caþ vôi choang tai phong khaùm. Caù kyôxau ñay thöë söï höû ích vôi moï ngöôï, neñ luù ñoùtoà cuõng chia seûvôi nhoùm. Dó nhieùu ngöôï phuï nöõnay khoâng bieñ toà chæcùmmöôï phuï noi chuyeën. Coùleõcoâta söï danh saùh cuâ toà keù dai cho tòi hai giôõñoòng hoà

Toà vöä môûmieëng giañ thích vì toà vaø Marianne ñaõ saþ xeþ thôï gian, nhöng toà chöa kòp noi thì Marianne ñaõnhay vaø cöù nguy. Coâñöng sau löng vaø ñaù tay leñ vai toà, tröng mat nhìn ngöôï phuï nöõñöng moï minh trong phong coùtâm traûm ngöôï.

Marianne traûlôï chaé nòch:

- Coâcoùbieñ khoâng phai ngöôï ñam oâng ghi danh saùh khoâng?

Ngöôï phuï nöõngoa suþ xuõng gheá

- Sao coâlaï phuûnhäñ oâng aÿ? Taï sao coâkhoâng ruù laï lôi noi?

Roá Marianne hung hoà vôi bai dieñ vañ ñaÿ nhieùu tình veanhöng khaù bieñ giöä ñam oâng vaøñam baø

Toà ñam giaùcao chuyeën Marianne baû veätoá. Coù leõñam oâng laþ baäng keâ toà thôï nhañ ñoá khi ñam baø cuõng lam ñieùu ñoù Con ñam baøthì coùkhuynh hööng giañ

còn, giọng nhõ Marianne ñaõchöng minh, toà thaàn nghó veàbaûn thaân mình.

Haÿ yeâu chính baûn thaân. Nõong lo ngaï gi ñeán yù kieán cuâ ngöôî khaû. Neáu bañ thöř söi cañ vaømuoán töø choâ vai lôi ñeångħò hoaë nghóá vuë haÿ noi ra. Neáu bañ khoâng lam ñöôïc nhõ vaÿ, söi giañ döô seôlen loi trong ñaù bañ. Bañ seôbör boâ voi söi tañ tuÿ, vaøvôi nhöñg ngöôî ñaõthuù eþ bañ. Toá nhaâ laøneâ noi khoâng khi bañ cañ phai noi, vaøñoäng yùneáu bañ muoán. Beâh taä thöôñg gaÿ ra bôî ngöôî ta khoâng theákhoôù töønhöñg yeâu caù khoâng mong muoán, vì ñay laøcàth phai chap nhañ nhieâu hòn trong vieä noi khoâng. Roâ bañ khoâng con lõä choñ naø khaû ngoai söi tan taï do cô theábañ töø choâ chính bañ. Quyeâ lôi cuâ baûn laø söi khoâ ñöôïc doi daø. Ngöôî ta noi raøng caâng thaáng laødo taâm trí bañ muoán noi *không* mieëng bañ laï noi ù.

Hieñ leñ moâ yùngħó laøhanh ñoäng taâm lyùñeå töø choâ noi söi vaøñoäng cô trong voâthöù, vaøroâ ñuñ ñay cho ngöôî khaû noi söi vaøñoäng cô nay. Haÿ cañ thaân ñöñg ñeahieñ leñ cañm giàù maøbañ ñang giàú gieám voi ngöôî khaû hoaë ñoaloâ cho ñoäng cô vaøyùñòñh khi khoâng heà cõù gì heá. Vieä xuyeâ taä söi thaâi nay seô lam toâ thöôñg bañ vaøngöôî khaû.

Haÿ thaâi hieñ baûn chaâi vaø söi ánh höôñg cuâ nhöñg moâhình ñöôïc laþ laï trong caù traâi nghieäm thôø thô áu hoaë trong nhöñg kieþ quaù khöù Khoâng thaâi hieñ, moâhình nay thöôñg taù dieñ, lam toâi hai ñeán caù moâ quan heämoâ càth khoâng mong muoán.

* * *

Trong nhööng cuoán saùh tröôù toâ cuöng coùmieû taûcaùh nhaän ra nhööng moâhình nay tai dieän, vaøcaùh phaân bieä tieän kiep töønguoà goá cuâ kiep hieän tai. Trong chööng hai, phaân öing cuâ meï coâ Andrea ñoâ vôi ñöà con beñh tai mõi sinh phaân ánh moâhình sôi bò maâ maâ ôûkiep tröôù laþ lai trong kiep hieän tai. Ñoâ khi nhööng chuyeán du hanh tröûveà thôi thô aá hoaë kiep quaùkhöùcho ta thaý nguyeân nhaân ñuÙng ñaán cuâ vaán ñeà Coùkhi nguyeân nhaân hôi hôi, noâ leñ töøtrong kiep nay maøchung ta chæ ñeà nieän kieâu hañh cuâ minh ñaï dieän cho caùh giai quyet.

Moâ trong nhööng baâ hoë quan troäng nhaâ cuâ cuoâ ñôî laøhoë caùh ñoâ laþ, hieâu sôi töi do giai thoat. Ñieäu nay coÙnghóa laøtöøboùñööř tham ñaém, chaþ nhaë. Loaï tröøñööř tham chaþ laøñööř giai thoat. Nhöng loaï tröøtham chaþ khoâng coÙnghóa laøloaï boùlong töøai vaø moâ quan heäcoÙyùnghóa ñaõnuoâ dööng taân hoà ta. Noù mang tính chaám döù sôi leäthuoâ vaø ngööî khaâ hoaë vaâi chaâ cuâ caâ. Long töø ai khoâng bao giôø laø sôi leäthuoâ. Tình yeâi thööng laøtraëng thaâ tuyêi ñoâ voâñieâi kieän, vööt thôi gian.

Vì yeâi quyùvaøtraâi troäng baâi thaâi laøñieâi quan troäng, do ñoùchuëng ta khoâng neâi naém giöömoâi moâ quan heätieâi cöë, thaâm chí chüng ta ñang yeâi ngööî ñoùtha thieâi. Moâ lieân keâi vôi ngööî ñoùkhoâng hieâi quaû do nhööng raé roâi cuâ ngööî ñoù Hoï thieâi hieâi bieâi, thieâi thöë hanh yùchí töi nguyeân. Nhöng haÿ nhöùraëng tình

yeâu thì luôñ vöôt thôô gian. Chuñg ta seõcoùnhieàu cô hoâ ñeâñaañ nööř tình yeâu ñuñg luû.

Haÿ nhìn roõngöôi khaù, khoâng ñaň hoï leñ beäthôø Cha meï bañ, thaÿ giaù bañ, caþ treñ cuâ bañ cuõng chaelas nhöõng ngööôi gioâng nhö bañ. Hoï cuõng coùnoi sôi rieâng, lo aúi vaøkhoâng hoam haû. Hoï cuõng coùnhöõng vaán ñeâbam caô rieâng, vaøthanh thoâng bañ laømoi con toá trong troø chôi cuâ hoï Haÿ xem hoï bình ñaâng. Söi phaiù xeù cuâ hoï chaâng coùnghóá lyùgì caû Haÿ xem xeù yùkieá cuâ hoï Coù theå hoï khoâñ ngoan. Coùtheå hoï ñuñg. Nhöng coùtheå hoï cuõng coùsai soù.

Trong caù buoâi hoâ thaû, toâ thöôõng keà caù chuyeän cuâ moi beäñ nhaiù coùngöôi cha soâng caùñ bieñ, ñoë tai. Ông laøquan toa. Ông ñaň minh leñ ñòa vò cao quyùvaøñoi hoï moi ngööôi phaiù toâñ sung minh, nhöõng ngööôi ñöng tröôù toa àù vaøkeácaûvöi con. Ông chöa bao giôøoñ con minh vaø long hay noi vòi chüng raèng ông yeâu thöôõng chüng.

Sau khi ông cheí, con gaù ông caim thaý raèng moi lieñ heä vòi ông vañ chöa chaim döi, chöa ñööř giai quyet, nhöng coâkhoâng theanhìn roõoäng ñööř, caù beäthôø nay quaùcao. Ngay noi trong traëng thai thö giañ saû, coâ nhìn thaý minh ñang ôûtrong moi khu vöõñ ñep. Ôññoù cha coâtroâng treûhôn, khoâ mañh hôn luû ông gañ cheí, hieñ ra tröôù maň coâvaønoi vòi gioëng triù meá:

- Haÿ xem cha nhö laøanh trai cuâ con.

Nhöõng lôî noi ñoù thay noi toam boä thoù quen trong moi lieñ heäcuâ hoï Giôøñaÿ coâcoùtheanhìn thaý ông bình ñaâng hôn, khoâng con tröch thöôõng nöä. Coâcoù theanhìn thaý öu ñieñ vaøkhuyet ñieñ cuâ oâng roõrang

vaønheï nhoõm hõn. Coâñaaõthaú hieú vaøtha thöùcho oãg. Coâñaaõtöng bò beäthôøñeønaäng, nhöng nay caú beäñoùñaõ bieú maú, cung vòù söi xuyeá taë söi thaú, maødo söi hình thành yùnghó luoá gáy ra.

Tình yeù vaøsöi khoan dung luoá laþ ñay khoaøng troáng.

Thanh thoång chüng ta nhaän lañh rieång nhöng caú naùvaønhöng muõ teå cuå nhöng keûsænhuë ta. Nhöng thoång thöông chüng ta chæ laønhöng con toå coùtheåbò thay theåtrong söi xuù ñoäng deäbò loañ thaå kinh cuå hoï Baú cöùngööi naø khaù naèn trong vò trí cuå bañ cuõng ñeù nhaän lañh moå kieú ñoå xöûgioång nhau. Vôù bañ, chaång coùchaå ñoå gì ñaë bieú hoaë tinh tieåu cõr ñaøng chuùyù

Haý thaån troäng vòù nhöng ngöööi ñoäng boä bööù vaø. Ngöööi nguy hieån nhaå thöông ñoäng boä duyeå ñaøng nhaå; hoï coùveûsoå noå, vui veü boå ñoäng, taø baø, soång trong tinh traång gay go nguy kòch. Nhöng ñaë ñieåm beångoaå nay thöông lam ta choång ngoøp, traå tim ta muøloå, khoång nhaän ra söi nguy hieån. Haý hoï caùn nhìn baøng traå tim, ñoäng nhìn baøng ñoå mat.

Söi phuûnhäå ñoå laþ vòù söi quan taåm. Ñoulaøhamh ñoäng khoång nhaän thöù nhöng caåm giàå noå taåm, nhöng noå söi vaønhöng ñoäng cô thuù ñay. Bañ coùtheånoå vaø lam nhöng vieå xaåm hai ñeå moå quan heå Khi bañ thöù tanh, khi bañ hieå ñoöör chính mình, bañ seø khoång voå tinh lam toån thöông chính mình vaøngööi khaù noå.



Haÿ naâng cao tình yeâu thöông vaøsöithaú hieä trong moá quan heä

Khi bạn nhìn vào đôi mắt người khác, bạn sẽ thấy tâm hồn bạn nhìn lại chính bạn, rồi bạn sẽ biết rằng mình đạt đến một mức độ khác trong tinh thức.

Càù moá quan heä ñeàu caù nuoá döôñg vaø chaèm boù. Loaï boùnoá sôï vaøcaùm xuù tieàu cõë. Khi caù phaiù noi hoaë giao tiep, bañ haÿ ñat laï quyèù ou tieñ. Haÿ danh thöi gian vaønaâng lõr cho ngööï khaù. Haÿ mang laï toaùn boäsöi tanh giàù vaøquan taâm ñeán moá quan heävaø nhöñg raé roá cuâ noù Moá quan heänay quan troëng hôn truyeàù hình, taþ chí, saùt baù. Loaï boùnhöñg phieùn muoñ. Tat truyeàù hình, boùtôøbaù xuøng. Ni ñom tiep moï ngööï.

Nöong cho ñieàu gì laøñuning caù Nöong theo veà mom. Haÿ lam môù laï moá quan heä baøng hanh ñoñg yeâu thöông. Moá quan heäñang soíng, con soíng trong hieñ tai, khoâng phaiù trong quaùkhöù

Haÿ ñeátaâm hoàù böôù vaø moá quan heäthöñg qua söïtanh thöù vaøthaú hieä.

Bañ haÿ yeâu thöông, caùm thoëng vaøgiup ñôñgööï khaù maøkhoâng phaiù quan taâm ñeán ñieàu gì bañ seøñat

ñööř. Bač keābaň cōùñöa tay ra ñööř ít hay nhieùu cuõg khoâng quan troëng. Con soákhoâng phai laøvaáñ ñeà Hanh ñoäng chu ñaø giup ñööř mõi laøvaáñ ñeà Ñoá khi baù só nhieùu trò cho beñh nhañ vòi taím long nhañ ai, thì vò baù só ñoùñáñ ñööř lõi ích com nhieùu hòn ngööř beñh. Tač caú chung ta ñeù laøvò thay thuorraineùu trò cho linh hoà.

* * *

Nhö nhieùu ñam oång khaù, toà coù khuynh höômg nghó raèng nhööng cõûchæ laõng mañ phai laø caù daëng trang troëng nhö taëng nööstrang, taëng hoa, mõi añ toá, ñai loaï nhö vaÿ. Tuy nhieùu toà ñaõhoëc ñööř raèng ñoá khi nhööng nhieùu nhoùñhaët nhaü lai coùyùnghoa nhieùu nhaü.

Caùh ñaÿ vai naêm, luù toà ñang laøbaù só noá truù khoa taâm thaùn hoëc tai Connecticut. Jordan, con trai toà vöä bieáñ ni chaÿ chööng, com vöi toà Carole thì lam vieä baùn thõi gian. Toà thööng ôùlai beñh vieäñ lam vieäñ rat treä Vao moä ñeân mua heønoøng oi böù, toà rôi beñh vieäñ khoâng mööi moä giøøñeân. Treä ñööng veànhao toà chöt gheù lai mua hai caÿ kem, cho toà vaø Carole. Hai vöi chøøng toà ít coùdòp noi chuyeäñ vòi nhau, cho neñ toà cuõg khoâng coùyùñønh lam moä nhieùu gì ñaë bieáñ cho naøng. Chuøng toà ngoà añ kem, chia seùvòi nhau trong ñeân tónh mòch ñoù Nang noi vòi toà raèng toà nghó ñeán naøng vaømua kem cho naøng luoñ laøkyùöè ñaøng yeâu ñoá vòi naøng.

Trong gia ñinh Carole coùcaùu noi ñööř truyeàñ lai qua nhieùu naêm raèng toà loä lõi nhaü laølaÿ ni taâm hoà cuâ ngööři khaù. Bieáñ bao laùn trong ñoù ngööři ta tieùu dieá

nhau bāng cāt̄h ñōi Cōulēkhi vēgiāchung ta sēokhām phāura niēm hānh phūt̄ cūa mìn̄h ñāob̄o ngȫōi khāt̄ hūy hoāi. Chung ta biēt̄ rāng hanh ñōng vāsl̄oi nōi cūa hōi xūāt̄ phāt̄ tȫlong ghen ghet̄, hoāe cām già̄t̄ vēāñða v̄ō thāp kēm, hoāe hanh ngam lyùdo khāt̄. Nhȫng chung ta vān̄ rāt̄ buōn̄.

Thōā th̄i tȫññāy vēasau, chung ta hāy gȫi ni nhȫng thōng ñiēp t̄ich cȭr. Nām tay nhau thōong xuyê̄m hòn. Ñò̄m tiēp nhau bāng cāutrāi tim. Chung ta ñēu cān ñȫōr yēu thōong vāyēu thōong ngȫōi khāt̄.

* * *

Tōi ñāō tȫng ñiēu tr̄o cho mōi cāp v̄ōi chōng. Ñōi v̄ōi chōng nay khāuthōng minh, sāu sāc̄, mōi quan hēacūa hōi nōi chung cūng khāutōi. Tuy vāy, thô̄i gian hānh phūt̄ cūa hōi thōong b̄o ñöt̄ ñoān vì nhȫng cuōt̄ tranh cā ñāy cām xūt̄, nhȫng ñiēu nay thōong gāy ra côn cuōng nōa vālam tōi thōong nhau. Hōi giān nhau cāuituān, ai cūng ñau khōa bȭi bōi. Nhȫng sȫi kiēu ngāō ñāōngāō hōi lam lamh, ngāō hōi thōā hēi buōn̄ ñau.

Hōi ñēn̄ phong khaīm tōi sau mōi tuaī daī cām giān. Trong bāy ngay liēn̄, mōi sȫi kiēu nhōnhat̄ nhau cūng gāy ra côn giān sōi sūc cām phān̄.

Khoāng ba mȫoi phūt̄ sau khi ñiēu tr̄o cho hōi vān̄ ñēaññōōr giāu quyēt̄ vāscôn giān cūa hōi xūa tan. Theo lēa thōong, niēm kiēu hānh vāscâm giāt̄ b̄o tōi thōong lam kēō daī côn giān, chān laī mōi cuōt̄ giāu quyēt̄ sȭm hòn.

Tōi thōungkiēm mōi phȫong phāp mô̄i Tōi chæra vān̄ ñēa

- Trong nhööng cuoë caõ vaõcuâ oõng baø... caù naø thööng keù thuù sõm hõn hoaë muoñ hõn. Thööng thì nou keù daì bao laùu thì hai ngööñ heù giañ vaõlam lanh?

- Thööng thì khoâng naêm hoaë saùu ngay.

Ngööñ chòang traùlõi, ngööñ vôi gaì ñaùu. Toà hoï tiep:

- Oõng baõcoùnghó raìng caûhai seõheùt giañ trong hai ngay? Neùu ñoùvañ coùthealam hai oõng baõcoùnhieùu thõi gian cõi caõ, khoùchòu, roà keù thuù moï vaá ñeà Neùu hai ngööñ coùtheahet giañ trong naêm ngay, taï sao khoâng heùt giañ trong ba ngay? Duøsao hai oõng baøvañ luõñ chaám dötì ñööñ côn giañ maø

Caûhai ngööñ suy nghó moï laùu roà gaì ñaùu ñoòng yù Chaé chaá hoï seõcaõ nhau trong ba ngay thay vì naêm hay saùu ngay. Toà noi tiep:

- Neùu hai oõng baõcoùthealam lanh trong ba ngay taï sao khoâng lanh lanh trong moï ngay? Chaé chaá laø hai ngööñ neùu bieùt toam boäquaùtrình caõ vaõ töøñnaù ñeán cuoá. Oõng baøñaõhoë hoï nhööng công cuïcaù thiet ñeágiaù quyeù moï khoùkhañ. Lieüu oõng baõcoùtheataõng nhanh leñ caùt giaù quyeù vaá ñeàtrong moï ngay?

Hoï laïi xem xet lõi ñeà nghò nay. Hoï laïi ñoòng yù Moï ngay coùleõcuõng ñööñ roà. Toà tiep tuë:

- Neùu chæ trong saùu tieáng thoà ñööñ khoâng? Neùu oõng baø coùthealam lanh trong moï ngay, taï sao saùu tieáng khoâng ñööñ? Haÿ nghó ñeán vieùt hai ngööñ seõgiaùm ñööñ ratì nhieùu noã buoñ khoà Chæsaùu tieáng thoà.

Laùu nöã, khaù nieñ nay nghe coùlyùneñ hoï laïi ñoòng yù Toà coáruù ngaù thõi gian daì trong caù cuoë caõ coï cuâ hoï Toà keù xuõng daì moï hai tieáng. Coùleõhoï

nhaă̄n ra nguyeâ̄n nhaă̄n chôm nôūcuâ̄ cuoă̄ ñaá̄ khaă̄u vaø
caâ̄m xuû̄ ñau khoâ̄ Coùleõhoï seõvööït qua vaølam hoâ̄ vôi
nhau, coùleõ hoï seõ bieâ̄ thaă̄u caâ̄m nhööng caâ̄m giaâ̄u cuâ̄
nhau. Hoï seõcoágâ̄ng lam lanh trong moâ̄ hai tieâ̄ng ñoâ̄ng
hoâ̄thoâ̄.

Töödaäp ñoù̄ quy trình caô̄ vaõ giaă̄n doâ̄, giaâ̄u quyeâ̄
luoâ̄n ñööït thöë̄ hieâ̄n cho caäp vôi choâ̄ng nay. Duøsao hoï
cuõng nhaă̄n ra raõng hoï luoâ̄n chaâ̄m döì ñööït nhööng cuoă̄
caô̄ vaõ giaă̄n hôm. Giôøñaâ̄y, thay vì ñau khoâ̄caâ̄naâ̄n saù
ngay, hoï chæñau khoâmoâ̄ latâ̄ thoâ̄.

Chuâ̄ng ta ñeâ̄u coùtheâ̄ ñeøneâ̄n côn giaă̄n, vaø nhaă̄n
thöù̄ nhanh hôm, giaâ̄u quyeâ̄ vaâ̄n ñeàmau choâ̄ng hôm. Daâ̄
daâ̄, chuâ̄ng ta loaiâ̄ boûheâ̄ sõi giaă̄n döô Taï sao chuâ̄ng ta
phaâ̄i oân trong long noâ̄ ñau voâich vaâ̄y?

* * *

Haâ̄y tha thöùchö nhööng gì ñaõqua. Hoë̄ hoï töøñoùnhööng
haâ̄y ñeâchö moâ̄ chuyeâ̄n qua ñi. Con ngööït thööng thay
ñoâ̄i vaøphatâ̄ trien hôm. Ñööng baâ̄m chatâ̄ vaø hình aâñh hañ
cheâ̄ röî̄ raë̄, ñaâ̄y tieâ̄u cöë̄ cuâ̄ moâ̄ ngööït trong quaùkhöù̄
Haâ̄y nhìn hoï ngay nay. Moâ̄ quan heǟ cuâ̄ bañ seõ luoâ̄n
soâng ñoâng vaøthay ñoâ̄.

Ngay baâ̄y giôø haâ̄y tích cöë̄ yeâ̄u thööng ngööït
khaâ̄u. Ñööng nhöùtieâ̄ gì veàquaùkhöù̄ nouñâõqua, haâ̄y batâ̄
ñau laiâ̄ töøñay. Khoâng bao giôøquaùtreâchö chuâ̄ng ta theâ̄
hieâ̄u tình yeâ̄u vaølong traé aâ̄.

Nâñ 1996, khi toâ̄ ñeán Brazil, moâ̄ phuiñ nöõnoâ̄ vôi
toâ̄, ratâ̄ thaâ̄i voõng:

- Toà thaăi sői cam thay kinh hoang khi toa nhn lai cah nghiem khae noe noau matoa nanuoa day thang con lom cua toa. Luu nou toa quatreu va choa nuu chín chan. Non giam latoa theo cah mei toa nanuoa day toa. Giaumatoa couthealam lai tonau.

Toa traloi:

- Bay giobathay yeu thong noutheo cah mabaao öou noor yeu thong nouluu nhou

Nam 1997, toa quay lai Brazil vatoa gap lai ba Ba ta rau vui voi nhong tien trien cua minh. Thien nanh neu nan moi ngay giup baphau bou cam giat toa loa nan neu nang leu bagiup baxich lai gan con trai minh hon. Ba rou leu con minh ta catinh yeu thong vasicham sou nan noong trong tim ba

Hay nhn sau hon. Nhn va hongan cah gio ban vangöi than dan dan bien ma, roi lap nay bang nang lor yeu thong. Ban khong phau latang bang troa lonocah biei, maladong nou noi kei voi hoi Hay nhn vacam nhan soi noi kei nay. Hay gou ni nguon anh sang vatinh yeu. Nen mou noanao nou hoi senhan noor tinh yeu cua ban. Chung ta neu luon noi kei lai voi nhau.

* * *

Carole vatoa hoong dan chong trình huan luyen tap trung vai kytrong moi nam. Carole lam viet voi moi ngöi nan ong, ngoi nay naokham phara ban chat cua tinh yeu.

Carole kealai nho sau:

Ngööi ta thööng hoü toä lieü toä coükhaüm phaùra Brian trong tieü kiep. Toä ñaõcoùnhieü chuyeü du hanh veàquaùkhöùñeätim kieám vai vaí ñeànaø ñoù nhöng toä chöa tim kieám gì ñaë bieü trong tieü kiep vòi anh aý. Khoäng coùlyüdo gì hôn ngoai söi toømoøñeätraü nghieäm moï laü trôûveàñeätim thaý anh aý. Nieü ñoukhoäng quan troëng, vì toä luoü bieü raëg tình yeü vaøsöi noä keü cuä chüng toä rat saü saé. Tuy vaÿ coùlyüdo ñeàcon ngööi luoü muoü trôûveàquaùkhöù ñeågaþ laü ngööi naø ñouñaë bieü vòi hoï trong hieü tai, hoaë ngööi naø ñouhoï ñaõbieü trong quaùkhöù Arthur laømoï trong nhöng ngööi ñou

Vaø ngay thöùhai trong khoä huaün luyeü, trong luü toä vöä chaám döü phaù trình bay thì Arthur, moï ngööi ñam oàng khoäng saü möoi tuoü, bööt ñeá phía toä. Ông hoü raëg lieü toä coùgiup oàng giàü toä vai chuyeü raé roä, ñoulaømoï trong nhieü nguyeün nhaün maøoàng coù maë taü khoä hoë nay. Toä noi vòi oàng neän lam vieü vòi caûnhoüm trööü, roä vai ngay sau xem thöûcoütieü boägi khoäng. Toä mong raëg caü traülöi maøoàng ñang tim kieám seõheùloära trong caûnhoüm vaønhöng moï tööng taü rieüng leü

Vaø ngay thöùtö, Arthur ñeá keäraëg trong luü oàng lam vieü vòi ngööi khaü thì vaä con vai chuyeü, maø chuyeü nay luü naø cuõng lam oàng böëc boä. Vì vaÿ, trong khi Brian lam vieü vòi nhoùn khaü, toä vaø Arthur bat ñau thöë hieü theo caù moï ngööi ñoä thoai vòi moï ngööi.

Toä muoü bieü Arthur caù ñaï ñeá ñieü gì.

Meï cuä oàng ñaõmaä. Ông coùboü ñoùa chaü noä, vaø duø oàng rat yeü thööng caü boü ñoùa, nhöng oàng yeü

thööng rai ñaë biei moii ñöa chau gaii. Ông thaé maé lieu ñöa beùnay couphai laømeii oång ñaõñau thai trôûlaii.

Chùng toi quyei ñònh quay trôû veà khoâng biei trong tiem thöu coùñöa oång ñeá khoâng thôi gian trôôu kia luu meii oång comi soång hay khoâng. Arthur hau nhö khoâng thaý gii roôrang caú Ông cho ræng vai vaán ñeàxaáy ra trong tuan laødo ñieu ñoù

Sau khi aþ duëng phööng phaþ quy naþ khaÙngaá gon, chùng toi quay veà ñuÙng thôi ñieá Arthur thaý chinh minh ñang soång vaø khoâng nhöøng naêm 1800 taï ñöôu Anh. Luu ñoù oång laømoi ñöa beùñang ñöÙng phia ben ngoaii, nhìn can nhaømìn soång vôii gia ñình. Ông khoâng chaéi gia ñình minh coùsôÙhöu can nhaøñoÙkhoâng. Toi hõøng dañ oång ñi vaø ben trong. Ông biei coùcha meii minh nhöng oång khoâng theanhin kyõhoi Ông biei coù anh chò em ruoi nhöng cuõng khoâng thaý hoï roõ hôn ñöôë. Vì vaäy, chùng toi ñi xa hôn, vaø luu oång saþ ñi ñeá tröøng noi truu

Bây giôøoång coùtheanhin thaý roõanh chò em minh, nhöng van chöa nhìn thaý cha meii roõ neu. Cuoë soång thai tuyeti, oång rai vui veû trong tröøng noi truu Ông nhan ra ngööi chò gaii trong kiep ñoùchính laø meii oång trong kiep nay, oång rai phan chan bôi ñieu ñoù Ông cho ræng anh trai trong kiep ñoùcoùleõ laø ñöa con trai oång trong kiep nay.

ÑuÙng luu oång trôû thanh luai sö, chùng toi di chuyen ñeá ngay cööi cuâ oång. Bai keà khaûnaÙg söû duëng giàn quan nhìn xuyeân suoi cuâ oång rai kem, Arthur van ñuûkhaûnaÙg quan sati cañh töøng rai chi tiei. Ông nhìn thaý anh chò minh ñöÙng ñoù trong ngay

cõõi. Ông cuõng bieú cha mei ñang ñoìng ñoùnhöng cuõng khoâng theanhìn thaý khuôn maé hoï Hoï vañ khoâng nhaän ra oång, hoaë oång cuõng khoâng quan taân ñeá hoï nhieù. Ông chæcaám thaý rái vui vì ñaõnhaän ra anh chò mình.

Leäcõõi dieñ ra thaí tuyet vôi Arthur rái vui veü Ông giàñ thích raèng coâdaûi khoâng phai laøngööi oång yeäu maedo hai gia ñinh saþ ñaë. Hai ngööi laøbañ vôi nhau töønhoü ñieù nay cuõng toá cho oång thoå. Luù ñoù hoï coù vai ñoà con vaøoång laømoi luãi sö thanh ñaë.

Chuòng toå ni xa ñeá ngay oång cheú, Arthur coùtheå nhìn thaý mình ñaõgiaø ñoìng chung quanh laøvöi vaøcon caû. Ông ñaõcoùmoi cuoë ñoï hañh phuà. Ông noi raèng cuoë hoå nhaän daài daài ni saûi vaø tinh yeäu. Ông rái thööng yeäu chaén soù vöi con. Hoï khoâng coùxung ñoï hay buoài giaän giì nhau. Ông cheú ni trong vong tay cuâ nhööng ngööi thaân yeäu.

Sau ñoù Arthur ni qua moï coõ khatù. ÔÙñoù oång nhìn thaý nhööng ngööi thaân yeäu, gia ñinh vaøbañ beø ñang ñoï oång. Ông coùtheanhìn thaý hoï nhöng oång bieú raèng oång khoâng theañi ñeá vôi hoï cho ñeá khi oång gaþ ñoõr ngööi naø ñoù coùtheå khieñ oång oåi laï cuoë ñoï minh. Ông phai thöër hieñ ñieù ñoutrööù khi oång tieþ tuë ñi. Hoï yeäu caû oång nhìn laï vaøphai thaý chuûñea cuâ cuoë ñoï ñoù phai nhaän baï hoër gì cuâ cuoë ñoï ñoù Phai maé moï luù laûi caûi nhaé veañnieù ñoù oång môï giàñ thích raèng baï hoër phai thöër hieñ khoâng caû ñeá moï cuoë ñoï vó ñai hay quan tröng, cuõng khoâng caû coùnhieù cuoë soáng soâ noï hay nhööng ñieù to taûi xaiý ra môï coù khaûnaêng caûi nhaän söi mañi nguyëñ vaø tinh yeäu, vaø

mang tình yeáñ ñeán vòi ngööñi khañ. Arthur noù rañg nhöñg sinh vañ ñoucoùveñhai long vòi cañ traülöñ.

Roà oñg hoa nhañ vaø gia ñinh vaøbañ beø oñg raí hañ hoan vòi ñieñ ñou Oñg nhañ ra vañ ngööñ. Anh trai oñg cuñg coùmañ. Con cha mei oñg thì khoñg coùmañ, hoñ ñang ôñmoñ nôi naø ñou khoñg tham gia cung vòi nhoñm. Ñieñ ñay coùveñ thuùvò, bôñ vì oñg chöa bao giøø nhìn thaý cha mei minh trong kiep ñou Hoïluoñ môñhañ.

Toà hoù xem oñg coùtheanhìn thaý chò gañ. Ñoà mañ oñg queñ nhanh xuøng mí mañ, roà noù:

- Chò toà khoñg coùôññou

Roà khuøñ mañ oñg bat ñaù rañg rôñ

- OÀ Chò aÿ ñang ñeán. Toà coùtheanhìn thaý chò aÿ.

Chò laømoñ phañ cuâ chüng toà.

Sau khi ñeàoñg hööñg thuñnieñ hañh phuù, toà lai hoù oñg ñieñ gì ñang xaÿ ra. Oñg kearañg:

- OÀ Chüng toà ñang chöø Chæ laøchöøñöñ ñeán khi naø phañ ñi ñaù thai, ñeán khi naø seøquay trôñlai.

Toà hoù oñg coùnhìn thaý ai ñöng beñ cañh, oñg noù laøcoùcañ vò thaÿ. Oñg noù cañ vò ñouñang giup oñg hình dung ra ñieñ gì oñg seølam ôñkiep sau. Thai thuùvò, oñg gaiñ thích rañg cañ vò thaÿ sañ sang cho oñg vai lõi khuyen neáñ oñg cañ, chöùhoïkhoñg heàap ñañ.

Toà hoù thañ lieñ oñg coùtheañat vai cañ hoù veà kiep hieñ tañ cuâ oñg vòi cañ vò thaÿ hay khoñg. Ngöong moñ lañ, oñg traülöñ rañg coùthea Toà ñeàng hò rañg oñg neñ xem thöù hoï coùbieñ chañ gañ cuâ oñg coùphañ laø ngööñ mei maøoñg raí yeáñ quyùkhoñg. Arthur yeñ laëng moñ thoàng. Roà oñg keá

- Hoï còutraûlôi cho toâ. Hoï hoï ràng toâ còuyeâu quyù meï mìngh khoâng. Toâ noù còu Hoï hoï lai lai nõa ràng toâ còuyeâu quyùchaù gai cuâ mìngh khoâng. Toâ noù laoraï möë yeâu quyùnoù Vaøcaâu traûlôi cuâ caù vò ràng: "vây thì có điều gì khác nhau? Có quan trọng không nếu cháu gái của ông đã từng là mẹ của ông?". Toâ noù laøkhoâng heà chælaø tình yeâu toâ danh cho hoï ñoùmôï laøquan troëng. Tình yeâu luôñ laøtình yeâu. Hoï còuveûhai long vòù caâu traûlôi ñoù

Töøchuyeâu ñi veà Arthur ñaõcaâm thaý rat haï long, oàng khoâng caùn tìm hieùu theâm nõa.

* * *

Linh hoà cuâ chùng ta toà taï trong dong naêng lõr cuâ tình yeâu. Chùng ta khoâng bao giôøthaï sôï bò chia caùh vòù nhöñg ngööïi thaân yeâu, maë cho chùng ta còucaâm giàù bò caùh trôûhoaë khoâng ñoõr yeâu thöông. Cuoë hoï ngoäcouïkhi bat ngôøvaøñaÿ kòch tích.

Diane laøbeñh nhañ cuâ toâ. Coâlaøngööïi ñam baø ñeþ ôûlöà tuoï ba mööi. Dàng ngööïi mañh mai, nhöng tính caùh cuâ coâthì rat mañh meô Laøy taùtröõmg taï khoa cap cõù cuâ moï beñh vieñ, hang ngay coâphai ra nhieùu quyeï ñònh soáng cheï, coâphai rat kheù leù ñieùu hanh caûmoï ñoï nguøy taùvaøkyõthuaï vieñ.

Luùt nay thì Diane ñang rat buoñ vì chöa laþp gia ñinh khi ñaõbööù qua tuoï ba mööi laen. Coâcuõng ñaõcoù heñ hoøvòù nhieùu ngööïi, nhöng hoï ñeùu sôï vaøcaâm thaý khoâng thoai mai vòù tính caùh quaùmañh meô cuâ coâ Cuõng còuvai ngööïi caù hoânh nhöng coâquyeï ñònh khoâng

cõõi xin gì caûcho ñeán khi naø coâcâm thaý moá quan heä cuâ minh coùsöi ñoòng cám vaøtinh yeâi thaí söi Coâñang tìm kieán moá tri kyü nhöng roõrangen laøchöa heàcoùai. Coâ cuõng coùcâm giút mô hoàveatoá loá vaønieái gì ñoùkhoâng phuø hòp, thanh thoâng coâcâm thaý minh khoâng xõøng ñaøng coùñööt tinh yeâi vaøhaanh phuù.

Trong chuyeái trôu veà quaù khöù ñaÿ soáng ñoòng, Diane khaàm phaùra minh soáng ôùBaé Myõcaùh ñaÿ vai traêm naêm trong thôi chieán tranh cuâ ngööi da ñou Coâlaø ngööi ñi khai hoang, laøbaømeï treûcuâ ñöù con trai vöä ñi chaþ chöøng. Choøng coâñi vaøng, com tup leùu cuâ hoï ñang bò ñoá saù baù ngööi da ñoubao vaÿ. Hai meï con coânaþ trong ngaân phong bí maä ñöööt xaÿ dööù long ñaá. Coâkeávõi toá:

- Con toá khoâng moá hai tuoá, toù nouñen nhamh, com mat thì maù naù. Nouthaí deäthööng.

Toá coùlinh tính veàmoá bi kòch khi coâmieáu taùñöù con trai vaøcâmh tööng ôùñou Coâkeátieþ:

- Thaøng beùcoùmoá veí cham dööù vai phai ... hình vaøng traøng khuyet hay laøhình caÿ kieán cong. Com toá thì maë quaù aù raú giâm dò, toù toá ñen, dai.

Toá ñoá coâtrôùlaï noi aùn naþ bí maä, vaøtrong moá khoâng khaé, coâbat ñaùu khoù thuù thít. Toá hööøng dañ coâvöööt leñ cámh tööng ñoù taùh khoù nouvaøquan saù töø phia treñ, nhö theacoâñang xem phim. Theo caùh nay, toá coùtheagiup coâlaý laiì bình tónh ñeátieþ tuë mieáu taùphaù quaùkhöùñay kòch tính.

- Toá phai troá ôùñay neáu khoâng chung seõgieá meï con toá. Noulaø keáhoaëh ... nhöng con toá khoù ... nou ñang khoù. Toá phai boþ mieäng nou... noukhoâng nín.

Coâlaï khoù.

- Con toâ cheï roâ ... toâ ñaõgieï con toâ. Toâ khoâng muoá vaÿ ... chætaï noukhoâng nín. Trôï ôi! Toâ phai lañ sao ñay?

Dañ da ñoûkhoâng tìm thaý coâ Nhöng phai ñôï con laï, coâsoáng trong tan naù vòï noâ ñau ñôï vaøtoâ loâ. Coâkhoâng bao giôøtha thöùcho bañ thañ mình.

Coâcoùtheêm hai ñöà con nöä trong kiep ñou Vaø cuoï cuoë ñôï ñau thöông, coâcheï beñ con chaù. Coâñaõ laømoï ngööï mej moï ngööï baøchu ñaù chañ soù vaø thöông yeâu con chaù mình chæ ñeâchuoë laï loâ lañ, vaø ñeátöï tröng trà.

Coâ cheï vaø thoati ra khoâ xaù. Coâ mieñ taûmoï luoäng ành saäng vang ñep trong hình tron. Trong hình tron ñou coâcoùtheanhìn thaý linh hoà cuâ nhöng ngööï thañ yeâu ñaõ cheï tröù, keâ caû choäng vaø cha meï coâ Nhöng coâkhoâng nhìn thaý ñöà con trai mình.

Tuy nhieñ, roï cuoë coâcung tìm thaý nieñ an lanh laïthöông. Añ nhaë vang ra töønguoñ ành saäng ñou nhöng coâkhoâng theatim ñööï töønaø ñeadieñ taûlai.

- Añh saäng vaøañ nhaë quaùtuyeï vòï, ñeán noâ khoâng theacoutöønaø gaiâi thích ñööï. Gioóng nhö mình ñööï trôûveànhao Hoïchaø ñòm toâ. Toâ ñang veànhao

Coâcañm thaý côn ñau nhoù khi rôï boûcon chaù, nhöng nieñ vui coâtum thaý trong ành saäng vaøañ nhaë trañ lap ñi côn ñau.

- Hoïkhoâng bieï raeng toâkhoâng cheï, duøtoâ ñaõrôï boûthañ xaù. Toâ vañ tanh taù, bieï nhañ thöù. Cheï laømoï töøsai leëh. Toâkhoâng thaï söïcheï, nhöng hoïkhoâng bieï ñieñ nay.

Coâ noi ñuñg. Chuñg ta khoñg bao giôø thañ söi chei. Chuñg ta chæmôûroñg möù ñoänhañ thöù maøthoâ, nhö theachuñg ta ñi qua cañh cõâ ñeñ moï nôi tööi sañg hôn, moï trööñg soñg ñoñg hôn, moï moï trööñg ñay söù soñg vôi nhieñ àñh sañg vaøaân thanh cuâ tình yeü.

Vai thàng sau chuyeñ du hanh, Diane ñang lam vieñ taï beñh vieñ, khàm cho moï ngööi ñam oñg boñ mööi moï tuoï. Anh ta bò beñh suyeñ. Coâcañm thaý bò ngööi ñay cuoñ huñ kyølaï nhöng coâtanh taù gañ boûsöi cuoñ huñ vaøkham beñh cho anh ta.

Ñoâ mat anh ta doô theo coâtöng li töng tí. Anh ta cuñg coùcañm giañ quen bieñ lañ lung vôi coâ vôi ngööi y taùduyeñ dañg ñay. Hoï noi ñua vôi nhau vaøkham phaù ra nhieñ nguyeñ cõùchung.

Vì suyeñ laøtrieñ chöèng hieñ thöi cuâ anh ta neñ Diane phai kham phoi. Coânañ oñg nghe leñ löngh anh ta, chuuyñghe hôn laønhìn. Coâgañ nhö ngañ lòn, tim nhö ngöng ñap, ñau goá nhö khuñ u xuøng khi coanhìn thaý veñ chañ hình lööñ lieñ dööñ vai phai cuâ anh ta.

Ngay laþ töù, coâbiët rañg söi kieñ sañ lañg ñang xaÿ ra.

Diane lañ cañ chuyeñ sang tình trañg hoñ nhañ cuâ anh ta. Nhöng giot nööñ mat hañh phuñ cuâ coâ ñang chaÿ quanh dööñ hanñ mi.

Anh ta ñaöly dò. Vôi anh ngoai tình vaøñaõboúanh cañh ñaÿ vai nañ. Anh cañm thaý toñ thööñg vaøbò phai boï, long tin trong anh ñaõsuþ ñoá Anh khoñg daim laþ gia ñinh nöä, e rañg mình seølai bò phai boï. Anh khoñg con ñuñsöù chòu ñoñg noï ñau theñm lañ nöä.

Anh töi nhuûtaï sao minh laï keâleanhöng chuyeñ
rieñg tö thañ kín vòi coây taùnay? Mình còubieñ gì veàcoâ
ta ñaâñ?

Toâ tin ræng cuoï trung phuong cuâ hoï khoâng heà
ngaâñ nhieñ. Tình yeñ cuâ hoï moâ quan heäcom day döñ
trong tieñ kiep, vaøkeáhoaëch cuâ cuoï ñôñ ñaõkeø hoï laï
vòi nhau. Linh hoàñ hoï ñaõleñ keáhoaëch cho cuoï hoï ngoä
nay. Giôøñaÿ hoï hañh phuù trong cuoï hoàñ nhaâñ.

Diane khoâng con cañm giàù toâ loâ, cañm giàù khoâng
xöng ñaøng nöñ. Toâ chöa heàñieñ trò cho choäng coâ duø
toâ raí muoán. Ñoäng cô cuâ toâ khoâng phaiñ ñeáñamh giàù
moâ lieñ heäcuâ hoï trong kiep quaùkhöù Söi nhañ dieñ
cuâ linh hoàñ, veí cham, vaønieñ hañh phuù cuâ hoï ñaõ
quaùñuñ Hoï ñang soáng trong tình yeñ. Vaø tình yeñ
khoâng cañ phaiñ còubaøng chöng.

Toâ chæmuoán giup lamen dòu ñi beñh suyeñ cuâ anh
maøthoâ. Nhö toâ ñaõmieñ taûtrong nhöng cuoán saùth ñaõ
xuaú bañ, cheí vì ngheët thôûtrong kiep tröôù thöông bieu
hieñ trieu chöng hen suyeñ trong kiep nay.



Chöông naén.



Chuyển hóa những chuồng ngại thành niềm vui và hạnh phúc

Bạn hiểu biết nhiều hơn người khác. Bạn thấu triệt quá sâu. Hãy kiên nhẫn với họ. Họ không có kiến thức nhiều như bạn. Những linh hồn sẽ đến giúp bạn. Nhưng bạn phải chỉnh sửa những điều bạn đang thực hiện . . . hãy duy trì. Nguồn năng lượng này không nên bị hoang phí. Bạn phải loại bỏ nỗi sợ. Điều đó sẽ là vũ khí tốt nhất mà bạn có.

Chúng ta là những linh hồn. Nhóm linh hồn bao gồm thông, yêu thương và chán sờn ngôgn khaú.

Qua tieán trình của nhiều kiếp sống, sối che phuû noã sõi noã gian, noã buoà, noã baú an, nhiều yêng hó tieán cõi khaú, caûnhöng xuù caûm doà neù lai vaøbao trum laþ ñi baû chaú thành thieán beân trong con ngôgn chúng ta. Taám bao phuûbeân ngoai nay saû saé mañh lieá hòn do nhöng hoï hoï traû nghieän trong thô thô áu ôûkiep

hieän taï. Chùng ta cùmaë ñeátrôû thanh con ngööi maøleõ ra chÙng ta khoâng phai con ngööi hung haêng nhöng söi haõ, ñaý nhöng noä baä an, toä loä, thieäi töï tin. ChÙng ta queñ raÙng chÙng ta thaä söi laøai.

ChÙng ta khoâng cañ hoë hoü veà tinh yeäi vaø söi cañ baäng, veà söi bình yeäi vaø long thöong cañ, veà söi tha thöü vaø long trung thanh. ChÙng ta luoñ bieä roõ veà nhöng ñieäi nay.

Thay vì nhieäm vui cuâ chÙng ta laø khöng hoc nhöng ñieäi tieäi cöë, nhöng xuù cañ, nhöng khuynh hööng cùhaï. Nhöng ñieäi quaý roi cuoï ñöi ta, gaÿ ra ñau khoácho ta, cho coäng ñoäng vaøcho caûtheagiöi nay. Khi chÙng ta loaï boûheä nhöng ñieäm tieäi cöë nay, lai lung thay, chÙng ta seõkhaam phaùlaï bañ chaä thaä söi cuâ chÙng ta, bañ chaä yeäi thöong vaøtich cöë. Ñieäi ñou luoñ luoñ hieän dieäi, bao truñ khaøp noi.

Khi chÙng ta boûñi lôp beñ ngoai buñ bañ, vuñ vañ, lau saëh moï cañ xuù vaøsuy nghó tieäi cöë; chÙng ta seõthaÿ roõchÙng ta laønhööng vieñ kim cöông quyùgiaù ChÙng ta baä dieäi, linh hoñ thanh thieäi cuâ chÙng ta luoñ quay trôûveànhao ChÙng ta luoñ laønhööng vieñ ngoë quyùnaèn trong ñaù

Ñieäi quan troëng cho söi khoë theäxaù lañ tinh thañ laøbieä loaï boûmoï söi söi haõ, giañ döõvaøxuù cañ tieäi cöë. Thañ theächÙng ta lieñ keä vôi tinh thañ, vì vaÿ tañ traëng vaøcañ xuù rái deächuyeñ thanh triëu chöìng trong thañ theä Tình yeäi thöong cùtheätrò lañh taä caû söi caäng thaäng cùtheägiäi cheä chÙng ta.



Loại bôsöögiaä döö

Giaän nööör xaý dööng treän söi tröng phaët. Chùng ta naäm giööngööi khaat theo moï tieäi chuaän maøbaäng caatn naø ñoùchüng ta mô mang, löä choñ, vaøöng duëng vôi hoï Thaän chí hoï khoäng heäbieä gì veätieäi chuaän ñoù nhöng ñieäi ñoùchaäng quan tröng ñoäi vôi chùng ta.

Thoäng thööng ngööi khaat giaän ta vì ta khoäng ñap öng nööör söi mong muoän cuâ hoï Söi mong muoän nay coù theähoan toam voalyù cho neän ta khoäng ñap öng.

Moï beähn nhaän cuâ toä nhöù laï meï coâ ñaõ thaä voëng vôi coanhö theánaø chævì luü nhoûcoâkhoäng coùmai toü vang hoe. Thaä laøthaäm thööng.

Vet thööng trong tuoä thô do söi mong muoän cuâ cha meï gaäy ra thaä khouträ laanh. Ngööi ta coùtheänhaän ra raäng cha meï hoï sai laän, huyeän hoaë, vaøsöi nhaän thöù nay khoäng chæñôn thuaän laedo ñaùi oü, trí tueä Traäi tim vaøkhi phaäh cuäng phaäi nhaän thöù nööör ñieäi nay.

Haÿ nheïnhang hoï laï long mình, khoäng quan sat theo kieuäi phaäi xeü hoaë pheâbình ñieäi gì maøtö tööng, caäm giaäi, trí tööng tööng ñi vaø trong nhaän thöù cuâ baän.

Cha meï baän ñaõvoalyùnhö theánaø khi hoï ñoäi hoï vaømong muoän veäbaän. Thanh thoäng baän coùphaäi laøcon toäi trong quaän cõøbò boø meø cuâ hoï Hoï coùsoáng thay

cho bañ? Hoï coùdung bañ ñeà gaÿ aí tööng cho ngöôï khaù, ví duï bañ beøhay anh chò em cuâ hoï?

Quaùquan taân ñeá yùkieá cuâ ngöôï khaù cuõng laø daú hieá maøbañ bò lõi dung vì nhööng muë ñich nhö vaÿ. Veàmat lyùtööng, ñieá gì ngöôï khaù nghó veàbañ khoång neá naëng vaá ñeà mieá laøbañ laø ñuòng, tìm kieán chaân lyùrieång cho mình vôi hanh ñoäng thương caâm. Haÿ loaï tröøsöï rang thuøä nay, haÿ töï taï.

Toâ loâ laøhình thöùt giaän döövöi chính mình, giaän trong thaân taân. Bañ hoi thaï voëng vôi baûn thaân; bañ khoång soång theo öôù muoá lyùtööng rieång cuâ mình.

Giaän laøsöï phong veäbaû ngaô choång laï noâ sôï Sôï bò hanh haï sôï bò ñamh giaùthaø, sôï bò maï maï, ñuòng ra sôï bò maï maï. Chuàng ta cho raèng giaän dööbaû veächuàng ta choång laï ngöôï khaù, nhööng ngöôï cuõng ñang giaän döövöi chuàng ta. Giaän laøcaân xuùt voâich maøcom nguy haï. Nouneâù bò loaï boûbaøng tình yeáu vaøsöï thaáu hieáu.



Loaï boûnoâ sôï môûroång trí tueä

Chuàng ta ñat moï böù tööng chung quanh mình ñeâbaú cứ khi naø ta caân thaÿ bò ñe doä, ñoulaøböù tööng cuâ noâ sôï Chuàng ta sôï bò toän thööng, bò choá boû bò taÿ chay. Chuàng ta bò ñe doä vì chuàng ta yeáu ñuoá, vaøngaân

baâm thaâm minh baâng böù tööng ñeâ khoâng bò caâm giaù
ñoù Caâm xuù cuâ chung ta bò ñeøneñ.

Nóâ kхи chung ta töø boû moï ngööôi hay nhieùu
ngööôi, nhööng ngööôi ñe doä ta, trööù kхи ta bò hoï töøboû
Chung ta ñi trööù hoï moï bööù. Hinh thööù töï phong veä
nay ñööör cho laøsöi phong veächoáng laï noâ àm ámh. Thaâ
khoâng may, böù tööng ñoùlam ta toâm thööng hön bat keä
ngööôi naø khaâ, ngaâ chaë ta laï, ñoøng kín cöâ traâ tim,
lam cho hoan caânh cuâ ta toâ teätheäm. Khi naø chung ta
com bò bao vaây, com bò chia caâth khoâi caâm giaù xuù
ñoäng, chung ta khoâng theähieù ñööör nguøù goâ cuâ ñau
khoaâ nguyeñ nhaâi cuâ noâ sôi vaøsöi yeâi ñuoâ. Chung ta
khoâng hieù ñööör goâ reäcuâ nhööng raé roâ, thi chung ta
khoâng theänööör chöâ lanh, chung ta khoâng ñööör nguyeñ
veñ.

* * *

Trong moï nhoùm lõùm cuâ cuoï du hanh, Mike ñaø traâ
nghieäm ñööör kyùöù trong tieù kiep ngay laù ñaù tieñ. Trong kiep ñoù anh laø moï vò lañh ñaø toâm giaù raâ
thööng thai. Anh thaý minh thuyeñ giaâng veâ khía cañh
nam nööcuâ Chuâ. Sau ñoù Mike muoñ tìm hieù theäm veâ
cuoï ñööi ñoù vaøkhaam phaùlieü anh coùcom nhöùnhieù veâ
kieñ thööù toâm giaù khoâng. Laùn nay, chung toâ lam vieä
rieâng leû chæ coùhai chung toâ, vaøcaâi chuyeñ ñööör ghi
âm laï.

Trong traëng thai xuâi thaâi saâi, Mike thaý minh
trong moï kiep soâng khaâ, ôñööù Anh, caâth ñaây vai theä
kyû Anh ñang trôûveânhäøsau cuoï chieñ. Hieù nhieù ñoù

laøbai hoë rati cañ thieñ vòi anh, coùleø laøbai hoë quan
tröng hòn caûbai hoë trong kiep lam hoë giaûveàtoâi giàø.

- Toâi ñang ñoëng phia ngoai böù tööng ñau Böù
tööng chaÿ dai xuøng cañh ñoëng. Phia beñ kia böù
tööng coùmoi caÿ to ... toâi vöa môi veànhao toâi cho laø
vaÿ ... moi cuoï chieñ ... vi ôu ñoù toâi rati hañh phuù,
nhìn thaÿ lai vung ñat, gaø lai bañ bes

Bañ toâi ñang ñoëng phia beñ kia böù tööng. Chùng
toâi ñaôtööng ngoai treñ caù caÿ ñoù ban luã veàcuoï ñôï,
veàtööng lai. Anh aÿ ñang ñôï toâi

Toâi hoï lai:

- Anh coùnhìn thaÿ anh ta khoâng?

- Toù anh aÿ maø naû ... goø maù cao. Thaÿ ra
khuoân maë anh aÿ gaÿ, chöù goø maù khoâng cao laén,
nhöng oâng coùtheanhìn thaÿ goømaùanh aÿ.

Toâi thööng bò aí tööng vì nhöng chi tieñ nhoûnhaë
trong caù cuoï du hanh cuâ beñh nhaû. Mike tiep tuë
mieû taûngööi bañ.

- Moï taëng ngoöi mañh khamh nhöng khoâng phai
laøgaÿ, anh aÿ maë ...quaù aù boùsaù, anh aÿ ñeo cung
teñ.

- Cung teñ ñealaøm gì vaÿ?

- Neåsaâi bat ... toâi nghó laøhöôu ... toâi cho laøcuøng
ñéaphong veä vì toâi töøtrañ ñamh vöa môi veànhao

- Trañ ñamh naø vaÿ?

- Toâi ñamh trañ baøg cung teñ. Toâi coùcung teñ, coù
daÿ thööng, coùhai hon ñau vuôkhí cuâ toâi

- Anh thaÿ theánaø khi trôûveànhao sau cuoï chieñ?
Mike noi ngay:

- Rất hạnh phuì. Vì toà khoàng ... toà con soáng, giôø toà ñang ôñnhaoø vui veûvôù bañ beø Toà cuõng coùcha meï coùleõcoùmoï ngööï em gai, toà khoàng chaé laón.

Toà ñöa Mike ñi xa hôn ñuñg vaø thôø ñiem, tim hieu theán chuyeñ gì xay ra cho chang trai treûrat hanh phuì khi trôûveànhaoøsau cuoë chieán.

- Toà soáng trong moï laùi ñai treñ ngoën ñoï, nouññaø bò boûhoang. Hoï laý maï ñai ñai khi chung toà ñi vaøng. Meï toà ñaõcheá, cha toà bò bat giam ôûmoï nôi naø ñou

- Chuyeñ gì ñang xay ra cho anh vaÿ? Baÿ giôø anh ñang lam gì?

- Toà quaùmeï moï vì ñanh nhau. Toà cho raøng minh phai lam ñieùu gì bat phai lam. Toà nghó hoï phuï thuuoë toà, toà phai trôûveàgiup hoï

Toà ñöa anh ñi xa hôn, ñeán cuoá cuoë ñôï cuâ kiep ñou

- Coùmoï buoi leä moï thöùñeù theo nghi thöù khi toà trôûveà Baÿ giôøthì moï ngööï cuõng vui veûvì chung toà ñaõteátöü ñoñg ñuù ngööï naø vieù naÿ. Chính quyèñ cuõng trôûveànguyeñ veñ. Tat caùñang ñööï phuï hoï. Toà cuõng ñoam tuï vôi cha toà vaøngööï bañ thaân. Toà vaøbañ toà quay veàvaøngoa treñ ngoën ñoï.

Cuoë ñôï anh trong kiep ñoukeï thuù theo caùn thoà mañ. Khi anh bay khoù theáxaù, toà hoù anh ñaõhoë ñööï gì ôûkiep soáng ñou Anh traûlôï moï caùn bình yeñ, mô mang:

- Veà danh döi Ñoùlaøvieù chung ta lam vì muë ñich, maøkhoàng sôï haø vaø... tin raøng moï vieù seõñööï giaù quyéï, neáu chung ta lam nhöñg ñieùu maøta caûn

nhaän baäng traä tim mình, vaø tình baäng höü thaä quan troäng laam sao.

Kieän thöü nay quaülaøquan troäng vôi Mike, vaøcho taä caû chüng ta. Haäy nghe tieäg noiä cuâ traä tim vaø khoäng sôï haä. Noä sôï seõ ngaän chüng ta hieäi roõ vaø ni theo con ñööong ñònh meäñh cuâ mình. Cho duømoï vieä khoäng phaiä luü naø cuõng thör hieäi theo caùh coäng khai, treäi möü ñoä vaäi chaä, nhöng nhieäi vaán ñeà vaän luoñh thör hieäi ñöörc theo möü ñoä taâm linh. Coù khi khoäng thör hieäi ñöörc trong kieäp nay, chüng ta vaän coùtheäthör hieäi trong kieäp sau.

Neäi trí tueäta nhoûheëp, ta khoäng theähoëc ñieäi môü meü Trí tueäheëp hoä töøchoä moï ñieäi khaäi bieä, baäi còùñieäi gi traäi ngöörc vôi nieäm tin loäi thöi cuâ ta, nieäm tin ñoucoù khi bò leäh laë. Ngööi ta queän raäng kinh nghieäm coùsöü mañh lôü hòn nieäm tin. Noä sôï laøvuölöc giöölaäi trí tueä heëp hoä. Chæcoùtrí tueätrong saäng môü coùtheäthu nhaän vaøphaäi trien ñöörc kieän thöü môü.

Trööü ñaäy trí tueätoäi raiä nhoûheëp, cho ñeäi khi toä gaäp Catherine, vaøcung traäi nghieäm vôi coâtrong nhööng cuoäi du hanh tröüveäquaükhoücuâ coâ Ví vaäy, toä hieäi khoükhaän nhö theánaø ñeätri tueämoäi ngööi môûroäng vôi nhööng khaäunaäng môü meü Toä ñaõ hoä Carole caùh naø vieäi veäbaäi mieäi taûñeäcoùtheäphaäi hoäi trí tueäheëp hoä cuâ toä, moäi trí tueängaaäi chaäi con ñööong quan troäng cuâ sôïthaäi hieäi giöäaä chüng toä.

Carole vieäi nhö sau:

Chúng tôi cưới nhau một cách đơn sơ gần được hai năm, thì tôi nhận được tin ba tôi đột ngột qua đời vì bị nhồi máu cơ tim. Chúng tôi vội vã khăn gói về nhà. Từ cẩn hộ của chúng tôi tại Connecticut đến nhà ba mẹ tôi ở Pennsylvania cách khoảng hai trăm dặm. Dù ba tôi có tiền sử về bệnh tim nhưng chúng tôi không ai nghĩ là ông chết ở tuổi năm mươi ba.

Ba tôi là một người thích giao du và có sức lôi cuốn. Ngôi nhà đầy ắp bạn bè và những người bạn kinh doanh trong cả tuần tang lễ.

Sau đám tang, Brian quay lại trường Y, còn tôi ở lại với mẹ hơn một tuần. Ba mẹ tôi có một ngôi nhà nhỏ xinh ở Cape Cod. Trong nhà có hai cái điện thoại. Một cái đặt tại hành lang gần phòng ngủ của ba mẹ tôi. Một cái tôi sử dụng đặt ở phòng ngủ trên lầu, trên cái bàn gần giường ngủ. Vài ngày sau khi Brian đi khỏi, tôi bị đánh thức bởi tiếng chuông điện thoại vang inh ỏi. Tôi lật đật nháć máy và nghe một giọng trầm ấm không thể nhầm lẫn của ba tôi. Ông nói:

- Chào con, mọi người có khỏe không?

Tôi bàng hoàng trả lời:

- Cả nhà buồn lắm ba ơi, nhưng con nghĩ rồi mọi người sẽ ổn thôi.

Rồi ông hỏi mẹ tôi có quyết định gì về công việc kinh doanh của ông không. Ba tôi kinh doanh phế liệu, mà mẹ tôi chẳng biết gì về việc kinh doanh đó. Thật ra, mẹ rất hiếm khi đến đó. Tuy nhiên, trong nỗi buồn thương, mẹ không thể tách rời bất cứ thứ gì của người chồng yêu quý, rồi mẹ quyết định phải cố gắng giữ lại công việc kinh doanh của cha tôi. Tôi kể cho ông nghe điều này và nói thêm về vài người bạn

cũng có việc kinh doanh tương tự đang giúp mẹ. Ba tôi dặn tôi nói lại với mẹ hãy cứ làm điều gì bà muốn, mẹ không nhất thiết phải giữ lại việc kinh doanh của ông. Rồi ông nói thêm:

- Nói với mọi người là ba yêu quý tất cả. Ba rất ốn. Con sẽ không bao giờ nghe ba nói nữa đâu.

Tôi gác máy, nước mắt tuôn như suối trên mặt. Tôi tỉnh hấn. Mặc dù tôi biết chuyện này rất lạ lùng, nhưng rõ ràng là tôi vừa nói chuyện với ba tôi. Tôi rất mừng khi nghe giọng nói của ông, nhưng quá buồn vì tôi sẽ không còn được nghe nữa.

Sáng hôm sau tôi hỏi mẹ và cô em gái xem có ai nghe tiếng điện thoại reo đêm qua không. Không ai nghe thấy gì hết. Tôi miễn cưỡng phải kể cho họ nghe về chuyện xảy ra. Rồi mẹ tôi kể rằng trong lúc ngủ, bà cảm thấy có người nào đó viết trong lòng bàn tay của bà ba chữ "anh yêu em". Mỗi lần ba mẹ tôi đi ra ngoài, ăn tối hay xem phim, ba tôi thường lén lút viết lên tay mẹ tôi những chữ đó. Mẹ tôi biết rằng đêm đó ông đã về thăm bà. Và đó là những lời mà tôi nhận của ba để truyền đạt lại cho mọi người trong nhà.

Vài ngày sau, tôi quay lại Connecticut. Dù tôi luôn bị ám ảnh về cuộc nói chuyện điện thoại với ba tôi, tôi cũng không kể gì với Brian. Với anh ấy, bất cứ điều gì gợi ý về siêu linh đều đáng nguyên rủa. Chuyện xảy ra với tôi quá quan trọng đến nỗi tôi không nghĩ mình có thể chịu đựng lời giải thích theo lý trí của anh ấy. Điều này trở thành một bí mật duy nhất trong tình cảm vợ chồng tôi.

Cũng chỉ ít năm sau, khi Brian trải nghiệm với Catherine, tôi mới kể với anh về chuyện bí mật cuộc điện

thoại đêm đó. Cùng lúc đó anh đã tích lũy rất nhiều câu chuyện về chủ đề này. Sau khi chăm chú lắng nghe tôi kể, anh xoay ghế vòng vòng rồi với lấy một cuốn sách và đưa tôi xem nhan đề: *những cuộc điện thoại của người chết*.

* * *

Toà biết rằng vào tháng 11 năm 1992, rời cuộn rời Giảm Hoá cuồng mieň toà cho Galileo và “toà dò giàu”, rằng trái ñaň không phải là trung tâm vũ trụ Việt ñieùu tra ñeá mieň toà cho Galileo mà heú mööi hai năm rööö.

Toà lấy làm ngạc nhiên, vì toà cho rằng Galileo ñãø trong saïch töønăm 1722, khi ngai Isaac Newton chöìng minh Galileo laøñuning. Nhöng không, trên coi trên gian này Galileo vẫn bò treo trên cái mõù mà cho ñeá ba trên sau mõoi naém sau söïkhaùm phaùcuâ oàng. Thời gian thăä quaùlaù ñeångööi ta môùmang ñööör trí tueä

Mỗi ngööi bañ chöìng minh rằng Galileo cheá khoaøng mõi naém trööö khi Newton ra ñööi. Toà nói:

- Thaä thuù và Lieüu cùø phai Galileo ñaùi thai lai thành ngai Isaac Newton, rời töi chöìng minh mình laø ñuning? Ông cóùñoäng cô rái mañh ñealaùm ñieùu ñoù

Bañ toà phuï theäm:

- Biết ñaùi bay giôø oàng quay trôù lai làm Giảm Hoang ñearöö saïch toà cho chính oàng?

Giöä buoä nghægiaù lao trong mõi hoä thaû taï Nam Myø mõi phuï nööchìa cho toà töøgiaý. Trong ñouighi chuùveà vieë khaé phuë noä söïnhö sau:

"Tôi luôn biết và nhìn thấy rằng tôi sẽ chết vào năm bốn mươi hai tuổi. Tôi chia sẻ với người bạn những chuyện trong cuốn *Tiền Kiếp và luân hồi có thật không?*, vì tôi bắt đầu thấy sợ sự trải nghiệm quá sống động về cái chết này khi càng đến gần tuổi bốn mươi hai.

Trong khi đọc, tôi thường phải bỏ cuốn sách này xuống vì tôi cứ nhìn thấy giấc mơ của mình, cộng thêm nhiều giấc mơ khác cũng dần vặt tôi. Càng đọc tôi càng thấy nhiều lời giải. Mỗi lần có một đoạn đầy ý nghĩa, tôi cảm thấy sáng ra, rồi cho đến khi tôi chợt nhận ra rằng giấc mơ dần vặt này là những ký ức trong kiếp quá khứ.

Khi bạn tôi đọc xong cuốn sách tôi gấp cõi, việc đầu tiên cô ta nói rằng tôi có vẻ như đang mang một gánh nặng.

Hôm nay là còn hai tháng nữa tôi được bốn mươi lăm tuổi. Tôi đã trút bỏ được một gánh nặng. Cám ơn ông rất nhiều."

* * *

Mỗi phuối nõõ keá cho tóá nghe veà kinh nghieäm caän cheá ñawy soáng ñoäng vaøñaäng nhòùmaøcoâñaaõtraü qua vai naêm trööù. Mỗi thôù gian sau ñoù coâ ñõõër môù ñeá moù chööng trình truyen hình tai ñòa phööng, mỗi chööng trình ñaë bieá veà kinh nghieäm caän cheá. Trên sañ khaù, coâdieäñ taûchi tieá nhööng kinh nghieäm rái riêng tö tran ñawy xuù ñoäng.

Mỗi vò khaùk khaù, mỗi nhaøtaâm thaùn hoë thoäng thaü, nhööng coùtính ña nghi ñõõër môù ñeá lañ caän xööng tieá muë. Anh ta noù vòù caù gioëng keücaûraäng cuoë

traîn nghieäm cuâ coâchaâng coùgiaùtrò hay thöř teágì heâ, chæ laøphaâ öng hoà hoë trong naõ coâthoâ. Nghe xong caâu chuyeñ toâ chætrich gay gaë:

- Con ngöôî gì maøngaë mañ quaùvaÿ? Anh ta chaâng bieâ gì veâhình àmh giam thò giat maøcoâñaaõthaÿ, chaâng bieâ gì veâsöi xuâ ñoäng cuâ coâ chaâng bieâ gì veâ nhöñg lõi nhaá nhuûquan troëng maøcoânhäñ ñööř. Vì vaÿ maøanh ta choâ boûcaûmoâ traîn nghieäm, cho ñoulaø phaâ öng hoà hoë.

Coâta nheïnhang söâ sai cho toâ:

- Aø khoâng. Anh ta sôi Ñoulaøsöi sôi haâ, chöùkhoâng phaâ sôi kieâu ngaë.

Dó nhieâu coâta ñuñg. Kieâu ngaë chæ laømoâ maë khaâ cuâ noâ sôi Khoâng sôi khoâng caâu phaâ kieâu ngaë.

Ñay laøbaâ hoë quan troëng cho toâ. Toâ hieâu. Toâ neâu loaâ boûnhöñg quan ñieäm chætrich theo nguoun àmh sañg cuâ sôi thaâu triëu.

Tha thöùkhoâng coùnghóa laøqueâ ñi, maølaøthaâu hieâu.



Haÿ loaâ boûnoâ baâ an.

Mỗi trong loài lòi nhaat cuâ chung ta quaquan tam neán keá quaû Noá bañ tam nay taô ra nhööng noá lo laóng öu tö phieñ muoñ, söi haó không cañ thieñ.

Lo laóng veañieu gaý ra phieñ toai. Caiù gí seõxay ra neáu ñieu gaý ra phieñ toai không lööng ñööř? Caiù gí seõ xay ra neáu ta thaá baï? Ngööi khat seõnghó gí? Chung ta seõtöi træth sao maõcay ñaáng quaû Noá söi lieñ quan neán vieë maá ñi muë ñich mong muoñ. Neáu thaá baï chung ta tin mình seõ không theá ñaä ñööř ñieu mình muoñ. Chung ta laø nhööng keû thaá baï, nhööng keû hem keim. Chung ta seõbò loai tröø Chung ta gheti bañ thaân mình.

Thay vì lo laóng veanhööng haú quaûñaë tröng, haý lam nhööng vieë ñuûng ñaá. Nööng soáng ích kyû Haý hy voëng ñieu toï ñep nhaá. Hy voëng laø toï. Mong ñôi thì không, vì neáu söi mong ñôi xuá hieñ, söi thaá voëng luon ñööng naþ keábeñ.

Mỗi sảng ngoà thieñ, trong tam trí toâ vang leñ moï gioëng noi roõ rang, kien quyeá, vaø ñaý söù mañh: “Haý yeáu thööng nhau baäng caûtraï tim. Không söi haó, không chap nhaá. Cang cho ñi nhieù, bañ seõcang nhañ laï nhieù hôñ.”

Bạn khao khát một ảo vọng bình yên, thay vì sự yên ổn của trí tuệ và tình yêu.

Tieñ baër thì trung laþ, không toï, không xaá. Nhööng gí chung ta laø lieñ quan neán tieñ baër laø moï phañ quan tröng. Coùtieñ chung ta coù theá mua lööng thöër cho ngööi ngheø, hoaë söûduëng vaø muë ñich rieñg

tö ích kyū cō hoā hoang phí. Söi choñ lōä laøcuâ chùng ta,
con baï hoë cuoá cung roà cuõng seõthoõng suoá.

Tieñ baë vaøsöi an lanh laøhai chuyeñ khaù nhau.
An lanh ñeá töøbeñ trong. Ñoùlaøneti ñaë tröng veàmaë
tinh thañ, khoäng phai laøloai trañ tuë. Tieñ baë laøcuâ
trañ tuë. Chùng ta khoäng theámang theo khi cheñ ni.

Chùng ta coùtheåbò maï moï thöùtrong moï ñeâm,
ñaÿ ñuòng laøbai hoë hoaë laøñònh meñh cuâ chùng ta. Söi
an lanh baë nguoà töønoâ tâm thanh tòn, vaøsöi hieñ bieñ
veàbañ chaï thañ söi cuâ chùng ta, bañ chaï cuâ linh hoà
chùng ta. Chùng ta khoäng bao giôø bò xaïm phaïm, vì
chùng ta baï dieñ, vì chùng ta laølinh hoà, khoäng phai laø
thañ theávaï chaï. Vì chùng ta luoñ ñööř yeû thöông vaø
ñööř baø veä Vì chùng ta khoäng heàñôn ñoá. Vì chùng ta
luoñ coùsöi che chôùcuâ caù ñaáng toá cao. Vì taï caùchùng
ta ñeù coùcung moï bañ theátuyeñ ñoá. Vaøvì vaÿ, chùng
ta khoäng neñ sôï haø. Thañ ra, chañ lyùlaøbí quyéñ an lanh
vaønieñ vui cuâ chùng ta.

* * *

Chuyeñ du hanh cuâ Tom trôûveàññoù Anh vaø theákyû
mööï chín raï roõrang töng chi tieñ. Thañ chí nhö anh
mieñ taûbañ thañ, ngoâ nhaø töng tình huóng moï caùh
chañ raï, ñaÿ ñuû Toâ bieñ anh ñaõnhañ thöù ñööř raï
nhieñ, nhieñ hòn anh coùtheåthoï neñ lôi.

Trong cuoï ñôï hieñ taï, Tom luoñ lo âu vì sôï bò
maï maï moï caùh voâcôù Con trong kiep song xoa taï
ñoöù Anh, Tom laï phai hieñ ra minh coùmoï noï baï an.

Anh miēu tāmōi vung quēamai mēuvōi nhȫng ngōn n̄ōa
bao quanh vānhȫng tang c̄y to l̄m sum sueâche bōng.

- Tōi lāñña chū... tuōi khoâng h̄ôn bōi m̄ōi ...
nhȫng khoâng phaī lāstāng l̄p cao quyù... nhātōi giōng
nhȫ cāi n̄iēn trang. Tōi cōuvōi vāhai con trai ...”

- Niēu ḡi n̄aõkēi anh veâthô̄i gian n̄ōi

- Tōi rāi gian cōu Tōi sōng vȫng giāu Tōi lāloāi
ngȫōi cōuy tín. Cho nēn tōi cōunōi lo lāng, vì tōi khoâng
thuōi tāng l̄p cao quyù Bāi c̄ōlūi naø tōi cūng cām
thāy bāi an vì hōi cōutheátȫi n̄i mōi thȫi vātōi seõmāi
hēi.

Tōi n̄ōa anh n̄i xa h̄ôn n̄ēn n̄ūng thô̄i gian cōusöi
kiēn n̄āng nhȫuxāy ra. Anh hōi hōp trālô̄i:

- Lȫa chaȳ ôuchuōng ngȫa. Nâin chaȳ lan nhanh.
Tōi coácōu thoat̄ maý con ngȫa ... nhȫng chunḡ khoâng
thoat̄ hēi ... tōi nghó ngōi nhaõcūng n̄ang chaȳ!

- Chuyēi ḡi xaȳ ra vāy?

Anh nghēn ngōi noīi

- Hai thāng con n̄i vāng, nhȫng vōi tōi ... cōuleõñiaõ
chēi.

- Anh cām thāy theánao? Bāy giȭocoùnhȫuhēi mōi
thȫukhoâng?

- Tōi rāi quāi trí.

- Anh cōubiēi taī sao bò chaȳ khoâng?

Anh lāng thinh mōi lūi, rōi noīi

- Cōungȫōi n̄aõñōi.

- Anh cōubiēi ngȫōi naø khoâng?

Laī mōi thoat̄ lāng thinh.

- Ngȫōi trong lāng ... tōi nghó rāng vì mình lāo
ngȫōi Do Thaī

Sau khi ngoìn lò thie`u chay vòi anh, Tom ròi nòu Anh vaò ném soìng ôò Myò Nhòng no`a buo`a vaòn ngaìm nàng trong anh. Anh soìng mo`a cuo`a nòu kha`u co`nhòa. To`a tie`p tu`c nòa anh nìi ném cuo`a cuo`a nòu nòu

- To`a n∠ na`m tre`a giòomg ... to`a nàng giaò Hai tha`ng con to`a cu`ng ôòu vòu gia nình chung ...vaòn con lai la`m trong vung nàu mòi, nhòng to`a sa`m sang ra nìi.

Anh nha`m mat vaòròi bo`uthexaxa`u.

- To`a con nha`m thòt nòuòr càm gia`t bò to`a thòong vi chuye`n gìi nòuma`sto`a ta`m thanh, kho`ng phai` vi chuye`n ma`sto`a nàolam.

Anh bat nàu nha`m ra sòi gia`m dòö sòi ghen ghet, thanh kie`n nàoòa anh ném sòi to`a thòong nhò thea`naò. Nhòng vaòn con ba`i ho`c tich còr ôòuò

- To`a vaòn con chut an u`i vòi hai tha`ng con trai ... tình ye`u thòong ... tình càm gia nình ...

Tom, kho`ng phai` la`s ngòoi Do Tha`i trong kie`p hie`n tai, nàohie`u ro`khòn ve`ago`t re`acu`a sòi ba`i an vaòn sòi ma`i mat. Anh nàothòng tha`b ra`ng sòi ghen ghet vaò thanh kie`n nàoòa ném no`a nàau vaòba`b lòr kho`ng theatin nòuòr. Anh cu`ng ho`c ho`i nòuòr ra`ng tình ye`u la`onie`m an u`i cho ta`i ca`mo`a nàau.

Nhie`m vu`i cu`a Tom trong kie`p qua`u khòu kho`ng phai` néatròng phai` hay phai` xe`i nhòng ngòoi ta nàoòn nha`s vaò gie`t vòi anh. Nghie`p ba`, luau` nha`m qua`use`o co`u nhie`m vu`i nòu Nhie`m vu`i cu`a anh la`ohie`u vaòtha thòt Nòu la`onhie`m vu`i cu`a tình ye`u.



Chöông saù.



Sự thấu hiểu chữa lành mọi vết thương.

Tất cả là tình yêu . . . tất cả là tình yêu. Có tình yêu, sẽ có sự thấu hiểu. Có sự thấu hiểu, sẽ có sự kiên nhẫn. Và rồi thời gian ngừng lại. Mọi thứ đều là hiện tại.

Phàù saùi thaùm trong tâm trí chùng ta không tuy thuở vaø ñòng luã thöông hàng cuâ thôù gian. Chùng ta vañ coùtheácom bò taù ñoõng saùi saé bôù nhöõng söï kieñ ñaõxaÿ ra raù laù. Nhöõng veù thöông cuõcoùaanh höõmg ñeán tình cảm vaøcaùh cõ xoûcuâ chùng ta, nhö theachùng ta chæ mõù võù bò thöông ngay hoân qua. Ñoà khi söù mañh cuâ nhöõng veù thöông nay taèg daù cung võù thôù gian.

Söï thaùi hieuù coùtheagiùp ta chöõi lành nhöõng noã ñau buoù xa xoa. Bôù vì phàù tâm trí saùi thaùm nay không leä thuở vaø không gian vaø thôù gian, cho neñ nhöõng söï kieñ trong quaù khöùcoùtheáchanh söù vaøtaù caùi truù. Luãi nhañ quaûkhoông quaûñeán möù không thea

gôõ ra ñöõör. Noã ñau buoñ coùtheá ñöõör chöã lanh, vaø nhöõng aînh höõmg nguy hai coùtheá ñöõör thay noã. Vieä chöã lanh hoan toan coùtheá thöör hieñ ñöõör, thañ chí taï nhöõng khoaõng cañh xa xoâ, vaø sau nhieñ naen ñau thöông mon moi.

Võa luù tình yeâi mang ñeán vieä chöã lanh hoan toan cho nhöõng moi quan heäcuâ chung ta, thì söi thaá hieñ cuõng giup noã söi haõ giam dañ. Söi thaá hieñ mõu cõâ, vaø xuyeñ qua cañh cõâ ñoù côn gioùtinh yeâi nheï nhang thoâ bay ñi noã phieñ muoñ lo laóng cuâ chung ta, lam môù linh hoañ ta, nuoâ döõng caù moi quan heätinh caim cuâ chung ta.

Söi söi haõ thöông laønhöõng söi kieñ ñaõxaý ra, töø tuoâ thô trong kieپ nay hoaë töønhöõng kieپ xa xoa. Vì chung ta ñaõlaõng queñ, chung ta ñaõ nhöõng noã söi nay vaø töong lai. Nhöng caù maøta söi ñaõthuoë veàquaùkhöù ñaõchaán döù. Taù caùnhöõng gì chung ta phai lam laønhöù lai, soóng lai vôi quaùkhöù

Moõ phuï nöõtreüngööì Nam Myõvieä cho toâ keà veà söi nhañ thöù cuâ coâvaøvieä chöã lanh ñat keä quaûnhö sau:

“Tôi đã đọc những cuốn sách của bác sĩ. Tôi thật sự ấn tượng với những câu chuyện tiền kiếp của mọi người. Vả lại điều đó còn có thể chữa khỏi bệnh ám ảnh, thật lạ làm sao. Tôi muốn chia sẻ với bác sĩ những điều tôi nhìn thấy và cảm thấy.

Trước tiên xin hãy cho tôi được giải thích rằng tôi phải thực hiện năm lần rồi sau đó tôi mới thật sự đi vào

"trạng thái xuất thần". Tôi rất hồi hộp nên không tự tập trung được.

Từ lúc tôi gặp người bạn trai và chúng tôi bắt đầu hẹn hò cách đây khoảng hơn một năm, tôi cảm thấy quá lo sợ bị mất anh ấy. Điều này không bình thường, thậm chí chuyện tự tử cứ lớn voblin trong tâm trí tôi. Điều tệ hại nhất là anh ấy chẳng bao giờ làm gì để tôi lại có suy nghĩ đó, ngược lại, anh luôn cho tôi thấy rằng anh yêu tôi biết đường nào. Một ngày kia, tôi cảm thấy khổ sở quá mức và tôi tự nhủ lòng mình phải chấm dứt tình trạng này.

Rồi tôi nhớ cách mà tôi đã ghi âm toàn bộ quá trình. Lần này tôi chỉ có mục đích là tìm ra nguyên nhân tại sao tôi lại quá lo sợ đến vậy.

Lập tức tôi thấy mình đang ngồi trên con đường sáng như sao. Đó là năm 1679 tại Pháp, tôi là Marie Claire người Pháp. Tôi khoảng hai mươi tuổi, rất đẹp với mái tóc dài đen nhánh. Tôi mặc quần áo màu nâu rách tả tơi, mang sangan. Điều này cho biết tôi rất nghèo. Tôi đang bồng một đứa bé trên tay, và tôi khóc nức nở không ngừng. Rồi tôi nhìn thấy một người khác trong cảnh tượng đó: tôi nhận ra anh ấy chính là người bạn trai của tôi trong kiếp này. Anh tên là Pedro, người Tây Ban Nha. Anh khoảng bốn mươi tuổi, người cao ốm. Chúng tôi đang ngồi cùng nhau, đứa bé là con của chúng tôi. Anh cũng đang khóc trong tuyệt vọng. Rồi hai tên lính canh đi vào kéo anh ra khỏi tôi. Tôi nhìn thấy anh nắm với lấy tay tôi và gào thét muốn thoát khỏi hai tên lính.

Đó là những gì tôi thấy, tôi quá kích động và mở mắt ra ...

Một điều không thể tin được mà tôi cảm nhận sau này. Tôi muốn hé lén vì hạnh phúc, và cười thật nhiều. Tôi cảm thấy mình được tự do và thanh thản trong lòng! Điều tốt nhất là tôi không còn rơi một giọt nước mắt nào về anh ấy nữa, và những cảm giác khủng khiếp đã qua. Mỗi quan hệ của chúng tôi cũng tốt đẹp hơn . . . và tôi hy vọng việc điều trị mới này được mọi người chấp nhận nhanh chóng!"

Tôi cũng hy vọng nhau vậy. Tuy nhiên tôi nhận ra rằng niềm nay con hôn viet ñiều trò. Ñòulaøsöi thaú trieu veà caùn hoaï ñoàng cuâ cuoï ñôï, veàcaùn caùn thieñ cho caù moï quan heanhö theánaø, vaøhieu raøng chung ta không bao giờ thaï söi maï ñi ngööïi thaû yeû. Ñay laøhai con ngööïi con soáng khoâ mañh trong nhöøng thaû theamöï, sau ba trañm nam laï yeû nhau, laï bat ñaù chia seûvõi nhau trong cuoï ñôï nay.

Laøsöi thaú trieu veàvieï chöä lanh veï thöong, vaø thöong qua söi thaú trieu nay, tình yeû maï maï ñööïi hoà sinh vaøbay toû

Hai con ngööïi nay không heàgaø laï nhau do söi tình cõøhay trung hôp ngaùi nhieñ. Ñòn meañh ñaotinh teá ngoûlòi tìm ra laï tình yeû cuâ hoï Trööù khi hoï töøng ñööïi tai sinh vaø theaxaù hieñ tai trong kieø nay, hoï ñaø cung ñoàng yùgaø laï nhau vaø moï thôï ñieñ naø ñou trong cuoï ñôï. Hoï coùtheagap nhau, hoï coùtheanhäñ ra nhau tai moï möù ñoäsaù thaím naø ñou khi nhöøng linh hoà cung ñoàng hanh vôi nhau vööt qua thôï gian, vaøroi han laø hoï cung quyết ñònveà töøng lai cuâ tình yeû trong vieï ñaù thai trôùlaï kieø nay. Phai chaäng bañ ngaõ

cuâ hoï taâm trí loâgic cuâ hoï ñaõ caâm trôûsöi nhañ thöù trong tim hoï moï söi nhañ thöù bò khuaý ñoäng bôù söi trung phung vôi ngööi tri kyû Hoaë coûleotieäng noi cuâ traï tim ñaõ thaäng, gaït moi trôûngai trong taâm trí tanh thöù qua moï beñ?

Noï söi naø ñouù khuoân mañi naø ñouùcoùtheanoï leñ laï, trong trööng hôp cuâ coâaý laønoä söi voâcôùveàmoï cuoï chia ly ñaýy nööù mat thöông ñau, chæ vì chuyeñ buoñ nay ñaõxaý ra cañh ñaýy ba trañm nañm. Bôù töøñaù coâkhoâng nhôùñeñ söi kieñ xa xöa ñouù cho duøkyùöù voâ thöù bieñ rañ roõveàñieñ ñouù Coâsöi chuyeñ nay seõxaý ra trong kieþ nay hay kieþ sau.

Moï trong caù nhieñ vuïi cuâ nghieþ baù laøgiup coâkhaé phuïr noï söi chia ly baèg cañh hieu raèng tình yeñ laønaâng lõïc tuyey ñoá, raèng tình yeñ khoâng bao giôø mañ, duøthañ theavañ chañ coucheñ ñi. Chùng ta luoñ sum hôp vôi nhööng ngööi yeñ thöông, ôù coõ nay hay coõ khaù.

Maë duølinh hoñ coâhieu roõñieñ ñouù nhöng coâñaõ queñ ni moï lieñ ket ôùkieþ trööù vôi ngööi minh yeñ khi coâtaù sinh trong kieþ nay. Nhieñ vuïi cuâ coâlaønhôù laï söi bañ töûtrong tình yeñ, vaøsöûduëng kieñ thöù nay ñeákhaé phuïr noï söi

Kieñ thöù nay bañ leñ töøtraï tim ñeán taâm trí tanh thöù cuâ coâ khi coâlaâng nghe ñoañ ghi añ maøcoâñaõthu laï töøtrong cuoñ sañh cuâ toâ, roâ töï nhôùlai kieþ soáng ôù Phap. Giôøñaây, coâñaõbieñ loai boñnhööng noï söi duøtrong kieþ trööù hay kieþ hieñ tai. Coâ yeñ trong söi thanh thañ, khoâng heànaén giôø khoâng com söi mañ ngööi yeñ.

Kinh nghanh cuâ ngöööi phuï nöõtreûnay laømoï ví duï tuyeï vôi cho söi thaï tröôù khi ta ñööc sinh ra, giup chung ta bieï caùh boátrí saóp xeóp lai nhööng cô hoï hoë hoï trong cuoï ñöï, nhööng nieïm nhaán trong ñònh meñh.

Vai caûn giàù nham chaïn laøtheåhieñ moï söi gôï nhöùmô hoàveåkeáhoaçh tröôù khi chung ta ñau thai, bôï vì ñieùu nay tröûneñ raï thai trong cô theåvaï chaï taï thôï gian vaøkhoång gian ñaõñööï thieï keåsaïn trong luït cuoï ñöï cuâ chung ta môûra. Ñieùu quan troïng laøneñ löu yù kyõñeñ nhööng söi trung hôp ngaû nhieñ, nhööng söi ñoàng boä nhööng traï nghanh cuâ nham chaïn trong ñöï soáng, vì chung thöông theåhieñ söi hoï tuï nhööng keáhoaçh taï linh cuâ chung ta vaøcon ñööng coùthaï trong cuoï ñöï maøchung ta ñang du hanh.

* * *

Toâ thöông bò haëh hoï ràng lam sao toâ bieï khi naø kyù öù laøthaï, khi naø noùchælaøsöi tööng tööng. Thaï thuùvò! Theo pheø trò lieäi, ñieùu nay khoång quan troïng. Thaïm chí noùchaång heàquan troïng neú nhö ngöööi beanh kia hay vò thaÿ thuøi noï coùtin veàkiep tröôù hay khoång. Ñieùu quan troïng laøngööi ta cañm thaÿ khoé hôn, beanh tinh bieñ mai.

Tuy vaÿ, vañ coùnhieùu ñaë ñieïm trong kyùöù coù veû laøthaï. Nhööng kyù öù nay thöông raï soáng ñoäng, thuøi veàthò giàù hôn laøhình anh tööng tööng.

Vai beanh nhaán cuâ toâ nhöùlai nhieùu kiep, trong ñouïhoï cheï luï nhoûhoaë hoï khoång coùcon, khoång bao

giôøchuyeñ ñoñ gien di truyeñ. Kyùöù veàcuoñ ñôñ khoñg
coùcon khaùsoñg ñoñg roõrang töng chi tieñ.

Moñ ñaeñ kyùöù khaù cuñg raí thañ. Moñ beñh
nhâñ coùtheanhôùlai trañ ñañh vaø thôñ Trung coà vaøtim
thaÿ chinh xat moñ ngööñ lính trong soámööñ ngan ngööñ
treñ chieñ trañ. Veñ thöông cuâ ngööñ lính ñou thöông
töông öng vòñ beñh taí trong kieþ hieñ tai. Ñaeñ bieñ, cañ
beñh nay bat ñaù hoà phuë sau khi cañh töông xoa ñööñ
göi nhôùlai. Anh ñaõ quan sat thañ theáanh vöñ rôñ boù
tinh trañg vaøveñ thöông cuâ noù cuñg nhö toam boäcañh
töông cuâ trañ chieñ, roà nhöñg gi vañ ñang phôi bay
khi trañ chieñ ñi ñeñ keñ thuù. Trong khi quan sat bañg
mañ treñ xat minh, anh ñaõ trañ nghieñ ñööñ nhöñg xuà
cañm vaønhöñg suy nghá.



Göi nhôùchia khoà ñi ñeñ hañh phuù trong kieþ hieñ tai.

Sống trong cơ thể vật chất là khác thường. Khi bạn
sống bằng linh hồn thì tự nhiên hơn. Khi chúng ta được đưa
trở về giống như bị đưa đến chuyện gì đó mà ta không biết.
Chúng ta sẽ mất thời gian lâu hơn. Trong cõi tâm linh, chúng

ta phải chờ đợi để được hồi phục, để được làm mới lại. Ở cõi đó cũng giống như nhiều cõi khác mà thôi.

Chúng ta đều là những linh hồn ... vài linh hồn đang ở trong thân thể vật chất, linh hồn khác đang trong giai đoạn thay đổi. Còn những linh hồn khác là người giám hộ. Nhưng tất cả chúng ta sẽ cùng đi đến đó. Chúng ta cũng sẽ là những người giám hộ.

Hāy nhô̄urāng chung ta n̄ēu lāo linh hōn, r̄āng chung ta bāi diēu, vāo luōn t̄on taī trong biēn nāng l̄ōng rōng mēnh mōng. Trong biēn nay, ngȫoi chūucuâ nhȫng linh hōn hȫu dung thūt n̄ay chung ta n̄i theo con n̄ȫong n̄ø̄nh mēnh cuâ riēng tȫng ngȫoi, n̄i theo s̄ōi tiēn triēn, du hanh n̄ēn s̄ōi t̄anh thȫt tōi cao. Chung ta khōng cān phaī chāy nua v̄ōi nhȫng linh hōn khāu. Chung ta n̄i n̄ȫong mình. Hōi n̄i n̄ȫong hōi Khōng hēa cōu cuōi nua māochæ cōumōi nhōm kēt hô̄p cung n̄i n̄ēn ānh s̄ang cuâ giat̄ ngōa Linh hōn nāo n̄āo cōutiēn bōahôn sēov̄ōi tay laī giup̄ nhȫng ngȫoi n̄i sau bāng cāu tām long tȫ bi yēu thȫong. Linh hōn n̄i cuōi hoān tāi cuōi hanh trình cūng cūngiāutr̄ō khōng kēm ḡi so v̄ōi linh hōn n̄i n̄āu.

Mōi vāi n̄ēñaāē biēn trong ngōa trȫong māochung ta gōi lāocōi nhān gian lāochung ta hoān toān khōng thea nhô̄urāng chung ta lāo linh hōn, chȫukhōng chæ là thān thea vāi chāi. Chung ta thȫong bò rōi trí bô̄i nhȫng āu tȫong vōavōng trong cōi trān gian nay. Chung ta n̄ȫōi dāī rāng tiēn bāc, quyę̄n l̄ōr, danh vōng, cuâ cāi vāi chāi, nhȫng tiēn ích trān tūc lāovōacung quan trōng, māō thām chí com lāomūi n̄ich cuâ cuōi n̄ōi. Chung ta n̄ȫōi

daïy raïng hañh phuù cuâ chùng ta laøñööř ngööô khaù yeâu quyùvaø kính troëng. Neáu ôûmoâ mình, chùng ta bò ngööô ñöî thööong haï.

Thööř teá chùng ta laø nhööng sinh linh baï dieï. Chùng ta luoân ñööř ñoàng hanh cung ngööô tri kyû Chùng ta luoân ñööř caù linh hoàm giàm hoäbaô veä yeâu thööong. Chùng ta khoâng ñôn ñoë.

Chùng ta khoâng mang theo cuâ caâi vaï chaï khi röi boûcoô nhaâi gian taïm bôi nay. Nhööng gì chùng ta mang theo laø nghiep baû, nhaâi quaû keâi quaû cuâ söi thööong thai trong traï tim.

Khi chùng ta gôï laï yù thöù raïng chùng ta laø nhööng linh hoàm thì nhööng giàutrò seõthay ñoâ, cuoá cung roâ chùng ta cuõng ñööř hañh phuù an lanh. Nieáu gì khaù nhau treâu cuoë ñöî nay neáu bañ giam coùcom toâ ngheø nam? Chæcoùkho baù linh hoàm môù giöölaï ñööř. Nieáu gì khaù nhau neáu bañ coùquyeâi lör vaødanh voëng, com toâ thì khoâng? Hañh phuù khoâng sinh ra töøtrong quyèâi lör hay danh tieëng, maøtöøtrong tình yeâu. Nieáu gì khaù nhau neáu bañ ñööô khaù yeâu thích, kính troëng, com toâ thì khoâng? Vì toâ dàm noâi thaâi vaøsoâng thaâi, maøsöi thaâi thì hieán khi ñööř bieâi ñeá. Hañh phuù ñeá töøtrong noâ tâm thanh tònø, khoâng phai töøbeâi ngoai, khoâng phai töø nhööng suy nghó cuâ ngööô khaù veàmình. Söi ganh ghei seõñaâu ñoë tâm hoàm.

Coûleõdo vieïi hoëi hoâi trong cô theåvaï chaï laøsöi thöë nghieäm neâi nhieáu ngööô khoâng coùkyùöù töi nhieâi veànhööng kiep quaùkhöù Chùng ta phai baû ñaâm raïng kieáu thöù vaønhööng thanh töü veàmaë tâm linh ñaõ aâi saâi vaø trong chính baû theåcuâ chùng ta. Neáu chùng ta

laøngööi baï baë lör, chæ vì kyùöù trong kiep quaùkhöù ñay hung aù lam ta lo sôi haü quaùtrong tööng lai coù caùh hanh xöütööng töä, nhö vaÿ, chüng ta ñaõthaáu triëi baï hoë nay. Chüng ta bieï raøng neú chüng ta khoàng coù tinh baë lör laøvì ngay trong tim, chüng ta bieï baë lör laøsai traù. Vì vaÿ, muë ñich cuâ chüng ta laøgöi nhòùlaï. Coùleõ moï caâi chuyeän hay moï ñoañ vaèi trong cuoïn saùh nay coùtheákhoï laï kyùöù cuâ baë, khuaý ñoäng söi thöù tanh cuâ baë, lam taøng leñ söïnhaän thöù cuâ baë.

Toâ khoàng tin raøng chüng ta khoàng coùcon ñööng truy caþ vaø nhööng kyùöù nay. Thoàng qua thuaï thoâ mieän, gôi nhòùseõdeähôn, baï hoë ñööř ghi nhaän töøvieän caùh cao hôñ, triëi chöïng beañh tan bieän, söi hieän bieï veà taâm linh coùtheánoï ngoï taøng nhanh hôñ.

Söi traù nghieäm cuâ Nancy coùleõchöïng minh ñööř quaù trình nay.

Töng ngööi trong ngay thöùba cuâ buoï hoï thaû taï vieän Omega – Rhinebeck, New York, ñeùu danh ngay nghæcuoï tuañ ôññoï Catskill, vaøtaï caùñeùi caùm thaÿ rai thö giañ. Nhööng chuyeän du hanh tröüveàquaùkhöùtheo nhoïn cuõng phui theän vaø taâm traøng yeân hanh.

Nancy giàñ dò trong chieä aò thun traøng quaù soot man be. Cung vôi boái ngööi khaù, coâxung phong du hanh veàquaùkhöùtrööù maë caùnhoïn ñoäng ngööi. Toâ choñ coâ vì toâ coùcaùm giàù coâ seõ ñööř lôi ích khi du hanh rieäng leü luü ñoùtoâ coùtheáñat caâi hoï vaøhööng dañ quaùtrình ranh maëh hôñ. Toâ khoàng theánhaän ñööř söi phaùm hoï caùnhaän trong nhööng buoï thöë hanh cho caâ nhoïn ngööi.

Vì coâ laø ngöôî xung phong, khoâng phai beanh nhaân, cho neân nôt thȫr hanh nay döi ñành ñeâ chȫng minh phöông phap, khoâng phai laø buoâ trô lieü. Tuy nhieân, khi moi ngöôî chìm saû vaø traëng thaï tanh thȫ taþ trung tích cõi maøhoan toam thȫ giañ, thì beanh tình thöông xuyeân hoâ phuë. Tieñ thȫ khoâng quan taân ñeán yù ñoà cuâ toâ, mieñ laø noù ñöörc baâ veä an toam. Või Nancy, ñaÿ laø cõ hoâ chöâ lanh veä thöong, moi tình huoáng hoë hoâ, vaøcô hoâ bang vang nhö vaÿ khoâng thea bò boñlôô

Chùng toâ noi rieñg vôi nhau moi luù, vaøtoâ mieñ taûthuûtuë maøchùng toâ phai thȫr hieñ. Toâ quyet ñành söû duëng phöông phap quy naþ nhanh chöng. Theo phöông phap nay, chöa ñaÿ hai mööi giaÿ, toâ coùthea ñoà Nancy ni saû vaø traëng thaï bò thoâ mieân.

- Ñöörc roâ, Nancy, nhö chùng ta ñaõbam, ñat tay phai coâ leñ tay toâ, nhìn vaø mat toâ, roâ theo höômg dañ. Coùon khoâng vaÿ?

Coânhanh chöng ñoàng yù

- Toâ. Toâ seõñeám ñeán ba. Khi vöâ ñeán ñeán ba, toâ aí chaë bam tay coâxuoáng. Coâseõcañm thaÿ bam tay toâ giööchaë lai. Coâcõùnhìn vaø mat toâ vaønghe chæ dañ. Moï ... hai ... ba. Haÿ nhíu mat lai, nhaén lai, nguûñi. Haÿ nhaén mat lai, nhaén lai – nguûñi!

Toâ voi vang ruù tay ra, vaøcoârõi ngay vaø traëng thaï xuâi thañ. Toâ ñoà coâni saû hòn, theo vai phöông phap ñaø saû theñ, roâ hoâ coâñang traï nghieñm ñieùu gì.

Yeñ laëng moi lat, coâbat ñaùu noi.

- Leâban Thành ñaùu tieñ cuâ toâ. Chùng toâ ñang ngoâ trong xe, oâng toâ mua kem cho chùng toâ. Ñoùlaø

ngay ñaë bieñ cuâ toâ. Ai cung quan tam ñeán toâ, com toâ thì rái hañ hòù.

Coâcôõi rañg rõõ

- Coâmaý tuoï roi?
- Sañ tuoï.

Coâtraûlõi khoñg do döïchuâ naø.

- Coâcoùthaý minh ñang maë gì khoñg vaÿ?
- Aù ñam trañg, giàÿ trañg coùnô coï goñ gañg ñeán mat caùchañ. Trong toâ rái xinh xaá, toâ rái phaá khích vì moï ngööi ñeù khen toâ ñeÿp.

- Coâraí vui phai khoñg?

Toâ hoï lai, duocaâi traûlõi rái roõrang.

- Daï

- Coâcoùnhìn thaý ai ñang ôññoùvõi coâkhoñg?

Cai nhìn baèng mat luon luon quan troäng.

- Daï coùoñg ngoï, meï vaøanh chò toâ.

- Hoï troäng ra sao?

- Hoï troäng ... chung toâ ñang ngoï trong xe, ñang chaÿ xe. Hoï ngoï trong xe vôi toâ, bình thööng, anh chò toâ ngoï gheásau vôi toâ. Hoï com treû hoï khoäng ... toâ khoäng bieñ hoï bao nhieù tuoï.

- Ñay laøgiaÿ phuñ hañh phuñ cuâ coâ Coùphañ coâ cañm thaý vui khoäng?

Toâ hoï ñieùu nay vì toâ nhìn thaý khoñ mat coâ ngaáñ leä

- Daï

- Coâõù nöôñ mat kia, nhööng gioït nöôñ mat hañh phuñ hay ñau buoñ vaÿ?

- Toâ kich ñoñg quaù

Vì biēt ñoùlaøkyùȫt hañh phuù, neñ toà quyēt ñònh ruù goñ vaødi chuyeñ xa hôñ veàlaï thôï ñieñ chính xuù.

- Ñoùlaøkyùȫt tuyeñ vòi, vaøcoâbiēt moï thöùxaÿ ra sau ñoù Moï trí nhòu toà. Coâ maë aù ñañ trañg troñg xinh xañ, moï ngööi ñieñ chuùyùñeñ coâ Toà muoñ coâgiöö laï kyù ȫt hañh phuù nay vòi sõi cañm nhañ tình yeñ thööng, thañm chí sau khi coâtanh laï. Coùñööc khoäng?

Coâgañ ñaùl vì ñaøthaám nhuâñ bañ hoëc yeñ thööng.

- Coâsañ sang quay ngööc laï xa hôñ?

Coâgañ ñaùl laùn nöa.

- Chùng ta chænhìn xem luù ñoùñieñ gì xaÿ ra vòi coâ bañ cöùñieñ gì. Toà seõgoõleñ trañ coâvaøñeñ ngööc laï töønañ ñeñ moï. Quay laï, trööù khi coâñööc sinh ra, trong baø thai, nhìn xem coâcoùcañm nhañ ñööc gì khoäng.

Sau moï laù, coâbañ ñaùl keá

- Toà ñang bay boäng. Toà cañm nhañ ñööc tình yeñ. Meï toà bò ñau lönç. Toà thaÿ meï ñaán lönç.

- Coâñööc moï ngööi mong muoñ. Coâcañm nhañ ñööc tình yeñ, ñieñ ñouñang chôøñoñ coâ

- Daï Coùnhieñ thöùlañ. Bañ roñ quaù Toà ñoam ... hoïñang ... sañ sang.

- Hoïñang lam gì vaÿ?

Toà hoï laï cho roñ

- Hoïñang moâtaù vaødi chuyeñ moï ngööi.

- Coânhäñ thöù ñööc moï chuyeñ að

Toà hoï laï vì quaùañ tööng vòi caù chi tieñ maøcoâ nhañ thöù ñööc.

- Daï Nhöng hoï rañ phañ khich. Ñoùlaøhoañ ñoäng tich cöř.

- Sao coâkhoù.

Toà nhìn thaý coâöà nöôù mat.

- Toà khoâng bieá. Toà cám thaý haëh phuù.

- Coâlaøñöà beùñööř mong ñôï, cha meï coâñang troäng coâchaø ñôï. Quaùtram ñaÿ tình yeù ôùñou Baÿ giôø chung ta haÿ ñi ñeán giai ñoañ coâñööř sinh ra. Toà seõ ñeán ñeán ba. Raí thoai mai, khoâng heàñau ñôù gì heá, nhìn xem coâñööř chaø ñoù nhö theánaø, cám giaù cuâ moï ngööï ra sao. Coânhaän thöù ñööř caù gì naø?

- Mat meû

Coânoù, vaørung mình.

- Meï toà chöa tñh. Meï khoâng coùôùñou Meï cuñg khoâng bieá toà coùmaë ôùñou Chæcoùsöi thôøô. Chæcoùmoï ñöà beùkhaù. Baù só vaøy taùñang lam vieë cuâ hoï

Toà cho raèg meï coâchöa tñh laï vì bò gaÿ meâ Baù só vaøy taùñang lam vieë, Nancy khoâng bieá raèg khi hoï lam vieë hoï khoâng coùnhieù xuù cám.

- Khoâng phai tình yeù maømeï coâdash cho coâhaù

- Daï toà ñoam vaÿ.

- Hoï coùquaán coâñeagiööaám khoâng?

- Toà khoâng theánoù ñööř.

Ngööï coâ run leà, cám giaù ôù lañh trôù neân nghieân troäng hôn, do ñoutoà quyéá ñònh ñöa coârõi khoï phong sanh.

- Thoà, baÿ giôøtoà ñöa coârõi khoï cámh tööng ñou coâseøthaý aám laï. Lam aám mình ñi. Haÿ boùquang cámh ñouñi, neú thaý aám roà, thoai mai roà, coâhaÿ thoai ra. Baÿ giôøcoâsañ sang quay laï xa hôn, ñööř khoâng?

- Daï ñööř.

- Chung ta chædu hanh moï laà nöä, döng laï moï laà nöä, roà ñi veàxa hôn. Coùtheácoâseønhôùlaï moï kiep

quaùkhöùnaø ñou Khi toà goôleân traù coâvaøneám ngööř töø naêm ñeá moï. Coâhaÿ taäp trung vaø moï hình aînh hay cañh tööng naø cuâ kiep quaùkhöùhieñ ra nheù nhöùñeåyù ñeá nhööng chi tieü.

Añh mat laþp lañh dööñhang mi, coânoi.

- Toà ñang ôutrong moï ngoâ lang. Ñoulaøstrung taâm thò traán, gioáng nhö chöï Coù nhieù hoaët ñoëng, nhieù ngööñ hoøhei nhau, gioáng nhö cuoë ñaáú giaù Moï cuoë ñaáú giaù Toà ni qua, toà khoâng tham gia. Toà laøñam oång, coûraü quai noù. Coùnhieù mui thôm lañ mui hoâ. Khoâng saëch seochuü naø.

Coâñang queü laï hình aînh ñoù thu laï moï chi tieü.

Toà coágång bieü khoâng thôü gian naø.

- Khu chöï ñoùra sao vaÿ? Ngööñ ôññoùañ maë theá naø? Nouñingoai tröi haü Ngööñ ta bañ gì vaÿ?

- Ngoai tröi, giañg bat. Nööng saùkhoâraø nhöng dô laám. Gaø vaørau quaù khoâng coùnhieù rau quaùlaém. Ngööñ ta ... nhìn gioáng noång dañ, ñoulaøcon phoávaång ...

- Trong moï thanh phoálöùn haü

- Toà nhìn thaý moï böü tööng. Böü tööng chia ra tööng khu vöë cæt nhau. Toà muoán noi laøAi Caÿ, nhöng khoâng phai Ai Caÿ. Nuñg roà, ñoulaøAi Caÿ.

Toà nghi ngôøvung ñaá ñoùbò chieäm ñoòng, bò xaám laäng, bò thay ñoï bieñ giôü.

- Baÿ giôøchüng ta haÿ ni ñeá ñuñg thôü gian ñeá nhìn xem ngööñ ñam oång gaÿ chuyeñ gì. Ngööñ ñam oång ni ngang qua ñou Ngööñ ñam oång coûraü ... chuyeñ gì ñaõ xaÿ ra cho anh ta vaÿ. Haÿ ni xa hôñ, ñeá söi kieñ coùyù nghóa trong ñoï coâ ñoï ngööñ ñam oång ñou... khi toà goô leân traù coâba lañ. Coâcoùtheátraü nghieäm vaøtrong traäng

thaì xuâì thaì, coâvañ coùtheànoì chuyeën vòi toâ. Chuyeën
gì ñang xâì ra vaÿ?

- Moï cuoë gaþ gôõ Anh ta coùcuoë gaþ gôõ vòi
nhieùi ngöôî. Anh ta rái quan troëng. Anh ta bieù ... anh
ta noi vòi moi ngöôî veànhööng gì ñang xâì ôùnôi khaùt.
Thay ñoi, thay ñoi ... toâ khoâng bieù thay ñoi caù gì.
Ngöôî ta khoâng muoán thay ñoi.

- Anh ta caûm thaý theánaø? Coâcaûm thaý theánaø?

Toâ teánhò noi goþ chöõ “anh ta” vaø “coả ñeá ñay
mañh moá lieùi keù cuâ coâvòi ngöôî ñam oâng xa xöa nay.

- Anh ta lo laøg. Anh ta khoâng chaé hoï coùmuoán
nhañ laý ñieùi nay.

- Nhöng ñoùlaøthoâng tin quan troëng, söï thay ñoi
coùcaùn thieù phai thöïc hieën khoâng?

- Anh ta bieù minh phai noi vòi hoï Anh ta khoâng
theànoì. Anh ta ñööïc leñh phai noi vòi hoï

- Toâ seõgoõleñ traù coâñeáxem thöûlieùi coâcoùtheá
nhìn thaý theám caù chi tieù veà vietë anh ta phai noi
khoâng, phai thay ñoi caù gì?

- Toâ nhìn thaý bañ ñoà Toâ khoâng nhañ ra ...

Coângööng lai moi lai, roà tiep tuë:

- Toâ caûm nhañ moi ñoà quaân. Raí ñoâng ngöôî
ñang tieáñ ñeáñ gaù. Toâ nghó chüng ñang cöôp ñoât
mañh ñaì nay. Toâ nghó chüng ñang ñeáñ gaù, cho neñ
toâ muoán keù goï moi ngöôî haÿ chuyeën ñi, neú khoâng
hoï seõbò ñuoà ñi. Con neú hoï khoâng ñi thì hoï phai chieù
ñaú.

- Coâgiöövai troøgì trong ñoù Coâthuoë phe naø?
Coâphai hoan thanh vietë gì vaÿ?

- Toà nghó mình thuở phe khaù. Toà ñang cañh baù hoï Haù nhö toà laøgiaù ñiep. Hoï ñeàu cho raòng toà ñang giup hoï nhöng thöër ra, toà coágång giöôhoa bình giöa hai beñ.

- Ñoùlaønieù toà ñéatramh chieñ tranh xaÿ ra. Ñieùu nay thaù quan troëng, nhöng quaÙnguy hieñ cho coâ

- Toà thaáy söi

Toà cùu theà nhìn thaáy söi lo laøng hieñ treñ maë Nancy. Toà ñöa coâñi xa hôn, ñeáñ ñuÙng thôø gian.

- Haÿ tiep tuë ñi ñeáñ ñuÙng luù ñoù nhìn xem caù giì xaÿ ra vòù coâ Ñaÿ laøtinh huøng nhaÿ cañh vaønguy nan. Coâ ñang söi Moï ñoà quañ ñang tieñ ñeáñ, coâ laøngööi baù trööù chuyeñ nay, coá gaøng thöër hieñ coÙng vieñ theo caùn hoa bình, do vaÿ khoÙng cùuchieñ tranh, vì coâ khoÙng bieñ caùn naø ñeángööi dañ ôù ñoù ñi theo. Nhöng haÿ ñi tiep, xem chuyeñ giì xaÿ ra ... Chuyeñ giì xaÿ ra vòù ngööi dañ vaømañh ñaù ñoù

- Toà ñang ôÙtrong sa maë. Toà ñaõra khoù khu vö ñoù Toà phai thöër hieñ nheñ vuï cuâ mìn. Hoï ñang baë ñaù töï ñamh nhau. CoÙngööi tin toà, coÙngööi khoÙng tin. Ngay luù toà bieñ hoï nhañ ñööï lõi nhañ cuâ toà, toà rôi khoù noi ñoùlaøp töù. Toà ñang tiep tuë di chuyeñ. Toà khoÙng bieñ mìn seõñi ñaù, moï noi chöa bieñ ñeáñ. Toà chæñang ñi giöa sa maë, moï mìn.

- Coágiaølaén khoÙng?

- Toà chöa giaølaén ...

Coâ trôÙneñ yeñ laøng, vaø toà ñoï. Cuoi cung toà phaùvôÙsöi yeñ laøng.

- ChuÙng ta haÿ tiep tuë ñi töù cuoi cuoë ñoï ñoù xem sao. Moï ñiep vieñ, moï trinh sat, ngööi ñöa tin.

Haÿ n̄i tiep n̄eán cuoá n̄ôí, khi toâ goôleân tràn coâ vaøngay phuù giaÿ n̄où haÿ nhìn xem chuyeñ gì xâý ra.

- Toâ n̄ang ôûtrong nhaø cuâ moï ngööî bañ. Toâ sáp cheá. Toâ caâm thaý thanh thâm.

Khuoân maët coapham chieú söian lamh.

- Coâcoùnhìn thaý ngööî bañ khoâng?

- Toâ caêm nhaän n̄oõr coùhoï nhööng ngööî bañ rai toá. Nòulaøngööî ñan o়ng vaøngööî vôi Hoï chaêm sòù toâ vaø nhööng giaÿ phuù cuoá n̄ôí. Toâ rai giao

- Nhö vaÿ coânaõsoáng sòù qua côn nguy hieäm. Coâ soáng cho n̄eán giao Giôøñaõn̄eán luù n̄i roi, coâhaÿ thoat khoù theáxaù giao coá, sáp cheá. Ra n̄i n̄eacâm nhaän söi töi do vaønguoà àinh sàng, nieäm thanh thâm. Haÿ thoat n̄i vaøxeù lai taám trí coâcoùñaõnhaän n̄oõr baí hoë gì trong cuoá n̄ôí nòuñkhoâng. Moï cuoá n̄ôí raié roi, quan troäng, ñay gian khoâ Coâñaõhoë hoù n̄oõr gì? Ngööî ñan o়ng nòuññaõhoë n̄oõr gì?

Nancy n̄ang nghieùn ngañm baí hoë.

- Toi phai hy sinh. Nieäm hañh phuù cuâ toâ khoâng quan troäng. Toâ coùvieä lõm hôn. Toâ phai rôí khoù nhaø vaøcöù giup ngööî khaù.

- Nhieäm vuïgì vaÿ?

- Daï rai ñaàng giaù rai toá. Toâ phai hy sinh.

- Giup mang lai hoa bình, hoaë ít ra cuõng trànñ n̄oõr chieñ tranh theo caùn nao ñoù phai khoâng?

- Daï toâ cho laøvaÿ. Thaí söi toâ khoâng bao giôø bieá roô

- Vì coâni tiep n̄eán moï nôí khaù?

- Daï toâ chuyen ñi vaøkhoâng nghe lai tình hình veà vung ñaí ñoùnöä.

- Rất toà. Hãy taở ra moá lieñ keá vòi kiep soáng hieñ taï cuâ Nancy trong tam trí coâ Coâñaõñem gì veàtöö kiep soáng ñoùcho kiep nay, mang gì veàcho cuoë soáng cuâ Nancy? Nguyêñ taé soáng, uy tín, long thöông cañm, yù thöù vòi nhieñ vuï maøanh ta phai thöř hieñ? Hãy nhìn moá lieñ keá vaønieù maøcoâñaõ hoř hoï ñööř töø ñoù... söù mañh cuâ anh ta. Chæ mang vaø cuoë ñöi hieñ taï, khoâng cañ phai keavòi toà. Ñoullaøchuyeñ rieñg cuâ coâ Chuñg toà chôø ñöi. Toà bieñ ñööř khi naø coâ seõ hoan taí coâng vieñ nay.

- Toà roà. Coâsañ sang trôûveàchöa?

- Daï roà.

- Ñööř. Toà seõñamh thöù coâtrong vaiø giaÿ bañg cañh nhañ leñ moá ñieñ giöa loäng may. Khi toà nhañ leñ, coâ coù theá môû mat. Coâ bò ñamh thöù, ngay ñaÿ, nhöng coânhòuroõ moï thöù hoan toan ñieù khieñ ñööř thañ theávaøtañm trí.

Coâmôûmat töøtöø ñoâ mat ngaÿ daï. Coâvöa quay veàsau traëng thaiø xuat thañ, moï chuyeñ du hanh dai.

- Toà quaù Chaø möng coâtrôûveà Coâcañm thaÿ theá naø? Cuoë traù nghieñ ñoura sao?

- Toà cañm thaÿ nhö toà ñang quan sat ñieù gì maø toà chöa töng traù qua, maë duøtoà ðã traù qua. Raí khaù laï

- Moï cañm giaù mañh lieí?

Coâgaí ñaù.

- Raí mañh lieí. Toà bieñ coùñieù quan troëng ôûñou nhöng toà khoâng hieñ chuyeñ gì quan trong luâ ñoù cho ñeñ khi toà nhìn laï, vaøroà toà nhañ ra raëng moï thöùñeù ñööř thöř hieñ theo cañh ñaoñønh sañ.

- Coâ ñang coùkyùöì veà thôì thô ái, buoà leã àò ñaàm traång, vaøcaân xuù ñaë bieå phaû khoång? Coâcoùanh chò maøcoâthööng khoång ñeåyùñéá.

- Naêm anh chò em trong gia ñinh baÿ ngööî.

Coânoà roôhôn.

- Vì vaÿ coâ khoång quan taân ñeá minh nhieù. ÑuÙng khoång, duøñoùlaøngay hañh phuù cuâ coâ

- Daï ñuÙng vaÿ. Ngay ñoutoà gioång nhö nööhoang.

Coâ traùlôì trong saâi thaám, nhôù lai ngay leã ban ThaÙnh cuâ coâ

- Roà coâquay veàthôì ñieäm ñööř sinh ra, con naem trong buëng. Coâlaï nhaän thöù ñööř tình yeâi, ñööř chaø ñoù, ñööř chuaän bò. Duøcoâlaøñöà con thöùnaäm, coâvaän ñööř moi ngööî mong ñöi. Coâcaân thaåy khaù bieå giöä baù só vaøy taù nhööng ngööî chælo phaän söi cuâ minh, caân nhaän ñööř tình yeâi cuâ cha meï coâ Hoï chuaän bò chaø ñoù coâ

- Luù ñoutoà caân thaåy xa lai coùveùnhö hoï khoång coùmoà quan heägì vôi toâ, hay phaän khôù khi toâ coùmaë. ÑouÙlaømoà laùn sinh khaù, hoï phaû chaêm soù ngööî khaù.

Coâñang noi veànhööng nhaän vieän y teá

- Roà kyùöì veàngööî ñan oång raâi quai noù trong sa maë. CoùleølaøAi Caø hay Chaâi AÙ

AÙh mat coânhìn xa xaân, nhö gôï nhôùnhieù hôn.

- Toâ nhìn thaåy anh ta ñi xuøng con ñööong ñoà vong quanh, con ñööong ñaï dai, moi beñ laøcaanh ñoòng. Anh ta ñi moi minh.

Toâ quan sat:

- Anh ta chuān bò ñeanhȫng chieá binh khoâng bò cheá mōi caùh voâ ích. Coâ gaáng hoá giaú hòn lao ñamh nhau.

Nancy bieá nhieáu hòn.

- Toá thaá sõi bieá raøng duøanh ta soáng ñôn ñoë, nhöng anh ta khoâng heàcoâñôn, khoâng bao giôøcaâm thaý coâñôn. Toá cho raøng coùñieáu gi ñoùnoá keá vòi muë ñich nay.

- Toá muoá coânhìn xem moá lieáu keá vòi cuoë ñôí coâhieä nay. Chæ nghó thoá, khoâng caù noù ra, vì ñoùlaø chuyeän rieång cuâ coâ Coâcoùphieàn khoâng neáu coÙngööi hoù coâmoï vai caû?

Coâñoòng yù Khaàn giaûñang say meâ vaøphaâ maí moï luù sau môù coÙngööi dàùn hoù:

- Chuyeän xaÿ ra vaø thôï kyønaø vaÿ?

Nancy nghó ngôï moï laù roà traùlôï:

- Toá khoâng bieá thôï gian, nhöng toá caâm nhaä veà caùh aâi maë coùveûnhö trööù Coâng nguyêñ, nhöng toá khoâng bieá naêm naø.

Khi Nancy traù lôï xong, toá lieáu töömg ñeá Catherine, beäñ nhaâñ maøtoá ñaøkeâtrong cuoá *Tiền kiếp và luân hồi*, có thât khöng? Catherine cuõng ñaõnhaé ñeá töö *Coâng nguyêñ*. Nhieáu naêm qua, caù nhaø pheâ bình ñaõ maáng moûñieáu nay cho laøcaù daëng maùi thaùn tai haï. Hoï haûheâcho raøng “Lam sao coâta bieá ñööï trööù Coâng nguyêñ, khi maøthôï ñaï coåxöa ñoùchöa heàcoùkhai nieäm veàhai chöö ‘Coâng nguyêñ?’”. Giôø ñaÿ, Nancy cuõng noi gioóng nhö vaÿ.

Dó nhieáu, caû traùlôï raí ñôn giàñ neáu bañ hieáu quaùtrình thoá mieñ vaø thôï ñaï trong quaùkhöù Trong

thuāi thōi miēn, ngȫōi ñōu lāo ngȫōi quan sāi cūng lāo ngȫōi bò quan sāi. Thȫi tē nhiēu ngȫōi xuāi thāi nhìn thāy quākhȫunhö theáhoi ñang xem mōi boäphim. Tām thȫi cūa bañ luon̄ nhān roõvaøquan sāi nhȫong ñiēu bañ ñang trāi nghiēm trong lūt bañ bò thōi miēn. Māc cho söi liēn lāi naen̄ sāi trong tiēm thȫi, tām trí bañ vañ coùtheá bình phaim, chætrich, vaøpheâduyēi. Ñāy laølyùdo taī sao ngȫōi ta bò thōi miēn vaødính vaø caù hoat̄ ñōng trong thȫi thô aú hay trong tiēm kiēp maøvañ coùtheátraùlôi caù caù hōi cūa nhaøtrò liēu, noī bañg ngoâi ngȫōhiēn̄ ñāi, biēi roõ caù ñòa danh maø hoï nhìn thāy, thām chí biēi ñöȫi niēn̄ ñāi duøchæ hiēn̄ thoøng qua trong mat̄ hay tām thȫi cūa hoï Hoï coùtheánhöùcaù söi kiēn̄ xaȳ ra lūt com sô sinh, nhö chüng ta ñaõchȫng kieán̄, tuy hoïvañ noī ngoâi ngȫōhiēn̄ ñāi mōi cæt̄ hoan̄ haø. Tāi sao? Bôi vì hoï nhöù chöùkhoång phaī hoï trôùlaï thanh ñöà beùsô sinh maømā ñi hēi mōi khaûnaøng trí tueävaøcô theávāi chāi hiēn̄ thȫi.

Nancy ñang laáng nghe caù caù hōi töøthính giaù

- Nancy coùcaùm giaù gì veàlyùdo taī sao coâñnaë biēi choñ kiēp soáng ñouñneátrāi nghiēm, chöùkhoång phaī bañ cöùmōi kiēp naø khaù? Hay töi ñouñneá vôi coâ

- Toâ khoång biēi taī sao kiēp soáng ñoulaï ñeá vôi toâ. Toâ nghó raøg ôúphañ cuoá laønoī ñeá nhȫong gì toâ caù thȫi hiēn̄ trong kiēp hiēn̄ taī. Toâ cho ñoulaøbañ hoë coùgiaùtrò maøtoâ phaī biēi, phaī suy ngañm. Coùleõ ñoulaø nhȫong gì toâ thāi söi caù ñöȫi nghe vaøhiēu veàcuoë ñôi coâñnoø.

Toâ kēi thuù phaī nay sau vaī caù hōi nöä. Vaī ngay sau, Nancy gôî cho toâ mōi laùthö.

“Công việc của ông đã tác động đến nhiều cuộc sống của chúng tôi. Cá nhân tôi đã trải nghiệm sự hình thành của uy lực từ khi tôi đọc những cuốn sách ông viết. Thậm chí tôi chưa kịp hấp thu hết cuộc trải nghiệm này, cho dù tôi đã hiểu hết lời gợi ý mà tôi đã nhận được và nhìn thấy tầm quan trọng đó trong cuộc đời hiện tại. Tôi biết điều này sẽ có ảnh hưởng sâu sắc với cuộc sống của tôi và nhiều người chung quanh tôi.

Cám ơn ông đã giúp tôi được giải thoát và biết được rằng linh hồn mình là bất diệt!”

Nancy ñaõ ñaït ñöörc ñieu coi yeú cuâ chuyen du hanh.



Mỗi ngày là một niềm vui: Bài học cho trái tim.

Đừng bao giờ sợ mạo hiểm. Chúng ta bất diệt. Chúng ta không bao giờ bị tổn thương.

Ñoâ khi bài hoë cùveñôn giàñ vaøroõrang, tuy vaÿ, chung ta phai hoë thuoc long, tañ trong tam tri, khoang phai chæbaøng tri thòø. Cuoc trañ nghieñm tröø tiep

thông qua nhööng chuyeń du hanh cùtheáchæra moň con
ñööng cho traú tim.

Barbara ñaõtraú qua caûm gaià saû saé töng chi tieú trong
moň kieþ soáng ôûmieñ Nam nööù Myõvaø gai ñoañ hai
cuâ theákyûthöùmööì chín.

Coânghôùñaõsoáng vòi mei coâtrong moň caâi nhaøto
lôù maû traáng, moň cuoë ñôì gian khoåmaøhoï phaiâ chòu
ñööng do haü quaûcuâ cuoë noâ chieñ. Coânghôùlaü sau ñou
laømoâ khoång thôì gian hanh phuù khi coâlap gia ñinh.
Coâcoùhai ñöà con, vaøsoáng ôûmoň caâi nhaøkhat.

Toâ ñöa coâñi ñeñ nhööng ngay thaäng cuoâ cung
cuâ cuoë ñôì ñou

- Toâ giaøroà ... tay toâ ñaõtroâñoà moà.
- Coùai ôûchung quanh khoång.
- Thaäng con trai ñang ngoâ beâi toâ ... ñöà con gaü
ñang ñöing ôûcöâ, noùnhìn toâ buoù baô

Barbara laùm baùm:

- Toâ khoång muoù noùbuoù.

Coâtaât thôù linh hoà thoat khoâ theáxaù. Toâ hoù

- Giôøthì coâcaûm thaý theánaø?

Coâtraùlôì hung hoà:

- Toâ hôn nhieù. Toâ cù theá nhìn thaý caù con
trong phong, nhìn thaý thaâi theácuâ ngööì ñan bañang
naùm treâi giööng. Toù baøta traáng xoà, maë nhaâi nheo ..
toâ caûm thaý bình yeâi ... thaý mình nhö ñang bay ñi.

Coâñang tañ hööng nôi bình yeâi nay. Tröôù khi
ñanh thôù coâ toâ daë coâhaÿ nhìn kyõhai ñöà con, lieâi

coâcoùnhaän ra ngööï nao ñoùtrong kiep soáng hieän taï cuâ Barbara khoäng.

- Toâ coûcaâm tööng ñöà con gai cuâ toâ baý giôølas ñöà chaù gai, teñ noùlaø Rebecca ... laï thaï ... toâ thaý nhö coùmoï lieñ heägiöä ñöà con vaøñöà chaù hieän giôø

Toâ nhaé Barbara ràng chung ta thööng taï sinh laï cung vôi nhööng ngööï thaân quen, duy chæ coùvò trí trong moï quan heä seõ thay ñoi. Naÿ cuồng laø bai hoë trong traëng thaï thaân theavaï chaï.

Sau khi thoat khoï thaân xaù giaønua, coâcoùtheaoâ laï quaäng ñöï ñoù söï gian sang luù ban ñaù, söï tan phaù sau cuoïc noi chieän, vaømoï ñöï soáng gia ñinh haanh phuù tiep theo ñoù Moï bai hoë noi bai hôn nhööng bai hoë khaù.

Barbara noi moï caùh döï khoat:

- Haÿ lam chaäm laï vaøtaän hööng nhööng ñieùu maø chung ta ñang coù

Moï laù nöä, bai hoë nay khoäng chæap dung ñaë tröng vôi coâmaøvôï taï caûchung ta.

Coùraï nhieùu veûñeip, rat nhieùu leøphaï vaøtinh yeùu chung quanh ta, maøchung ta hieäm khi bieï caùh chuùyù bieï caùh thööng thöù. Ñoâ khi phai traï qua moï bi kòch hoaë moï mai mai to lõï chung ta môï nhaäi ra ñieùu nay. Nhöng dööng nhö chung ta laï nhanh choäng rôi vaø veï mon cuõ

Haÿ ngoï thoai mai vaønhaäm mat laï. Thôùnheï nhang, vaøñeamoï meï moï buoïa phieñ rôï xa taäm trí, thaân theaï bañ.

Hāy nhô̄ùñeá̄ lūt bān khōt v̄i hānh phūt. Cōuleō bān giūp ngöȫi khāt mōi cāth vōtö. Cōuleō mōi ngöȫi nāō ñōūvōtinh giūp ñô̄ōbān. Cōuleōbān ñang ñōr mōi cuōi sāth hay xem mōi ñoān phim hoāc chȫng kieá̄ mōi cām̄h tȫöng, trong ñōū con ngöȫi ñōi xȫuvȫi nhau bāng cāultaám̄ long yeá̄u thȫong.

Hāy tān hȭöng niēm vui. Trāi tim bān ñang rōng mȭu Bān ñaõcōumōi ñaùu mōi vȫng chaé̄ rāng sȫibieá̄ ñōi rāi cān̄ thieá̄ ñeá̄mang niēm vui, hānh phūt vāsan lānh cho cuōi ñȫi mìn̄h.

Ngöȫi tā bieá̄ rāng hānh phūt xuāi phaī tȫstrong nōi tām̄ thanh tòn̄h. Bān seõkhōng ñaït ñöȫi hānh phūt kyø dieá̄u neá̄u mōi ngöȫi nāō khāt thay ñōi, vāscho duõcaûtheá̄ giȭi beâ̄ ngoaī cōuthay ñōi, maõchính laõbān phaī thay ñōi. Bān phaī nhìn thaý ñöȫi vieñ cām̄h rōng lȭū hôn. Ngöȫi khāt cōuthéa chǣra con ñöȫng, ñöā ra cho bān nhieá̄u phȫong cāth, nhöng ñoulaõnhȫng caī chung chung ai cuȭng cōuthéathȫr hieñ ñöȫi. Phaī com̄ lai laõtuy thuȭi vāō bān.

Hānh phūt khōng cōùgì laõsai trāi, tōi lōi, hay thȫr dūng caû Bān chȫa theá̄tōi nghiep̄ tȫongoâ̄ trȫöng theágian nay neá̄u bān chȫa bieá̄ ñöȫi hānh phūt laõgì.

Mei Teresa ñaõvieá̄ rāng:

"Tôi tin chắc rằng nếu tất cả chúng ta đều hiểu lời vàng của Chúa – rằng Chúa là tình yêu và rằng Người đã tạo ra những điều vĩ đại cho chúng ta, yêu và được yêu. Rồi chúng ta sẽ yêu thương lẫn nhau cũng như Người đã yêu thương từng người chúng ta vậy. Tình yêu chân thật là sự

ban tặng trước khi nó bị tổn thương. Không phải là chúng ta cho tặng nhiều đến mức nào, mà chúng ta đặt để tình yêu nhiều đến đường nào vào trong việc cho tặng đó.

Hành động trong tình yêu là việc phụng sự nhân loại, và vì vậy hành động của tình yêu là hành động của hòa bình nhân loại. Đây chính là đời sống của nguyên tắc vàng.

Hãy yêu thương lẫn nhau, cũng như Chúa đã yêu thương từng người trong chúng ta."

Toà không nồng yùvõi baøveàvań ñeàtinh yeń chań thań laøvień ban tăng cho ñeń khi noubò toń thöông, bôń vì coùrań nhień nień vui khi chung ta dańg tăng cho ngööń khań. Bań cöùsöi toń thöông naø roń cuöng seönhanh chong ñööř xoa dù. Tuy nhień phań sau thań tuyet voi, moń trí tueäthań thanh khień. Neń moń ngööń trong chung ta ñeń nghe theo lõi noiń ñôn giàń cuá Meï Teresa thì bań ñoäng vaøchień tranh seötan bień, hoa bình seöñööř tai laپ treń khaپ theágion nay.

Véamat tań lyń trong noi tań con ngööń vaň tìm thaý söi bình an. Noi söi coùbień mań laønhôøvaø tình yeń. Neń khoang söi hań, chung ta coùtheáhoan thanh nhööng gi maøchung ta phań hoan thanh khi coùmań treń theágian nay. Neń khoang söi hań, chung ta khoang cań phań bań veä bań thań. Chung ta seöcöń môütań hoan mình voi moń tań long yeń thöông tran nay.

Toà ñao töng ñień trò moń nhaøñamh goń chuyeń nghiep. Anh ta quaùquan tań ñeń nhööng ñień soácuá mình. Cang lo lańg, anh ta cang bò mań ñień.

Trong moń buoń taپ thiেń tai vań phong toá, anh loań boücań ngaøcuá mình vaøhoa vaø buoń choi goń. Anh chöt hień goń nhö moń phep ain duí cuá cuoń ñöi. Buoń

ñàmh goân rung mañh leñ cung vòi cuoë ñôï, lam cuoë ñôï theñ nhieù sinh khí.

Toà hoï anh:

- Anh ñaõhoë ñööïr ñieù gì?

- Vieë ñàmh goân khoâng ñeáyùtoà coûghi ñieäm hoaë chôi hay dôura sao. Buoi chôi goân chæ muoán toà höömg thuï nieäm vui, cañm thaý hööng vò vaøneù ñeëp trong ñou maøthoà. Nieù mong ööù lòùn nhaù cuâ vieë chôi goân laø ñööïr hai long vaøvui veü

Ngööï ñam oâng nay ñaõcoùñööïr böôù tieám veàmaë tañ linh ñaøng keà Chaäng coûgì ngaë nhieùn neù anh ta ñöa bai hoë ñàmh goân vaø bai hoë veàcuoë ñôï, haù laø hoë troøanh seõñööïr lõï ích gaþ ñoà, vaønhööng bañ thaäng cuâ anh cuõng seõrõi xuõng nhö möa.



Söïnhaä thöù.

Bañ neñ xem xeù laï thoù hö taï xaú cuâ minh trööù khi ñi ñeán quyeù ñònh. Neù khoâng, nhööng thoù hö ñoùseøtheo bañ heù kiep nay qua kiep khaù. Chækhi naø chuang ta loaï boûheù nhööng thoù hö taï xaú thì chuang ta môù tích luý voù soáng trong moi cô theàvaù chaù. Ñaøng toà cao cuõng khoâng theàlam gì ñeàgiup chuang ta ñööïr.

Chæ khi naø bañ tin raøg minh ñuûsòù mañh ñeáthoøng suoï nhöøng voøg töøng phieñ naø, thi luù ñoumoï voøg töøng phieñ naø nay seõ khoøng gaÿ roí bañ trong kieø sau.

Thay dong Teñ vaø nhaø tañ lyù hoë Tony de Mello keá moï caû chuyeñ veà sõi nhañ thöù, veà chuyeñ bañ ngôø nhañ thöù maøhang ngay chung ta ñang nguûqueñ.

Moï ngôõi cha phai hieñ con trai minh nguû ñi nguûlai quaùgiôøvaøseøbò treägiôøñeán töøng. Ông goi cõa phong thaøg con nhieñ lañ, noi lõm:

- Daÿ ñi con, keû treägiôøñeán töøng!
- Con khoøng muoán ñi hoë!
- Sao vaÿ?
- Coùba lyùdo. Thöùnhañ, töøng hoë rái chañ. Thöù hai, maÿ ñöa nhoûcõùtreñ gheø con hoai. Thöùba, con gheñ töøng hoë.

Ngôõi cha vañ lai:

- Cha seõ ñöa ra ba lyùdo tai sao con phai ñeán töøng. Thöùnhañ, ñoulaøboñ phañ cuâ con. Thöùhai, con ñaøboñ möoi lañ tuoà roà. Thöùba, vì con laøhieñ töøng!

Vì vaÿ, haÿ tanh thöù vaø vööit qua veí mon cuâ cuoï ñôï. Haÿ soøng trong hieñ tai, khoøng soøng trong quaù khöùhay töøng lai. Quaùkhöùñaõqua, chæ hoë hoà ñeá moï thöùqua ñi. Töøng lai thi chöa ñeán. Haÿ leñ keá hoaëh cho töøng lai maøkhoøng phai bañ long. Bañ seõphí thöi gian vaønaøng löøng neú phai bañ long vôi töøng lai.

Con nöööng dañ ñeán söi nhaän thöù nööörc mōûroäng coùleõ baäi ra trong luù traü nghieäm chuyeän trôûveà quaù khöù Coùleõ kinh nghieäm chuyeän hoä cuoä ñöödeä ñööörc tìm thaý hôn, neäi nhö nhaøtrò lieäi linh hoat vaøsaäm sang chaäp nhaän moä taäm trí ôûmöù ñoäcao ñeähööng dañ cho nhööng chuyeän du hanh trôûveàtheo caäh nheïnhang, nhö vaäy seõtoäi hôn laøtheo ñuoäi lòch trình rieång cuä nhaøtrò lieäi. Trööng hôp ñougioäng nhö John vaäy.

John, ngöööi ñam oäng coùhoëc ôûtuoaä trung nieän, khi bò toä thoä mieän trööù maë haäng traäm thính giaûtaä buoä hoä thaû ôûBoston. Söi nhaän thöù khieän thính giaûtrôûneäm yeän laäng lai thööng, hoï mong ñööi vaøcoábain vaø tööng chöö thaäm vaø söi nhaän thöù cuä toä.

Nheïnhang, chaäm chaäm, toä ñöa John trôûveàñuäng luù. Caäh tööng ñaùi tieän John thaý laøbuoä tieäc Giàng sinh. Luù ñouù John naäm tuoä. Anh ta raäng rôö vôi nieäm hañh dieän treücon khi nhìn thaý lai caäh tööng soäng ñoäng ñouù

- Toä coùtheanhìn thaý caä ngöööi coâñang ôûñou Toä maë boäñoàñau tieän baäng vai flanen mai xam.

Coùveñnhö anh caäm thaý mình thanh ngöööi lõm khi maë boäñoàñou Anh noi tiep:

- Toä thaý caäy thööng lap lañh.

Toä yeän laäng moä laü, ñeä anh thööng thöù giaäy phuù ñouù traü nghieäm nieäm hañh dieän vaøhañh phuù. Roä toä ñöa anh ñi trôûveàxa hôn, trööù khi anh ñööörc sinh ra.

Laäp töù anh keä

- Chaä choä quat Toä muoäi duoä thaäng ra.

John bat ñaùi laé ñaùi qua lai, duoä thaäng ñoäi chaäm, caän thaän di chuyeän ñoäi tay. Roä anh ta chuuyùñeän aña

sàng nhaáp nhay, tieáng rì rám nôi daý roá, vaøanh sàng laøm anh deä chòu. Toà ñöa anh qua khoí ñoù duø anh khoång cañh thaý khoùchòu, nhöng tieáng oà aø vañ lam anh böç mình. John giàù thích:

- Nhieàu ngööi noi chuyëñ quâi

Toà hööng dañ anh tañh khoí cañh tööng sinh nôü tuy vañ con trong traëng thaí bò thoà mieñ saû. Toà noi John haÿ mööng tööng ñi qua moï cañh cõå ñaë bieä, toà mong anh khoà phuë laí kyùöè cuâ moï kiep quaùkhöù nhöng anh khoång thöör hieä. Thay vaø ñoù laømoï cuoë traí nghieäm veàmaë tañ linh.

John tìm thaý chính mình ñang ôûtrong moï khu vööñ xinh xaé. Anh mieñ tañh sàng ñeþ laí kyø traø ngaäp khaáp vööñ, ành sàng truyeñ vaø ngööi lam anh cañh thaý thaí an lamh. Anh bat ñaù nhaän thaý coùraí nhieàu treñem. Anh laøngööi lõñ hôn vaølaøthaÿ giàù cuâ ñaùm treñnoù

Anh quan saù thaý moï con ngöä traëng beñ cañh, cuñm töø “thuañ khieä” vuñt qua tañ trí anh. Moï caÿ coù tang lõñ ñöng ñôn ñoë beñ phai. John noi raí chañm raí, khoan thai. Töøngöö khoång ñuûmieñ tañcañh vaí traí ra trööè maë anh, khoång ñuûmieñ tañneñ ñeþ cuâ ành sàng trong khu vööñ.

Toà hieàu raèg anh ñaõ nhaän thöù ñööè nhieàu hôn nhöng gì anh coùtheächia seûvöi chüng toà. Toà hoí

- Anh daý ñieàu gì cho maÿ ñöù nhoûvaÿ?

Caû traú lõí ñaÿ bí añ, nhöng anh noi raí nheï nhaøng vaøtöøtoán:

- Toà daý chüng cañh chöi.

Sau nòùgioöng noi anh trôùneâù chaé nòch, nhö theá chüng toâ trong hang thính giaûñeâù laøhoë troøcuâ anh vaÿ.

- Chüng ta coùtheáluoâù luoâù ôùñotü Chüng ta coùtheáluoâù luoâù ôùñotü

Gioöng anh keù leâ roâ yeân laäng. Anh bat̄ ñaùù noi thi thaän, coùveûnhö chæmuoán moâù minh toâ nghe.

- Nieàm vui nay ... veûñep ... söi nhaäù thöù, khu vööñ nay treâù traù ñaù luoâù luoâù ôùñou ngay baÿ giôøhay baù cöùluùù naø chüng ta löä choñ. Neâù chüng ta choñ ... neâù chüng ta nhôùlaï nhö theánaø.

Anh laï yeân laäng, nhööng gioït nöôù mat̄ vui möng laâù daiâù treâù maù John khoâng heàmuoán röù boùnôi ñou neâù toâ ñeaanh nghængöi moâù chuù ôùñou

Nhööng gì John daÿ cho ñaùù treûlaø Vööñ Nòa Ñaøg treâù traù ñaù. Ñoulaøñieâù coùtheáñat̄ nööç neâù chüng ta bieù cañh choñ löä. *Lời ngò từ cõi tâm linh* cuâ John rái mañh meõ Chüng ta bat̄ ñaùù nhaäù thöù veà söi thaâ “khaù”, thaän chí trong tình traëng hieän tai, trong hình thaâ cuâ cô theávaâi chaâi. Chüng ta coùtheácaâm thaý nieàm vui thanh khieù, nieàm an laë, neâù ñep hoan haû ngay luù nay.

Khi chüng ta vööù khoâù theáxaâù, chüng ta seõnhäù thöù gioáng nhö vaÿ, neâù moâù nôi gioáng nhö vaÿ, chüng ta thöù söïgioáng nhau.

Söi queâù laäng, söi voâtinh coùtheáseõñööç ñaû ngööç laï. Chüng ta khoâng cañ phai cheâ, hoaë cañ keàvöù caí cheâ môù nhôùlaï, môù traù nghieäm laï. Nhööng gioït nöôù mat̄ hañh phuù cuâ John vañ con öù ra töøtrong khoè mat̄ cuâ anh.

Cuồng nhở toà, anh ñaõnhaän ra ràng söi thay ñoà ñaõ xaÿ ra trong cuoë ñôï mìn, söi thay ñoà töøtrong trí tueä quaùmöù trôûthanh moï cuoë traï nghieäm coùthaï. Cành cõà ñaõ môûra vaøkhoâng theáñòng laï, bôï vì cuoë traï nghieäm quaùxaù thöë, ñay söù mañh.

Hai tuañ sau ñòù John vieï cho toà, mieû taû veà nhöõng söïkieän ñoàng boäñaõchöÙng nhaän cuoë traï nghieäm cuâ anh chaé chaá hòn nõä. Bieu töõng cuâ khu vöõm xuat hieäm khaáp nôi, töødóá CD cho ñeá saùh, caù taäp thô, anh ñeù nghe thaý nhöõng lôi mieû taûveà neù ñeüp cuâ khu vöõm gioáng nhở anh ñaõtraï qua.

Trong khoâng thôï gian John traï nghieäm tai Boston, söïnhaän thöù cuâ toà cuõng dañ dañ thay ñoà.

Chuòng ta khoâng neän queân laõg, chuòng ta coùtheá gìn giõõ söï nhaän thöù maøchuòng ta laønhöõng sinh vaä thành thieäm, nhöõng sinh vaä bieï vui, bieï yeû thöông, bieï caûn thoâng, bieï choñ söïan laë cho cuoë soáng.



Chöông baû.



Yêu thương và lòng từ.

Tình yêu là câu trả lời tuyệt đối. Tình yêu không phải là sự trùu tượng mà là nguồn năng lượng thật sự, điều này tự bạn có thể tạo ra và gìn giữ. Chỉ yêu thôi, cảm thấy yêu, và hãy biểu lộ tình yêu.

Tình yêu sẽ xua tan mọi nỗi sợ. Chúng ta không cảm thấy sợ hãi khi yêu thương.

Vì mọi thứ là năng lượng. Tình yêu mở rộng mọi năng lượng. Tất cả đều là tình yêu thương.

Phần lõi chúng ta không sống vội cuộn nôi mình nhở theo chúng ta nhanh thòi nô ôi bám chặt tâm linh của chính mình. Chúng ta hành nồng cồn hổ chúng ta chaelas nhõng nõi tööng vai chặt, không heà coùtâm hoà hay

linh hoà gì caû Veàma khaù, chaé haí chùng ta seôkhoâng lao nhööng vieä ñieân roànhö chùng ta vañ ñang lao. Hôn 90% trong soáchùng ta tin raèg coùnaång Toå Cao, coù thieân ñööng, vaøchùng ta seõ ñi ñeå moï coï khaù khi cheá ñi. Tuy vaÿ, caùh cö xöûcuâ chùng ta lai ñi ngööř vòi nieåm tin nay. Chùng ta ñoå xöûvòi ngööri khaù thoâ loå hung tan. Chùng ta vañ chaþ nhaån hanh ñoång dieå chùng vaøvañ lao vaø nhööng cuoë chieå tranh lieå mieå. Chùng ta gieá haï, tra taån vaøcööp boà. Chùng ta cöutieþ tuë hanh xöûtheo caùh ích kyû thoâbaë.

Söi söi haï ñaõngaå chùng ta nhaån ra baâu chaï coù giaùtrò veàma kinh linh. Nhööng sinh vaï coùtaåm linh nhö chùng ta phai neå thööř hanh long töøai, khoan dung chöù khoâng phai söi sati hai cööp boà.

Neåu phai nghó ñeån töøngööthööng phai, bañ neå suy xeü raèg bañ seõ ñööř thööng nhieå voâ keå do tö tööng vaøhanh ñoång cuâ yeå thööng vaølong töø Bañ seõ bò phai khoâng keaxieå do tö tööng vaøhanh vi hung haeng thuøhaån. Maë duøchùng ta khoâng coùveûhieå roõveàñieå nay, chùng ta vañ thööng tìm thaÿ nhööng bieå hieån tinh yeåu hôn laøthuøñòch.

Chùng ta coùquaùnhieå noå söi Chùng ta söi bò töø choå, bò cööri nhaö, bò lam nhuë, bò cho laøyeå ñuoå, ngu xuâin. Thaå ra, nhööng noå söi nay raå voâ lyù Chùng ta luoå ñööř yeå thööng vaø ñööř baû veä Chùng ta laø nhööng sinh vaï coùtaåm linh trong bieån caûtaåm linh roäng lõm voâcung.

Tinh yeåu thööng laø nöörl trong bieån caû meåh moång roäng lõm. Tinh yeåu laøtuyeå noå vaøkhoâng coùdaå chaåm heå.

Khi toān giaò noì veàbaâm chaâ cuâ Thöööng ñeácuõng ñeàu ñeàcaäp ñeá tình yeâu. Ñieàu nay laøchaâm lyùcho taâ caû caù toâm giaò vaøgiup chung ta ñoam ket laï vôi nhau.

Hai muë ñich chính trong cuoâ ñôï cuâ chung ta laøsaïm hoâ vaønoâ taâm thanh tòn. Thoâng qua saïm hoâ chung ta muoán ñööör gaiâ thoat. Saïm hoâ coïnguï yùñeá vieä gaiâm bôùi nghieäp baò. Coùnhieàu caùh saïm hoâ. Khi chung ta thoat ñööör vong toâ loâ, chung ta ñaõ caù taä ñööör ñònh meñh cuâ linh hoâ minh.

Saïm hoâ ôùñay khoâng theo nghóâ cöù roä trong ñaä Cô ñoâ hay ngööonghóâ cuâ baâ cöùmoâ toâm giaò, maø laøquaùtrinh gaiâ ngoä vaøgaiâ thoat khoâ vong sinh töù luanâ hoâ. Saïm hoâ laømoâ quaùtrinh töng böôù, dañ dat moâ caùh thanh tòn ñöa chung ta veangoâ nhaøtaân linh cuâ chính minh. Khi ñööör gaiâ thoat, linh hoâ nay coùtheâ choñ löä caùh quay trôùlaï moâ thaâ theàvaâ chaâ giup linh hoâ khaâ ñi theo con ñööong cuõñeâñööör saïm hoâ.

Saïm hoâ xuât phai töøtinh yeâu chöùkhoâng phai töø ñau khoâ Khi traâ tim ta traø ngap tình yeâu thööong vaø tình yeâu cuâ chung ta tuoâ traø cho ngööâ khaâ, chung ta ñang trong quaùtrinh saïm hoâ. Chung ta ñaõ hoan thanh nghieäp lör vaøxoâ soânhööng noi naâ cuâ nghieäp cuõ Chung ta ñööör ñöa ñeá coâ thieâñ ñööong, noi ñoùcoù tình yeâu toâ cung cuâ caù ñaâng thieâng lieâng.

Ñaït ñeá noi taâm thanh tòn rieâng leûlaøchöa ñuû Söi traâ nghieäm trong tu vieä hay tu hanh khoâhañh laø phööong tieâñ ñi ñeá muë ñich, khoâng quan trong laen. Ñaït ñeá traêng thaâ thanh tòn khi ngoâ trong hang ñoäng

taї Taї Taїng thaї laoñàng khaâm phuë, nhöng ñoùchæ laø böôù ñau maøbañ ñaït ñööř. Soáng trong moã theágioiù traù tuë ñoi hoï nhööng hanh ñoäng cuï theanhö vôù tay ra giup ngööôï khaùt giaoùt ñau khoà thaùt hieùt vaøtöøbi, chöäa trò cho hanh tinh nay, daÿ vaøhoë.

Neáu chuang ta tham gia vaø quaùtrình nay, chuang ta seõ ñaït ñööř noï taân thanh tònø, thaän chí cho duø chuang ta khoâng coùmoï giaÿ phuùt rañh roï ngoï nôi hang ñoäng.



Lòng từ.

Albert Einstein ñaõ töøg tuyêñ boá “Con người là một phần của vũ trụ, một phần bị giới hạn bởi không gian và thời gian. Họ tự trải nghiệm, tư tưởng và cảm nhận của họ giống như điều gì đó bị tách khỏi phần còn lại, một kiểu ảo giác trong nhận thức. Ảo giác này là ngục tù của chúng ta, hạn chế những mong muốn cá nhân, và chỉ để vài người gần gũi yêu mến chúng ta mà thôi. Nhiệm vụ của chúng ta là phải thoát khỏi ngục tù đó, bằng cách mở rộng lòng từ để ôm cả thiên nhiên và tất cả chúng sinh trong vòng tay.”

Tháng Tám năm 1996, toà neá Brazil làñ ñaùi tieñ. Toà danh moñ khoâng thôñ gian giöä nhöñg con ngööñ lai thöñg vaønhöñg con ngööñ phi thöñg bañg da bañg thòt trong chinh vung ñaùi tam linh nay, vaøtoà lam quen vòi Geraldo, nhaø xuái bañ sañh Brazil. Toà ñaõ vieñ veà anh, bôñ vì anh ñaõ chöñg minh nguyeñ taé tình yeñ bañg hanh ñoñg.

Moñ trong nhöñg kyù öù veà Brazil laø khuoñ mat cuâ moñ beùgaù Coâbeùkhoâng mööñ hai tuoá. Toà coùtheá nhìn thaÿ àñh mat sañg long lanh vaønghe tieñg coâbeù cööñ khi coâvaønhieù coâbeùkhaù lao vuñ qua toà ñi ñeá choälam.

Toà ñööñ Geraldo ñöa ñeá nhieùi noi ñaëe bieñ. Anh vaøvöi Regina, coùcoñg khôñ xööñg vaøduy trì moñ công trình cho caù coâbeùngheø hen tai ngoai thanh Rio de Janeiro. Caù coâbeùvaø trung tañ, keácaûnhöñg chung cö nhoù hoë ngheà may theñ, lam toù, ñanh maÿ v.v... Caù beùkeù hòp vòi nhau; long töi trong ñööñ môûmang, thöñg thañ nhieùi kyõnañg. Hañh phuù vaønieñ vui cuâ caù beùtrañ ngaþ khi chöñg minh ñööñ vòi toà laømình ñaõthañ vieñ.

Toà thañ söi cañ ñoñg bôñ naèng löër tình yeñ thöñg taï noi ñoùvaønhöñg coâbeùñoù Geraldo laøví duí ñieñ hìnveàtinh thañ cuâ ngööñ Brazil. Ñaÿ laøngööñ ñam oñg thöñg minh vaøtinh teá ñaõñöa tay giup ñôõvòi raù nhieùi tình yeñ thöñg cho mahn ñaùi nay, dañ toë nay.

Ñaÿ laølyùdo maøchung ta coùmañ treñ theágian. Hoë hoù vaøvöön tay ra vòi ñoñg loaï bañg caûtaán long

töøai roäng môû maøkhoäng cañ bieä seõnhaän laï ñieä gi
cho caùnhaân chüng ta. Khi toä nhìn khuoân maë raäng rôõ
ñaäng yeäu cuâ coâbeùñou toä bieä Geraldo ñaõthanh coäng.

Long töø hoa hôp, quan taâm ñeän nhöõng ngööti
hang xoän, vaø træth nhieäm chung cuâ chüng ta khoäng
phaü laøvaän ñeäkinh teá Ñoùlaønhöõng khuynh höõng cuâ
traü tim vaøkhoäng theabò luau phap cañ trôûhoaë ap ñaë
töøbeñ ngoai maølaøtøøtrong taâm hoañ cuâ chüng ta.

Trong khía cañh nay, heäthoáng chinh træ, kinh teá
coäng ñoäng quoä gia khoäng quan troäng. Long töøvaøtinh
yeäu thöõng phaü ñööř chia seûkhaþ noi treñ traü ñaä nay.
Chüng ta cho vaønhaän. Nieäm vui seõhieäm dieäm ngang
nhau giöä cho vaønhaän. Khi taä caûcoäng ñoäng ñeäu töøai
vaøhoa hôp, khi taä caûñeäu coùtræth nhieäm vaøaân cañ,
chüng ta ñaõtaü taõ moä chut thieäm ñöõng noi haïgiöä.



Chöông tām.



Từ bỏ bạo lực và thù hận.

Chúng ta không có quyền dừng lại phân nửa cuộc đời của con người trước khi họ trả hết nghiệp ... Chúng ta không có quyền. Họ sẽ đau khổ với nghiệp báo nhiều hơn nếu chúng ta để họ sống. Khi họ chết và đến một cõi khác, ở đó họ sẽ đau khổ. Họ sẽ bị bỏ rơi trong trạng thái bất an. Họ không tìm thấy niềm an lạc. Họ sẽ quay trở lại và cuộc đời của họ sẽ vô cùng khốn khổ. Họ phải đèn bù lại cho những người mà họ đã làm tổn thương

Nghiệp báo của họ thường phạt họ, không phải chúng ta. Họ sẽ bị thường phạt theo nghiệp báo.

Bao lör gây ra cho người khat quaunhieù thöông ta. Vai hình thai baö lör con coitheahuý hoai tinh thañ con nhieù hôn thöông ta cõ thea Nieùu nay rái vi teá Taùh rôi “chuòng ta” vaø “hoi” laøhamh ñoäng baö lör. Taø trung vaø

sõi khaù biē giȫa con ngöōi hòn laøsõi tööng ñoàng cuâ chùng ta, sõm muoñ gì roà cuñg ñöa ñeá baë lör.

Chùng ta sõi “ngöōi khaù”. Chùng ta leñ keáhoaëh thuø hañ, thaí bai, loà làm cho ngöōi khaù. Chùng ta traùh hoï vì nhööng raé roà cuâ mình hòn laøtöi nhìn lai mình. Chùng ta thöügiai quyē raé roà baøg caøh traûñuã hoï

Vì vaÿ, nhööng caû laë boämaøgiòi hañ thanh vieñ laø nhööng nôi baë lör. Vaí ñeá khoâng phai laø nhööng thanh vieñ ñoùsöüduäng khoâng hòn gì moä caû laë boä ñaøh goâi trong moä ngay heønaøg ñeip treñ moä ñööng boøg coùgiòi hañ. Baë lör ñang tieñ hanh. Coù “chùng ta” vaø “hoï”, taí caû nhööng ngöōi khaù. Nhööng ngöōi khaù khoâng nhö bañ. Bañ khoâng tin hoï Hoï nguy hieñ vaøñamg sõi

Khi naø chùng ta vöön tay ra vôi sõi añ cañ töøai ñeá ngöōi khaù, nhööng ngöōi coùveûnhö khaù biē vôi chùng ta, khi ñoùchùng ta seõchieñ thaøg noä sõi vaøthay theábaøg tình yeñ thööng. Chùng ta khaé cheábaë lör. Chùng ta naén laÿ ñønh meñh cuâ mình.

Toä biē raèg moä lañ thi só Maya Angelou nghe lõi pheâbình ñay thanh kieñ choáng lai cõùnhoñ naø, coâta lieñ noi chaé nòch “im ngay”. Bañ seõnghe gioèg noä ñay uy quyeñ cuâ coâxuyeñ khaø cañ phong ñoàng ngöōi taï buoà tieñ toä, neá coâta tình cõønghe ñöööt lõi bình phain hay caû chuyeñ ñua muøquaøg.

Ñaÿ laøphööng phaøp tuyeñ vôi. Neá taí caûchùng ta ñeá lañ gioèg nhö vaÿ thì nhööng chuyeñ tin tööng muøquaøg hay thanh kieñ seobò loaï boû Nhöng cañ phai can ñaøm lañ mõi dañm la leñ “im ngay”.

Maë duø coù veü khaù bieñ, nhöng haÿ nhöù raøg chüng ta ñang bôi trong con suoá ngööïi vòi dòng nööù tình yeáu neáu chüng ta chia reõngööïi khaù nhö laøsöï khaù bieñ. Tình yeáu noi vòi ta raøg taí caûchüng ta ñeáu noi keá vòi nhau, chüng ta bình ñaøng, vaøchüng gioøng nhau.

Bañ khoøng cañ phai tin vaø chuyeñ ñaù thai. Neá muoán, bañ coùtheácho raøg toan boächuyeñ nay laømoá aí duí Söù töøng töøng phong phuù nhieáu chi tieñ, laø pheøp chöä beñh, hoaë baí cöùn ieñ gì bañ muoán tin.

Vaø muø xuãñ naém 1996, toà tham gia chööng trình Maury Povich. Trööù khi chööng trình tröë tieøp thu hìnñ, toà ñöa vai ngööï du hanh tröüveà trong khi maÿ quay phim thu nhöng chuyeñ ñi cuâ hoï Moï trong nhöng ngööï nay laø Jim, moï nhaëc coäng gañ naém möôi tuoá. Anh cuõng laøcöü chieñ binh ñaõtöøng tham chieñ ôù Vieñ Nam. Anh bò bat quañ dàch, vaøanh rái gheti cañh gieñ choù, nhöng laï khoøng coùsöï löä choñ, baí ñaé dò anh tröüthanh ngööï lính trong cuoïc chieñ ñoù

Trööù ñaÿ toà chöa bao giôøgaø Jim, toà khoøng heà bieñ gì veàlai lòch cuâ anh. Toà noi ngañ goñ, giañ thich nhöng vieñ chüng toà cañ thöë hieñ, vaøxin loá vì sõi xañm phaëm cuâ maÿ quay phim. Anh noi vòi toà raøg anh chöa bao giôøbò thoá mieñ, anh chöa coùkinh nghieñ gì veà nhöng kieøp quaù khöù nhöng anh sañ sang thöù nghieñ.

Trong vai phuù, Jim ñaõñi saù vaø traøg thai xuã thañ, vaøbat ñaù traù qua moï cañh töøng trong kieøp quaù

khöùraí mañh lieí. Anh khoâng heà bò nhoàm quay phim hay may quay lam xao laøg. Anh keáchaän raí:

- Toà laømoï kî binh. Chuøng toà ñang ôûñaâú ñoù trong vung Dakota ... Chuøng toà ... Coùnhieùu daâu da ñoù vaø chuøng toà bò tam saù ... toà ñang coá thuyet phuë nhöøng ngööï bañ ràng chung ta cheí trong danh döi ... nhöøng ... khoâng phai vaäy.

Maí anh nhoa leä Noä ñau ñôø khoásôûhieä roõtreâñ khuoâñ maí.

- Coùcaû Gary noä.

Jim keà theâñ, moï nuï cööï töoi taá chöït hieñ, xuyeñ qua noä ñau buoàñ nay. Gary laømoï trong nhöøng ngööï bañ thaâñ cuâ anh trong kiep hieñ taï. Toà nheï nhang hoï anh:

- Anh nhaäi ra Gary haû

Jim traûlôï, moï thoøng khuaÿ khoâ:

- Daï Bañ cuâ toà, Gary.

- Gary cuøng trong nhoàm cuâ anh aø

- Daï

Nuï cööï laï nôûtreâñ moï Jim, nhöøng nhöøng gioït nööït maí vañ com tuoàñ traø. Toà coálam dùi ñi noä buoàñ cuâ Jim.

- Nööïr roà, khoâng sao ñaâú. Chuøng ta ñi vong quanh nhöøng ngööï ôûñoùxem ... anh com soáng khoâng?

- Khoâng!

- Chuyeñ gì xay ra vôì anh vaäy?

Anh traûlôï roõrang:

- Chuøng cat toà toà.

- Anh com nhìn thaÿ gì noä khoâng?

Gioïng Jim dööøng nhö com buoàñ hôn.

- Giēu ngöȫi man rô̄i quaù... Ô̄ ... nhȫng chuyēn
chūng ta ñaõlam.

Tōi ñöa anh ra khōi cañh bò giēu ô̄ukiēp ñoù

- Bāy giô̄anh hāy xem xēi laī tȫomō viēn cañh
cao hôn. Anh ñaõhōc hōi ñöȫr ñiēu ḡi trong chuyēn du
hanh nay?

Anh yēu laëng mōi lat̄. Tōi quan sat̄ ñoà mat̄ anh
liēu qua liēu laī dȫon hæng mi khēp nhēi nhö theà anh
ñang quēi hēi moī hình añh vaø trong boãnhòù Rōi Jim
keà vôn̄i tōi rañg anh ñang nhìn toam cañh cuâ kiēp quaù
khȫù trong ñoùsöi tam baø cuâ chiēn tranh vaøbaø lör̄
khoñg bò kiēm cheáñaõphôi baȳ ra trööti mat̄ anh. Anh
ñaotham gia trong tāi caûcaù tinh tiēu ñoù ñoà luù laønañ
nhañ, ñoà luù laøkeütam sat̄, coùkhi laøngöȫi com soáng sot̄
trong thañ tōi.

Anh ngoài chēi laëng. Tōi nhaé laī caû hōi

- Hāy xem xēi laī tȫomō viēn cañh cao hôn. Anh
ñaothōc hōi ñöȫr ñiēu ḡi? Bāi hōc ñoùlaøgi?

Ñoà mat̄ nhoa leä Jim traûlôi vôn̄i mōi gioñg noī raí
nhēi nhæng, com tōi caûm thaÿ rung minh khi ñang laëng
nghe töng lõi anh noī.

- Kiēp soáng ñouthañ thamh thieñ, vaøchaing bao giôø
coùlyùdo ḡi ñeágiēu nhau caû

Khi Jim laþ laī lõi ngoû töø kiēp xöa gioñg nhö
Catherine ñaõlam caûm ñaÿ möȫi lañm nañm, tañm trí tōi
quay lõöti trôûlaïi hình añh anh tañ binh möȫi chín tuoà
phañm ñoà cuoït chiēn tranh Vieñ Nam, vaøcaûm thaÿ khoù
chou khi tham gia cuoït chiēn nay.

Anh khoñg phañ laønhañ vañ ñoà laþ heätö tööñg
hay chinh trò. Nhöng trong ñoäsaûi thaím cuâ xuù caûm,

haú laøanh nhôùlaï nhöõng traú nghieñ quaùthaûm thöông
trong cuoë chieá choáng ngoööi da ñoùvaø cuoá theá kyû
mööi chín.

*Cuộc sống rất thánh thiện, và chẳng bao giờ có lý do gì
để giết nhau cả.*



Chöông chín.



Đi tìm nguồn ánh sáng.

Cho đến bây giờ, tôi mới cảm thấy bình yên. Đây là lúc an nhàn. Nhóm người này chắc hẳn được an nhàn. Linh hồn này ... linh hồn này tìm niềm an lạc nơi đây. Chúng ta rời bỏ mọi nỗi đau thể xác lại phía sau. Linh hồn chúng ta tìm thấy được niềm an lành thanh thản. Đó là cảm giác tuyệt vời ... tuyệt vời, như mặt trời luôn soi sáng khắp nơi. Ánh sáng này thật tuyệt diệu làm sao! Tất cả đều đến từ ánh sáng! Năng lượng đến từ ánh sáng. Linh hồn ta liền bước đến đó. Ánh sáng hầu như giống lực nam châm hút ta vào. Thật tuyệt vời. Ánh sáng như nguồn sức mạnh, biết cách chữa lành.

Mōi trong nhȫng khām phāu cù tinh vȫng chāc trong nghiēn cȭi vēa cāi kēa cāi chēi lāo khāi niēm ành sà̄ng tȫi nēp thanh thà̄m cūa nhȫng ngȫōi ñāo trāi nghiēn. À̄nh sà̄ng nay khōng phāi lāosöi kiēn bò nhiēm thuoc̄ an thām xuaī hiēn trong bōanaø bò thȫong tāi, maøñuøng ra

laøcaù nhìn lõôù qua theágioù beñ kia. Thoång thööng, moï ngööôù thañ yeù ñaocheù trööù ñouhoaë moï linh hoàù coù maë trong ành saøg ñoù ñöa ra nhööng lõù khuyeñ, kieñ thöù, tình yeù thööng saù saé. Ngööôù ñouthööng nhañ thöù nhieù chi tieù, nhieù sõïkieñ, maøtrööù ñaÿ hoïchöa heàbieù gi. Ngööôù ta ñööř nhööng ngööôù thañ ñaocheù baù cho hoï bieù nôi choñ giaáu cuâ caù bí ma. Sau nay, khi hoï khoù beñh, hoï khañ phaùra nhieù vañ phaïm, xaù nhañ roõrang thoång tin maøhoï ñaõnhañ lùù bò hoàù meâ Añh saøg laønguyêñ nhañ cuâ boä naõ bò thööng, nhö nhieù nhaø pheâ bình veà chuyeñ cañ cheù vañ thööng tuyeñ boá khoång theacung caþ giaùtrò ñaë bieù nhö vaÿ. Maë duøcaù chi tieù veàvieù cañ cheù coùtheáthay ñoù do sõïkhaù bieù veàvañ hoà, nhöng khaiù nieñ veànguoà ành saøg tuyeñ vòi nay dööng nhö laøhieù tööng phoåbieán.

Tai Myø ngööôù traù qua chuyeñ cañ cheù thööng mieù taûvieù baäng qua con ñööng hañ ñeáññaù ñeáñ ành saøg. Tai Nhaù, vööt qua dong soäng hay maë nööù ñeá ñaù ñeáñ ành saøg laø sõï mieù taû phoå bieù hôn. Tuy nhieñ, duødi chuyeñ baäng cathers naø ñi nöä thì ành saøg vañ laø sõï phatù hieù baù bieù. Do ñoù cañm giàù ñoàng hanh cung vòi ñieù ñoùlaønöi ành saøg hieù dieù luøn coùnieù thanh thañ an laë.

Sau hai ngay hööng dañ hoå thaû, trong ñoucoùnhieù nhaøchuyeñ moï chañ soù sòù khoå tham döï toï nhañ ñööř moï laùthö cuâ moï nhaøchuyeñ moï ñaõtham döï Coâcañ ôn toï ñaõ giup coâ vaø nhieù ngööôù khaù traù nghanh ñööř nguøn ành saøg tuyeñ ñep.

Toà tin rằng ành sàng nòù nèù gioáng nhau, mao nhöng ngööi traù qua söi cañ keàcaù cheù vaøsau khi cheù ñaõnhìn thaý vaøcañm nhañ. Dó nhieù, con ngööi coùtheá chañm vaø nguøìn ành sàng trong khi thieù ñònh hoaë trong traëng thaù xuat thaù, trong giaù mô hoaë trong nhieù caùh khaù nhau.

Näñ nay coâba möoi saù tuoi, con söi traù nghieäm nguøìn ành sàng ñaù tieùn vañ khaé saùi vaø kyùöù xaÿ ra luù coâmööi boá tuoi. Coâmuoá chia seûnieù nay vòi toá, con toá thì rái muoá chia seûlaïi vòi bañ veànhöng gì coâ trình bay, vì söi mieùi taûnay rái chính xaù, khoâng hoa myô rái deähieù.

Coâñööc giaù duë bôù heäthoäng cuâ trööng Coâng giaù tai Chaù MyöLatin. Ngoân ngööchính cuâ coâlaøtieäng Taÿ Ban Nha, nhöng laùthö cuâ coâviet baÙng tieäng Anh.

"Tôi chưa bao giờ biết về chuyện chết hoặc cận chết, kiếp này qua kiếp khác, lại càng không biết gì về tiền kiếp. Tôi cũng chưa hề hình dung được chuyện gì đã xảy ra vào năm học lớp chín."

Tâm thöù coâquay trôùveàquaùkhöùtaï moï lòp hoë mao caù trööng tham gia, moï vò tu só daÿ cho hoï vai phööng phaø thieù ñònh vaøquaù tööng. Ñaù tieùn, oàng laÿ moï nhòùm, cho hoï nam treùn san, hõöng dañ hoï thôù chañm laï. Roà oàng ñeåhoï töï tööng tööng hoï ñöörc voâsoá boäng hoa ñeüp phuù kín ngööi. Ngay luù ñoù söi traù nghieäm cuâ moï coâgai bat ñaù khaù laï khoâng con leä thuoa vaø söi chædañ cuâ vò tu só khaûkính kia nöä.

"Muôn chim ca hát, còn chúng tôi đang tận hưởng niềm vui quanh mình. Chúng tôi không còn để ý đến lời hướng dẫn ngọt ngào của vị thầy đưa chúng tôi xuyên qua

cánh đồng. Tôi thấy mình nhíu mày, tôi không còn nghe theo lời diễn tả của ông nữa. Tôi đã cố gắng ba lần, thay vào đó tôi tiếp tục đi đến một cái giếng. Tôi cảm thấy lời nói của vị tu sĩ đó xa dần, xa dần, trong lúc lời nói vẫn dần dắt vào cánh đồng, mà không phải là cái giếng.

Thân thể tôi mềm nhũn, và tôi đầu hàng. Lúc đó, tôi nhìn thấy mình cúi xuống để nhìn cái gì đó trong giếng, nhưng tôi cảm thấy mình ở trong đó. Rồi cái giếng trở thành con đường hầm. Tay phải tôi cầm đèn, tôi đi qua đường hầm. Mọi thứ đều tối mù ngoại trừ ánh sáng yếu ớt của ngọn đèn trên tay tôi. Một lát sau, tôi nhận ra đường hầm xoay nhẹ qua bên trái, và rồi những tia sáng nhỏ xíu bắt đầu xuất hiện, tôi thấy gần hơn. Những tia sáng lớn dần, lớn hơn ở mỗi bước chân của tôi. Tôi rất muốn xem cái gì ở đó.

Tôi bước đến gốc đường và tôi nhìn thấy: Ôi! Trời ơi, tôi mất hết tinh thần! Nguồn ánh sáng lớn nhất, đẹp nhất, quý giá nhất mà tôi chưa bao giờ nhìn thấy! Ánh sáng tròn vo, khổng lồ, giống như ánh mặt trời, nhưng lại trăng tinh, đường như là một khối rắn, nhưng cùng lúc lại mờ ảo! Làm sao mà như vậy được? (Tôi viết vài dòng trong hiện tại, bởi vì linh hồn tôi biết ánh sáng quý giá đó hiện hữu, luôn luôn hiện hữu cho tất cả chúng ta.)

Tôi cảm thấy sợ một lúc, nhưng ánh sáng đó hấp dẫn tôi quá mức. Cầm cây đèn trong tay, tôi cố bước qua khối khổng lồ đó, trước mặt tôi, chùm ánh sáng tuyệt đẹp làm say đắm lòng người đang nhảy múa. Tôi phải vào bên trong để biết được cái gì trong đó! Tôi muốn là một phần trong đó! Tôi có thể nhận ra lực hút đầy nam tính trong môi trường ánh sáng đó.

Tôi gần bước vào trong, bỗng nhiên tôi nghe một giọng nói rõ ràng đầy sức mạnh trong tâm trí: ‘này cô bé, cô không thể bước qua ánh sáng đó được đâu!’ Tôi nhớ như in sức mạnh của giọng nói, tôi cảm thấy một lực đẩy mạnh trên ngực. Đó là giọng nam trẻ tuổi, nhưng chẳng có bóng người nào ở đó cả.

Có một hàng rào vô hình giữ chặt tôi ngoài vòng ánh sáng. Ngay sau giọng nói, tôi cảm thấy bị đẩy lại phía sau, bay vòng vòng qua đường hầm ... rồi bỗng nhiên con đường hầm trở thành cái giếng, và tôi rơi ngược lên cao! Khi thoát khỏi cái giếng, tôi nhìn thấy bầu trời và cánh đồng, trong khoảnh khắc đó, tôi cảm thấy một cú đập mạnh trong thân thể tôi, một cú đánh bất ngờ, như thể linh hồn tôi đột ngột trở về. Linh hồn tôi quay về vì không được phép vượt qua nguồn ánh sáng đó.

Thật ngạc nhiên, khi tôi mở mắt ra thì vị tu sĩ vẫn còn đang miêu tả cánh đồng hoa, học trò vẫn nhắm mắt yên lặng. Không ai nhận ra tôi đã đi và về”.

Coâquaúlo laíng, xuà ñoäng veàcuoí traú nghieäm ñeáñ noä không theakeälai cho ai nghe. Nhicù naêm troí qua, coâ giöö trong long toan boächuyeán ñi ñeáñ nguoaì àmh saäng nhö moä bí maä rieäng.

Mööñ hai naêm sau, coâñoë trong moä muë baò noù veàsöi traú nghieäm caän caí cheä cuâ moä coâbeùboán tuoä. Coâdieäñ taülutù ñoër baí viet vaøtrôûneñ “trañ ngaäp nieäm vui”. Coânhaäñ ra ñöà beùñoùcoùtheàvööt qua àmh saäng bôù vì con beùñaõcheä trong moä khoanh khaé.

“Tôi đã khóc thật nhiều. Tôi không còn cô đơn nữa. Ánh sáng đó không phải là sự tưởng tượng.

Tôi không còn tìm lại được cảm giác thiêng liêng, an lành, yêu thương trong nguồn ánh sáng của riêng mình. Không có điều gì có thể so sánh được với điều thiêng liêng đó trong cõi trần tục này. Tôi nhớ ánh sáng đó."

Bây giờ ông ôm ñam baønay ñang lam viet tai beñh vieñ, chaen soù nhöñg ngôòi saó che, giup hoï taö ra bööù chuyeñ tiep vaø coi tam linh, an uù hoï giup hoï tim thaý nieñ thanh thaù, baø ñam vòi hoï vì coânaõtöng coù nhöñg traù nghiëñ tam linh. Thaï thuùvà, coâcuõng chuùyù ñeñ nhieùu söi viet kyø lai gioóng nhö em trai uù cuâ toâ, Peter vaø vòi Barba. Em trai vaø em daâu toâ laø baù só chuyeñ khoa ung thö. Caûhai ngôòi ñeñ coùnhieùu kinh nghiëñ vòi nhöñg beñh nhañ saó che.

Bòù thö cuâ coâvañ con tiep:

"Tôi có cơ hội ở cùng với những người bệnh sắp chết. Họ "nhìn thấy" những người thân yêu hay cha mẹ đón mừng họ trong cõi khác hoặc an ủi họ. Những bệnh nhân này diễn tả cho tôi nghe về sức nhìn và trải nghiệm trước khi họ rời bỏ. Họ hạnh phúc khi "nhìn thấy" cha mẹ hoặc một누 cười tươi tắn dành cho họ ... Tôi biết họ sẽ tận hưởng được nguồn ánh sáng đó.

Tôi cần, con người đều cần được biết nhiều hơn về cách xoay sở và giúp nhiều người trong quá trình đi đến cái chết bởi vì có ánh sáng; từ ánh sáng chúng ta đến, và theo ánh sáng chúng ta đi. Bằng tình yêu và hạnh phúc, điều mà tôi đã cảm nhận được từ nguồn ánh sáng của tôi, và quan sát trong các bệnh nhân, tôi biết tình yêu không hề chấm dứt theo cái chết ... "

Coāñaaõñuõg. Nguoñ ành sàng vaøtinh yeâu khoõng bao giôø thaăi söi keăi thuù. Ñoùlaønhöõng ñieâu ñöõr beăn chaăk saâu saé vaøbaá dieă.

Döä vaø kieän thõèt maøtoâi ñaõlöõm lat töøcaù vò Thaÿ, cuoï traâi nghieäm caï cheăi ñeâu gioáng nhau. Chuõng ta vañ ñi ñeâu ành sàng vaønhaăi ñöõr söi an uâi gioáng nhau, tình yeâu ñoòng nhaăi, nieäm an laë. Chæ khaù laø chuyeän gì seõxaây ra sau ñoù Trong cuoï traâi nghieäm caăi cheăi thì ngööoi ñoùquay trôûlaï vòi theåxaù cuâ mình, con neâu cheăi ñi thì linh hoàø seõtiep tuëc ñi tòi, hoë hoâø treñ khía cañh khaù, treñ thieâñ ñoòng, cho ñeâu khi ñaâu thai trôûlaï, neâu ñieâu ñoùlaøcañ thieăi hoaë do söi choñ lõä.

Sau nay, coùnhieàu bañ baù caò veànhöõng ngööoi ñaõ traâi nghieäm qua giai ñoañ caăi cheăi mang tính tieâu cõë. Khi nghieäm cõù veàñieäm nay, toâi phat hieäm ra caï goï laø caăi cheăi tieâu cõë vì khoõng thaăi söi caăi cheăi. Ñuõng ra, moï ngööoi bò thöõng ñaõ traâi qua möù ñoä nhaăi thõù khoõng oai ñanh trong luù bò chaâñ thöõng. Hoï lõømôønhaăi thõù nhöõng söi kieän coùthaăi xaây ra tai moï möù ñoätanh thõù khoõng hoaø chanh.

Toâi ñaõ töng ñoä moï cañh saù trôûveàquaù khöù Anh ta bò thöõng trong moï tai nañ xe hôi khi lam nhieäm vuï Anh mieâu taûsöi caăi cheăi kinh hoang, trong ñoùthaâñ theàanh bò nhöõng sinh vañ gheârõñ xoâñay, lai qua lai lai, ñaâm tòi ñaâm lui. Thõë teá chuyeän trôûveàquaù khöù chöøng minh ràng anh bò nöâ tanh nöâ meâ treñ ñoòng ñi cap cõù. Treñ ñoòng ñeâu beăñ vieñ, anh ñöõr nhaâñ vieñ y teá sô cõù, truyeän nöôù, chich thuot, ño huyet ap, cho thôûoâxy. Thaăi ra, nhöõng sinh vañ gheârõñ ñoùlaønhöõng nhaâñ vieñ y teáñang cõù anh.

Rat hieám khi khàm phaùñööc nhööng ngöööi noi tieáng hoaë ngöööi coù chöù cao quyéñ troäng trong nhööng chuyeán du hanh veàquaùkhöù Nhöng Henry laømoi ngoai leä Hieän nay, oång laøgiaò sö cuâ khoa công trình taï moï trööng ñai hoë lôm ôùTrung Tâm Baé Myö Moï thöùtrong ñau oång, trong hanh vi cuâ oång ñeùn coùloágic, ñeùn döä treñ lyùtrí. Oång ñeán buoï hoå thaô cuâ toï, theo moï caùh naø ñou rat mieñ cööñg, oång muoáñ ni cuog vòi vòi hôn laøtham döi Nhöng khi ñònh meñh ñaõleñ tieáng, oång tìm thaý chính mình trööù hai traèm con ngöööi, moï ngöööi tieñ phong theo tình theáñeáñi veàquaùkhöùrieång leü

Trong vai buoï thöë hanh theo nhoùm, oång coù nhieùu kyùöù tuoï thô rat soång ñoäng, rat roõrang, trañ ñay xuù caûm. Oång rat saü long khaùm phaùtheäm.

Henry ñai ñeán ñoä saûu trong traäng thaù bò thoå mieñ, maøhaù heä nhieùu ngöööi khoång theáñat ñööör. Toâ luoñ nhöùlaøkhoång neñ ñaùh giaùmoï cuoán saùh qua caù bìa. Thaäm chí nhieùu kyôsö cuõng coùtheátöi hoï ñi saûu hôn.

Oång ñi quaùsaû ñeán noä sau ñou oång traû qua chöng queñ caûtoam boächuyeán du hanh. Vòi söi thuù ñay, kyùöù oång tröûveàtöi moï möù ñoänaø ñou Thaä may laøtoam boäquaùtrình ñeùn ñööör ghi aâm ñeásau nay oång coù theátraû nghieäm laï moï thöù

Tuoï thô cuâ oång rat roõrang töng chi tieï, soång ñoäng vaøsaû saé.

Ñaù tieñ, toâ ñoä oång veàluù oång ba tuoï, oång bò meï maång vì chaÿ theo traû banh lao voågoá caÿ. Oång suyt bò xe töng. Oång coùtheácaûm nhañ ñööör chính xaù söi

giai döõvaønheïnhoïn cuâ meïoâng, vaøphaâm öing cuâ oâng vôi cám xuâ ñay maâi thuañ cuâ meïmình.

Roâ chung toâ ni veàmoâ kiep quaùkhöù Kyùöù oâng tran veàkhi oâng ñang ngoâ taþ trung saùi trong traëng thai xuâi thañ, boûqueñ hæng traëm thính giaûñang bò quyéñ ruõbôi nhöõng gôï nhöùcuâ oâng. Oâng laømoâ tööng lañh tai thanh Rome.

Sau khi ñöa oâng vaø traëng thai maø trong ñou nhöõng kyùöù cuâ moâ kiep quaùkhöùcoùtheádeâdang noâ baâi leñ, toâ hoâi

- Oâng coùnhaiñ ra ñieu giì khoâng?

Oâng traùlôi ngay:

- Coù Toâ ñang trong trañ chieñ. Toâ gioâng nhö moâ vò só quan chæhuy cuâ La maõ Toâ ñang mang ... mang quañ ham tööng ... toâ ñang ñanh trañ cung vôi nhöõng binh só cuâ minh. Toâ coùxe ngöä vaøngöôi ñanh xe ... chung toâ ñang trong trañ ñanh soâng com ... toâ ñam bañg giàù maù, gieñ ngööî. Roâ chung toâ ... chung toâ ... Toâ ñang chæhuy trañ ñanh. Chung toâ doâi nhöõng teñ lính khat ... coùveûlaølính Ñöù, gioâng nhö lính cuâ ñai nööù phia Baé ... chung toâ doâi hoï veaphia bôøsoâng, vaøroâ coùmoâ böi tööng thaing ñöng phia beñ kia soâng ...

Henry khoâng cañ toâ thuâ giuëc hay hoâi ni hoâi lai. Oâng coùnoâi nhö moâ vò chæhuy, noâi veàchieñ lõörc cuâ trañ ñanh.

- Coùveûnhö chung toâ gaþ may.

Oâng quay lai mieñ taûbañ thañ.

- Toâ maë boääþ giàþ ... cañ noñ bañg ñoâng coùgañ loâng vuõ... coùmieñg chañ trööù maë noñ ... moâ mieñg

aò giap trööt ngöör baäng sat ... coùmoi mieáng yeán giap gioóng nhö caü vaü ... phuütöøbuüng ñeáñ gañ ñaü goá ...

Khi toà ñöa giap leñ ñaâm ñoá phööng, toà cuüng coù cañm giacai ai ñoußeõñaâm lai toà ... maøtoà khoang heàsöi haí.

Oâng keátheân nhöng rat ngaë nhieñ vì mình chaäng heàsöi haí.

- Nouñaâm toà, ñaâm ngay beñ phai

Oâng mieáu taüchi tieü, chængay vaø dööñ buüng beñ phai

- Toà coùmieáng sat môü trong boäa àò giap ... toà khoang söi bò giap baäng ñaùññaâm ... chæ nhöng muõ saé nhoñ. Boääø giap cuà toà rat cõng ...

Sau ñoutoà chaÿ ñi ... baäng xe ngöa ... chung toà chaÿ rat nhanh vì chung toà khoang com ôü trong trañ ñaanh nöa ... chung toà cõùñeátrañ ñaanh tiep dieñ. Chung toà quan sat töø treñ moï ngoñ ñoá ... an toan ... Augustus⁵ chæ muoán tööng lañh nhaäp vaø trañ chieñ nhöng khoang ôülai trañ chieñ ... ñae bieñ khi chung toà thaäng lõñ.

Oâng yeñ laäng. Roõ rang trañ chieñ ñaõ thaäng. Toà muoán ñöa oâng ñi xa hôn trong kiep ñou Toà hööming oâng ñeáñ cuoá cuoä ñöi ñou Söi yeñ laäng keø dai moï lat nöa, roi oâng keátiep.

- Toà rat gian, maë duøtoà xuañ thañ laømoi thaäng beüngheø hen, nhöng toà laømoi ngööñ ñam oâng gian coù ... toà coùñai ñai ... toà coùtheanhìn thaÿ rat nhieñ caÿ

⁵ Triëñ ñaï Augustus Caesar.

cõi. Toà nang ôu trong Vieñ Guyeñ laõ⁶. Toà maë àù choang coùnööng vieñ man tía. Toà laø Guyeñ laõ⁷.

- Vaÿ laøöng coùquyeñ lõë.

- Ñuñg vaÿ, nhöng khoäng bañg Ceasar. Toà chæ chinh thöù ... baÿ giôstoà veähöu, khoäng ñanh trañ nõä. Toà chæ soáng ôu treñ manh ñat cuâ minh taï Sicily, chæ lam noäng vaønuoà cõm. Toà gaþ Ceasar moã lañ oäng ñeñ Syracuse.

- Ông sañ sang rõi boûthöi ñouchèa hay con giì khaù nõä khoäng?

- Toà thaý minh sap cheá. Toà ñaõ giao roà ... toà nañ treñ caù taím pham cõng gioáng nhö caù giööng ... toà thaý nhieù ngööñ chung quanh toà ... voà vang ... voà vang. Toà nhìn leñ, nhöng caù ñau toà naëng quaù... toà nhìn thaý vôi toà ... roà toà cheá.

Ông lai yeñ laëng. Toà hoû theám:

- Ông nhañ ra ñieù giì tiep theo ñoù

- Toà nhìn thaý minh treûlai. Toà nhìn xuóng cañ phong. Toà thaý hai long ... toà thaý hañh phuù, vui veû Toà nhìn thaý chinh minh

Coutieáng goï ... hay ai ñouñang goï toà ... coùaùnh sañg man vang ... man vang, rái manh lieá. Toà khoäng theanhin vaø trong ñouù... nhöng coutieáng goï trong aùnh sañg ñougoï toà ... vì vaÿ toà böôù vaø ...

Trong aùnh sañg toà cám thaý rái tuyéi vôi, rái aán aþ, naëng lööng bao phuû quanh minh. Couteûraí thoai mai, gioáng nhö khí hañi thaí tuyéi. Toà vañ con maë boä àù choang Guyeñ laõ ... nhöng toà treûlai.

⁶ Hoà ñoäng nhaønööñt cao nhaí trong thöi coàñai La Maõ

⁷ Thööng Nghè sá

Ông lai yên lặng. Tôi hỏi tiếp:

- Trong trang thái này ông con có gì khaù nõa keá cho chung tôi nghe không?

- Nieù gì xai ra sau ñoùhaù... tôi không biết ... tôi không biết nõa ... ñay là ñieù cuoi cung maøtoà coùtheà nhôùlai.

Ông chañ ra traùlòi.

Tôi ñoà Henry ra khoù traäng thai xuát thaà.

- Ông cảm thấy ra sao?

- Raì toà. Chung ta seøbat ñau?

Kyùöù tinh thòù cuoi cung maøHenry nhôùlaøtoà bat ñau thoà mieñ oঁg khoäng boñ möoi lamen phuù trööù ñoù

Mỗi tuaà sau, tôi gaø bañ thaà cuà Henry, oঁg ta keá vòn toà laøHenry cảm thấy rái tuyéù sau chuyeán du hanh ñoù Chuyeán trôüveàñaõñem lai cho oঁg an laët hôn, hanh phuù hôn maøoঁg töøng coùtrööù ñay, ít nhaà laø trong kiep nay. Tôi cõöi.

Nhieù noà sôi bieùn mà kí bañ ñööc nhaé nhôù moi caùt tröø tiep, moi caùt saùt thaàm veà tính thành thieñ, tính baà dieù cuà bañ. Henry khoäng nghi ngôøgì veà kiep soáng tai Rome caùt ñay hanh bao theá kyû Tuy nhieñ, thaàm chí con nhieù hôn nhöøng kyùöù trong kiep quaùkhöù kí moà ngööi nhôùlai nguøìn ành sàøng tuyéù vòi maøhoi ñoà mà sau khi rõi boùthaà xàù nay, khoäng chænhöøng noà sôi bieùn mà, maønieùn an laët seølap ñay trong hoï Nguøìn ành sàøng ñaøng yeù ñoùnuoà döøøng linh hoàù chung ta. Henry ñaøcaùm nhaà ñööc nguøìn ành sàøng ñoù Ông nhìn thấy ành sàøng man vang. Ngööi khaù coù theáthay man khaù.

Cheà laønieù maøhaù heà chùng ta ñeù phai tin. Cheà laøsöï loà xuà khi linh hoà ta tieù ñeù moï coï khaù. Vaÿ thì khoàng heàcoùsöï cheà, chæcoùsoáng vaøyeù thöông. Nguoù àmh saìng moï laù nöä laøbieù töông trong vuô truï voâtañ, ñay yeù thöông.

Hai nhaønghieñ còù veàcañ caù cheà, tieù só Raymond Moody vaø Elisabeth Kübler-Ross, thöông mieù taûmoï phaù “oñ laï cuoë ñöï”. Moï hoaë nhieù sinh linh khoñ ngoan, ñaìng yeù tröi giupp cho bañ oàng veànhööng söïkieù cuà cuoë ñöï. Ñieù thuùvò ñae bieù laødanh cho nhööng ngööï thañ cuà bañ, caùh maøbañ thoà thuañ vòi ngööï khaù.

Trong caù nghieñ còù cuà toà vòi beñh nhañ khi hoï nhöùlaiï caù cheà ôûkiep trööù, toà kham phaùra cuoë traù nghieñ veàcaù cheà ñeù raì gioáng nhau. Cuoë ñöï ñööïr hoà tööng laï luôñ theo caùh yeù thöông, khoàng còù phai xeù hay chæ trích. Nhööng bañ seõcaùn nhañ ñööïr nhööng xuà caùn saé, cuà bañ vaøcuà ngööï khaù, vì vaÿ, bañ hoë hoà ñööïr ngay möù ñoäsaù saé ñou

Ví duï nhö neù bañ haø phoòng giupp ñöö ngööï khaù trong luù cap baùh, bañ caùn nhañ ñööïr long bieù ôn vaøyeù thöông cuà ngööï ñoùdanh cho bañ. Con neù nhö bañ laùn toà thöông hoï veàmaë tinh thaùn hay theà xuà, bañ seõnhañ ñööïr söïcaùn thuøcuà hoï

Thaù laøcô hoà hoë hoà tuyet vòi.

Khi bañ khoàng phai ñaù thai tröülaï, khi bañ ñaõ hoë heà caù baù hoë vaøñaõruõsaëh nöï traù ai, bañ seõcoù cõ hoà lõa choñ. Bañ còùtheatöï nguyêñ quay tröülaï ñeà

giúp loài ngô ôi, hoa è ba ñ cù the à ô u la ì co ì kha ù, giúp nô õ hoï töø co ì nò ù Trong ca û hai tröø ñg hóp, ba ñ va ñ tiep tu ñi ñe ú thie ñ nö ñg.



Những cõi khác.

Loài người luôn nghĩ mình là những sinh vật duy nhất. Nhưng không phải như vậy. Còn có rất nhiều thế giới khác, nhiều cõi khác ... Rất nhiều linh hồn ... rất nhiều linh hồn trong cõi này. Tôi không phải là linh hồn duy nhất. Tôi đã đến một cõi khác, vào những thời điểm khác nhau. Mỗi nơi có một mức độ nhận thức cao hơn. Chúng ta sẽ đi đến cõi nào là tùy vào chúng ta đã tiến bộ hơn như thế nào...

Co ùra ì nhie ìu ngô ôi tre ì the á gian na y hòn bao giô ñ he ì. Nhöng linh hoà ì con nhie ìu hòn con ngô ôi. Na y kho ñg phai ì la ñ the á giò i duy nha ì. Linh hoà ì ô u kha ì mo ì nôi, ra ì nhie ìu co ì kha ù. Ho ì bò the á gian na y ha ìp da ìn ne ìn tru ì la ì na y ngay cang nö ñg hòn, bò ì vì tra ì na ì la ñ mo ì ngo à tröø ñg ra ì pho à bie ì, co ùqua ñhie ìu ñie ìu ñe ñ ho ìc ho ì.

No ì ve ñanh öng co ì kha ù la ñ to ì muo ì no ì ñe ú tra ñg tha ì na y na ñg l ö ñg hoa è mö ì nö äba ñg pha ñg kha ù nhö

laotam thöù, chöùkhoang nhat thieà phai laothanh tinh hay daý ngañ haokhaù. Thieà nööng cuñg nööör xem laomoi coi khaù, vì sòi chuyeàn hoà nañg lõöng vööt ngoai ba coi taam thöù ñeàu coümoi lieñ quan.

Toà tin raèng nañg lõöng tình yeàu chöà nööng ñaë tính töïnhieà, khoang chòu amh höömg bôi quy luâi vañ lyù vaøton taï trong taï caûcaù coi khaù nhau. Tình yeàu noi kei taï caûcaù coi nay lai vòi nhau vaønhieà hanh tinh khaù vööt ngoai quy luâi töïnhieà.

Coùnhieà möù ñoäphiü toà taï giöä moi coi. Noi moi caùh khaù laø coùnhieà möù ñoä treà thieà nööng. Chuñg ta tieà bôöù khoñ ngoan theo nhööng möù ñoänay khi chuñg ta ngay cang thaù trieu hôñ.

Noi chung, chuñg ta ñeàu laøngööi thuøi theagiöi khaù. Khoang ai trong chuñg ta soíng töøñaù taï hanh tinh nay. Traù ñat gioáng nhö ngoài trööng cap ba, khoang ôü möù ñoä thaþ quaù cuñg khoang cao quaù Nhöng ñaÿ laø ngoài trööng phoabieà. Khi chuñg ta toà nghiep, chuñg ta seõni ñeàu bat cöùnöi naø.

Nhöng trong moi vuõtruï taï caûcaù linh hoà ñeàu gioáng nhau.

Robert laøngööi phuì vuï ban con treù Cuoi ñöi anh ñaÿ gian nan khoán khoù ñuûmoi thaêng traìn, con nieàm vui trong ñöi thì quaùt o. Anh ta ñang gaþ khoùkhaù veàtaí chính, vaøñang döi ñành troài khoùi caù moi quan heä bôi tuoà thô cuà anh ñaõtöng bò toà thööng quaùnhieà. Raí lañh lung, khuøñ mat anh hieàm khi tieà loänhööng caùn xuà cuà mình.

Trong trāng thài xuâ̄i thāi rāi sāi, anh bȫt̄ vāo
mōi khu vȫm̄ hoāe lāscâmh tȫng rȫng rāi vung nhiēi
ñô̄i. Ngay lāp tȫt̄ anh, anh khōt̄ oā lēn vì hānh phūt̄.
Hāu nhö anh khōng theáthōi nēn lôi. Xūi cām ñōuthāi laī
lūng ñoī vôī anh.

Tōi hōi anh:

- Anh cām thāy theánao?
- Ñōulaørȫng nhiēi ñô̄i ... ñōulaønhāo

Anh trāu lôī rāi chām. Giōng noī trāi ñaȳ xūi
ñōing.

- Cōveûnhö anh ñang cām nhañ̄ ñiēu gī ñōurāi
sāi saé. Ñōulaøgì vāy?
- Sȫiui mȫng.

Nhȫng giōt̄ nöȫt̄ mat̄ vāi rôī ñam̄ ñiā trēn māu
anh khōng theánoī ñöȫr̄, vì vāy tōi ñam̄ thȫt̄ anh dāȳ
vaī phūt̄ saū ñoū Tōi hy vōng anh cōutheámiēu taûnhiēu
hôn khi tñanh thȫt̄, lūt̄ ñoùmöt̄ ñoäxūi cām seõkhōng quāū
sāi saé trāi ñaȳ. Mōi lāū saū, anh lāȳ laī bình tñanh.

- Anh ñaõtrāi nghiēm̄ ñiēu gī vāy?
- Hāu nhö tōi nhìn thāy cām̄ tȫng trēn thiēn̄
ñöȫng ... tȫi tōi, sāng ngô̄i ... khōng cōungöȫi nāō
khat̄ ...
- Sao anh laī nghó̄ ñiēu naȳ quāu cām̄ ñōng nhȫ
vāy?

Tōi hōi nhȫng anh khōng trāulô̄i ñöȫr̄. Anh vāi
cōm̄ cām̄ giāu xūi ñōng quāu möt̄. Cuōi cung rōi anh
cuõng kēt̄ nhȫng rāi ngāi gōi.

- Tōi cām̄ thāy chāi chāi cōulūi nāō ñoùmìn̄h seȭ
quay laī nôī ñoū Tōi cōucām̄ giāu nhȫ mìn̄h ñaõtȫng ôuñoū

vaøñoùlaønôi toâ seõ... vì vaÿ toâ khoâng muoá voi vaõ toâ muoá caîm nhañ töng bööù.

Moi tuan sau ñoù anh gaii thich caîm gaii thañ quen, caîm nhañ veàsöi an lanh lai thööng maø anh traînghieäm trong chuyeán du hanh. Anh vañ khoùtìm ñööř lôi nao ñeádieñ taûcuoï vieáng thaén khu röng xum xueâ nhö coi thieân ñööng ñou Lañ nay, söi khouïkhañ cuâ anh khoâng phai chæ vì vañ chööng ngai tran laþ trong xuâ caîm saû saé, maø bôi vì nhööng töøngöö ñôn giam khoâng thea ñamh gaiuheí ñööř veûñeþ, nieñ hañ hoan, veûuy nghieäm cuâ cuoï traînghieäm. Ñieu ñoù khoâng thea taû ñööř.

Toâ tin laø Robert coûmoï cuoï traînghieäm veàtaâm linh hôn laøcuoï du hanh trôûveàquaùkhöù

Tat caûmoï caîm xuâ veànieñ hañ hoan mañh lieä cuâ anh, kei hôp nhööng ñaeñ nieñ cuâ cañh tööng vôi nhööng chi tiei khaùhieäm hoi, vaøcuoï du hanh cung vôi moï kiep soáng ñaôchæra ñieu nay cho toâ thay.

ÔÙmoï möi ñoäthaþ, anh ñaôtraînghieäm laiï nieñ vui ñööř trôûveànhao Theágian khoâng thaï söi laøhaøcuâ chung ta. Chung ta laønhööng sinh vañ thuuoï taâm linh, ngoâ nhaøthaï söi cuâ chung ta laømoï noi thuuoï taâm linh, moï noi voâ tañ maø nhieùu ngööri goi laø thieân ñööng.



Chööng mööñ.



Người thầy thuốc.

Chúng ta phải chia sẻ kiến thức với người khác chúng ta có nhiều năng lực vượt xa hơn những gì chúng ta đang sử dụng.

Bạn tiến bộ thông qua các mối quan hệ. Có vài mối quan hệ với thần thánh, những người quay trở lại với kiến thức sâu hơn. Họ tìm kiếm những người cần tiến bộ để giúp đỡ.

Trong ngoà trööng tai nhaøchæ coùmoñ phoñg, chüng ta goi laøtheágian, chüng ta khoñg hoë hoï tai caúcaù baï hoë cung moñ luù. Ví duï nhö chüng ta ñaõthoñg thað khoà hoë veàlong töøbi, ñoälööing, nhöng chüng ta chælaø ngööñi mõi hoë veàtinh kieñ nhañ vaølong tha thöù Coùtheá chüng ta ñaõlaøhoë sinh toï nghieø veàkhoà hoë nieñ tin vaøhy voëng, nhöng chælaøñöà treûmañi giàø vòi baï hoë veàsöi giàñ döøhoaë baï baë lör.

Tööng töï nhö vaÿ, chüng ta mang hei moi kyö naøng tinh xaø ñaõhoë ñööñ trong tieñ kieø qua kieø nay.

Cùlèõ chùng ta ñaõthoång thaõ nhöõng kyõnaång ñoùnhöng vañ laøngöõi taþ söi trong moï lñnh vöï khaù. Cùnhieù ngöõi trong chùng ta ñaõthoång thaõ nhieù khoà hoë, nhieù kyõnaång, vaøhoi cuõng coùmat ôùñaya ñeáchia seûkieá thòù vòi chùng ta. Trong nhöõng lñnh vöï khaù, vai troø cuâ chùng ta cùtheåñööř hoañ ñoi.

Nhö vaÿ, chùng ta vöä laøthaÿ giaoø vöä laøhoë troø vaøphaû cung chia seûkieá thòù vòi nhau.

Nhieù thaÿ thuøí muoán lam baù só ñeá chöång minh khaûnaång chöä beñh cuâ hoï ñeágiup ñôõvaødaÿ doã ngöõi khaù. Ngööř laï, ngöõi thaÿ thuøí khoâ ngoan luoñ sañ sang hoë hoï töøcat beñh nhaû. Ngöõi beñh coù theåhöång dañ baù só veätinh yeâ, veàlong duõng caûm, veà noä taûm thanh tñnh, hoaë nhieù baï hoë khaù maøchuÙng ta coùmat noi ñaÿ ñeá hoë. Vaÿ thi, caûthaÿ thuøí vaø ngöõi beñh ñeù coulõi.

Vaoø moï buoä chieù muoän mang, moï beñh nhaû ñang trong ñôt ñieù trò ñeá than phieñ vòi toâ veàcañh tay bò nhieñ trung vì chich ngöä uoán vam. Cañh tay coâsöng phoång, ñau nhöù, choäkim chich cõng ñoù khoùchòu. Coâ vöä gaþ baù só khoa noä treñ ñöõng ñeá phoång khaùn cuâ toâ. Ông noi coâhaÿ ñeá phoång khaùn cuâ oång vaø sañg thòù Hai tñi ñeáñieù trò. Ông noi ràng coâphaû ñieù trò vòi thuøí khaÙng sinh, neú khaÙng thi raú nguy hieñ.

Toâ coágiup coâbaång phoång phaþ thoâ mieñ. Coâ nhanh chøång lõöti saû vaoø tình traëng bò thoâ mieñ. Toâ chæcoñem ành sañg trò beñh ñeá vung bò ñau ôùcañh tay. Toâ höång dañ cho coâcañh lam giàñ ñau, loaï ra

caù vi khuañ gaÿ beñh. Rañ soíng ñoñg, coátööñg tööng ra caù teábaø môù khoé mañh vaøcôn ñau hoan toan bieñ mañ.

Néán cuoá buoá trò lieñ, choäkim chich ñaõheá söng ñoù coâ cuõg khoäng com cañm thaý ñau nhöù nöã. Toà khoäng heängaë nhieñ vì thuañ thoá mieñ töølañ ñaõñööř söüduäng nhö moï phööng phaþ ñieñ trò giañm ñau. Thöù Hai ñoùcañh tay coâ hoan toan bình thööng, khoäng coù daú hieñ bò nhieñ trung.

Tuy vaÿ, coâvañ ñi khañm baù só. Ông keñ leñ:

- Cañh tay coâsaø lanh hay vaÿ? Bò nhieñ trung khoäng theanaø töï heá ñööř!

Coâtraûlôi, nhöng giañ ñi bí mañ:

- Daï chaé töïnhieñ khoñ

Coâ bieñ oång coùtheáchaþ nhañ lõi giañ thích ñou Chaé gì oång chaþ nhañ lõi giañ thích veàthuañ thoá mieñ, hay oång seõcõõi nhañ.

Khoäng coùcañ beñh naø töï nhieñ ñööř thuyeñ giañm. Coùleõchung ta khoäng tñanh taø nhañ ra kyõthuañ nañm beñ dööñ, nhöng roõrang uy lõër chöä trò mañh lieñ “bí mañ” lam coâng vieñ ñieñ trò moï thöùhö hai.

Toà bieñ baù só Bernie Siegel töørat lañ tröôù khi oång noi tieñg vòi nhöñg cuoán sañh tuyéñ vòi noi veàsöi lieñ keñ giöä trí tueä vaøtheáxaù. Bernie laøbaù só phañ thuñañ ôù beñh vieñ Yale New Haven, lam vieñ taï phong khañm tö ôùNew Haven, bang Connecticut. Luù ñoùtoà laøsinh vieñ y khoa cuâ Ñai hoë Yale ñang thay phieñ thöër taþ phañ thuñañ vaø cuoá nhöñg nañm 1960. Toà choñ lam tröi lyùcho

caù baù só phaùi thuaù tö bôù vì hoï thöõng nhanh nheñ hòn vaøvui veûhòn ñoà nguôibieù cheá nhöõng ngöôòi thich coùquyeù lõë hòn, ñoë tai hòn, khat khe hòn. Bernie vaø coäng söi cuâ oång, baù só Richard Selzer cuõng laøtaù giaù cuâ nhöõng cuoùi saùh noà tieång, raù khoà hai. Beñh nhaùn cuâ hoï khoång phaùi laønhöõng ngöôòi duy nhaù bò ñau vì cööòi vôø buëng. Caù baù só nay thöõng gaÿ cööòi, keà chuyeä, ñoë thô, hoï thaù söi laønhöõng ngöôòi vui tính. Hòn nöä, caùhai ngöôòi ñeù laønhöõng baù só phaùi thuaù xuâi saé. Toà hoët ñööòi phaùi thuaù töøhoïraù nchieù.

Luù ñouù khoång ai trong chüng toà nhaùn ra ñööòi coù vai beñh nhaùn, maë duøhoï ñang trong tình traëng bò gaÿ meâ cuõng laëng nghe ñööòi cuoë ñoà thoai, chuyeä khoà hai, gieùi cöit. Baÿ giôøthì chüng toà ñaøbieù ñööòi ñieù nay. Gaù ñay toà noù chuyeä vôi Bernie sau khi oång höõng dañ buoùi hoà thaù taï Miami. Chüng toà cho raèng nhöõng chuyeä khoà hai gieùi cöit vaø luù ñoucuõng raù toà. Ngay khi xuâi nhaù, chaé haù beñh nhaùn thaÿ lo laëng, nghó raèng: *O hay, bác sĩ Siegel, sao ông cứ giận hoài, làm ơn để ý đến thân thể của tôi đi. Điều này quan trọng với tôi lắm đó.*

Neù beñh nhaùn nghe loùn nhöõng caù chuyeä ñua cuâ baù só thì vaù toà hòn laønghe nhöõng döi ñoàm tai hoä kinh khuång veàcaù cô hoà cuâ hoï hoaë nhöõng khaù naëng bò hö toà sau khi phaùi thuaù. Lôi tuyeù boáchính thöù nhö vaÿ coùtheåthuyet phuë beñh nhaùn töøboùhòn laøñoà maë vôi nhöõng trôùngai lõù lao vaønhöõng ñieù baù lôi.

Cù mōi loaī hōi hōi thám thūy danh cho cāu thaȳ thūōt thȫung hiēm hòn lānhȫng thȫu hōi tìm thāȳ trong viēt xet̄ nghan̄m māu vāsô̄u phong thí nghan̄m.

Nhiēu thaȳ thūōt quāu bān rōi, quāu cāng thám ñēn mȫi māo hōi khōng danh thȫi gian lāng nghe cāu bēnh nhān̄, vāstāī ra mōi quan hēthān̄ thiēt̄ vò̄i ngȫoī bēnh. Ñaȳ lātinh trāng thám thȫong cho cāu haī phiā. Thaȳ thūōt khōng thích tìm hiēu bēnh nhān̄ theo tȫ cāt̄ cāun̄hān̄, vās̄hōi māi ñī cō̄ hōi hōi tȫscuōī vā chām trong thūāt̄ chȫā bēnh.

Mōi bat̄ s̄o thám mȳorāt̄ giōi tāi vūng Miami kēavȫi tō vēamōi trȫong hô̄p khāuñāē biēt̄. Nhiēu thang trōā qua, nhȫng trēn̄ khuōn̄ māt̄ cūā anh chang bat̄ s̄o ñōivān̄ con̄ hiēn̄ rōonēt̄ sȫng sōī.

Mōi bēnh nhān̄ cūā anh bò tai nān̄ xē rá̄i nguȳ kòch. Cōā bò chān̄ thȫong nāng ô̄u ñāu, māt̄ vās̄ nhiēu thȫong tích bēnh trong. Māē dūs̄ lòch mōā khān̄ cap̄ ñāō ñȫōr̄ sap̄ xēp̄, nhȫng bēnh nhān̄ khoūlóng qua khol̄ī

Khi bat̄ s̄o chuān̄ bò tinh thān̄ cho giā ñinh vēacāu tinh huōng xāu nhāi cù thēā xāȳ ra thì bēnh nhān̄ ñāō thoat̄ khol̄i thēxāu. Dūscuōī hô̄p giȫā bat̄ s̄o vās̄giā ñinh ñang diēn̄ ra trong bēnh viēn̄, khāu xa nôi phong mōā cōā vān̄ nhin̄ thāȳ hōi vās̄nghē ñȫōr̄ cuōī ñōī thāī, bat̄ lör̄ nhin̄ thāȳ nōī ñau tuyēī vōng cūā giā ñinh. Cōā nhin̄ xūōng tȫthān̄ thēanhiēt̄ēnh.

- Tōī khōng chēī ñāu māt̄

Cōakēu lēn̄, nhȫng dȫong nhȫ chāng ai nghē ñȫōr̄ tiēng kēu cūā cōā Thāī vōng vì̄ khōng ai nghē ñȫōr̄ vās̄

giañ doñ vì gia ñinh nghó mình ñaõcheñ, coâquay lai than
theaminh. Söi xuatñ saé cuâ cañ batñ só coäng võ yùchí soâng
com cuâ coâ coâñööñ batñ só goñ laøsöï hoñ phuñ “than kyñ”.

- Khoâng ai cùtheá phuñ hoñ ööñ khi bò thöông
quaùnaäng nhö vaÿ.

Anh ta cõùnoñ ni noñ lai mai.

Sau nay, coâññaõnhañ lai cuoñ ñoñ thoai cuâ batñ só
vaøgia ñinh. Coâkhoâng chæ soâng lai, maøtheo moñ cañh
naø ñoù com cùtheálam tâng nhanh quaùtrình ñieñu trò
ñeán khoùngô Xööng vaøcañ teábaø bình phuñ theo nhöp
ñoäbình thöông.

Moñ batñ só trong beñh vieñ ñoùñaõgoñ toñ lai xem
beñh nhan cuâ anh thöù daÿ heñ leñ vaøbò kich ñoäng
mañh trong phong hoñ söñ. Coâ ñoöñ gañ meâ bình
thöông vaøbatñ tânh suoñ quy trình phañ thuañ, vaøhôi thôú
phañ ñoöñ batñ só gañ meâkieñ soatñ. Trong luñ moñ cañ
batñ só gañ khoùkhan vì huyetñ apñ vaønhöp tim cuâ coâ Luñ
ñoù coâññaõbay khoû xauñ vaønhìn cañ batñ só ñang lam vieñ
võ than theá cuâ minh. Ngööñ beñh ñaõ batñ ñoäng khi
huyetñ apñ vaønhöp tim cuâ coâbatñ thöông. Coâñhañ ra söi
lo lañg trong gioñg noi cuâ batñ só gañ meâvaøbay qua
phía anh ta ñeâñööñ bieñ ñoà

Luñ thöù daÿ trong phong hoñ söñ, hoâng hoñ vì
nhöäng batñ thöông nay, coâ ñaõ keâ võ toñ nhöäng ñieñ
ñoöñ ghi treñ bieñ ñoàcuâ coâtrong luñ moñ Beñh nhan
hoan toam batñ tânh trong suoñ quaùtrình ñoù thañ chí neñ
nhö cùtanh thì coâcuõng khoâng coùcô hoñ ñeânhìn thaÿ vì
baâng bieñ ñoànañm phía sau, treñ ñaùu coâ

Mỗi bài só lamen tai phong cap coi ôibeanh viean keá beñ, nöing xep hang hon ba möoi phuñ trong buoñ kyù tañg sañh, ñeakeacho toñ nghe cañ chuyeñ cuñ anh.

Beñh nhañ cuñ anh ñaõtrañ qua côn kích ñoñg ñoi ngoñ vì soñ dò öng sau khi bò ong chich. Ñay laströong hôp pham öng deägaÿ cheñ ngööi do huyet ap bò giam mañh. Cho duøphööng phap coi soáng mañh nhañ ñaõbat ñaù khi coâñööc ñöa vaø phong cap coi, nhöng bat só vañ tin rañg coaseocheñ.

Sau ñoù coâkealaï rañg coâñlaõlööti nhei theo thañ theakhi coâñööc ñöa vaø beñh vieñ. Coânghe loñm tañ caû lõi ban luañ, tieñg quat thañ chædañ, tieñg hei la, söi mong ñöi, noã lo lañg, lõi nhañ xeñ cuñ nhañ vieñ phong cap coi. Coâ “tronçg thaÿ” khuon mat hoï quañ aù hoï maë, ngööi naø lam cañ gi, maë duøcoâñang hoñ meâ Coâ cuñg phuñ hoï moñ cañh thañ kyø Sau nay, bat só coâng nhañ nhöng ñieñ coâkealaøchinh xaù, coùnhööng söi vieñ xaÿ ra ôutrong phong khat.

Toñ ñaõnghe nhieñ chuyeñ nhö vaÿ vaønhieñ bañ bat cañ lañm sang cuñ beñh nhañ ñaõkeaceañ cañ cheñ hoaë hoñ ñaõlia khoñ xaù do rañ nhieñ bat só kealaï, ñeán noã toñ khoñg theathanh minh vñi hoï döä theo lyuleøy hoë hoaë sinh lyuhoë. Hoï laønhööng bat só gioñ, ñööc ñao tañ bat bañ tañ nhöng tröong Y Khoa. Tañ caññeñ keácho toñ nghe rañg maë duøbeñh nhañ cuñ hoï bat tanh, rôi boñ thañ xaù, maøvañ “nghe” vaø “quan sat” ñööc moñ söi kien töøkhoañg cañh xa.

Toñ khoñg con tin nhöng söi kien nay laøhieñ hoi noã. Hañ hei beñh nhañ rañ mieñ cööng keavöi bat só, vì

hoï e ngaï baù só seõnghó ràng hoï bò aô giàù laï lung hoaë
ñieñ roà Taï sao phai lieù lónh?

Taï sao caù baù só khoâng lieù lónh ñeà chia seû
nhöõng kinh nghieñ nay? Nhieùu chuyeñ gia taâm thaù
ngaï noi veànhöõng traù nghieñ trong kiep quaùkhöùtröôù
coông chùng. Toà nhaän nhieùu cuoë ñieñ thoai, thö töøcuâ
hang traêm nhaø taâm thaù hoë keà veà nhöõng chuyeñ du
hanh trôûveàkiep quaùkhöùcuâ hoï Trong thö hoï mieùu taû
ñay ñuûchi tieù teñ thanh phoá ñaù nöôù, luë ñòa.

Nhieùu ngöôî beanh phai hieñ teñ goï “cuõ cuâ hoï
trong hoàsô chính thöù cuâ nhöõng nôi maøhoï chöa bao
giôønghe noi ñeñ, chöùñöõng noi laøtham quan trong kiep
hieñ taï. Nhieùu ngöôî com tim thaý bia moäcuâ hoï

Haù heù nhöõng caù chuyeñ maøbaù só keälai ñeù
laønhöõng traù nghieñ cañ keàcaù cheù hoaë hoà lìa khöù
xaù. Khoâng gioáng nhö hoï ñang du hanh trôûveàtieù kiep.
Tuy nhieùu, ñieùu nay coùyùnghoa vì caù baù só thöõng
ñieùu trò nhöõng ngöôî beanh ráù naëng.

Baù keacon ngöôî traù qua nhöõng kinh nghieñ cañ
cheù hay hoà lìa khöù xaù, hoaë trôûveàkiep quaùkhöùthì
vieù chöa lanh beanh ñeù xay ra gioáng nhau. Beanh nhaän
thöõng tim thaý nhöõng kiep soáng cuâ hoï ñöôï chuyeñ
hoa theo moï caùt tích cöë. Vieù chöa lanh veàthaù theá
vaøcaâm xuù ñeù taëng nhanh ñeñ khoâng ngôø

Yeù toáchung cho nhöõng traù nghieñ nay laøsöi
toà taï cuâ taâm thöù, vöôï ngoai thaù theáhay trí naø.
Taâm thöù nay môûroäng trong luù röï khöù theáxaù. Maø
saé vaøcaâm thanh soáng ñoäng hôn. Muëñ ñich du hanh cuâ
linh hoà chùng ta roõrang hôn. Baù chaù taâm linh cuâ
chùng ta laøhieñ nhieùu; ngay giaùy phuù ñoù chùng ta

hiēu ra rāng chūng ta lānhȫng sinh vāi khōn ngoan bāi tȫu cōulōng tȫovaøyeyêu thȫong voâhān. Nghòch lȳulaøtrong lūt cōuveüchia cāth thì mōi liēn kēi giȫa thān theå- trí ōu dȫong nhö mañh meõhôn, hoaë ít nhāi vān nañm trong söi ñiēu khiēu cuâ chūng ta mōi chut. Viēt chȫa lamh xuat hiēu khi trí tueä thoâng qua söi nhañ thȫu vaøyùchí, ñöa nañg lööng vaø nhȫng boä phañ cañ ñiēu chanh trong cô theå

Nhiēu theå kyûqua, nhiēu neñ van hoà Chaâu ÁJ bao goñm caù nöôù Trung Quoát, Nhañ Bañ, Han Quoát ñañ thȫa nhañ nañg lööng chȫa trö vaødöng ñieñ chaÿ xuyeñ qua trong cô theåcon ngöööi. Hoï söüduñg nhȫng nañg lööng nay vaøthañ chí com vaëh ra nhȫng ñaë ñieñ cuâ cööng ñoävaødöng chaÿ cuâ nañg lööng. Ngöööi Trung Quoát vaøNhañ Bañ goi nañg lööng nay laøkhí. Hoï tañg cööng caù chuyeñ gia veàmoi liēn kēi trí tueätheåxaù. Toâ cuñg may mañ ñöôr lam viēt vòi vai chuyeñ gia ñou

Trong hai dòp khaù nhau, toâ cōucô hoâ ñöa hai vò thay thuøt trôùn veà quaù khöù töø Trung Hoa ñai lūc. Cañ hai ngöööi ñeñ thoâng thañ nañg lööng chȫa trö

Vò baù só thöùnhañ laø ñoá tööng cuâ mōi cuoë nghieñ cõù taï khoa vâi lyù cuâ Ñai hoë New York. Trööng Ñai hoë nay nhöø toâ liēn laë bôù vì toâ ñöôr nhiēu ngöööi ôùTrung Quoát bieñ ñeñ do sañh cuâ toâ bañ raù chaÿ taï ñou

Vò nay khoâng noi ñöôr tieñg Anh, neñ chung toâ phai lam viēt thoâng qua phieñ dòch. Baù keà phööng phap cuâ toâ laï lung nhö theånaø thì vañ gioóng vòi

nhööng phööng caäh cuâ baä sö phuï maøoöng ñaotööng hoë luù com treü Oâng yeü caäi ñööör thöüngchieän moi chuyeän du hanh. Oâng troä vaø traäng thaä bò thoä mieän rái saäi vaø traäi nghieäm moi kyùöü quaükhoùñaäy thuùvà.

Sau ñou oâng bình luaän raäng phööng phapè cuâ chung toä rái gioäg nhau. Roä oâng hoä lieäi toä coùnhìn thaäy ñööör caäh tööng trong kieäp quaükhoùcuâ oâng, nhö theächung toä ñang cung xem moi boäphim. Toä traülöi:

- Oâkhoâng, ñoä khi toä linh caüm nhööng gï sap xay ra, nhöng toä thaä söi khoâng nhìn thaäy gï caäi

- Tieäi thaäi. Sö phuï toä coùtheanhìn thaäy ñööör.

Oâng noi, thoâng qua phieän dòch.

Vaø dòp khaäi, moi vò baäi só Trung Quoä noi tieäng ñeän thaäm toä tai Miami, vaø chööng minh caäh chöä trö ñaäy naäng löi cuä khí công. Ñoä laü coäyeäu caäi toä cho coä moi chuyeän du hanh tröü veä quaükhoù toä ñoäng yü Coä cuäng khoâng noi ñööör tieäng Anh, nhöng coä coùngööi phieän dòch ñi cung.

Coäni rái saäi. Trong khoâng vai phuï coäñaõnhìn thaäy rái soäng ñoäng moi caäh tööng trong quaükhoùtaäi San Francisco caäh ñaäy hôn moi traen naäm. Coäbat ñaäi noi tieäng Anh troä chaäy trong luù du hanh.

Ngööi phieän dòch laädaän nhaøngheäñööör ñao taäi bai baäi, khoâng boûsoü moi tieäng ñoäng naø. Anh ta laäp töü quay laü vaøbat ñaäi dòch sang tieäng Trung Quoä. Toä trööng mat lieäi anh ta, vaøra daäi khoâng caäi thiet phai lam nhö vaäy. Moi caäi nhìn söäng soä hieän treän mat anh ta cho bieäi anh ta ñaöhieäu ra.

Anh ta bieäi coächaäng noi ñööör moi chöötieäng Anh naø trong ñöi soäng hieän tai.

Phân tâm hoř vaø lieăi phaþ phaân tích tâm lyù truyeà thoóng ñang giaÿ cheá. Nhieàu phöông phaþ loà thôí, chañm chaþ, khoâng hieău quaû Ngoài ngöõtrôuthanh lôþ voû boë cõng, mang tính hình thòù, khoâng theá thaú hieău. Ngay nay, khoâng coùnhañ toáquyeà ñòng trong lieău phaþ tâm lyù chæ coùnhöõng khoá caú trùù khoâcañ. Hieán coùng ngöõi ñaït ñööř, ñaë bieà tõng ngöõi moà. Ngang baøng vòù soáit oàí nay, söi cuõmon, chañm chaþ naëng neà vaøsöi tiep cañ deødaë cuâ nhöõng lieău phaþ nay seõkhoâng ñuu ñap öìng. Moà chöìng loañ thañ kinh chòù naêng ñööř thay theá baøng caù khaù trong lieău phaþ truyeà thoóng. Hoaë ñöõng beà ngoai laø thööù ño thanh công, khoâng phai laønoà tañ thanh tòñh. Khoâng heàcoùsöi chuyeà hoà caùnhañ hay xaõhoá.

Freud vaøcaù moâi ñoàcuâ oâng ñaõtaõ ra nhöõng ñoìng goþ quan troäng cho chung ta veàsöi hieău bieà chòù naêng cuâ trí tueà söi toàñ taï cuâ tieàm thòù, bañ naêng giòù tính thôí thô aú, phaân tích giaé mô, nhöõng phaân tâm hoř khoâng coùnguoà goá tâm linh vaøkhoâng theáthoát khoâ bañ chaù tañ linh cuâ con ngöõi. Coù leõ Freud khoâng xem triet lyùcuâ oâng laøcuoi cung, nhöõng caù moâi ñoà cuâ oâng ñaõlam triet lyùnay vöõng chaé theam.

Jung laøngöõi voânguyeà taé vaøñi trööù thôí ñaï. Oâng thaáu triet nhöõng ñieàu huyeañ bí, tañ linh, sieàu pham. Nhöõng oâng bò bao boë bôù nhöõng khaé chañm baøng ñaùñou

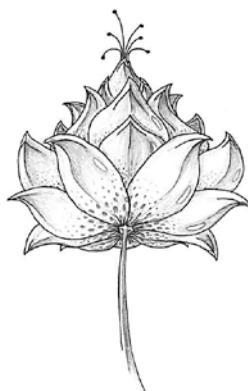
Moà thieàu sot lõù trong phaân tâm hoř vaø lieàu quan ñeán lieău phaþ tâm lyùtruyeà thoóng laøkhaù nieñ tu

chanh baâm ngaõ Baâm ngaõ laø “caù toâ”, chöù naêng ñieùu hanh, moï phaùt cuâ chung ta, caù maøphaùt hoa nhap vaø ñoï phouù vôi thöëc teá hanh ngay. Ñouù laø trí tueä bình thöông cuâ chung ta. Trí tueä bình thöông nay hôp lyù phai ñoïa ra quyéa ñanh, söù duäng trí nhôù vaø tö duy, hoaëh ñanh cho töông lai, nghieùn ngañ veàquaùkhöù Trí tueänay luoân phai xeù, ñaë ñeásuy nghá, oâi caù döölieü cuâ quaùkhöù ñaë caû hoânhö “Nhöng cöùcho raø ...?” vaø “Caù gì seõxaý ra ...?”. Thaï khoâng may, nhöng nhaø chöä beäh theo lieüi phap tám lyùluoân coáchanh söâ baâm ngaõ hö haï cuâ chung ta. Baâm ngaõthöông bò meù moùbôù nhöng bieñ coáxaý ra trong cuoï ñôï hoaë veä thöông töù thöi thô ái. Nhöng nhaølieüi phap nay luoân chanh söâ, doä danh hoaë thaëm chí com bôm phoäng baâm ngaõ cuâ chung ta. Thöëc teá chung ta ñang caù hoëc caù ñeavööt ra khoâi baâm ngaõ

Nhöng chaé chañ chung ta seõvôøra töng manh! Lam saø maøchung ta coùtheahoä ñoäng vaøsoáng soù maøthieùi baâm ngaõ trí tueäbinh thöông, dööùi söï ñieùu khieñ? Caû traùlôùi raù ñôn giäm. Caù nhaøtrò lieüi truyeñ thoäng bò keït trong aô töông maø chöù naêng laø muë ñich toâ thöông, nhöng noï taâm thanh tinh môù thaï söï quan töong hön. Neáu chung ta coùtheatöøgiaùm böùi moï quan taâm veàchöù naêng thích hôp vôi xaõhoä beäh hoañ cuâ chung ta, ñoï vôi vieë thu lôi, vaøbôùi lo laéng ñeáu chuyeñ ngööùi khaù seõnghó gì veàchung ta, thi chung ta coùthea töng bööùi moï ñaë ñööùi noï taâm thanh tinh. Taâm trí cuâ ta giaéng baÿ gaù chinh chung ta trong kiep trööùi vaøkiep sau. Vì thöông xuyeñ lo laéng, phaùt tích, suy nghá, neâi ta bò baâm ngaõ ngañ chaëi khoâi baâm chaù ñich thöëc ngay

trong kiep hieñ taí. Lam sao chung ta coùtheanhìn nhañ söi vañ nuñg nhö bañ chaí, neá nhö chung ta bò ñønh kieñ, thanh kieñ töstrong quaúkhöùluoñ cung ñi theo cho ñeñ kiep hieñ taí? Chung ta phai ñieñ khieñ ñöôr bañ ngaõ ñeá coùtheacöù roá bañ thañ minh vaøtheagiôñ theo moñ cañh cô bañ nhañ.

Vaø neá nhö caù thay thuøí, truyeñ thoáng hoaë hieñ ñaï, cuñg hieñ ñöôr nguyeñ lyùnay, cuñg ñeñ coùtö töông phoäng khoäng hoë hoñ nhöñg phoäng phap “khaù lai”, ñeñ coùthea thöř hanh ngheä thuañ chöä beñh vôi long töø söi quan tañ, kyõnañg, vaøquan troäng hôn heí, neá hoë coùtheañieñ trò cañlinh hoñ cuñg nhö theaxaù, thi chung ta coùtheathöř söihöông ñöôr söù khoë toá ou.



Chöông möô̄i mōi



Các bậc thầy.

Chúng ta phải học hỏi không chỉ để đến với những người có sự rung cảm giống chúng ta. Rất bình thường nếu chúng ta cảm thấy bị thu hút bởi người nào đó có một mức độ bằng chúng ta. Nhưng điều này là sai lệch. Chúng ta phải đến với những người có sự rung cảm sai lệch so với chúng ta. Đây là điều quan trọng trong việc giúp đỡ con người.

Con đường của chúng ta là hướng đến nội tâm, là một con đường gian khó hơn, một cuộc hành trình đau thương hơn. Chúng ta chịu trách nhiệm về những điều học hỏi riêng của chúng ta.

Nhiều vò thay loà lai ní lang thang doč theo con nööong tám linh cuà chúng ta, chæcho chúng ta con nööong, giúp chúng ta vôi ní nhööng noà khoà ñau. Thaí không may, trong soá chúng ta coùquaùnhieùu ngööôn yeùu saùh không

chính ñaìng. Baì keáhoï cuòng leñ do thanh kieñ, caù toâ, tham lam, baì an, hoaë caù ñoäng löt ích kyûkhaù, hoï giaù lam thaÿ hoaë baë thööng sö. Hoï baô ta phai lam gi trong luù chinh hoï cuòng khoâng heàcoùmanh moi. Roõrang laø raì nguy hieñ cho chung ta khi nghe theo nhööng ngööï nhö vaÿ. Nhööng lam sao maøchung ta coùtheaphaân bieñ chinh taø phai traì, khi maøchung ta laønhööng con ngööï coùtö tööng phoøng khoâng, ñaìy long nhañ ai?

Maú choí ñeánhañ ra moi ngööï thaÿ thöï thuï töø nhööng con ngööï ñoulaøphai theo tröïr giaù khoân ngoan cuâ rieñg mình. Nhööng lôi daÿ ñoùcoùphuøhöp vôi ta khoâng? Hoï coùnhañ ai, coùtöøbi, coùbieñ tieñ duët khoâng? Hoï coùtính ñeán taì caûcaù nhoìn sinh vaì khaù, taì caû chung sinh ñeùu bình ñaìng, ñeùu laønhööng linh hoà thanh thieñ treñ cung moi con ñööong ñònh meñh? Hoï coùdaÿ raèng khoâng ai gioù hòn ai, raèng chung ta ñang cung cheø treñ moi chieá thuyeñ? Vaøhoï coùnhañ thöù ñööïr raèng maë duøhoï coùtheachæra con ñööong, nhööng hoï khoâng thea "lam cho" chung ta hoan thanh söùmeñh taâm linh? Chæ coùchính chung ta môù coùtheatöi ñat ñeán muë ñich, bôù vì, moi caùt toì nhaì, con ñööong veànhaoçcuâ chung ta laø cuoë hanh trình noi taâm, moi chuyeán trôùveàrieñg mình.

Baë thööng sö coùthea daÿ ta kyô naêng, phoøng phap. Hoï coùtheagiùp chung ta taêng theñm söï hieñ bieñ veàsöï soáng, söï cheí, coø taâm linh. Hoï giùp ta xoà ñi noã söï vaønhööng chööng ngaï trong cuoë ñôì. Hoï coùtheachæra cañh cõâ, nhööng chinh chung ta môù laøngööï vööt qua cañh cõâ ñoù

Vì vööng quoá cuâ thieñ ñööong thaï söï toà taï trong taâm ta, cho neñ taì caûnieñ vui, hañh phuù ñeùu

xua phai tö noia tam. Chüng ta seö khoang nööör ngööi khaü giaü thoat. Khi naø chüng ta traü nghieän nööör long nhaän ai, vaøgiaü ngoä chüng ta seötöi giaü thoat.

Nhieu ngööi cho raøg tai cañneü do soaphaän. Maë duø cuoë nöi chüng ta ni theo hööng ñaõ ñönh tröö, nhöng soaphaän khoang coütraøh nhieäm cho moï hanh vi cuä chüng ta. Cuøg nhö chüng ta phai hoan toan chou traøh nhieäm cho caøh cö xoütieü cöë, coùhaï; vaÿ thi chüng ta cuøg cañ coütraøh nhieäm cho caøh cö xoüütich cöë, yeü thööng. Khoang ai khaü coùthea laøn thay cho chüng ta.

Khoang coüma quyûnaø haï nööör ta, cuøg khoang coü vò thööng sö naø coü giup ta toü hön chinh bañ thaän ta.

Tai moï buoï hoä nghò ôüSeattle, noi maøchüng toä cuøg ñang daÿ, toä nghe moï hoëgiaüloä laç vaønhaøthaän hoë Jean Houston canh baø veàsöi nguy hieäm neü nghe theo caü thööng sö moï caøh muøquaäng.

Jean noi raøg:

- Haÿ nhöù ñay, baë thööng sö coünghoa laø “Cöù thea nööör, bañ laøbañ”.

Ngaë nhieäm hön, ngay hoan sau thöü baø Vanity Fair ñaë teän cho toä laøthööng sö cuä Miami.

Cuoä ngay hoan ñoù ngay sau khi nhaän vieän cuä toä röü vañ phong, khoang khí ráü yeä aëg vöü aëh saäng lap lañh ñang taä daän, com toä thi chìm saäi vaø thieän ñönh. Lôi ghi chuüvaø cuoä ngay ñoùcoünhieu thaü voëng. Qua nhieu naän, toä phai hieäm ra raøg thieän ñönh trong khoang khí yeä aëg luü chaëg vaëg khieäm toä thaü eän döü hön.

Béñh nhañ cuoá cung trong ngay ñoù khoñg theá nhòùlaí quaùkhöù Coáta khoùtìm ñooë cañm giàù thö giàñ vaøkhoñg theáñai ñeá möù ñoåsaâu trong tñanh thöù. Coùveü nhö coâ luôñ boà choà ngay tai thöi ñieñ leõ ra phai ñooë thö giàñ. Coátöi yùthöù giàí vaøvan naí toâ ñöa coâ ni saâu hôn.

Ngööi phuï nöõnay laøñoë giàûhaò höù, ñaõñoë rái nhieùu saùt vaøcaù muë veà sieùu hình. Coâ ñaõ tham döi nhieùu khoà hoë vaønhieùu buoá hoá thaû cuâ phong traø tö töông New Age. Coâñaõñoë vaøchöùng kieñ nhieùu cuoá traùu nghieäm cuâ ngööi khaù, nhöng bañ thaùu coâ thì khoñg theátraùu nghieäm ñooë. Cho neñ coâlieùu lónh muoá coùmoä chuyeán du hanh rieång mình.

Sau nay coâcoùñoë veàSai Baba, baë thay veàtám linh noá tieång ôùA Á Ñoä roi coâmuoá ñi A Á Ñoä thaêm oång. Coùleõcoâng hó raøng oång coùtheágiup coâthoat khoí ngoõcuï.

Trong buoá thieùu chieùu chaëng vaëng hoâm ñoù toâ ngoära raøng: *Nhiệm vụ của chúng ta không cần phải theo Sai Baba, mà phải là chính Sai Baba. Ông ta được yêu quý trong nhiệm vụ, chúng ta cũng phải được yêu quý trong nhiệm vụ. Nhiệm vụ của cô trong kiếp này là thể hiện công việc phụng sự nhân ái.*

Tai ñieñ nay, toâ bat ñaùu nhìn hình aîh trong quaù khöù cuâ coâbaøg cañh quâñ töông, cañh töông nhieùu man saé bieñ aô chöït loè sàng tröôù mat toâ. Toâ nhìn thaý nhieùu kiep soáng trong tu vieñ, vaøcaâu traùlôø veàsöi thaí baï cuâ coâbat ñaùu roõneù hôn.

Coâ ñaõ traù qua nhieùu kiep tu hanh. Coâ ñaõ töông thoäng thaë ngheä thuaï ñi vaø noá tám thanh tñanh, ñaït

ñööř möù ñoä saû trong thieñ ñònh. Nhöng trong kiep hieñ tai, coâcañ phai soáng trong moï theágiòi tha, giöa nhöng con ngööi tha vòi nhieù vaí ñeàtraé trôù ñeágiup ñôõhoi Coâcañ bieu hieñ long töø tañ yeù thöong theo cañh chung.

Do ñoù coâbò trôüngai trong thieñ ñònh. Maë khaù, chaé haí coâñaõquay trôülaï moâhinh cuõlaøchæñi saû vaø noä tañ, vaøthôø vòi muë ñich cuâ linh hoàù minh trong kiep hieñ tai. Coâñaõkhoång thöë hieñ vai troøcuâ minh noi theágian nay, giöa nhöng con ngööi nay.

Ñeán ngay ñieùu trò keátiep, toà noi vòi coâveàkinh nghieñ thieñ ñònh. Coâcoùveûnhö nheï ngööi ra, nhö theá ñaõtruù boñööř moï gañh naëng treñ vai. Coâkhoång phai laøkeûthaï bai, chæ ñôn thuañ bò hööng theo con ñööng ñaõchoñ lõä trong kiep nay.

Coâbat ñaù tham gia caù chööng trình tình nguyeñ giup ñôõ ngööi ngheø, ngööi voâgia cö, coâquyeñ goø cho nhieù toáchöù töøthieñ. Coâcañ thaý hañh phuù hòn bao giøøhet.

Thaï trôùtreñ, khi coâtiep tuë môûroäng công vieë töøthieñ, khaûnaäng thieñ ñònh cuâ coâbat ñaù quay trôù laï, coâcañ thaý cañ baäng, vaøleøthööng, coâkhoång con cañ phai ñeán gaø toà nöä.

Vaø ñuñg thöi ñiem, moï thöùseõ roõ rang hòn vòi ta. Nhöng chüng ta phai coùcô hoä ñeáthaù triëu caù kieñ thöù maøchuüng ta ñaõñööř nhañ lañh.

Cách nay nhieù naêm, toà coùbuoi noi chuyeñ tai cuoë hoëp khaùvó moâcuâ phong trao New Age, toàchöù tai Los Angeles. Gaù boá möôi ngan ngöôï ñaêng kyùvaøphaï traû tieñ ñealaêng nghe caù dieñ giaûñööïr phaân loai rai toà, tö nhöëng giàù sö cuâ trööng ñaï hoëc nghieñ tuù vaønhieù nhaøkhoa hoëc, cho ñeán nhöëng ngöôïr phai leñ nhôøcô hoï, theo caù thoång tin ñööïr tung ra ñeáquaêng caò cho hoï Nhieù nhaøvaï lyùsatî caanh vòi caù nhaølañh ñaõ hieñ thôi. Toà bò boá roá. Laøm sao maøbañ coùtheàphaân loai nhöëng con ngöôïr nay? Laøm sao maøbañ coùtheanoù baí cöùnieù gì baøng phaim chaï cuâ ho? Toà muoá baû veä cho taí caûboá möôi ngan con ngöôïr nay.

Thöùnhai, rai deäloai tröønhöëng dieñ giaûñeán töø caù “nhoùm” khaù. Thöùhai, chín möôi laen phaân traêm keanh truyeñ hình hoaë lieñ laëc vòi tieñ thöùt hoaë chuûyù sañ xuat “lôi nhaù nhuûtöø coõ xa”. Thöùba, toà coùtheà phôti lôøhang taí pha leñööïr bañ töøhang traêm caù leùi quaù trong khu vöë hoï nghè. Tuy nhieñ aïn nhaë rai hay, vaønhöëng con ngöôïr nay thañ thieñ laïthööng.

Toà töøng tham döïnhieù buoi thuyeñ giaûng vaøhoï thaô. Nhieù dieñ giaûgioi cöë kyø ñaë bieñ laøcaù nhaø khoa hoëc, roô rang laø hoï coùraí nhieù ñieù giaûng daïy. Con nhieù ngöôïr khaù quaù kinh hoang. Khi toà laéng nghe caù dieñ giaûtaø ra caù lôi tuyeñ boá dò kyø maø khoâng coùbaí cöùthoång tin chaé chaùn hoaë nghieñ cöù kyø lõööng, toà thöùphai ñoam phaân öng cuâ thính giaû Toà heù hoà khi thaý nhieù ngöôïr gaí ñaùu chap nhañ maø khoâng heàsuy xeù hay thañ ñoá

Haù heá boái mööi ngan con ngöööi ñeáy vì hoï muoái nhieùu ñieùu hòn nöä cho cuoë ñööi hoï Nhieùu ngöööi muoái xaù nhaäi ñieùu huyeù bí rieäng cuâ hoï hoaë nhööng traù nghieäm trööi giaù cuâ hoï Hoï muoái nhööng traù nghieäm môi vaøsöi hieùu bieá saùu xa môi. Hoï muoái lõm mañh. Hoï muoái ñöööi khich ñoäng. Hoï muoái caù maø chüng ta muoái: moi con ñöööng ñeá tim kieám vaø traù nghieäm nhööng nieùm vui thanh tòn.

Nhööng haù heá hoï ñeáu ñeáoù phaù ñoaù ôñnhao
Giaùnhö toâ coùtheá noù chuyeùn vòi caûboái mööi ngan con ngöööi nay. Toâ muoái noù vòi hoï ñoäng tim kieám nhööng caù traùlõi beà ngoai vì söi thich hôp vaø vieë chöäi tröö quaùchöng vaäng. Toâ muoái noù vòi hoï nhööng con ngöööi quaùhaù höù muoái thay ñoù cuoë ñööi minh, haÿ tim kieám töøtrong noù taâm.

Bañ haÿ soáng baäng taâm linh nhieùu hòn. Haÿ danh nhieùu thöi gian ñeácaù nguyeän, ñeácho ni, ñeágiup ñöö ñeá yeùu thööng. Haÿ xung phong, haÿ mõûrõng long khoan dung. Haÿ töøboùthanh kieám, caù toâ, tham lam ích kyû giaän döö toâ loäi, mô moäng haø huyeù. Ñoäng danh thöi gian cho nhööng lo aâu veà quaùkhöùvaø tööng lai, ñoäng lam ngöööi khaù toâ thööng baäng baù cöuhinh thöù naø.

Ñoäng chaáp nhaäi baù cöütö tööng naø trööù khi trööi giaù khoâi ngoan cuâ bañ loaï tröö Nhööng ñieùu ñouù coùkuyeùn khich long nhaâi aì khoâng? Nhööng ñieùu ñouùcoù mang lai taâm thanh tònghoâng? Hay ñouùchænhööng ñieùu chia reø thuøhaù, baø löë, töïcao töïñaï?

Chüng ta baù diei. Chüng ta coùmat tai ñaÿ ñeá hoë hoù, ñeá khoâi ngoan hòn, ñeátrôuthanh con ngöööi

thành thieän. Nhööng gì chùng ta hoër nööör seöcung theo ta ñeán ngay nhaám mat. Chùng ta seö khoäng theá mang theo baí cöùthöù gì khaù. Thaí ñôn giàm. Vööng quoí thieän nööong naém trong noá tám thanh tònëh. Haÿ ngööng tìm kieäm caù baí ñaës sö, thay vaø ñoù haÿ töï khaùn phaù chính mình, roà chùng ta seösòm tìm ra ngoá nhaøthöör söi cuâ mình.



Chööng möȫ̄ hai.



Siêu linh và đồng cốt.

Học hỏi bằng tâm linh sẽ nhanh hơn nhiều, nâng cao xa hơn học hỏi trong trạng thái thân thể vật chất. Nhưng chúng ta chọn cái chúng ta cần học. Nếu chúng ta cần phải quay về thực hiện qua một mối quan hệ, chúng ta hãy trở về. Nếu chúng ta đã giải quyết được công việc đó, chúng ta tiếp tục việc khác. Trong hình thái tâm linh chúng ta luôn luôn có thể liên hệ với những người trong trạng thái cơ thể vật chất, nếu chúng ta muốn. Nhưng chỉ khi nào ở đó có điều quan trọng ... nếu chúng ta phải nói với họ điều gì mà họ cần phải biết.

Đôi khi chúng ta có mặt trước khi người đó xuất hiện ... và nhìn vào cách giống nhau mà chúng ta đã từng thực hiện. Có lúc, chúng ta chỉ tạo ra một mối liên lạc bằng tinh thần. Thỉnh thoảng những lời nhắn gửi rất huyền bí, nhưng phần nhiều con người biết điều gì thuộc về họ. Con người hiểu đó là sự liên lạc giữa tâm thức với tâm thức.

Chùng ta không healeûloi trong vuôtruï nay. Toâ ñaõ coù nhieùi nghieân cöù vaø kinh nghieäm vôi hang ngaoñ beanh nhaû, nhöñg khaûm phaûra khaûnañg cuâ nhieùi nhaõnoäng coi trong theágioïi nay ñaõcho toâ bieñ ñieùi ñoù Ngoai coi theágian nay, nhieùi coi khaû maøchùng ta chöa bieñ cuõng xuâi hieñ phoa bieñ bôñ voâ soá sinh linh coùnhieùi khaû nañg bieñ hoà muoñ maø khaû nhau. Nhieùi sinh linh ñaõ tieñ hoà cao hôn, sinh linh khaû ít hôn. Coùsinh linh ñaõ tieñ boävaøkhoñg cañ phañ ñaùi thai trôûlai, trôøkhi hoï muoñ giup ñôõcon ngööi. Vañ con nhieùi sinh linh chöa ñaùi thai trong theágioïi cuâ chùng ta, chægiup ñôõchùng ta töøcoi khaû.

Chùng ta goi ñoùlaølinh hoài, thieñ thañ hay baí cöùdanh töøgi cuõng khoñg thañh vaán ñeà Chöng cöùquan troëng duømang tính giai thoai laøhoï toñ tai, vaøchöng cöù nay ñööc taþ hôp töønhieùi neñ vañ hoà vaøtoñ giao khaû nhau qua nhieùi theakyû

Treñem thöông nhañ ra nhöñg linh hoài ñaùng yeñ hoaë nguøi nañg lõöng chung quanh chùng ta, nhöng khaûnañg giao tieþ cuâ hoïraí hañ cheá Ngööi lõñ chùng ta coù khuynh hööng khoñg tin veà hoï loaï rieñg ra nhöñg quan sati vaøam hieñ cuâ hoïvaø coi tööng tööng. Tuy nhieñ, ñieùi maøhoïnhañ thöù ñööc thööng raí thaí.

Khi cheí ñi, chùng ta seõrõi boûthañ xaù, chùng ta tieñ ñeñ möù ñoätanh thöù, noi ñoùchùng ta cañm thaý deã chòu nhaí. Chùng ta cang nhieùi khoñ ngoan ñaùng yeñ chöng nao thì chùng ta cang coùnhieùi tieñ boä ñeà ñeñ moi coi khaû.

Toà vañ con söng soá vì kieán thöù gioóng nhau cuâ nhieùu beñh nhañ chuyeñ giao ñeán cho toà khi hoï ñang trong traëng thaù chìm saûu vaø thieñ ñònh hoaë bò thoâ mieñ. Hoëc sinh trung hoëc ñaõ boû hoëc, catè nhaø vañ lyù nguyeñ töû luat sö, nhaøtheathao chuyeñ nghiep ñeùu keá cho toà nghe gañ nhö cung moï caûu chuyeñ veà traëng thaù taâm linh vaømuë ñich cuâ chüng ta treñ theágian. Ñieùu nay lañ cho nhööng traù nghieäm cuâ hoï ñaòng tin caÿ hòn. Nhieùu caùnhañ naø ñoulaø luyeñ veàkieán thöù giao tiep töønhieùu nguoìn taâm linh. Nhaøngoaï caûm quaù coánggööi MyöEdgar Cayce laømoï ñieñ hình, công trình cuâ oång ñööör nghieñ cöù vaøphañ tich raí tæmæ Chuüng ta ñeùu bieú veàkyønaång cuâ nhieùu ngööi phööng Ñoång, nhö Paramahansa Yogananda⁸, nhööng nhieùu ngööi coù khaûnaång tööng töï nhö vaÿ cuøng coùmaë taï catè nööù phööng Taÿ. Toà cuøng may mañ gaþ vaiø ngööi hoï khaùn phaùñööör raøng công trình cuâ hoï giupø cho nhööng traù nghieñ vaøbam mieùu taûcuâ beñh nhañ toâ xuâ thöör hòn.

Toà ñaanh giaùnhööng traù nghieñ cuâ toâ vòi trí tueä thanh thaë cuâ catè nhaøtaâm thaùn hoëc. Phañ tich hoaø toaø tööng thích vòi tö tööng phoøng khoøng. Toà ñaøgaþ nhieùu ngööi coùkhaûnaång lai thööng, vaønhieùu ngööi coù khaûnaång keùn coù hòn hoaë khoøng coùthöör.

Linh hoà, cuøng nhö nhö con ngööi, ñeùu coùnhieùu möù ñoä Nhööng linh hoà ôûmöù ñoäthaøp thì vieñ chuyeñ taù thööng tin thööng sai leëh hoaë thañ chí con coùhaï theäm, vòi nhööng ngööi keùn phaù trien veàkhaûnaång taâm

⁸ 1893-1952, sinh tai Ái Ñoä Ông là người khởi xướng việc đem những lời dạy về thiền định và [Kriya Yoga](#) sang thế giới [phuong Tây](#). (theo bañh khoa toaø thô)

linh cuồng thöông gaý ra chuyeñ töông töi Döông nhö nhöñg linh hoàñ ôûmöù ñoäcao hôn laønhöñg ngööî coù möù ñoäphat trien tâñ linh cao hôn.

Khi chung ta gaþ nhöñg bañ thaÿ thöông thai, maø ñoñg cõ cuâ hoï laøgiup ngööî khañ thaú trien, chöa lanh noâ ñau cuâ con ngööî, tröi giup con ngööî treñ böôù ñöñg tâñ linh, thi yùthöù chung ta seõcoùsöi thay ñoa saâi saé. Coù veûnhö theá giòi seõ khañ ñi, seõ coùnhieñ ngööî voâhinh tröi giup, seõñööi tâñ trong naêng lööng yeñ thöông, naêng lööng nay seõlam linh hoàñ ta töi mat vaøtieñ boä

Nhöng con ngööî chung ta thöông hay queñ lañg, hoaë ít nhañ thöông giañ thích theo chuñghoa duy lyùvaø ñañh giañthaþ, bañ cõùtrañ nghieñ naø chung ta ñeù xem nhö chuyeñ “ñañ ñañ” hoaë “bañ thöông”. Hôn nõa, chung ta ñeátrí tueä “höp lyü loai tröøyünghoa tâñ linh ra khoñ söi trañ nghieñ. Ngööî ta töng noi ràng cañ maøta goi laøsöi trung höp ngañ nhieñ thör söi laødañ ñieñ chæ cuâ ñañg toâ cao.

Toâ khoâng theà ñoä heñ tañ cañ moï ngööî veà lai kieþ xöa, hoaë chöa trò cho heñ moï ngööî. Nhöng toâ coù theá chia seûvõi bañ veà nhöñg cañ chuyeñ coùthai vaø nhöñg trañ nghieñ tâñ linh.

Nhö lõi daÿ trong ñaõ Cô Ñoá ràng: *Chúng ta không phải là con người có sự trải nghiệm về tâm linh, mà là những sinh vật tâm linh có sự trải nghiệm về con người.*

Khi toâ khai thau ngay cang nhieñ hôn veâtrí tueä con ngööî vaønhöñg hañ cheácuâ yùthöù, toâ tình cõøgaþ vai ngööî coùnaêng lööng lai thöông. Nhieñ ngööî coùtheá truy caþ thöông tin khoâng phai qua nañm giàñ quan.

Dööng nhö hoï sôûhöȫgiaù quan thöùsaù, biēt töøtrong noà tââm hoaë baäng trȫc giaù, vaøñoà luù nhööng thöøng tin nhaän ñööör theo caùh nay còùtheákhaùchính xaù.

Nhieùu ngöȫi lai còùkhaûnaäng ngoai caûm, khaûnaäng nhaän vaøchyeñ taî thöøng tin, kieñ thöù töønhööng ngöȫi ôûcoõ khaù, baû keátöønhööng linh hoà, nhööng ngöȫi thaân yeâu ñaõcheü, hoaë töønhieùu nguoài tinh thöù khaù ngoai nhööng hañ cheáthoäng thööng cuâ theáxaù vaøtri où.

Ngöȫi còùtaù naäng thaä söi khoäng caùn dung möu meñ. Hoï biēt caù maøhoï khoäng theábiēt theo khai nieñ hieñ taïi veàcaùh hoaït ñoäng cuâ trí tueäcon ngöȫi.

Mat khaù, lónh vȫr cuâ caù nhaø ñoäng coi ñay nhööng ngöȫi cô hoa, lõa ñaû, màñh khoa. Cho neñ chung ta caùn còùkhaûnaäng ñeaphañ biēt thaä giaù

Taí caûchung ta ñeùu laønhaø ñoäng coi vaø còùnaäng lör trȫc giaù vȫt ngoai nhööng ñieùu chung ta biēt hoaë söû dung. Caûn nhaé caûn thaän baû còùthoäng tin gì maøbañ nhaän ñööör töø nhaø ñoäng coi theo thöôù ño trȫc giaù thöøng thaä cuâ bañ. Neùu thöøng tin maøbañ caûn thaý khoäng ñuùng hoaë khoäng hôp lyùthì ñoùlaøthöøng tin sai. Vì bañ cuõng laønhaø ñoäng coi.

Ngöȫi cô hoa thöøng tìm caùh moù haù bao cuâ bañ, ráp tââm lam cho bañ phai leäthuoë vaø hoï naäng hoï thanh nhööng nhaøthöøng thaä, hoaë baû thöøng sö ñeåbañ phai nghe theo hoï Luù troù nhanh chóng khi bañ phai hieñ ra thuûñoañ nay.

Chùng ta thöông khaâm phuř, thañ chí ghen tò, vòi ngöôi coùkhaûnaêng sieâu linh ñoòng coi, nhöng chùng ta khoâng neñ ñamh maí muč ñích thöř trong cuoă ñõi mình. Chùng ta hoř hoí ñeaphati trien thanh nhöng sinh vaí tâm linh, ñeayeâu thöông nhieàu hòn, long töobi phat trien nhieàu hòn, ñeâñai ñööř sôi hoa hôp trong cuoă ñõi, ñeâñai ñööř noi tâm thanh tòn. Chùng ta khoâng coùmaë treñ theágian nay chæñeabieâu hieñ nhöng naêng lör khaù thöông vaøtrôuthanh nhaøñoòng coi.

Coùmoï caû chuyeñ veàñöù Phaï vaøcaù ñeätöûcuâ Ngöôi nhö sau:

Moi hoâm, ñöù Phaï vaøcaù ñeätöûñang thieñ ñònhanh trong moï khu vööñ yeân tónh, luù ñoùcoùmoï vò ñeätöü trong traëng thai thieñ ñònhanh rat saûi, bat ñau bay leñ. Ông cám thaý thaû theámìn bay khoâi mat ñaí, oঁg rat phaán khích, vaøhañh dieñ vòi thanh quaûcuâ mình. Ông lay chuyeñ thaû theákhoâi thieñ ñònhanh vaøcaûm thaý mìnhanh trôû veàngoa lai treñ mat ñaí. Ông ñöìng chôø ñöù Phaï ñeát tuyeñ boá vòi Ngöôi raøng sôi tu taø cuâ oঁg ñaøthanhn töü. Nöù Phaï traûlôi raøng: “Ô, tốt quá. Nhưng đừng để điều đó làm xao lâng đến việc thiền định của người!”

Moi beñh nhañ cuâ toâ chìm saûi trong noâ buoñ vì caù cheâ cuâ ñoà con trai. Nöà beùcheâ ñoâ ngoâ vì beñh tim phinh lõiñ maøkhoâng chañ ñoâra luù môù mööi ba tuoï, vaø naêm 1994. Luù thaøg beùcheâ, coù coâ em gaù beñ cañh.

Gia ñinh ñeán gaø toà nhôøgiup ñeáñööng ñaùi vòi
bi kòch cuâ hoï Baÿ giôøñaõlaøhai naém troà qua. Ngööi
mei ñeán cung vòi ngööi chòang, coâcon gaù mööi hai tuoù,
vaøcoâcon gaù môù sinh. Ngööi mei bööù ra ngoai ñéachø
con buù con hai ngööi kia ngoà ñöi trong phong vòi toà.

Chùng toà bat ñau noi chuyeñ veà lai xe, khuon mat ngööi cha boäng nheän chung xuóng.

Toâ hóit

- Chuyen gi va?'

Anh buoñ baõtraûlôi:

- Con trai toà neáu com soáng thì nõööc möööi laên tuoà roà. Toà coùtheádaÿ noulai xe ... toà luoân mong muoán lai xe vôi nou Giôøthì toà chaáng com cô hoà ...

Chùng toà noi chuyeñ veà noi buoñ cuâ anh moi
lati roi ñoi chuññeà Khi ngööñ mei vaøñöà beùbôòt vaø,
toà bat ñaù höömg dañ ngööñ mei vaø coâchò thöër hanh
cañh töömg tööng, con ngööñ cha boäng ñöà con nhoûra
phía sau ru nguû Toà höömg dañ hai ngööñ dung söù
quañ töömg ñeanhìn moi caù rööng ñöeng vang vaøchaú
ñay vaø ñoumoi vaø maøhoi thaä söi caù trong ñöñ soáng.
Thaä yeñ laëng, ngööñ mei bat ñaù khoù.

Mỗi lần sau, tôi hỏi cô ñaña ôntra ñghieäm ñieu gì, cô nói:

- Toâ nhìn thaý con trai toâ. Thàng beùt rong raí thaí vaøraí roõ rang. Toâ ñaë nouvaø trong rööng nöëng vang, roà nouñoù chuyeñ vòù toâ!

Coâ keà laï caù chuyeñ hai meï con coâ ñaõ noi vôi nhau.

Thàng beùnoi

- Meີ khoງ neາ caີ con vao röông nööng vang.

- Meïmuoán con luoân ôûbeâñ meï
- Con luoân ôûbeâñ meï maø Con yeâù thöông taí caû moï ngöôï trong gia ñinh mình. Meï noì vòi ba ràng ba noì ñuòng, con rái thích lai xe vòi ba, nhaí laøluì ba töi lai moï mình.

Coâ khoâng heà bieá gì veà söi trao ñoi giöä toâ vaø chöng coâ vöä roä. Cañh tööñg ñay söi mañh vaø cuoë noì chuyeëñ cuâ coâvaøcon trai giup coâbat ñaù chöä lanh noä ñau cuâ mình rái nhieù. Ñay laø traü nghieëm cuâ rieäng coâ chöng vaøcon gaü lõi cuâ coâcuëng xaü nhaä chuyeëñ nay. Coâ ñaõnoì chuyeëñ ñööër vòi con trai mình. Coâcañm nhaä ñööër ñieù ñoù Gia ñinh coâlieñ heätröë tiep vòi ñöà con trai qua cuoë traü nghieëm nay. Hoï vañ com ñau buoñ, nhöng ñaõbat ñaù töötöøhoä phuër lai.

Chüng ta laønhöëng sinh vaä coùtañ linh. Taí caû chüng ta ñeù coùkhaûnaäng ngoai cañm, nhö ngöôï meï noì chuyeëñ vòi con trai mình.

Tuy nhieñ, phañ ñoäng chüng ta deñ nhaä nhöëng lõi nhaä töocoï khaü qua cañh giàñ tiep nhieù hôn, thoäng qua nhöëng nhaø ñoäng coä tai naäng coùtraü tim nhaä ai. Taü ñoäng cuâ nhöëng lõi nhaä nhuûnay töøngööï thañ ñaõ maä coùtheävañ ñay söi mañh vaøchuyeëñ hoä ñööër cuoë ñöä.



Chööng möȫ ba.



Lời nhǎn gởi lạ thường.

Chính nơi hành tinh này mà nhiều linh hồn được phép hiện thân thành những người phàm mắt thịt. Họ được phép quay trở lại . . Trên hành tinh này, sự liên lạc với nhau được cho phép. Đây là nơi mà bạn được quyền sử dụng khả năng siêu linh của bạn và liên lạc với người phàm. Có nhiều cách để thực hiện điều này. Vài người được quyền sử dụng uy lực của tầm nhìn và có thể trường báy bản thân họ với người bình thường. Người khác có uy lực dời chuyển và được phép dời những đồ vật bằng ngoại cảm. Rất nhiều người thích quay lại đây vì họ được quyền nhìn thấy những người phàm và rất thân thiết với họ.

Nhaoñoòng coi tai gioi Char chuyen cho con ga to, Amy ñang vaø tuo thanh thieñ nieñ, mo lõi ñoam. Ngay hoñm tröôø hai vôi chøøng toi coùdöi leãtang oàng noi cuâ

David, bañ thañ cuâ Amy. Amy chæbieá teá thööng goi cuâ ngööi maá ñoulaøBuzzy.

Char noi vòi con beù

- Toá coùlôi nhań cho ai ñouteá David. Ñoulaølôi nhań tööng noá anh ta, teá laøHoward hay Harold.

Coá cõùnoi nhööng chuyeá chinh xaù laï kyø Amy chöa bao giôøbieá Buzzy couteá laøHoward.

- Noi vòi moi ngööi laøöng aý yeá thööng taí caú oöng aý raí khoé. Ông ñang ôucung Max vaøSam.

Chùng toá khoäng ai bieá Max vaø Sam caú Ngay hoän sau chùng toá möi bieá Sam laøcha cuâ Buzzy vaø Max laøbañ thañ cuâ Sam, vaølaøcoöng söi trong hai möi laén naén.

Chùng ta khoäng cheá cho duø thañ theá vaá chaá cuâ chùng ta cheá ni. Moi phaın trong chùng ta cõùtiep tuë. Tinh thañ, linh hoà, yùthöù. Gioóng nhö chùng ta ni qua moi cañh cõá vaø phong khaù, moi phong lõi hôn, ñep hôn, saäng hôn. Ñawy laølyüdo tai sao chùng ta khoäng neñ e ngai. Chùng ta luoñ ñöörc bao boë bôi tinh yeá thööng. Nhööng ngööi thañ yeá khoäng bao giôørõi boüchùng ta. Chùng ta laønhööng linh hoà bat dieá, tuyéá vòi. Chùng ta chæôüláï thañ xaù nay moi khoäng thôi gian maøthoá, chöùthañ xaù nay khoäng thörc laøcuâ chùng ta.

Khi beñh nhañ cuâ toá nhañ ñöörc nhööng lõi nhań gói töø nhööng ngööi thañ ñaõmaá, thì nhööng lõi nhań nay ñeñ gioóng nhau moi cañh laïkyø Bat kealaødu hanh veàlaï quaù khöù trong mô, hay töønhööng nhaøñoòng coá, lõi nhań ñeñ

cung mõi chuññeà hoï yeâu thöông ngööî thañ con laï, hoï vañ khoê. Haÿ töi lo cho mình, nöong quaùñau buoñ vì hoï Hoï bieñ ñieñ gì ñoùmaochùng ta ñaõqueñ ñi.

Hoïbañ dieñ vaochùng ta cuõg vaÿ.

Toâ coûmoñ trañ nghieñ rañ mañh lieñ khi toâ nhañ ñööñ lõi nhañ gôñ trong luñ lam vieñ vôi Catherine. Ñou laølõi nhañ töøñöa con trai ñaù long cuâ toâ, teñ Adam, thañg beùchêñ khi mõi lot long meï hai mõoi ba ngay. Thañg beùbò beñh maøtrong trööñg hôp hieñ gaþ nhañ, khoañg mõoi triëñ ca sinh mõi coûmoñ. Cañ tánh mañh phoñ, ñööñ cho rañg mang oây trong mañ trôûveàtim, bò ñanh tuyéñ khoñg chính xañ. Nhö theátrañ tim cuâ thañg beùquay vong, ngööñ laï. Moñ trööñg hôp heñ söù hieñ hoi.

Keácaûbañ só phañ thuañ tim gioñ nhañ cuõg khoñg cõù ñööñ thañg beù

Vôi chøang toâ ñau ñôn hang thañg trôi, hy voñg vaø nhöñg mô ööù cuâ chùng toâ tan theo maÿ khoù. Thañg con Jordan ñööñ sinh ra moñ nañ sau ñoù nieñ an uñ cho veñ thöông long cuâ chùng toâ.

Roà ñeán cañ cheñ cuâ cha toâ. Ông laøngööî rañ khoê cho ñeán khi côn ñau tim ñoñ ngoñ xuâñ hieñ. Ông cheñ khoañg chín thañg tröôù khi toâ coùlòch heñ ñaù tieñ khañm beñh cho Catherine. Coâkhoñg heàbieñ gì veà gia ñinhanh toâ, nhöng lõi nhañ thoñg qua coânhö theácoâ hieñ rañ roõmoñ vieñ.

Boñ thañg sau khi cha toâ cheñ, con gai toâ Amy ñööñ sinh ra. Amy laøcañ teñ ñööñ ñañ theo teñ cha toâ, Avrom, teñ cuâ ngööî Heâbrô, hôp vôi cha hôn laøteñ theo tieñg Anh, Alvin.

Lời nhaán lieân quan ñeán cha vaøcon trai toâ ñaõmôû ra cho toâ thaáy veàkhaûnaång baâ dieâ vaøhieñ tööng sieû linh. Sau chuyeñ nay vaønhööng traû nghieñ tiep theo vòi caù beanh nhaân khaâ, nguyeñ taé cuâ toâ bat ñaù chuyeñ hööng ñeán giaùtrò taâm linh vaøtöøboûmaâ vaâi chaâ, hööng ñeán con ngööî vaø nhööng moâ quan heä nhieù hòn, ít hööng ñeán nhööng tích luÿ vaâi chaâ. Toâ bat ñaù nhaân thòù nhieù hòn veàñieù gì seõni cung vòi chùng ta, vaø ñieù gì maøchung ta seõkhoång mang theo. Thöëc ra, trööù khi coùnhööng traû nghieñ nay, toâ khoång tin raøg moâ phaân trong chùng ta vañ toùn taï trong caù cheâ vaâi lyù

Trong nhööng laù du lòch ñeán Brazil, moâ ñaâi nöôù phai trien nhieù veàmat taâm linh, toâ ñaõgaþ gôõvai nhaøñoång coâ, toâ raâi aán tööng vòi nhaøñoång coâ teân Celia.

Moâ ngööî bañ haþ taþ ñöa toâ ñeán nhoùm du hanh maø Celia ñang hööng dañ, thuøè vung Rio de Janeiro. Celia khoång bieâ gì veàtoâ, vaøcuõng chöa töng ñoëc saùch cuâ toâ. Baøchæ noù tieång BoàÑao Nha, vì vaÿ ngööî bañ phai phieñ dòch cho toâ.

Toâ ngoâi gañ trööù khañ ñaâi. Moâ ngööî vieâ teân treñ moâ maiâ giaý roâ ñaât trong moâ caù gioû Celia nhaâ nhööng maiâ giaý, voø naâi chùng, chaáng cañ nhìn, goi ñuûng teân töng ngööî. Ngööî naø nghe ñuûng teân cuâ ngööî thañ ñaõ maiâ tieñ ñeán buë nhoûnói Celia ñang ngoâi. Coùluù, chævaí ngööî böôù leân, coùluù caûnhætieñ ñeán. Cañ xuù treñ maât hoï phañ aînh qua cöûchæ chañ thanh khoång heångööng ngap. Hòn tañ trañ con ngööî

töønhieù taøg lôp trong xaõhoi ñang tham döi Khoøng ai bieñ trööñ khi naø baøta seõgoi teñ minh.

Toà hieán khi gaø ngööñi naø lam vieñ nhanh nhö Celia. Moi trang teñ chinh xaù, nhöñg mieù taûveàñaë ñieñ thañ theávaøcautinh tuoñ ra nhö thaù ñoà Baøkhoøng nhöñg bieñ ngööñi ñoùcheñ nhö theánaø maøcom ñeàcaø ñeñ nhöñg chi tieñ riêng tö bí mañi trong cuoë soíng cuâ ngööñi ñaõmañ, nhöñg chi tieñ maøgia ñinh cañm thaý an uï voácung. Lôi noi cuâ baøbañ leñ ñaÿ uy lör. Sòù mañh trong lôi noi ngööñr lai vôi thañ hình nhouùthoùcuâ moä phuiñ nöõgañ baÿ mööñ tuoñ. Baøchæcao khoøng moä meñ rööñ, vaøphañ dung thuøt ngöü vì beñh suyeñ.

Coùhai cañ chuyeñ khieñ toà cañm ñoñg voácung. Celia goi teñ moä ngööñi ñam oång, roi cha meïcung coâem gaù cuâ anh ta bööñ ñeñ cañ buñ. Toà thaý cañhaørun leñ khi Celia mieù taûraí soíng ñoñg veamoñ tai nañ xe hoi khuøng khiep maøngööñ thanh nieñ ñaõ bò cheñ. Baø noi raøng luù nay anh ta khoøng sao cañ vaøcom gôñ lôi yeñ thöong cho gia ñinh, anh ta khoøng heàcoâ ñôn. Coùhai thanh nieñ cung cheñ vôi anh ta trong tai nañ ñoù Baøñoñ teñ hai ngööñi nöä, ôu phia dööñi gia ñinh cuâ hai nañ nhañ ñoù ñau ñôm bööñ leñ. Moi ngööñi cha trong soá ngööñi ñoù ôu sau löngh nhöñg ngööñi khañ, ñoñg thaáng ngööñi, coùveúcañh bieñ, roõrang ñang coágaáng giööcañ xuù cuâ minh. Nhöñg ngööñi khañ thi oñ nhau khotø sööñ mööñ. Celia quay lai vôi cuâ ngööñi ñam oång ñoñg taùh rõi.

- Baøkhoøng neñ cañm thaý toà loä nöä. Linh hoà chung noùoñ heñ caûroñ.

Con trai cuâ ngööî ñam baønay laøngööî lai chieá xe ñou hieá nhieá anh ta phaû coùtraùt nhieá veàvuï tai nañ, vaøngööî meï caûm thaý quaùaân hañ. Celia noi tiep:

- Chùng noùgôî lôi yeû thöông ñeán gia ñinh ñou Baøcom noi theám nhieá chi tieú rieäng tö nöä. Roà baønhìn ngööî ñam oâng ñöøng bat ñoøng phia sau nhöøng ngööî khaû. Baøñöøng ñou maë duøbaøñang ñöøng treñ buë sau caû ban, com nhöøng ngööî khaû ñöøng dööñ san run raÿ, caû ñau cuâ baøvañ khoøng cao hôn nhöøng ngööî ñou Baømuoán nhìn oâng ta cho roøhôn.

- Con trai oâng noi vôi toâ raèng oâng ñaõlam vieä quaùsöù ñeáchaòp nhañ taí caûnhöøng ñieá nay. Quaûlam khoùkhaât cho oâng hôn vì oâng laøkyösö.

Ngööî ñam oâng gaî ñau vì lôi bình phaïm rat chinh xaû.

- Noùcom noi laøoâng ñöøng gaÿ goàveàchuyeä taám thaâm nöä. Giôøñaÿ thì chuyeä ñouchaáng com quan troëng gi.

Ñeán luû nay, ngööî ñam oâng quî xuøing. Ôñ chañ laÿ vôi oâng khoù nöù nôû Chaáng ai bieú ñöôë oâng vaøvôi thanh thoâng caô nhau veàchuyeä taám thaâm trong nhaø Oâng cöùnaäng naë cho raèng buï cuâ taám thaâm lam con trai minh bò dò öing vaøbò suyeñ. Com vôi oâng thuyet phuë choøng minh laøtaám thaâm voâtoâ, vaøkhoøng muoán dôï nou ñi choâkhaû.

Tính chaû voâcung rieäng tö trong lôi bình phaïm choë thuøng trí tueäcuâ ngööî ñam oâng nay, vaønâmh guë traû tim oâng. Oâng khoøng com coùtheaphuûnhâñ nhöøng gi maø oâng ñaõ traû nghieä. Hai vôi choøng oân nhau khoù

thuật thít. Hoài biết rằng linh hoà con trai mình vẫn còn sống.

Vàochừng ta cõng biết rằng chừng ta không phải làønhööng theáxaù voâhoà, nùng ra, chừng ta không bao giờøthaù söi cheù ni.

Sau vài cuoë ñoá thoai chính xàù vaøcaám ñoàng vôi coø khaù, Celia laï goï teñ moï ngööï ñam oàng ñaobò bañ cheù caùh ba tuañ trööù. Või vaøhai ñöà con trai laøbaù só cuâ ngööï bò gieù bööù ñeán caù buë.

Lôi nhaán thoông qua Celia chöà ñay chi tieù rieäng tö. Baømieù taûvieù bañ gieù vaøcaùh chöà trò sau ñou Baø dung nhööng töøy khoa ñaë bieù, thaám chí com quanh co vaø nhööng tính raé roá cuâ ñønh lööng vaä lyùhoë. Toà khoông tin Celia ñaotöng ñööï ñao tað veày hoë hay vaä lyùhoë, vaøngööï phieùn dòch xàù nhaän laøkhoông.

Khi ngööï cheù truyeùn laï tình yeùu cuâ anh vôi gia ñinh, ba ngööï oân nhau chæt laý nhau. Vieù ñieùu trò maø hoï ñaotöng chöòng kien roõrang xuyêñ suøi trong phong.

Celia vẫn chöa döì, baø com lôi nhaán tâm linh tuyêñ vôi ñeanoù laï.

- Ông rái caùm kích long caùm thoông vaøtình yeùu cuâ caù ngööï, nhöng oàng muoán caûnhacuõng caùm thoông cho ngööï ñaõgieù oàng. Haý töøboùthuøhaù. Vì mõù ñoää cuâ ngööï nay rái thaáp, chöa hieu ñööï ñønh luâi thieäng lieäng. Haù seôtraûgiaùcho vieù laøm cuâ mình, tuy nhieùn, vì haù ngu si, neñ haù caù söi giup ñôö Haù caù moï ngööï caù nguyêñ. Haù khoông hieu biết, vì vaÿ, khoông neñ phaiù xeù haù.

Sau khoông saù mõöi hay baÿ mõöi lôi nhaán góù, Celia nghægiaù lao. Toà ñööï ñöa ñeán gian phong nhoù

või khoang mööi ngööi khaù. Celia ñang nghæ treñ gheá vaø toà ñööc giòi thieü laø baù só noà tieáng ñeán töø Myø ngööi ñaõcoùnhieù bai giang veàvieë ñaù thai, vaønhieù vañ ñeàtañ linh khaù. Celia hoà toà veàcoäng vieë, vaøtöø nhöng caù hoà ñoù roõrang laø Celia khoang heàgioäng toà hoaë vieë toà ñang lam. Baøtoàñ tröng coäng vieë cuâ toà, com toà ca ngöi coäng vieë cuâ baø Chuàng toà ñeù ñoäng yù raäng chæ coùtinh yeùl voâ ñieùl kieän môi thaä söi quan tröng.

Boäng nhieù maøkhoang coùsöi thay ñoà thaä söi naø trong gioäng noi hoaë ngöö ñieùl cuâ baø baø cho toà lôi nhaá.

- Con trai Adam cuâ oäng ñang ôù ñaý, caù ta muoán oäng bieù raäng traù tim caù ta ñaõnañ ñuñg vò trí roà. Caù ta canh chöng vaøbaø veäthaäng em trai Jodan, vaøñöà em gaù coùcaù teñ gioäng nhö cha oäng. Caù ta gôù lôi yeùl thöong ñeán baømej Carole (baøphat añ thanh Caroulee). Caù cheù cuâ caù ta rái quan tröng ñeácho oäng nieñm thanh tham sau nay, thoäng qua coäng vieë cuâ oäng.

Chæ coùcha vaøngööi chuùcuâ Carole môi keù teñ vöi toà nhö vaÿ. Caûhai ñaõcheù vai nañm tröôù. Ñouilaøcaù teñ cõng maøhoïgoi namg.

Gioäng cuâ Celia thay ñoà ngöö ñieùl moà chut, baø bat ñaù noi nghieñm tuù hòn.

- Coäng vieë tañ linh cuâ oäng hoaø toaø chính xaù. Ñouilaøvieë ñuñg ñaán vaøtoà lamh. Nöng bao giøønañ chí ... haÿ tiep tuë. Coäng vieë nay giup ích moi noi, thañm chí ôùcoö khaù. Nouiseölöù mañh hòn nöä.

Töng chöötöng lôi cuâ Celia nhaÿ vaø tañ trí vaø traù tim lam toà nhöùlaï lôi nhaá cuâ Catherine ñaõnhieù

naêm qua, lôi nhań ñaõthay ñoà cuoë ñôí töøcaù cheù cuâ cha vaøcon trai toà. Baú chôt, toà rung mình.

Celia chaing bieù gi veà toà hay gia ñinh toà. Baø cuñg chöa töng ñoë saùh cuâ toà. Lôi noi chính xaù cuâ baølam toà noi gai oè.

Nhieù naêm troà qua, toà vañ chöa cho ñieù huyeñ bí laøhieñ nhieñ.

Celia khoâng bieù ràng coùluù toà ñaõnaâm long, bôù vì coông vieë ñoi hoù toà phaiù xa gia ñinh vaøbañ beø bôù vì toà chöa ñuûkhaûnaêng ñap öìng nhieù yeù caù giup ñôø vaøbôù vì sòi coông kích gay gaé töønhöøng ngööñ theo chuûnghóá hoai nghi vaøgiôù pheâbình. Lôi noi cuâ Celia ñaõcõù soáng traù tim toà, vaølam linh hoà toà hoà sinh.

Tàm traên con ngööñ vaøtoà cung chia seûcuoë traù nghieñ khaù thöøong. Khi toà quay laü caù phong lòù, toà caùm thaý nguòù naêng lör yeù thöøong thanh tònø traùn ngaþ caûtoà nhaø Toà noi chuyeñ vòù boùn gia ñinh coùlõi nhań, khoâng ai ñaõtöng gaþ hoaë noi chuyeñ vòù Celia hoaë nhaâm vieñ cuâ baøtrööù khi hoïñööř keù teñ.

Sàng hoán sau toà ñieñ thoai cho ngööñ bañ ñeá caùm ôn vì anh ñaõñöa toà ñeá gaþ Celia. Anh keàràng sau khi toà ni roà, anh coùnoù chuyeñ vòù baø Baønoù vòù anh coùraù nhieù linh hoà ôûñouùchôøtoà khi toà ñang ôû trong phong vòù baø Nhieù linh hoà muoùn nhań lôi cho toà, nhöng baøkhoâng muoùn laøm toà meù moù. Vaødo ñoù baødöøng laü ñeàlaý lôi nhań cuâ Adam. Moù chutù thaù voøng traø leùn trong toà. Toà muoùn nghe theùn vaø traù nghieñ nhieù hòn nöä. Nhöng toà vui vòù nhöøng gi toà quan satù vaønghe ñööř suoù caûngay hoàm aý. Vaøroà sòi chaùn naâm trong long toà daùn daùn tan bieñ.

Vai naêm tröôù, James Van Praagh, nhaõñoàng coá ngööi Myøvaø laøtaù giaû cuoán saùh baù chaÿ khaø theá giôù Talking to Heaven vaø baÿ giôø laø cuoán Reaching to Heaven, ñaõñoaùn raøng coäng vieë cuâ toâ cang ngay seõcoù nhieùu khaù thính giaû Anh noù vòù toâ raøng toâ laø moø thöi kyøchyeñ tiep ñeán caþ ñoääanh hööøng cao hôn treñ theágiôù, noi maøcaù moø hööøng ñi taân linh vaøsöi keü hôp giöä khoa hoë vaøtaân linh.

Tâm trí toâ nghe nhöøng lôù tieùn ñoaùn ñoùnhöng toâ thaü söi khoøng tin moø chui naø. Dööøng nhö coùquaù nhieùu söi choäng noù vaøthaü ñoähoai nghi chaë ñoõøng. Chín naêm troâ qua, toâ ñaõ doí heü söù mìnhd coágaäng giääng daÿ veàchañ lyù cuoë soäng thöë sau khi cheü, chuyeñ ñaùu thai, tình yeüu thàñh thieñ. Chín naêm qua, toâ luoân bò cheáñhaë, cööi muø vì nhöøng lôù giääng veàsöi baü dieü cuâ tình yeüu, raøng chüng ta vaønhöng ngööi thañh yeüu khoøng bao giôøcheü ñi khi thañh theávaü chaü cuâ chüng ta ngöøng thöü raøng chüng ta tiep tuë toùn tai vaøyeüu thööøng trong traäng thaù linh hoà, vaøneáu caù thieü chüng ta seõquay laü vòù traäng thaù thañh theávaü chaü. Duøtoâ bieü toâ ñang noi veànhöng ñieùu coùthaü, nhöøng coùquaùnhieùu ngööi vañ giöötaân trí heøp hoü. Lam sao coäng vieë cuâ toâ coùtheáñai ñeán caþ ñoäcao hôn, vaøtaü sao laü vaø lut nay?

Trong khoøng thöi gian raü ngaün khi toâ röü khoü Brazil, ba ñieùu xaÿ ra theo tuaùn töi ñaõñañh thöü toâ vaøbaù cho toâ bieü veàkhaûnaäng maøCelia vaøJames ñaõtieñ ñoaùn.

Thöùnhau laøquy moâsoáñoøng ngööi vaøphaûn öìng truyeñ thöøng veànhöøng buoü noi chuyeñ cuâ toâ vaøcaù

buoà hoà thaû taï Brazil. Taï moà nôi toà gheùqua, haøng ngan ngöôî ñoáveàkhaù ñai ñoång nhö thaù nöôù. Moà söi kieñ ñeù baù heà veù Truyeàn hình, baò chí, taþ chí ñeù theo doô ñeàlaý tin. Vieà kyùteân saùt phaù keù daù haøng nhieù giôøvì soálööng ngöôî kieñ nhañ ñöøng xeøp haøng quaùnñoång.

Tuy vaÿ, taâm trí toà vañ cheángöi ñeáxem nheï söi phaùm öng khoøng loànat. Toà töi giaù thích theo caùt duy lyù “Ñaÿ laøñaù nöôù Brazil”. Brazil laømoà nöôù coùnhaùn thöù veàtaân linh raù mañh meø moà vung ñai coùneù ñeøp veàvaà chaù thaù ngoañ muë, ñaë bieù veùñeøp cuâ con ngöôî. Moà daùn toà coùsuy nghó phøøng khoøng, ñaøng yeù, coùhieuà bieù veàtaân linh. Nhöøng linh hoàù nhö Allan Kardec⁹ ñaõmôùnñoøng saùn roà.

Theo toà, Brazil laømoà ngoaï leägioång nhö nhieù nöôù khaù thuøi khoà Chaù Myø La-tin. Nôi maø con ngöôî töi do baù luaùn vaøchia seùnhöøng traù nghieäm taân linh cuâ hoï

Roà söi kieñ thöùhai xaÿ ra. Nhieù naêm qua, toà ñaõ ñieùn trô nhieùn nhañ vaà noi tieång, nhaølañh ñaø chinh trô, ngoà sao theåthao, vaønhieùn ngöôî khaù nöà taï phøøng khaùn tö cuâ toà. Nhieùn ngöôî coùnhöøng traù nghieäm ñay xuù ñoøng, baù keáthuoà veànhöøng kieøp quaùkhöùhay hieñ töøng taân linh. Do quy luaà tuyeù maà vaøsöi toân troøng tinh rieång tö, toà khoøng theå noi hoaë vieù veà hoï Dó nhieùn hoï khoøng bò caùn trôùbôù nhöøng giôù hañ gioång nhau. Tuy nhieùn, vì hoï e ngaï phaùm öng cuâ xaõhoà, cho

⁹ Laøbuùt danh cuâ nhaøgiaù duët ngöôî Phap teà Hippolyte Leùn Denizard Rivail (1804 – 1869). Ngay nay oång ñöôùt bieù ñeán nhö moi ngöôî heáthoång hoà thuyéà taân linh, oång ñaõcoùnâen cuoán saùt bieùn soañ veàheáthoång taân linh.

neà̄n rà̄t hieάm ngöô̄i noà̄ tieάng noà̄ veà̄toà̄, veà̄nhȫng cuoà̄
sà̄uh cuâ̄ toà̄, vaøcoå̄ng vieǟ chǖng toà̄ cung laøm.

Trȫöng hôp ngoai leälaø Gloria Estefan. Ca sô kieân
dieñ viêñ tai naøng lai thööng. Coâcuå̄ng laømoi ngöô̄i coù
duå̄ng khí rà̄t mañh veà̄tinh thañ lañ theáxaù, vaøcuå̄ng rà̄t
tieá̄ boäveàmaë tañ linh. Gloria laøngöô̄i coùtraù tim tuyéñ
vô̄i, coâñaõgiup cho coå̄ng ñoå̄ng Miami theo nhieàu cañh töø
thieñ. Do ñoù khi coâcoå̄ng khai veà̄toà̄, toà̄ rà̄t xuù ñoå̄ng,
nhöng khoå̄ng heångac nhieñ.

Trong moï bài taþ chí thañg saù naêm 1996, coânoù
“Tôi tập thiền cả một đời, gần như là một hình thức tự thôi
miên, nhưng tôi không thật sự biết được đó là gì cho đến khi
sau tai nạn trong chuyến du lịch bằng xe buýt, lúc đó người
bạn gợi cho tôi cuốn sách của Brian Weiss, Tiền Kiếp và
Luân Hồi, có thật không? Cuốn sách này đã tạo ra một tác
động mạnh trong tôi và cho tôi nguồn sức lực trong quá trình
hồi phục. Tôi thường nhờ đến cuốn sách. Tôi luôn tò mò về
thuật thôi miên mà không biết rằng bản thân tôi đã thực hiện
một hình thái thôi miên nhiều năm rồi. Rồi tôi cũng gặp
được Brian Weiss, và khi ông thôi miên tôi, ông sử dụng
phương pháp giống hệt cách mà tôi đã sử dụng từ khi tôi còn
nhỏ để thực hiện một dạng thiền định nội tâm. Đó cũng là
cách cầu nguyện của tôi.”

Nhöng Gloria khoå̄ng phai laøsöi kieñ thöùhai maølaø
Sylvester Stallone¹⁰. Trong khi toà̄ ñang ôùBrazil vaø naêm
1997, anh keàvôù baø chí Myøveàcaùh maøtoà̄ ñaõgiup anh
ñeåchuaùn bò cho vai dieñ môù trong phim Cop land.

¹⁰ Dieñ viêñ Hollywood noà̄ tieá̄ng, nhieàu ngöô̄i bieñ ñeán anh qua vai dieñ chính, John Rambo, trong nhöng boäphim Rambo.

Giỏi pheâbình ñang ca tuëng vai dieñ cuâ Stallone trong Cop Land. Anh khoâng dieñ lai vai ngöôî hung, maø vai dieñ ñoi hoâi nhieùi baâi ngôø hòn nhö moâi cañh saù tröôñg söù khoâi keùm chieñ ñaú choáng lai söi thoâi naù trong moâi thò traái nhoû

Bài bàù vietâ raøng:

"Stallone cũng đã trải qua cuộc chuẩn bị nội tâm, đặc biệt là anh sẽ diễn chung với Robert De Niro, Harvey Keitel và Ray Liotta.

Anh thú nhện với nhiều lo lăng:

Tröôù ñaÿ toâi chöa töng dieñ chung vôi nhöñg dieñ vieñ gaë coâi nhö vaÿ, roâi boäng nhieñ toâi bò neù vaø ñaú tröôñg, gioóng nhö ñi töø Soù con (Hööñg Ñaä Sinh) ñeán Löör Lööñg Bieñ Kích My'

Một trong những việc mà anh ta thực hiện là đến xin tư vấn với bác sĩ Brian Weiss, ông là tác giả cuốn sách rất ăn khách, Tiềñ Kiếp và Luân Hồi, có thật không?¹¹ Ông là chuyên gia về tâm thần học tại Miami. Ông kết hợp thuật thôï miên, tâm lý liệu pháp, và những chuyến trở về tiềñ kiếp thành phuong pháp chữa trị của ông. Ông đã giúp cho Stallone gợi lại những chuyến mà hắn anh đã quên.

Stallone nói râng:

'Weiss taán coông vaø khaù nieñ duñg khí phi vaø theø ñoulaøngöôî can ñaâm nhai heâi thaÿ: moâi ngöôî ñam oâng böôù vaø tình huoóng maøbieñ raøng seôkhoâng coùcô hoâi soáng soù, nhöng anh ta sañ sang ñööñg ñaùi vì lyù töôñg.'

Weiss nói râng:

¹¹ Sauñ do cty Phatâi quang phatâi hanh.

'Cuơi ga̛p gơ̂o cuâ toâ vơ̂i Stallone khoâng phai̛ ve̛a chuyeñ n̄aơ bơ̂i nhơ̈ng kiep quaùkhoâng ñoùkhoâng phai̛ la̛o chuyeñ giơ̈a ba̛i só vơ̂i beñh nhañ. Nhañ va̛i nay la̛o ngơ̈ơi hung cơuduñg khí ve̛a tinh thañ lañ n̄að n̄où ra̛i saâi saé. Anh lơi nga̛i ve̛a khaûnañg bie̛u loâñie̛u ñoư Añ tơ̈oñg cuâ toâ ve̛a Stallone laøkhaûnañg bañm sinh cuâ anh ñaõcoùsañ. Nhơ̈ng gì toâ lam laøgiup̄ anh loaï boùñi mơi chơ̈oñg nga̛i ñeàanh bie̛u loanhơ̈ng khaûnañg cuâ minh.'

Đã từ lâu Stallone chưa hề chuẩn bị quy mô cho một bộ phim như vậy. Không phải vì anh không muốn, mà bởi vì vai diễn của anh không đòi hỏi quá nhiều, ngoài việc xuất đầu lò diẹn, tránh đạn, treo người trên đỉnh núi."

Tha̛i ra, vie̛i maø Sylvester Stallone dám noi̛ ve̛atoâ mơi caùh cơng khai nhö va̛y cơunghóa laøhañg trieưu con ngơ̈ơi trôûneñ cơunhañ thơ̈u ve̛avie̛i nay.

Söi kieñ thơ̈u ba xa̛y ra chæ vai̛ ngay sau khi Sylvester Stallone phai̛ bie̛u vaø Celia nhañ gơ̂i. Söi kieñ nay laømơi taù ñoñg lõm ñoá vơ̂i bañm thañ toâ, nhöng cơu veñrieñg tö nhie̛u hòn.

Toâ trôû ve̛a Miami sau chuyeñ thañ Brazil vaø ngay 19/08/1997. Vaø ngay 22/08/1997, taï phong khañ, toâ nhañ ñöơ̈r mơi cuơi ñieñ thoai̛ tơ̈scung ñieñ Kensington - London, nhaø cuâ Cơng nööñg Diana. Jacqueline laøtröi lyñrieñg cuâ Cơng nööñg goi̛ cho toâ Jacqueline noi̛ vơ̂i toâ:

- Cơng nööñg ra̛i thích cuơi saùh cuâ oñg,
*Chuyen Tinh Qua Nhiêu Kiếp Luân Hồi*¹². Cuơi saùh ñaõ

¹² Saùh ñaõxuaí bañ taï VN vaøphat hanh roñg ra̛i treñ toam quoé.

mang lai cho Công nôông long thanh tham vaønieñ an uï
raï lõm. Công nôông muoá noi chuyeñ vôi oïng. Vaÿ oïng
coùkeá hoaëch ñi qua nôôí Anh trong thôï gian tòi ñay
khoâng?

Toà traùlôï:

- OÀkhoâng, toà chöa coùleñ lòch ñi, nhöng toà chaé
raïng chung ta coùtheåsaþ xeþ.
- Công nôông ñang ñi du lòch. Công nôông muoá
lieñ lai vôi oïng khi Công nôông trôûveàAnh.
- Thaï laøvinh haënh cho toà. Toà seõgôï cho Công
nôông theñ vai cuoá saùh vaøbaêng dúa.

Chieñ hoàm ñoù chung toà góï ñi moï kieñ häng
goàm saùh vaøbaêng dúa, roà toà ñoï ñieñ thoai cuâ baø Toà
raï khaïn phuë long can ñaûm, long töøai, vaøcaù vieët lam
töøthieñ cuâ baø nhat laøcaùt baøbieñ loätinh yeùu ñoá vôi
nhöñg ngööï bò nhieñ AIDS.

Dó nhieñ, Công nôông Diana khoâng bao giôø goï
cho toà. Vaoø ngay 31/08/1997 tröôù khi baø trôû veà
London, baøvaøDodi Fayed bò cheï vì tai nañ xe hôi thaûm
khoât trong ñöôñg haâm tai Paris.

Toà khoâng tin ñoù laø söï ngaäi nhieñ, vaø toà vieá
phañ nay veà Công nôông Diana chæ vai ngay sau caù
cheï cuâ baø Toà buoñ voâcung, maë duøtoà bieñ baøseõoñ
thoâ, vì linh hoà trong saìng ñaûng yeùu cuâ baøvañ soáng
maø, seõñööï bao phuûbôï aînh saìng vaøtinh yeùu thööng ôù
moï coø khaùt. Tuy vaÿ, chung ta vañ ñau buoñ khi coù
ngööï rôï boûta veàmat thaûm theåvaï chäi.

Toà tin coùhai lyùdo vì sao toà coùcuoï ñieñ thoai
töøcung ñieñ Kensington moï tuañ tröôù khi Công nôông
maï.

Chuyện Tình Qua Nhiều Kiếp Luân Hồi là câu chuyện tình yêu và ba lần tri kỷ nói về con người có một niềm tin không bao giờ từ bỏ tình yêu và khát vọng của mình. Câu chuyện bắt đầu với một cô gái tên là Dodi Fayed, con trai của một tỷ phú người Ai Cập. Dodi là một chàng trai tài giỏi, thông minh và có một trái tim tốt bụng. Anh ta yêu một cô gái tên là Diana, con gái của một tỷ phú người Mỹ. Họ yêu nhau say đắm, nhưng do sự khác biệt về xuất thân và địa vị xã hội, họ không thể在一起. Sau đó, Dodi bị bắt cóc và bị hành quyết bởi những tên trộm. Diana sau đó đã tìm cách trả thù và bắt cóc Dodi để trả thù cho chồng. Sau đó, họ đã sống hạnh phúc bên nhau.

Tôi tin rằng Công nôông Diana cảm nhận được niềm tin của bà trong tình yêu và sự hi sinh của bà. Bà là một người phụ nữ mạnh mẽ và không bao giờ từ bỏ hy vọng. Tôi tin rằng bà sẽ luôn là một nguồn động lực cho tôi và cho tất cả những người khác.

Mỗi lý do khiến tôi nhớ con người thô thiển của nhõng tieu nhoam troi hoaet troi giat manh meo vea nhõng soi kiean quan troeng trong cuo ntoi hoi Nhõng troi giat nay thô thiển hõong veanhõong cai che sap xay ra, bat keacuoi hoi hay cuoi nhõng ngoi gaon guoi voi hoi Coanhieu chuyen keaveanhõong ngoi noi chia chae vosa troi khi hoi che moi catn no ngoi.

Mỗi bệnh nhaan cuoi to laemoi ngoi voi treucua moi doanh nhaan, coanhang mang thai, con chong bo che trong moi tai naen may bay tai Colombia. Coachonhõong giat mō luon tai dieu veacai chei vi tai naen may bay cuoi chong minh catthang troi khi nieu nouxay ra. Lam sao

mao coa nööör cañh baø trööù neú ñieùu nay ñuñg laømoä tai nañ baü ngöö

Moi beñh nhañ khaü laøngööi phuï nöö Miami. Anh trai coåbò cheü trong moä tai nañ xe hôi tai Michigan. Nhieùu tuañ trööù khi tai nañ xay ra, coåñeán vieång thaêm nhaøtang leñaelaý nhieùu thoång tin hôn. Coüleö cuøng moä caþ ñoä Công nööng Diana cuøng bieü veànieù ñou

Chuyện Tình Qua Nhiều Kiếp Luân Hồi cuøng gioång nhö Tièn Kiếp và Luân Hồi, Có Thật Không? khoång chæ noi veàtinh bañ tri kyû nhööng kieþ quaùkhö, maø com noi veàtinh yeü chañ thanh, thanh thieñ. Nieùu ñoùnoi leñ raøng khoång coucaü cheü, chæcousoi soång; raøng linh hoàø chung ta baü dieü vaø khoång bao giôø bò toø thööng; raøng chung ta seøluoñ luoñ gaþ laü ngööi thañ yeü baøng linh hoàø hay theåxaü vaü chaü. Nhööng cuoñ sañh cuâ hy voøng, khoång phai vì ñoùlaønguoñ an uñ cho con ngööi, maøchính vì söi thañ trong nhööng cuoñ sañh ñoù Coüleö *Chuyện Tình Qua Nhiều Kiếp Luân Hồi* ñaõan uñ Công nööng Diana veà caü cheü cuâ ngööi cha yeü quyù Hañ laøbaøvañ com ñau buoñ vì caü cheü cuâ cha mình? Hañ laønieñ an uñ thanh thañ cuâ baølieñ quan tóü cha mình?

Công nööng ñoë sañh cuâ toä chævöä trööù khi baø cheü. Thôi gian khoång phai laøtinh côø Baø ñaõ hoë hoü ñööör nhieùu veàtinh bañ tri kyû vaøbaøcuøng hoë hoü ñööör nhieùu hôn veàlinh hoàø. Toä chaé raøng söi chaø ñoù baø beñ kia theågiöü raü röëvöü nguøoñ ành säng loëng laÿ, vòü lòü chut möng noøng aïm vaønieñ vui khoång theåtaü xieü.

Toà seõnhôùñeá baø Toà hy voëng cuoá saùh cuâ toâ
coùtheagiup ích cho baømoï chuit.

Gian phong hoï nghò nhoû xíu chaï cõng ngööï. Moï traêm naêm mööi con ngööï baùm vaø töng caù töng chöö
cuâ nhaø ñoòng coá James Van Praagh, con toâ thì ñang
chööng kieáñ oàng chuyeáñ tai thöng tin töø nhööng ngööï
thaân yeáñ ñaõ maá. Thaäm chí nhööng keûhoaï nghi trong
chung toâ cuõng phai kinh ngaë tröötì chi tieáñ nhoûnhaë coù
ñay ñuûchööng cõù do oàng cung caáp cho nhööng ngööï
khao khai baäng chööng maøngööï thaân cuâ hoï ñaõ töng
soáng. Nhööng ngööï nay ñeù công nhaän söï chinh xaù cuâ
oàng. Chi tieáñ caøg rieång töø nhieùu hòn, tai caûchung toâ
ñeùu ngaë nhieùu nhieùu hòn, xuù ñoòng nhieùu hòn.

Hai vôi chøng toâ ngoà ôû khoâng nöâ phia sau
thính giaû Toâ khoâng hieù lam sao maø James coùtheabieá
ñööï töng söï vieä nhoûnhaë nay. Caû traûlõi thaï ñôn
giaân cuâ oàng luoân luoân laø “hoï noù vòù toâ”.

Ngoà beñ traù toâ laøngööï phuï nöökhoâng hòn ba
mööi tuoï. James goï teñ moï ngööï ñam oàng, thi moï
ngööï phuï nöökhoâng hòn coâ ngoà phia beñ kia run ray
ñööng leñ. “Ñoulaømeï toâ”, ngööï treûhòn taâm söï vòù toâ.

Nguoà chi tieáñ coùcañ cõù ñööï cho laødöä treñ
baäng chööng, tuoân traø töø James ñeáñ ngööï phuï nöökhoâng
tuoï saù mööi. Baøta luoân mieång “Daï... daï... oà
daï”. Hai tay baøxieáñ chaë vaø nhau, ñoâ chañ run ray.

James tiep tur:

- Ông ta nói cám ôn vì bà nã ñcha êm sòù vööñ hoa hoàng. Ông bieñ bà ñlam ñieu ñòuvì bà ñye ña ông, ông cuñg ye ña bà

Ngööñ phuï nöõluoáng tuoà gañ ñaù, nöõù mat tuoñ nhö möa.

- Nöng lo laóng veàmaý con choù

James noi coùveûthañ bí pha moñ chut hä Hööù.

Con gañ bà ñquay sang toà giañ thích:

- Meñ toà cha êm sòù vööñ hoa hoàng cho cha toâ; döõng nhö bà ñlam rañ cañ löë ... vaøcöùhay lo maý con choùcha ñ lung tung phaùkhu vööñ ... ñieu ñay quaùsöù kinh ngaë!

Mat coâcuñg ngaán leä Toà quaùxuù ñoäng bôñ nhöõng ñieu ñang dieñ ra, ñeán noi toà phai coágaáng duy trì tính khæth quan vaøthañ ñoalañh nhaët.

Töù thì sau ñou James lam cho moñ ngööñ khoù oa.

- Ông ta cám ôn bà nã ñem cañ gi ñoucho ông ...
James ngööng lañ moñ lat.

- Ñoulaøchieñ nhañ, ông ta noi vòù toâ. Ñoulaøchieñ nhañ cuâ ông, bà coùñem theo vaøgiup ông coùcô hoâ vööt qua.

Khi James vöä döñ lõi, ngööñ phuï nöõluoáng tuoà töø töøduoñ cañh tay ra trööù mat vaømôñbañ tay trañ, ñoâ bañ tay suoñ töøñaù ñan chañ laý nhau. Chieñ nhañ cuâ choäng baønam trong tay, thañ chí caûtoâ ngoà chæcañh baøhai cañ gheácuñg cha ñg thaý cho ñeán luñ ñou Caûgian phong ñieu heñ söù muñ long. Moñ nuñ cööñ rañg rôõhieñ leñ khuøñ mañ bàø Baøbieñ ngööñ choäng ñang ôññoùnoi chuyeñ vòù mình.

Coâcon gañ traùlõi cho cañ nhìn khoùhieñ cuâ toâ:

- Meï toà chaáng bao giôøñeo chieá nhaän ñou Baøñem theo vòi hy voëng nouseøgiup ích ... toà chaé vaëy.

Nöôù mat coâtuõn dai xuõng maù

Nhaøñoòng coá khoång phai laønhöøng ngööñi ñoëc ñöôë tö töøøng. Baá keácaám nghó hay kieán thòù maøhoï nhaän ñöôë, khoång phai töønhöøng suy nghó cuâ thính giaû Moä hoä tieá khaù cuâ James Van Praagh laøñieän hình cho ñieän nay.

Lam vieët vòi gaù saù traêm thính giaû trong moä phong khieá vuõcuâ khaùh sañ Fort Lauderdale, Florida, James laï “ñöôë chæ thò” nhöøng ngööñi ñaë bieá trong hanh khaù thính giaû Toà chæquan sati oàng ñang giup ñoà vòi choäng ñau khoåbò maá ñöà con gaù baý tuoá vöä cheá vì beñh bañh caù.

- Con beùgôù lôù yeü thöøng cho hai ngööñi vaøraá vui vì ñaõhai ngööñi ñaõgiöökyø ñoàchôi, buþ beâ con kyø laân.

Maë duøñieäu nay chaáng coùyùngħáa gì vòi toà ngay luù ñou nhöng ñoá vòi choäng ñouphañ öng töù thì. Vòi söi xuù ñoëng mañh, hoï gaù thích raèng con gaù hoï ñaõñöôë hoâ taøng. Huûtro coá ñang ôùtrong phong con beù naù giöä nhöøng moù ñoàchôi cuâ nou Taín traù giöøng vaøaù goá laønhöøng thöùmaøcon beùraá öa thích, coùhình con kyø laân.

Tröôù ñaÿ James chöa bao giôøgaþ gôøhoaë noi chuyeäi vòi caþ vòi choäng nay. Ông ta cuõng chaáng nhaän ra ngööñi ñöøng keábeñ maøoàng ñang nhaän lôù laøngööñi

phuï nöõ treûtoâ quen. James vöä töø California ñeán, oâng soâng taï ñoù oâng cuâng chöa töøng noiù chuyeñ vòù coâta.

James bat ñaù:

- Toâ coùDavid ñaây ... David ... con cuâ ai ñaây, ngöôî nay cheñ roâ, vaøñaây laølinh hoà.

Vai ngöôî phuï nöõ ñöøng leñ, vì David laøcaù teñ khaùphoâbieán. Chæ coüngöôî phuï nöõtoâ quen thì khoâng ñöøng leñ. Coâkhoâng coùcon. Em choâng coâteñ David cheñ ñoù ngoï hai naêm tröôù, maøthoâng tin xa nhö vaÿ khoâng cuïthealaám vòù coâ

James khoâng coùveûgì lieñ quan ñeán nhöøng ngöôî ñaôtraûlôî. Roâ oâng hoâ:

- Ai laøphi coâng. Anh ta noiù vòù toâ veàmoï phi coâng. Ai ñouùcoùhoï haøng vòù David laøphi coâng.

Baÿ giôø nhöøng ngöôî ñaô ñöøng leñ lieñ ngoâ xuøâng. Nhöøng ngöôî phuï nöõ treûkeábeñ run raÿ ñöøng leñ.

Coânoiù:

- Toâ coùhoï haøng vòù David. Ñouùlaøem choâng toâ ñaôcheñ cañh ñaây hai naêm. Meï choâng toâ laøphi coâng ... Baølaiù maÿ bay.

James coùveûñâôhai long vì ñaôcoùsöi lieñ heähöp lyù James noiù theñm:

- Anh ta muoán toâ gôù lôù yeùu thöông ñeán baømeï

Roâ oâng nhìn qua phía khaù, nhö theâoâng ñang laøng nghe ai ñouù Khi oâng quay laï ngöôî phuï nöõ oâng nhìn leñ ñaù coâvaønoiù:

- Toâ thaÿ coùmoï con dao maù ñoùtreñ ñaù coâ Toâ ñoôr chæ cho thaÿ ai ñouù... ñang nhìn con dao vaø nghó ñeán vieë röâ saëh con dao.

Ngöȫi phuï nöõkhoäng biēi gì veàcon dao māi ñoù hoaë chøäng coâcoùcon dao ñoukhoäng, neâi coâkhoäng xaù nhañ thøäng tin nay.

- Cöùnhôùlaý.

Lô̄ James nōi coùnghá lā ñieùu nay naèm trong tööng lai. Rōi ōng quay sang “ngöȫi lā” khaù, bô̄i vì mō ngöȫi trong phong ñeù laøngöȫi mòi ñoá vòi ōng.

Vaī ngay sau tōi nōi chuyeñ vòi ngöȫi phuï nöõñoù coâta nōi vòi tōi rāng:

- Ōng seõkhoäng theatin ñöȫr ñieùu nay.

Sau khi coâveànhäø coâlieñ ñieñ thoaï cho baømeī chøäng, meī cuâ David, baø ñang soáng ôù vung ngoaī oâ Pennsylvania. Coâkhoäng keá cho baønghe veà James hay buōi leñ ñoàng. Coâchæhoī mōi caù duy nhaá:

- Caù con dao māi ñoùcoùnghá gì vòi meī khoäng vaÿ?

Baømeī chøäng traûlôī:

- Laïquaùsao con hōi ñieùu ñoù Hoân qua (mōi ngay tröô̄t buōi leñ ñoàng) meī xuøng tāng haùm doñ deþ, vaødi chuyeñ vaī duëng cuï caù Meī nhìn thaý con dao quañ ñoá Thuÿ Só cuõcuâ David, meī nhaë leñ vaømeī nghó neñ röâ saëh noū

James cañ nhañ ñöȫr tö tööng cuâ meī david. Söi suy nghó veàcon dao xaÿ ra mōi ngay tröô̄t ñoù Ngöȫi phuï nöõtreûtrong haäng thính giaûcuäng khoäng biēi gì veà con dao hay døong suy nghó xaÿ ra taï tāng haùm trong cañ nhaøcaùh xa haäng ngam caÿ soá Chi tiēi veàcon dao cuâ quañ ñoá Thuÿ Só, phi coäng, con kyølañ vaøvañ vañ quaùroõrang ñealoaī rieäng ra caù haäng muë giöä söi trung hôp ngañ nhieñ vaøtinh toäng quañ.

Tại cauchung ta neau coutheahoëc hoà neathoëc hieñ vieët james thörc hieñ, nhö khi bañ ñoëc xuyeñ suoí cuoí saùh nay, nhöng chung ta thieñ töi tin vaørem luyeñ ñea nhañ ra ñieu nay. Toà thích dung söi tööng töi nhö ñamh ñam piano khi ta noí veà vieët hoëc hoà ñeasöuduëng khaú naêng sieñ linh. Khoang coüngööi naø sinh ra ñao coütaí naêng ñeá trôu thanh ngheä só baë thaÿ ñam piano. Tuy nhieñ, vôi nhöng baë hoëc, söi taþ luyeñ, vaølam vieët caë löëc, tại cauchung ta neau coutheahoëc hoà ñeagoõ vai noí nhaëc. Quaùtrình tröër giaù cuøng seøphaù trien gioáng heë nhö vaÿ.

Dan daøchung ta seøhieñ raøng tại caûsöi saøg suoí naèm beñ trong chung ta, vaø khi chung ta nhöùlaí, taþ luyeñ, vaøtruy caþ söi saøg suoí nay, chung ta seøchính laøthaÿ giaø gioù nhaá cuâ mình. Luù ñoù chung ta seøtìm thaÿ nieùm thanh thañ, hañ hoan ngay giaÿ phuù hieñ tai, bôù vì vañ ñeathoëc söi laøchung ta seøsoáng nhö theánaø ngay baÿ giôø baøg chính taâm linh, ñieu gì maøchung ta ñöörc chædañ ñeatin tööng khoang com quan troëng.

Ngay khi chung ta thöù tank, linh hoàn seøca baë ca tình yeñ roù vaø beñ tai ta.

Àò minh trong hang khanh thính giaùtai chööng trình Maury Povich vaø cuoí thaøng Tám naêm 1997, toà quan sat thaÿ chöë beñh noí tieñg vaølaøbaøñoòng ngööi Anh, Rosemary Altea ñang ñöa nhöng chi tieñ ñaë thuø rieñg tö cho moï ngööi trong nhoùm kieñ sòù vì ñau buoù do mai ñi ngööi thañ yeñ. Hai vôi chøøng toà ñaøñeán thanh phoá New York, vaøcoügheùtham Joni Evans, ñai dieñ bañ

quyết cuả toà, mồi ngay tröôùt chöông trình. Joni cuồng lao
nhai dieñ cuả Rosemary. Coâ laiñ nai môù chung toà ñeñ
buoà trình dieñ. Rosemary khoang bieñ chung toà coûmañ.

Gioóng nhõ Celia vaø James Van Praagh, Rosemary,
taùt giaû cuả nhieñ cuoán sañh noi veà taâm linh, rat lao
luyeñ trong vieñ chuyen tai nhööng lôi nhañ gôù töø coô
khat. Ñeà söù duëng tai naêng lam toà ñeñp theá giôù, coâ
thanh laþ hoà RAAH – Rosemary Altea Association of
Healer, mồi toà chöù phi lôi nhuañ ñaët tai nöôù Anh.
Maë duø toà thích ñoëc sañh cuả coâvaø ñaô xem coâtreñ
chöông trình truyen hình, nhööng ñaÿ laøcô hoà ñaùt tieñ
tañ mat nhìn thaÿ vieñ Rosemary thöë hieñ. Coù rat
nhieñ nhaø ngoaï cañ, oång ñoàng baø coù, nhööng ngööñ
thañ söi thoäng thaø vaøñnung ñaén trong coång vieñ, vaøtoà
khoang ngaï chöø laÿ cõ hoà gaø gôø

Thañ khoang may! Moi thöùtreñ truyen hình Myo
ñeñ phai ñoëc thöùn nghieñ. Rosemary ñoëc ñeà nghò
cung cap nhööng chi tieñ chinh xaù veanhööng ngööñ thañ
ñaañ mañ cuả ngööñ maøcoâgaø lañ ñaùt vaøveàcuoø soáng
cuả hoï maøcoâchañg bieñ gi. Tai caûnieñ nay ñeñ ñoëc
truyen hình tröë tieø.

Coâphañ gaø rieñg hoï maøkhoang coûmoï chui boá
roi. Rosemary coûveùbinh thööng vôi söi saø xeø nay. Toà
bieñ raèng truyen hình phai leñ laønhôø thu hut ñoëc söi
phañ öing töï nhieñ cuả khañ giaû Toà öôù gì coâbañ chap
moi tröüngaï, vaøbieñ raèng ñaÿ khoang phai laøsöi ñaùn
giaùkhoa hoë moi catñ coång baøng ñoï vôi khaûnaøng cuả
coâ

Rosemary vööt qua tai caûmoï chööng ngaï nay,
vôi söi chinh xaù ñaøng kinh ngaë, coâcung cap söi vieñ

nay ñeán söi vieă khaù cho caù gia ñinh ñang ñau khoà Coâ cung caپ roõrang cho hoï nieàm an uû, hy voëng, vaøthanhanh thaû. Caûkhaù phong cung chia seûsöi traù nghieäm ñay kòch tính vaøcaûm ñoäng nay.

Khoâng ai bieá ñeán toâ, nhöng toâ bieá hai ngöôî treûn khaù ñai vôi Rosemary. Ralp vaøKathy Robinson ñao töng tham döi buoâ dieñ thuyet cuâ toâ moâ naêm tröôù, vaøchuòng toâ trao ñoa râi nhieùu veàcaù cheá ñay bi kòch cuâ ngöôî con trai hoï Ryan, thaòng beùbò ngöôî bañ voâ tình baú cheá.

Ryan vaø ngöôî bañ ñi döi tieă töi do cuâ tuoâ “teen”, luû ñoùhai ñöà treûphat hieñ moâ caÿ suûng ngaá cuâ Nga. Chuûng nghó raûng caÿ suûng khoâng leñ nong, vì choâ an toan vañ khoà. Chuûng keù coø maý làñ maø khoâng coùvieuñ ñañ naø noà Nhöng baûng caûch naø ñoù choâ an toan voâ tình bò môû Moâ vieñ ñañ duy nhaû trong phong, vaø moâ ñeân thaòng Möôî lañh giaù ngay sau ñeân sinh nhaû thöùmöôî saù cuâ thaòng beù

Theágioûi vôôtan thanh töng mâm vuñ tröôù mat Robinson. Hoï heù hon vì ñau buoñ.

Toâ bieá ñöôîc nhieùu chi tieá veàcaù cheá cuâ Ryan vaø caûnhöng chi tieá trong cuoë soûng ngaá ngui cuâ thaòng beù Rosemary khoâng bieá gì veàchuyeñ nay, quay sang hoï coâkeâu lõù:

- Buñ. Thaòng beùcõùnoû lieñ tuë buñ buñ!

Thaûn chí coâcom mieû taûhôi haûn chung quanh tai nañ khuûng khiep aÿ, coâcom noi theûn nhieùu chi tieá nöã.

Cha meï cuâ Ryan râi xuû ñoäng, hoï ñeù laøngöôî râi tinh teá Toâ bieá cuoë chaëm tràù vôi Rosemary seô

giúp hoï chöä lanh veï thöông long, thaäm chí ngoai nhöng gì maotoâ coithealaam cho hoï

Rosemary noi theâm, mieùu taû Ryan heï söù chính xaù:

- Thàng nhoù thaï laù caù

Vai ngay sau, Ralph viet thö cho toâ:

"Thật lï, hoặc nhóm sản xuất cung cấp thông tin cho Rosemary về cái chết của Ryan hoặc cô ta quá lï thường. Cô ta rất tốt với chúng tôi. Cô bước vào phòng chờ trước buổi diën để giao lưu với từng người chúng tôi và nói về cách cô sẽ thực hiện. Sau buổi diën cô lại dành thời gian cho nhóm chúng tôi để bảo đảm mỗi người đều cảm thấy trọn vẹn... Nhìn chung, đó là một trải nghiệm rất bổ ích. Hai vợ chồng tôi rất vui là đã tham dự."

Cai cheï cuâ Ryan vaønhöng traïi nghieäm cuâ hoï sau ñoùñaaõmang ñeán cho Robinson söï phat trien veàmaë taâm linh raï ñaìng keà Coâmôõroäng keáhoaëh ñeagiùp ñôõ toàchöù Comapassionate Friends, moï toàchöù quoá gia chuyeân giup nhöng gia ñình coüngööi thaân bò maï.

Võù toâ, khoâng heà coù moï söï trung hôp ngañ nhieñ naø caû Gia ñình Robinson heï long giup ngööi khaù, vaø giôø ñaÿ, Rosemary giup laï hoï Vaø toâ, moï daëng maû soáchung, ñaõchöòng kieñ toan boäquaùtrình.

Trong thö, Ralph keï luãñ baäng moï bài thô maø Ryan ñaõsaäng taù.

"Chúng tôi không hề biết thằng bé sáng tác bài thơ nào cả cho đến khi chúng tôi phát hiện ra những tập san của nó sau khi nó đã ra đi."

Hãy theo nhũng cõi gió

*Hãy theo những cơn gió
Đi vào thế giới bên kia
Lời gọi vẫy chào bạn*

*Bạn có thể giànhanh lấy
cuộc sống chưa từng tồn tại*

*Linh hồn nhơ nhuốc
có thể gột sạch
bằng thời gian và đức tin.*

Ryan J. Robinson

Trong một lùthö khaù, Ralph viết:
“Tôi đã học được cách nói với người mình yêu quý, bởi vì điều đó rất quan trọng, bởi vì ngày mai chỉ là một khái niệm trong tâm trí bạn.”

Trong buoà bieñ dieñ gioáng nhö vaÿ, Rosemary ñaõñöa ra lõi bình pham saú saé veasöi laóng nghe. Coânoù ràng chùng ta cõù hoù, roi hoù veà nhööng lõi nhaù gõù, daú hieù, lieùn laë, maøkhoàng danh thôù gian ñeà laóng nghe. Lam sao chùng ta coùtheánghe ñööïc neáu khoàng chòu laóng nghe? Vaølaóng nghe coùtheà bò mai thôù gian. Chùng ta phaiù kieùn nhaù. Chùng ta phaiù het söù caùn thaùn laóng nghe lõi nhaù nhuûcuâ “söïngaùn nhieùn”.

Con ngööï töï nhieùn vaø bình thöööng luoùn mong moù daú hieù, mong moù lõi nhaù gõù ngay töù thì. Tuy

nhiēn, lāng nghe lāsmōi kyõnāng vāøphat̄ trien̄ kyõnāng
nay ñoi hōi phaī tōn̄ thõī gian.

Khi bañ thõī hanh tónh lāng bēn̄ trong nōi tām̄,
danh thõī gian lāng nghe, tāp ra khōng gian ñēa lāng
nghe, thī bañ seõñoōr chõā hanh. Rōi khi ñōu bañ seõnhin̄
thaý daú hiēu, seõnhañ ñōōr lõī nhañ. Cung luà ñōu bañ
seõphat̄ trien̄ ñōōr ngheäthuā kiēn̄ nhañ.



Chöông möô̄ boá.



Vượt qua chính mình.

Thiên định và quán tưởng luôn giúp bạn không còn nghĩ ngợi lung tung, sẽ giúp bạn bắt đầu một chuyến du hành trở về, sẽ chữa lành mọi vết thương. Bạn sẽ bắt đầu sử dụng tâm trí bị bỏ quên. Bạn sẽ nhìn thấy, sẽ thấu hiểu, và sẽ thông thái hơn. Lúc đó, bạn sẽ tìm thấy niềm thanh thản.

Traù tim chùng ta biēt con nöȫng ni ñeán hañh phuù, vaø noà tâmn thanh tònñ. Thöër hanh tâmn linh nhö laø thieñ ñòñh, hay caù nguyeñ seõnhaé nhöüchùng ta veànhööng ñieñ chùng ñaõ biēt töø trööù. Khi chùng ta queñ lañg nhööng lôi nhañ trong tim vaø vaþ ngaõ vaø nhööng vöë thañ cuâ cuoë ñöi, chùng ta seõcâm thaý bañ an, vaøñau khoà Chùng ta thaí voëng vaø lo lañg. Vieñ cámh cuâ

chùng ta mō̄nhāt, nhȫng bȫ tranh vó ñaī māt hū, vaø
chùng ta lāc lōi.

Phȫông thuoc̄ cõi chȫa thāi ñôn giam̄. Hāy danh
thôi gian nhȫulāi tính thành thiēn trong bañ, bañ châi
tām linh trong con ngȫōi bañ. Hāy nhȫulyudo vì sao bañ
cõumāt trēn theágian nay. Thiēn ñòn̄h lāomōi ngheäthuā
hoāe phȫông phap̄ khiēn tām trí tónh lāng, ñealāng yēn
mōi vōng tȫông. Trong tām trí tónh lāng, ngȫōi tham
thiēn bat̄ ñaū trô̄uthanh ngȫōi quan sat̄, ñaī ñēi mōi
möt̄ ñoäbuōng boûtham chāp̄, vaødān dān tánh thȫu sēō
ñaī ñēi trāng thāi cao hòn̄.

Bang cañh loaī boû mōi vōng tȫông, thiēn ñòn̄h
nhāe nhȫuveànhȫng giàutrò tām linh cao hòn̄n maøchùng tā
ñaō hōi hōi. Thiēn ñòn̄h ñēi ñāi ñēa nhȫulāi ñēi ñāi. Chùng tā
ñööc nhāe nhȫuveàböz̄ tranh vó ñaī, veànhȫng
ñiēi quan trōng vaøkhoâng quan trōng ñoī vôi cuōt soáng
cuâ chùng tā.

Cañ rem luyēn vaøthȫi hanh ñealoaī boûkhoû tām
trí moī vōng tȫông. Toâi phaī thiēn ñòn̄h mōi ngaȳ trong
ba thang rong raõmõi cõukhaûnāng ñaī ñööc tām thȫ
saûi lāng. Kiēn nhāi rāi quan trōng, phaī coágāng tāp̄
trung khi bañ thȫi hanh. Thanh coâng trong thiēn ñòn̄h
khoâng phaī laøchuyēi trong chȫp̄ mat̄.

Bañ khoâng cañ phaī ngoâi toâ sen möī thiēn ñòn̄h
ñööc. Bañ cõuthéa thiēn bañ keâ luû ñi ñȫng nañ ngoâī.
Muȭ ñich laø ñēa ngȫng vōng tȫông, ñēa quan sat̄ vaø
buōng boûtham chāp̄, ñeâcoüsȫi niēm vaøtanh thȫi.

Khi bañ tȫi tāp̄ tham thiēn, bañ cõuthéakham̄ phaù
ra söī hȫu ích trong viēi coágāng quañ tȫông cuõng nhȫ
thuāi thoâi mieñ. Trong cañhai phȫông phap̄ naȳ, bañ

ñang laáng nghe gioéng noi cuâ ngöööi hööòng dañ, ñieùu nay giup bañ deätaäp trung hön.

Bañ keá thieñ nònñh, quan tööming hay bò thoâ mieñ, bañ khoäng bao giôøbò ngöööi naø khaù ñieùu khieñ. Khoäng coùmoä söù mañh naø thoäng trö ñööëc tâñ trí hay cõ theä bañ. Bañ khoäng phai bööù vaø coämaøy thöi gian. Bañ chæ ñôn thuän taäp trung saù laáng, vaø khoäng heà coùbañ cõù nguy hieñ gi. Trong traëng thai nay, bañ coùtheä chaïm ñeán cap ñoä cao hôn trong tanh thöù, bañ coùtheä ñaññh thöù bañ chaä thành thieñ trong con ngöööi bañ.

Näy laø bañ chaä cuâ thieñ nònñh. Moä bööù bañ nhañ ñööëc rat thieñg lieñg, moä hoi thôû bañ thôû rat thành thieñ. Neú bañ hieùu vaøthöëc hanh nhööng quy taé nay, bañ seõ ñaøt ñööëc söù nieñ, tanh thöù cuâ bañ seõ thay ñoä töøthaäp ñeán vieñ canh “khaù” cao hôn. Bañ seõ trôû thanh ngöööi bieä quan sat, buoäng boû tham chaäp, thoat khoï söï phaù xeù.

Ñoùlaønhööng con ñööong ñi ñeán giàù ngoä

Toä thööong thöëc hanh bañ taäp goi laø “Ñoá mat” trong caù buoä hoä thaû. Trong moä gian phong mõøtoä, chævöä ñuûsaäng, toä cho moä ngöööi ngoä töng cap. Toä ñoá hoï ñi vaø traëng thai thieñ nònñh thö giàñ, roi hoï nheï nhaøng nhìn vaø mat vaøcöûchæ cuâ ngöööi ñoøng hanh. Vieä nay mat khoäng naêm, möööi phut. Ngöööi thöëc hanh bañ taäp nay thööong nhañ ñööëc thoäng tin theo tröc giàù hoaë sieñ linh veà ngöööi khaù. Nhööng chuyeñ khaù laï xuat hieñ.

Kết quả này có thể không chính xác do lỗi thu nhận.

Neā bañ thöülam bañ seõthaý ñieā gi xaý ra.

Mōi buōi thör hanh tāi Boston, cù̄ hai phūi nō̄o ngōi
thanh nō̄a vō̄i nhau, mōi ngȫōi ô̄u Boston vāngȫōi kia ô̄u
Milwaukee. Trȫōu ñay hōi chȫa tȫng gāp nhau, cù̄vēu hōi
ngāu nhiēn bat̄ nō̄a vō̄i nhau tȫø baȳ trām ngȫōi tham
dȫi

Hoï ngoà gañ phía trôôù, cho neñ toâ coûtheanhìn thaÿ khuoñ ma  hoï vì ma  toâ quen nhìn döôî ành sa ng mô  toâ. Va  gio t le a cha y quanh ño  mat  ngöô  phu i n o  Boston.

Sau khi bai tap keu thu, va sau khi tong nhoi
nhoi hai ba ngooi ramh roa xouly cuo tra nghiem, chia
seu cam gia va soi quan sat cu hoi to lieu hoi ngooi
phu nio no o ulie coacou theake a cho chung to nghe veacuo
tra nghiem cu coakhong. Coa no ieng yu

- Tôà khở́t vì vui mȫng. Tôà nhìn thấy khuôn mặt anh trai tòà. Laùi laùm rồi tòà không còn gặp anh ấy.

Anh trai coâ laø lính, bò gieñ tai Phap trong Theá Chieñ thöùhai, luù mõi mööi chín tuoà rööi. Ngööi phuü nöö Milwaukee ngoà caö vôi coâgianh laý micro:

- Hoàn qua trong luàt ông ñoá moéi ngööéi cung du
hành ñi veàquaùkhöù toà ñaõnhìn thaý mình laøngööé lính
mööé chín tuoà rööé, bò cheé taï Phap trong Theá Chieán
thöùhai.

Rồi coàmieù tauchính xuà veàcaì cheù, vaøveàngööì anh trai cuâ ngööì ngoà caäp vòù mình. Nhieù ngööì noà da gaøngay lùù ñòù

Sau nay toà bieù raøng ngööì phuïi nöõ Milwaukee ñöõr sinh ra cung ngay vòù ngööì lính cheù tai Pháp.

Khoång heàcoùsöï trung hôp ngaü nhieân thaï söï

Trong moï buoï thöë hành baï taþ Ñoï Maë tai New York, moï ngööì ñan oàng Añ Ñoälöù tuoï boøng döng khoù vì haënh phuù. Ông chöï nhìn thaý khuôñ maë Phaë Baø trong khuôñ maë cuâ ngööì ngoà caäp, moï thieù nöõ New England, ngööì maø oàng chöa töng gaäp cho ñeá caùh mööì phuù vöä roà. Ông giaù thích:

- Phaë Baøcöë kyøhieäm cou

Rồi coágai keàvòù chùng toà raøng nhieù naém nay coâlaøthanh vieùn trong moï nhòùn Phaë töùthôøcùng Phaë Baø

YÙnghóa cuâ töø “trung hôp ngaü nhieân” coù theà giup chùng ta ñònh hööøng laï con ñööøng cuâ cuoët ñöï, moï con ñööøng maøta ñaøchoñ tröôù khi ñöõr sinh ra.

Toà khoång bieù lyù do gì maø nhöøng buoï hoï thaø tai Puerto Rico lùù naø cuøg coùsöù loà cuoán laï lung vaøraí nhieù nhöøng traïn nghieäm huyèn bí. Coùleø con ngööì ôù ñòùraí nhieù tình, coùtö töøøng phoøng khoøng vaø soáng thieân veà taâm linh. Trong khaùn phoøng chaï cöøng taï khaùt sañ Condado Plaza ôù San Juan vaø thaøng Ba naém 1998, nhöøng ñieùu huyèn bí laï xaÿ ra.

Hai ngày tröôù buoi hoai thaû, moï phuï nöôtrung nieñ, maø toâ khoang quen bieñ, ñeo sôï daÿ chuyeñ coù maë hình con böõm raü ñep, vaø luoñ caù nguyeñ cho ñöà con trai ñaõcheñ caù ñay may thang.

Ngööi meï ñau khoalañ bam:

- Haÿ cho meï moï daái hieñ, moï lôi nhañ. Meï seõ bieñ ñoulaøcon neáu con cho meï daái hieñ cuâ con böõm.

Chæ moï thoàng tröôù khi chuong toâ bat ñaù buoi thȫr hanh baü taþ Noá Mat, toâ keácho khañ giaûnghe vai caù chuyeñ caûm ñoäng veàcon böõm, nhö moï bieñ hieñ cuâ linh hoà, bieñ tööng maø treûem saþ cheñ, hoaë chuong bieñ minh saþ cheñ veõra, (chaing hañ nhö voâsoá böù aînh con böõm trong Traï Taþ Trung ôû Holocaust ñööic caù treûem ñaõcheñ veõra), vaønhööng caû chuyeñ veà böõm bay lööñ löøtaü caù ñam tang. Toâ khoang heàcoùyù ñønh keánhööng caû chuyeñ nay tröôù ñou YÜtööng noi chuyeñ veàcon böõm chöït naÿ leñ trong trí toâ vaøtoâ bat ñaù noi veàchuang.

Ngööi meï ñau khoamam cööi. Con trai baøñaõgöi ñeñ baømoï lôi nhañ. Tuy nhieñ, ñieñ hay nhañ vañ chöa xuá hieñ.

Trong gian phong hôi toâ, chuong toâ bat ñaù baü taþ. Toâ hööng dañ tööng nhoñm choñ ñoá taü cho minh, ngööi maøhoi chöa tööng gaþ tröôù ñay. Ngööi ngoï caþ vòi baømeï ñau khoacuñg laømoï phuï nöôtrung nieñ, baø khoang heatin raøng minh sôûhöü khaûnaøng sieñ linh, bat ñaù nhañ ra moï linh hoà ngööi thanh nieñ ñöøng phia sau meï anh ta. Baømieñ taûcho baømeï nghe veàngööi thanh nieñ, ñaë bieñ nhööng chi tieñ veàcuoï soáng cuâ anh ta, veàcaùnhañ vaønhööng moï quan heä

Baømeï söñg sôø kích ñoëng, vaøthích thuù Baøtuyeñ boá

- Taí caûnhööng ñieùu coâaý noù ñeùu ñuñng hoaø toaø! Coâaý mieùu taûthaøng beùraí chinh xaù!

Göông maë baøluùt nay trong raí hôù houù Toà coù theanhìn thaý hoi thôùcuâ baøñaõthay ñoä, vaøñoä vai nheï teñh, nhö theågañh naëng buoù ñau ñaõnheï nhang nhaá ra khoù lönç.

Khi toà hööng dañ nhoùm nay theo nhieùu caùh ñeá mõûra cho hoï con ñööng ñi ñeá khaûnañg tröër giàù vaø sieùu linh, thì coùraí nhieùu cuoë traí nghieäm laï thööng xuat hieäm khaø phong. Ngöööi trong töng nhoùm nhoûbeñ phia kham ñai bat ñaùu ruù tæ vaøchia seûnhööng kinh nghieäm cuâ nhoùm xa hôn ôùphia beñ kia cañ phong. "Söi trung hôp ngaüi nhieäm" raí khoùtin vaønhööng söi kieñ ñoëng boäcung luù xuat hieäm giöä nhööng nhoùm rieñg reõ theo töng khu vöë trong phong. Nhieùu ngöööi trööù ñaÿ chöa heàbieù gì veàquaùtrình sieùu linh laï mieùu taûchính xaù beñ söûcuâ nhööng ngöööi hoaø toaø xa laï Nhieùu ngöööi chöa töng gaø nhau trööù giàÿ phut ñoùlaí bieù veà nhau quaùroõcom hôn laøhoï ñang trong traëng thaù yùthöù bình thööng.

Khi quan sat nhööng moi töong taù laï thööng nay, toà laëng leötöi hoù laøn sao maøtaâm trí chung ta mañh meõ ñeá vaÿ, tinh teáñeá vaÿ, vaøyùthöù cao hôn nhööng gì chung ta bieù hoaë suy nghá. Chung ta thaù laï thööng.

Sieùu linh, ñoëng coù hay thööng sö coùtheåñoä vòù chung ta ñeùu coùtaâm quan troëng, nhöng chæ trong nhaá thöi. Hoï coùtheågiup ta nhìn thaý vaøhieu ra raøng cuoë soëng cuâ chung ta coùraí nhieùu thöùmaøthoäng thööng

chùng ta chොa nha n th o r n o r het. Gio ng nh o to a n a o ch o ng kie n tai Puerto Rico, ta i ca uchung ta n e u la nh o ng nha t t ai linh, nha t n o ng co , hoa e ba t th o ng s o. Khi ch『ung ta ho r ho i ch『ung ta se m o ra va lam m anh the m kha una g tr o r gia t cu t mình, va chu ng ta se n at n o r tr i tue cao h on.

B a t ke aa n t o ng hay c am gi t ba t l e n trong y uth o r cu t ba n n e u co gia ut r . Trong b a t ta p que t hình này, ba n ha y n e atr i t o ng t o ng t o i do bay nha y. N e u n ay danh cho ca uho r ho i va ph a t tri e n.

Tr o t khi cung lam vie t trong nho m hai ng o i, nh o ng ng o i tham d o i tr o un e n c u y uth o r ve l nh v o r na ng l o r rie ng cu t ho i V o i nh o ng n o i mat khe p h o va s trong tra ng tha t th o gia n, ho i na n la y t ay nhau, n o i long ban t ay n o i nhau, c anh t ay t ath r o  kho ng vai ta . Khi c anh t ay ho i ke u la i, ho i th o ng nha n ra c am gi t n hoi n hoi n he i trong long ban t ay, c am tha y s o t no ng ta ng da n hoa e lu ng kho ng kh i no ng thay n o i, mo i chu t n o i kho ng tinh te  gio ng nh o ng o i ta c am tha y co u mo i ch o ng nga i nho utr o t khi n o i t ay tha t s o i na n cha t. B a t ta p bat n a u n o r lap ni lap la i n hieu lam.

“Ng o i nha n” t o t t o s que t hình tha n the a n o i ta . Vie t que t hình này n o r th o r hie n ba ng t ay, ngay kho ng ca t vai ta  t o tha n hình cu t n o i ta . Vie t que t hình kho ng tha t s o i cha m va o n o i ta .

To m bo c o the a n o r que t t o s n hieu phía, ng o i que t hình ne n nha n ra n hieu n o thay n o i, nh o v ung na o no ng, v ung na o la nh. B a t c o y ung h o na o, c am gi t na o,

hoaë aán tööng naø ñeà ñööř ghi nhôù Baú cöùsöi bieáñ ñoá naø trong lóñh vöö nañg lööng cuõng neàñ ñööř nhañ bieáñ.

Sau vai phuù, vai troø seõ ñaû ngööř. Ngööři queù hình trôùthanh “ñoá tööng” yeñ laèng vaøngööř yeñ laèng trôòù trôùthanh ngööři queù hình hoaë ngööři nhañ. Sau khi laø lai quaùtrình, tööng caø ñoá taù danh vai phuù chia seûtoan boäcuoë traù nghieäm vôi taù caûnhööng ngööři quan satù.

Söi chañ ñoam y hoëc cöër kyøchính xatù thööng xuâñ hieñ trong baù taø thöër hanh nay. Thoøng tin tuyet mañ, theo caùt naø ñoù coùtheá ñööř chuyen giao ñeáñ ngööři queù hình. Tröër giaù cuâ chung ta coùtheáhoat ñoäng lai trong khoång thöi gian thöër hanh baù taø traù nghieäm ngaáñ nay.

Hôn hai traèn naém qua vôi söi noá baù leñ vaølan roäng cuâ thöi ñai ành saøng, con ngööři ñaõ nhaán mañh thaù quaùvai troøcuâ khoa hoër vaølyûleøvaø caù moá quan heä giöä loai ngööři, vañ hoà, söù khoâ, vaøtrieù lyù Chung ta cho raøng khoa hoër coùkhaûnaøng chöä trò taù caûmoï beñh taù vaønhööng raé roi.

Thaù ra, chung ta bò maí thaêng baèng bôù nhööng suy nghó nay. Chung ta boùlô trí tueätröër giaù, traù tim nhañ aù, söi thoâ thuù ñaÿ cam høöng vaøsaøng taø. Chung ta coùkyøthuaí ñaøng ca ngöi, nhöng phaim chaí ñaø ñoù cuâ chung ta, vaøcaûsöi phai trieu veàtañ linh khoång tieùn boätheo cung nhòp bôòù. Giôø ñaÿ, chung ta tìm lai chinh minh trong vò trí, nôi maø kyøthuaí ñuûtieùn boä ñeáñ phaù

huỷ caøhanh tinh nay, vaøcon ngööï, nhöñg ai khoäng ñuû
khoân ngoan, saøng suoï saïn sang ñat ngoà tay leñ nhaän
nuù.

Kyõthuaï khoa hoë laøvoâtinh, do chinh con ngööï
thoë hieñ, chuang ñööï aø duëng nhö theánaø, tinh huoäng
naø ñööï söüduëng, vaøgiaùtrò naø ñööï xaù ñønh. Chuàng
ta bieñ raèng khoa hoë khoäng theachöä trò moï beñh taï
cuâ loai ngööï. Chæ nhöñg nhaølañh ñaø coùtrí tueä coù
long nhaän aï, bieñ thoëng cañm vaøcouträùh nhieñ mõi coù
theáhoan thanh muë ñich nay.

Vì vaÿ, quaûlaé phai laé ngööï laï. Khoäng phai
moï con ñööñg ñeù quay veàvõi söi meâtín vaønoï sôi haï,
maøquay veàvõi trung ñieñ, moï ñieñ hai hoa vaøcañ
baäng. Haÿ quay veàvõi trí, noi ñou khoa hoë vaøtröïr giàù
ñööï pha troï moï caùh hoan haø, noi ñou traï tim vaøtrí
tueä laø moï, thoë hieñ theo caùh cañ ñoá ñeà mang laï
hañh phuù vaøsöù khoë cho con ngööï.

Rai quan trong ñeabieñ tröïr giàù lam vieñ lam theá
naø.

Ngay tröôï khi toâ chöäng kieñ James ñöa ra lõi
nhaän chöä lanh cho ngööï phuï nööñeo chieñ nhaän cuâ
chöäng baøta, toâ coùdòp quan sat James taï buoi hoa thaø
ôñ New Orleans. Ông cung caþ nhieñ chi tieñ chinh xaù
veànhöñg ngööï thañ yeù ñaõ maï cho caù gia ñinh vaø
bañ beøcon soóng. Boá trañ con ngööï chañ ních gian
phong. James ñaõnhaän ñööï moï hình aîñh hoaë lõi nhaän,
chuyeñ taï lõi nhaän ñouñeñ caûmoï nhoñm lõm, vaønhieñ
chi tieñ khaù, ai ñouseññöñg leñ, xaù nhaän chinh xaù lõi
nhaän ñou

Toà ngoà phía sau, laeng leõ coá lam nhööng ñieù James ñang lam. Toà coá gaäng ñoam tröôù caù hoï cuâ oäng, lôi dañ giaù vaølõi nhaän gôï, nhööng söi chinh xaù cuâ toà rat hañ cheá Phai chaäng baäng caùn naø ñouööng ñang dañ dat moi ngööï? Phai chaäng oäng ñang phoäbieñ vöä ñuu ñeà moi ngööï naø ñou trong nhoam chaé chaá thich hôp vòi lõi dañ giaù cuâ oäng? Phai chaäng oäng quaù söì thoäng thaë ñoë ñööï ngoân ngööccöùchæ?

Oäng ñang nhaän thoäng tin, kieän thöù töønöi khaù chöùkhoäng phai töøhang khaùn giaù vaøoäng ñang giup hoï chöä lanh nhööng veä ñau. Oà Toà nghó raäng coùrat ít ngööï tai gioï treän theá gian nay, ngööï maø coù theá söü duäng caù daäng nay theo moi caùn naø ñou Toà khoäng phai laømoï trong soångööï ñou

Hai tuan sau toà ñang höööng dañ buoä hoä thaô döä treän kinh nghieäm veàtaäm linh vaølieäi phap chöä trò baäng caùn du hanh veàquaùkhöùcho moi nhoam bay traêm ngööï taï West Palm Beach, Florida. Ñeàtraûlõi cho moi ngööï trong hang khaùn giaù toà coágaäng giaù thich caùn maønhao ñoäng coä thöï hieñ, baäng moi ví duï ñööï trình bay roõ rang chinh xaù.

Nghó ra moi caùn tööng, toà noi:

- Công vieä gioäng nhö theánay. Oäng ñoäng coùtheá noi raäng “Toà nhaän ra moi ngööï thanh nieùn teñ Robert. Anh aý chööng mööï chín, hai mööï tuoä, bò cheä trong moi tai nañ xe hôi. Anh aý muoán cho bañ bieä raäng anh aý rat khoä, raäng anh aý yeäi quyùbañ rat nchieù, raäng

bañ nööng quañnau buoñ vì anh aý nöña. Anh aý vañ luoñ ôûbeñ bañ. Anh aý cuñg muoñ bañ taëng caiù aù khoaù da mañ ñen treo trong buoñg anh aý cho Gary.”

Toà ñaõtaõ ra toañ boäcañh tööng nay.

Roà toà chuyeñ qua noiù veâñeataù khaù.

Toà khoâng bieñ Carole, vôi toà ñang ngoà phia sau cañ phong. Coâ aý nghó ràng “Toà hy voñg choäng toà nghe ñöörc James Van Praagh keäcaù chuyeñ ñoù bôù vì noùcoùyìnghóa naø ñouùvõù moñ ngööñi trong phong.”

Sau khi hoà thaù keù thuù, toà ñang ngoà kyùtaëng vai cuoñ saùh, thì coùhai phuï nöø moñ ngööñi coùñoà mat nhoa leä tieñ ñeñ.

- Ông laý ñaùi ra caù chuyeñ veà Robert vaøcaù cheù vì tai nañ xe hôi.

Ngööñi ñang khoùt noiù

Toà noiù vôi coâta ràng toà ñaõbòà ra toañ boäcaù chuyeñ. Coâkhañg ñòn:

- Khoâng, ông khoâng heàbòà. Anh trai toà, Robert bò cheù trong tai nañ xe hôi khi môù hai mööi tuoà. Chuñg toà ñeùi raù nhôùanh aý. Toà vöà taëng caiù aù khoaù da mañ ñen treo trong buoñg anh aý cho Gary, ñöà em trai cuâ chuñg toà. Toà coùcañm giàù anh aý muoñ toà lam ñieùu nay.

Chuñg ta ñeùi laønhööng sinh vaù tañm linh naùn trong hình thaù con ngööñi. Phaùn tañm linh cuâ chuñg ta khoâng bao giôøcheù ñi. Chuñg ta khoâng bao giôøthaù söi bò mañ ngööñi thaùn yeù. Vì vaÿ moi ngööñi ñeùi coùtheåthör hieñ

viēt tōi n̄ang thȫc hiēn, bô̄i v̄i chung ta n̄ēu gān kēt v̄i nhau.

Trong trāng thaī thiে̄n n̄anh vāo trong nhȫng giāt mō, tōi vān thȫong trāi nghiēm hình ānh āi dūi n̄ay sōng n̄ōng vāo trȫc cām nhȫng suy nghó̄ s̄ang suōi sāi sāc n̄ay sinh. Tōi thȫong nhān n̄ōt nhȫng cāu trāulȫi cho nhȫng vāi n̄ēa raé rōi hoāē trȫong hô̄p nan giāi, nhȫng n̄iēu giōng nhȫng viēn ngōc trai nām trong hình thaī con sōi lām dāy lēi phāi sāi thām trong tām trí tōi.

Trong mōi hình ānh mānh liēt nhȫ vāy nhȫng cōu vēu thāi n̄ôn giāi, tōi nhin̄ thāy cāu thȫi con ngōoi quan sāi bām thām hōi nhȫng thȫc theáriēng rēōi cōm trong thȫc teá chung ta n̄ēu māi māi gān kēt v̄i nhau. Tōi thōang thāy biēn rōng mēnh mōng, ngāp n̄ay nhȫng viēn n̄āulañh. Mōi viēn n̄āu n̄ēu riēng biēt, n̄ōng cȭng vāo cōu ranh giô̄i, nhȫng tāi cāu n̄ēu lȫōi trēi cūng māt n̄ōōi lañh ngat̄. Ngay sau n̄ōi n̄ōōi ām dāi lēi, vāo nhȫng viēn n̄āu n̄āu tan chāy. Tất̄ cả n̄ēu thanh n̄ōōi. Tȭng viēn n̄āu nōi kēt lāi v̄i nhau tan trong biēn rōng. Rōi sȫi n̄ōng tāng lēi, n̄ōōi bat̄ n̄āu n̄un sōi, chuyēn thanh hôi n̄ōōi. Tȭi thì, tāi cāu n̄ēu thanh hôi n̄ōōi, lāng lēovāo vōa hình. Nhȫng hôi n̄ōōi vāi cōn chȫa nhȫng ḡi n̄āotȭng lāo n̄ōōi vāo n̄āu viēn. Sȫi khat̄ biēt duy nhau giȫa tình trāng n̄āulañh, n̄ōōi, vāo hôi n̄ōōi lāo nāng lȫr rung n̄ōng cūa phāi tȫi

Lōi ngōoi tȫi nghó̄ minh khat̄ nhau theo quy luâi tȫi nhiēn, giōng nhȫng viēn n̄āu lañh. Tuy nhiēn trong thȫc teá chung ta n̄ēu lāomōi thȫc theácōu mōi liēi heäv̄i nhau.

Cù theà bañ ñaõ töng trôû veà kiep quaù khöù bañg nhöñg phöông phap khaù hòn laø bañg thuañ thoà mieñ. Hai chuyeñ du hanh quay veà quaù khöù ñaù tieñ cuâ toâ xaÿ ra thöñg qua cætch ñieñ trò bañg phöông phap xoa boø, vaøtrong giat mô.

Chuyeñ du hanh ñaù tieñ cuøng xaÿ ra trong luù ñang ñööïc áñ huyeñ. Trong hoaï cañh roõrang soáng ñoäng nay, toâ nhìn thaÿ chinh minh laø moï thaÿ tu thöñ coä xöa, cao hòn, oám hòn con ngööï hieñ tai cuâ toâ. Toâ ñang ñöñg trong moï toâ nhaøcoùdaëng hình hoë lai lung, taäng treñ cao coùcaù cañh nghieñg. Trong tañm trí, toâ cöù nghe lieñ tuë töø “ziggurant” nhöñg luù ñou toâ khoäng hieñ ñoulaønghoa gì.

Vò thaÿ tu nay coùraù nhieñ quyeñ löë, nhöñg thay vì söüduëng vò trí cuâ minh daÿ doásöi thaï veà tañm linh, oång ta taþ trung vaø vieñ chieñ höñ nhieñ quyeñ löë hòn, gian coùhòn. Khi toâ ñam chieñ nhìn veà tööng lai cuâ oång, toâ cùtheáthaÿ rañg nguyeñ taé cuâ oång khoäng bao giôøchuyeñ sang tañm linh, thañ chí nhieñ ngööï tu hanh ñööï töø do daÿ doásöi thaï veà tañm linh mieñ laø nhu caù cuâ nhöñg ngööï trong hoang gia cuøng ñööï ñap öng.

Toâ tanh daÿ, dañ dañ quay veà vòi tanh thöù. Vaø buøi chieñ toâ ngay hoän ñou ôûnhao toâ nhìn thaÿ chöõ “ziggurat”, nañ ngay trong boäsañh giaoø khoa. Theo lòch söü trong thöñ ñai Babylonian, cañh caû thieñ nieñ kyû tröôø khi Chuà Gieåsu ñööï sinh ra, nhöñg ngoâ ñeñ thöø

ñeà mang dàng hình hoë gioáng nhö toà ñaõ nhìn thaý, trong cañh tööng môøau toà nghe thaý töø “ziggurat”.

Vai naêm sau, toà coùcuoà traù nghieäm laùn thöùhai, laùn nay laøtrong giaá mô. Nòùxuat hieäm vaø ñeàm thöùhai trong naêm ngay huáñ luyeäm cho caù chuyeñ gia maøtoà ñang hööng dañ. Taù cañnhööng ngööñi tham döi ñeà õù cung moï khañh sañ. Cööng ñoäcuâ nhööng buoï nay lam kieñ söè.

Trong giaá mô, ñoùlaø moï trong nhööng giaá mô soáng ñoäng maøtoà nhöùtööng chi tieù, toà cuñg laømoï thaÿ tu, laùn nay laøthaÿ dong ñaëñ Cô Ñoá, taï moï nôi naø ñoù cuâ Chaù Añ caùh ñaÿy vai theá kyû Toà ñang ôùtrong nguëc toà. Moï cañh tay bò xích trong tööng sau löng. Toà bò tra tañ vaøbò gieù vì ñaõgiaâng daÿ nhööng ñieàù dò giàù, caám kî.

Toà thöù daÿ, nhööng vañ trong traëng thaù bò mô mang, vaøgiaá mô vañ tiep dieñ moï luù nöä. Toà vañ coù theanhìn vaøcañm nhañ hình añh khi toà naêm trong phong toà om. Roà toà bat ñaùu nhañ ra gioòng noi töøbeñ trong hoaë lõi nhañ gôù.

- Khi anh coùcô hoà ñeágiaâng daÿ veàchañ lyùthì anh khoâng lam.

Toà bieù ñieàù nay noi ñeán vò thaÿ tu cuâ thöù Babylonian, ngööñi khoâng heàgiaâng daÿ veàsöi thañ cuâ tañ linh.

- Khi khoâng coùcô hoà, anh laïi lam ... anh ... thuù ñaÿy hañ quâù

Toà bieù oàng thaÿ dong Cô Ñoá coùtheañaañ toañ hôn neúgiaâng daÿ veàtinh yeñ vaø long thööng cañm.

Oâng ta khoâng nhāi thiēt ñeâbò giēt bāng cùthi thà̄t thȫ
chính quyè̄n tam à̄u trong thô̄i ñaī ñoù

Giōng noīi nhēi nhang kēt luan̄:

- Lān̄ nay phaī lam̄ cho ñūng.

Tōi khoâng thēāngūlaī ñöȫr nȫā. Rōi sau ñoūtōā
xuōng āī sāng. Mōī trong nhȫng sinh viēn̄ tham giā
khoā hōī lāomōī giāū sȫ tām thān̄ hōī noī tiēng tāī mōī
trȫong ñaī hōī danh giāū Cōāquan sat̄ khi ñȫng kēabēn̄
tōā.

- Thāy cōuvēmēī moī quāū

- Tōī biēt̄, ñēm quā tōī khoâng ngūññöȫr.

- Em biēt̄ ñiēū ñoù em nhin̄ thāȳ giāt̄ mō̄ cūā
thāȳ!

Tōī khoâng tin̄ ñiēū naȳ, vāō cām̄ nhāī ñöȫr sȫī
nghi hoāē cūā tōī, cōagiāū thich̄:

- Giā ñinh em cōukhāunāng vēāñōng cōī thēō hōī
bēn̄ mēī em, vāōtruyēn̄ sang tȫnhiēū thēāhēā Em cūng cōū
khāunāng naȳ.

Cōalam̄ tōī ngāī nhiēn̄, vī vāȳ tōī hōī cōāñāōthāȳ
nhȫng gī.

- Em nhin̄ thāȳ thāȳ lāothāȳ donḡ ñāb̄ Cô̄ Nōī tāī
Scotland cāt̄ ñāȳ nhiēū thēakyū̄ Thāȳ ô̄utrong tūō Taȳ
phaī bò̄ xich̄ trong tȫong saū lön̄g thāȳ, thāȳ bò̄ trā tān̄
vāogiēt̄ chēt̄ vī giāng dāȳ vēachuyēn̄ ñāū thaī.

Quāuthāī, cōacom̄ ñāē biēt̄ hòn̄ tōī nhiēū.

Com̄ nȫā.

- Thāȳ nēn̄ cān̄ thān̄. Nhiēū ngöȫī ñoùbāȳ giô̄øñāō
quay laī.

Cōanōī thēm̄ nhȫ vāȳ, chō nēn̄ tōī luon̄ cōacâ̄m̄
giāū.

Chööng möȫn laân



Thượng đế và tôn giáo

Họ nói với tôi có rất nhiều Thượng đế, vì Thượng đế luôn ở trong mỗi người chúng ta.

Chỉ có một tôn giáo duy nhất và đó là tình yêu.

Chúng ta cũng nên nhớ rằng đấng Tối cao là nguyên cớ, là đấng cha lành, là đấng tạo hóa của vũ trụ. Rằng Người phủ đầy vạn vật, không chỉ với tư tưởng của Người mà còn với bản chất của Người.

Bản chất của Người không hề cạn kiệt. Người ở trên cao và khỏi tầm tay với.

Chúng ta có thể nói rằng duy chỉ sức mạnh của Người nambi trong vũ trụ. Nhưng ngay khi Người ở trên mọi sức mạnh, Người vẫn bao phủ chúng.

Những gì sức mạnh của Người thực hiện, là do chính Người thực hiện.

Thanh thoang, trong nhöng lauthö, taï caù buoï hoï thaô, hoaë nhöng cuoï goï tröï tiep treñ nai trong nhöng buoï trình chieù, ngööï ta thööng hoï toï Thööng ñeá ôûnôi naø trong baï vieï cuâ toï. Toï laý lam ngaë nhieñ, bôï vì Thööng ñeá ôûkhaþ moï nôi trong caù baï vieï, khoang chæ ñööïc nhañ daëng baëng teñ Thööng ñeá nhöng theo nhieù caùt khaùt nhau. Moï laùt bañ tim thaý chöõtinh yêu, coù nghoa laøtoï ñang noi ñeá Thööng ñeá Chuòng ta ñeùt coù Thööng ñeánañ trong traù tim mình.

Döông nhö ráï laï khi nghe nhaøtaâm thaùt hoëc noi veà Thööng ñeá vaøtinh yêu. Tuy vaÿ, toï vañ phai noi, bôï vì neùt taûng cuâ taâm lyùlieü phap veàmaë taâm linh ñoi hoï söïnhañ daëng tính thành thieñ cuâ chuòng ta, bañ chaït thaï cuâ linh hoàn chuòng ta, vaømuë ñich ñuòng ñaá cuâ söïtòñ tãi trong hình thai con ngööï nañm ôûñay. Chæ trong caùt nay, chuòng ta môï nhìn thaý moï hình añh lõm hôn.

Khoang coùtinh yeùt thööng vaøkhoang coù Thööng ñeáthì chañg coùgì toïn tãi.

Thööng ñeá khoang yeùt caùt chuòng ta toñ sunç Ngööï. Chuòng ta cöùkhaäng khaäng nhañ caùt hoà Thööng ñeácho duøchuòng ta bieñ Ngööï ôûraï xa, thañ chí vööt khoï nhöng khaït nieñ cuâ chuòng ta.

Thööng ñeákhoang coùtõn giàò. Trong traù tim, taï caûchuòng ta ñeùt bieñ roõnhö vaÿ.

Thööng ñeákhoang coùgiai caþ, dong doï.

Thööng ñeálaotai caû naâng lör yeâu thööng, trí tueä vööt troï, quyeà naâng vaø phaim chaï khoâng theà bieä ñöörc. Chuàng ta do Thööng ñeácaù thanh, bôù vì Thööng ñeáhieñ höü trong moï chuang ta, thöït chaï trong söï toà taï cuâ chuang ta.

Thööng ñeánam ngoai hôi nööù, moï loai bao goàm tieäm lör cuâ nööù, moï loai bao goàm caûmööù ñau

Thööng ñeákhoâng theanhìn thaý ñöörc, khoâng theà nhañ ra ñöörc com bao ham caûtieäm lör cuâ moï thöù

Coumoï caû chuyeñ khoâi hai veängööï ñan oâng moäñaö, cuoï soáng cuâ anh ta ñang bò ñe doä trong traän lut. Nööù luoân daâng cao rái nhanh, anh ta phai troïn trænh treän mai nhaø Nööù vañ coudaâng cao.

Cuoï cuong thì thuyeñ cõù hoäcuõng ñeán cõù anh ta khoï mai nhaø Cañh sati cõù hoäla lõm:

- Nhaÿ leñ thuyeñ nhanh leñ.
- Khoâng. Caûñöï toâ soáng laøngööï nhañ ñööù, moï ñaö. Thööng ñeáseõbaû veätoï.

Vieñ cañh sati noù

- Nööng coüngöüngai nöä. Nhaÿ leñ thuyeñ nhanh leñ. Nööù ñang daâng cao kia, oâng seõgaþ nguy hieñ ñou Ngööï ñan oâng cõütööchoï, roï thuyeñ röi ñi.

Nööù tieþ tuëc daâng. Lañ thöùhai thuyeñ cõù hoä laï ñeán, lañ thöùhai ngööï moäñaö tööchoï. Anh ta khaâng khaâng, noi rái töï tin:

- Thööng ñeáseõbaû veätoï.

Thuyeñ thöùba cuõng laï phai boñni, lo cõù ngööï khaù.

Rat nhanh sau ñoù nöôù luô nhaá chìm toan bö ngoâ nhaø vaødó nhieñ caûmaù nhaø Ngööi moä ñaab cheü chìm.

Treñ thieñ ñööng anh ta ñoi dieñ vòi Thööng ñeá Thaé maé tai sao Thööng ñeákhoang cõù mìn, anh ta lõm tieñg than træùh:

- Caûcuoë ñöi con luoñ toän thôø sung bai. Con luoñ lam theo moï ñieñ rañ. Con ñaõ daäng cung rañ nhieñ. Vaøchæ moï lañ duy nhaí con yeñ caù, sao Ngööi lai boûrôi con!

Thööng ñeágiaù thích:

- Nhöng ta ñaõgôi ba chieñ thuyeñ cõù hoäñeñ, tai sao con khoang chou leñ thuyeñ?

Hang thieñ nieñ kyûqua, Thööng ñeávaøtoän giaø luoñ bò loai ngööi hieñ lañ, xuyeñ taë, vaønhaø nañ coùchuûyù Teñ cuâ Thööng ñeácoûleølaøbieñ tööng toä thööng cuâ hoa bình, yeñ thööng, töøbi ñaõbò keñ goï cho caù cuoë chieñ voâtañ, nhöng cuoë tan sat khuñg boá dieñ chûñg. Thañm chí giôøñaÿ, moï theákyûhai möîi moï ñaõmôûra, nhöng cuoë “thanh” chieñ vañ con lam nhieñ ñoë hanh tinh cuâ chûñg ta nhö beñh dòch thôø Trung coà Lam sao maøchieñ tranh lai coùtheagoi laøthanh chieñ? Ñaÿ laømoï töøngööngħòch lyù moï pheø nghòch hôp gheåröñ, moï toä loä thuañ chat, ñöörc che ñaÿ nguÿ taø bôi moï söi hôp lyù hoa haþ dañ.

Thööng ñeálaøhoa bình, laølong nhañ ai. Chûñg ta queñ ni ñieñ ñoù bôi vì chûñg ta ñöörc taø ra trong moï hình aînh thanh thieñ, Thööng ñeñ nañ trong tim ta, vaø

vì vaÿ, chùng ta cuÿng laønhöñg sinh vaÿ cuâ hoa bình, cuâ yeâu thöông, vaøcuâ sõi thành thieñ. Chæ coùmoï toângiaò duy nhaû, vì chæ coù moï Thöông ñeá duy nhaû, Thöông ñéatrong taû caûchùng ta. Chùng ta phai bieû yeâu thöông lañ nhau, vì tình yeâu laøcon ñöôñg trôûveànhao Neú khoñg, gioáng nhö nhöñg ñoà hoë troøngoañghòch, chùng ta seõ phai ôûlaï lôp, cho ñeán khi naø chùng ta thuøi long bai hoë yeâu thöông.

Chæ baøng cañh loaï boûnoï sõi baøng cañh nhìn con ngööï khaû toângiaò duy nhö chùng ta, nhö nhöñg linh hoàñ ñoòng hanh treñ con ñöôñg ñeán thieñ ñamg, thì luû ñoùchùng ta môï coùtheáyeâu thöông thaû long vôi moï tình yeâu voâñieû kieñ. Chùng ta ñeùu gioáng nhau, ñeùu cung ngoài treñ moï con thuyeñ. Trong nhieùu kiep ñaùu thai trôûlai, bañ thaû chùng ta luoân toâng thôømoï toângiaò, luoân ñöôñg sinh ra trong taû caûmoï taång lôp, dong doï. Linh hoàñ khoñg coùtoâng giaò, dong doï. Linh hoàñ chæ bieû coùtình yeâu vaølong töøbi.

Khi chùng ta bieû ràng con ngööï ñeùu nhö nhau, ràng chæ coùsõi khaû bieû beñ ngoai khoñg ñaøng keagiöä chùng ta, nhöng khoñg coùsõi khaû bieû naø thaû sõi quan troäng, thì chùng ta seõquay laï giup ñöôñmoï ngööï doë theo con ñöôñg phai trien tañ linh, bañ keáhoï coùgioáng chùng ta hay khoñg.

Neú bañ ñaø saû dööï beàmaë trong caû nghi thöù leâbañ cuâ nhieùu toângiaò khaû nhau, bañ seõphai hieñ ra ñieùu tööng töï ñaøng ngaë nhieñ veàtö tööñg, khai nieñ, lôï khuyeñ rañ. Thaëm chí ngay caûtöøngöö cuÿng gioáng nhau ñeán khouïtin. Chùng ta gieû lañ nhau do caû teñ goï cuâ toângiaò, trong khi maø taï nhöñg möï ñoäsaû hòn,

nhiều người moăñăň nhaú thaú söi tin ràng taú caúñeú gioóng nhau.

Taú caúcaú toâi giaù lôm ñeú nhaáñ mañh ñeán taám quan troäng cuâ ngöööi lañh ñaăń tinh thaám, cuâ vieă hieú bieú veàsöi hieú höú cuâ thaám thamh trong vaøngoaú taú caú moï sinh vaú vaøvaän vaú, cuâ vieă lam toú vaøgiup ích, cuâ tình yeú thööng vaølong nhaáñ ai, cuâ nieäm tin vaøhy voöng. Nhööng ñieú nay mieú taûmoï cuoë soáng sau khi cheú vaøsöi baú töücuâ linh hoàń. Taú caûnhööng ñieú nay nhaáñ mañh vaø long nhaáñ töø tha thöü vaøan bình.

Khi noiú ñeán toâi giaù, toâi muoán noiú ñeán nhööng truyeàń thoäng vaøtrí tueä taám linh tuyéú vóí, chöùkhoäng phaiú noiú ñeán saé leäh, quy luau do con ngöööi taăń ra. Nhööng ñieú ñööör truyeàń baúvì muëc ñích chính trò, vaø nhööng ñieú coùlõií cho vieă chia reëcon ngöööi, hôn laøhöp nhaú laí vóí nhau. Chuòng ta neâñ caän thaän phaân bieú baâń chaú söi thaú cuâ taám linh vóí nhööng quy luau coùñoäng cõ chính trò. Nhööng quy luau nhö vaÿ laøraø caâń, naém giöö chuòng ta trong noâi söi haú vaøchia cách.

Giôøñay, chuòng ta bat ñaăń chaþ nhaáñ khaiú nieäm veàsöi hieú höú cuâ thaám thamh khaþ moï nôi, khaiú nieäm veàsöi baú dieú cuâ linh hoàń, khaiú nieäm veàsöi taú sinh, veà söi toâi tai sau khi cheú, döä theo soâlieú, döõkieú, chöù khoäng döä theo ñöø tin.

Taú sao chuòng ta laí quaùngaý thô, khoäng bieú gì veàbaâń chaú toâi giaù cuâ chính mình, vóí nhööng truyeàń thoäng giaù tính taám linh, noiú gì ñeán toâi giaù cuâ bañ beø haøg xoàm? Taú sao chuòng ta cõùkhaêng khaêng chæ nhìn thaý söi khaú bieú, trong khi söi tööng töï trañ ngaäp? Taú sao chuòng ta laí lôøni lôø giang daÿ, nhööng ñieú rañ,

nhööng giôi luâi, vaønhööng nguyeñ taé chæ ñaab quaùrör rôõvaøñaang yeâu maøcaù baä ñaï sö chædaï?

Toâ cho raøng chung ta queñ ni nhööng gi chung ta bieñ. Laøng xaøng ñuoâ bat nhööng chuyeñ vañ vô hang ngay, chung ta bò tieù hao quaùnhieu vôi nhööng söi quaý raÿ, lo aû, quaùquan tañ ñeán ñòa vò, daøg veübeñ ngoai, ñeán ngööñ khaù seõnghó gi veàchung ta, maølaï queñ ni bañ chaù tañ linh cuâ minh. Chung ta söi cheù vì queñ ni bañ chaù chaùn thañ. Chung ta quaùlo laøng veàdanh tieøng vaø ñòa vò, söi bò ngööñ khaù thao tuøg vì söi ñööñ maí trong cuoë ñööñ, chung ta quaùkinh hañ neú bò coi laøngu ngoá, vì vaÿ maøchung ta maí heù can ñam soøng theo bañ chaù tañ linh.

Tuy nhieñ, khoa hoë vaøtañ linh seõtieñ laï vôi nhau, sau moï thôï gian dai suy xeù ñoá nghoch nhau. Caù nhaøvañ lyùvaøbaù só tañ thaùn trôûneñ nhaøhuyeñ bí trong thôï ñaï tieñ tieñ. Chung ta ñang xaù ñøñh ñieù gi maøcaù nhaøthaùn bí xa xoa bieù theo tröïr giàù. Taù caù chung ta ñeù laøcon ngööñ thành thieñ. Chung ta ñaøbieù ñieù nay töøhang ngan naêm trööñ nhöng chung ta queñ laøng. Vaøkhi trôûveànhao chung ta phaiñ nhôùlaï ñööñg ni.

Neú chæ coùduy nhaï moï Thööñg ñeá duy nhaï moï toñ giaø, ñoùlaøtinh yeâu, thì taï sao chung ta phai tich cõï hanh leätheo toñ giaø rieøng cuâ chung ta, hoaë choñ baù cõùnieñ tin rieøng leûnaø khaù?

Cuoá cuøng roâ cuøng chaøng coùgi quan troøng caûneñ chung ta döi leä tai nhaøthôø hay ñeñ chua. Gioøng nhö nhööng caÿ cañ xe ñap, moi con ñööñg do nhööng toñ giaø lõñ keù goï ñeù dañ ñeán cuøng moi trung tañ: ñaø

ñöù vaøgiaù ngoä Con ñööng nay khoäng toà hoaë xaù hòn con ñööng kia. Taù caûñeù ngang baäng.

Tuy nhieñ, bò thaám saù vaø tri thöù vaøchaân lyù cuâ toâng giaò rieäng töøkhi bañ com raí nhoûkhoäng chælaø moï söï khôù ñaù quan troäng ñaäng keà maøcom laøsöïthaân thieù deâchòu, do bañ ñaõtich luÿ quaùnhieù kieñ thöù vaø kinh nghieäm trong toâng giaò rieäng cuâ bañ. Söï quen thuorraine mang ñeán moï caâm giàù an lanh. Taân trí bañ thö thai, vaøhaù nhö khoäng caù coágång nhieù, bañ cuõng deä dang ñi saù vaø thieù ñònh. Thaân thuorraine vaøthoâù mai lam giâùm bôù söïquaùn trí, giupp taân trí bañ taäp trung vaø löôù nhanh hòn vaø thieù ñònh, caù nguyeñ vaøquaùn tööng. Trong traäng thai saù thaám nay, bañ coùtheátraù qua nhööng möù ñoäsieù vieñ trong tinh thöù.

Coùnhööng chaân lyù veûñeüp, vaøtrí tueä trong caù truyeùn thoäng toâng giaò lòù. Bañ coùtheáthöûthöör hanh taù caù nhö moï ngööù hoë troø bôù vì söïsaÙng suoí toá öu coù thealam taäng nhanh quaùtrình taân linh cuâ bañ. SöïsaÙng suoí nay cuõng coùtheáthay ñoùi trong vieñ caanh taân linh. Xetì cho cung, ngööù nay thích hoa hoäng, ngööù noi thích hoa lan, ngööù kia thích hoa hueähhoaë hoa daï hoaë hoa hööng dööng. Nhöng taù caûcaù loai hoa ñeù coùneù ñeüp theo caùn rieäng cuâ töøng loai, vaøThööng ñeátäö ra cung moï maë tröi chieù saÙng leñ taù caù taö ra möa ñeátööù cho taù caû Caù loai hoa khatù nhau nhöng ñeù ñaëbieñ.

Ñeàdieñ gian moï lôi daïy döä theo taù caûnhööng nguyeñ taé taân linh, nhö nhööng trañ möa ñoàxuoáng caanh ñoäng coûdaï cuõng nhö ñoàxuoáng nhööng vööñ hoa, vaømaë tröi chieù saÙng leñ nguë toá cuõng chieù saÙng leñ nhaøthôø

Añh sàng cuâ Thööng ñeákhoâng heàphañ biëñ, vaø
aình sàng cuâ chùng ta cuñg vaÿ.

Khoâng phai chæ coùmoï con ñöôñg, moï phöông
phap, moï nhaøthôø moï heätö töôñg.

Nhöng chæcoùmoï nguoìn aình sàng duy nhai.

Khi hanñg raø ñoásüp, taí caûcaù loai hoa seõcung
nhau ñua nôûtrong moï khu vööm ñeÿp loäng laÿ khoâng gi
sàñh baèng, moï coõ cõë laë treñ theágian.



Chööng möȫn sau



Tìm đường về nhà.

Kiên nhẫn và sự chọn lựa đúng lúc ... mọi thứ sẽ đến khi phải đến. Cuộc đời không thể bị xô đẩy, không thể thực hiện theo lịch trình như nhiều người mong muốn. Chúng ta phải chấp nhận điều gì đến với chúng ta ngay thời điểm được ấn định, không thể đòi hỏi nhiều hơn. Nhưng cuộc đời không bao giờ chấm dứt, vì vậy chúng ta không bao giờ chết đi; chúng ta cũng không thật sự được sinh ra. Chúng ta chỉ đi qua nhiều giai đoạn. Không có kết cuộc. Con người còn có nhiều cõi khác nhau. Nhưng thời gian thì không giống như chúng ta nhìn thấy, đúng hơn là trong những bài học phải được học.

Khi ta bắt đầu viết cuốn sách này, có nhiều người cõi hoà ta lieu toà con lieu lai vô cau bài thay nõa không. Cho nên thôi niem này, ban couthanhin thaay loi nha cu cau bài thay nean töø khaø noi. Nhiều lõi nha gõi

ñeán trong lùt toà thieà ñònh, nhieàu thöông tin ñeán xuyeñ qua cañm giañ, ngay möù ñoä hieàu bieñ, maø rañ khoùñeá dieñ dòch töng lòi. Nhieàu khai nieñm khoâng heà coù töø ngöö

Ña soákieñ thöù thöông qua nhööng ví duï vaø kinh nghieñ, nhö toà ñaõdieñ taûtrong nhieàu cuoán sañh tröôù. Coùmoñ triëñ lyùtañ linh maëh laë hoan haû trong nhööng lòi trich dañ, trong töøngöö trong nhööng caû chuyéñ, vaø nhööng caû chañm ngoañ. Caû traùlòi cuõng ñaõcoùsañ ôûñou nhööng chüng ta thöông khoâng nhìn thaý ñuñg lùt, thaú triëñ ñuñg lùt, lóñh hoà ñuñg lùt.

Chæcoùtinh yeùu laønieùu coùthai. Tình yeùu laønguoà nañg lööng mañh lieñ, mañh meõkhoâng theátööng töôñg ñööř. Tañ caûchüng ta ñeàu ñööř taëp ra baèg nguoà nañg lööng ñoù

Tình yeùu laøtoá thöông, khoâng bao giôøkeí thuù, khoâng bao giôøngööng nghæ Hình thöù thuañ khieñ nhañ laøtinh yeùu voâñieùu kieñ, cho ñi maøkhoâng mong moi nhañ lai ñieùu gì. Baèg cañh ban taëng tình yeùu cang nhieàu, bañ seõtröôñthanñ triëñ phuùtañ linh.

Haÿ nhòùlaøng nghe tröër giañ cuâ bañ, coá gaøng ñööng ñeanoä sôi hañ thañ thì len leñ vaø tim bañ. Cañ nhañ töi do yeùu thöông maøkhoâng nañm giööd khoâng ñeá danh, khoâng ñieùu kieñ. Bôñ vì cuoë soáng treñ hanh tinh nay ñeàu bò hañ cheá Ñôn thuañ laøchüng ta ñang con hoë trong tröôñg. Khi chüng ta quay veànhaø chüng ta chæmang theo tö töôñg, hanh vi, vaøtinh yeùu maøthoà.

Cuoä cuõng, chüng ta khoâng neñm sôi hañ. Chüng ta laø nhööng linh hoà bañ dieñ, chüng ta luoñ ñööř yeùu thöông. Thöë teá chüng ta laøtinh yeùu.



Mục lục

Lô töä

Chööng 1

Chööng 2

Chööng 3

Chööng 4

Chööng 6

Chööng 7

Chööng 8

Chööng 9

Chööng 10

Chööng 11

Chööng 12

Chööng 13

Chööng 14

Chööng 15

Chööng 16

Bản dịch được hoàn thành vào Lập Đôn g năm 2010.

Người dịch

Vööng Thò Minh Taân

Chùu trìn̄h n̄hiēm xuâ̄t bām:
Nguyê̄n Cȭng Oanh
Biēn tă̄p:
Nô̄a Thò Quynh
Thiet keá
Phat Quang Design Dept.



NHAOKUAÍ BAÑ TOÀN GIAÙ
ĐT: 04.37822844 – FAX: 04.37822841

Liēn keá xuâ̄t bām:



CTY TNHH VAÑ HOÀ
PHAT QUANG

ĐT: 08.38.114.009 – 38.110.211
Fax: 08.62.938.562 – DÑ: 0903.310.145
Email: phatquangco@gmail.com

In 1.000 bām taī Xí Nghiēp In FAHASA
Giāy phēp soá1171-2010/CXB/03-248/TG
Cāp ngay 14/12/2010
In xong vānnōp lõu chiēu quyù2 nām 2011

Ñaõxuaú bañ:

- **Lôú ngoûtöocoõ tâm linh,**
(taù giaû Brian L. Weiss) NXB Toân Giaò – 2011
- **Moá linh hoà, nhieà theáxaù (taù bañ).**
(taù giaû Brian L. Weiss) NXB Toân Giaò – 2011
- **Chuyeä tinh qua nhieà kiep luâñ hoà** (taù bañ)
(taù giaû Brian L. Weiss) NXB Toân Giaò – 2011
- **Tô duy Phaăgiaù veäxaðhoà nöôïc theahieä trong kinh taäng Pali**
(taù giaû Thích hañh Nöø) NXB Vañ Hoà Sai Gon – 2010
- **Nhöõng quan ñieän khaù nhau trong ñaõ Phaă vaø thôø Áñ Ñoäcoåxöa** (taù giaû Thích Nghieäm Quang) NXB Vañ Hoà Sai Gon – 2008
- **Cöôø trong noã ñau (Laughing through the tears)**
NXB Vañ Hoà Sai Gon – 2008
- **Nhaû caùh con ngöôø trong trieu ly Phaăgiaù**
(Self-development through the Eightfold Path)
NXB Vañ Hoà Sai Gon (taù bañ 2010)
- **A history of Xa Loi pagoda** (taù giaû Thích Ñoàng Boà)
NXB Toân Giaò – 2006
- **Southern folk traditions Influenced by Mahayana**
(taù giaû Thích Ñoàng Boà) NXB Toân Giaò – 2007
- **The Sangha's political role in Ly - Tran dynasties**
(taù giaû Thích Ñoàng Boà) NXB Toân Giaò – 2006

Giaùbia: 51.000ñ